DOMINGO 21 DE ABRIL DE 2024



LARAZON



DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL · AÑO XXVI · 9.226 · PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) · EDICIÓN MADRID



Primavera de 1936: cuando los cachorros comunistas buscaban sangre «de derechas» P. 48



El Madrid busca sentenciar la Liga ante un Barcelona que se juega su última bala 8.56.58



Garbiñe Muguruza, ganadora de dos «Grand Slams», anuncia su adiós al tenis a los 30 años p. 60

Elecciones vascas 21A



El 20% de indecisos resolverá el pulso entre PNV y Bildu

Casi 1,8 millones de vascos eligen hoy su parlamento y el sistema electoral facilita la investidura de Pradales Las elecciones de este domingo confirmarán la normalización social de los herederos de Batasuna



Imanol Pradales (PNV) y Eneko Andueza mostraron su sintonía



De Andrés (PP) preparó un aperitivo para su equipo de campaña

El País Vasco está cambiando, o eso han repetido con insistencia todas las encuestas durante esta campaña. Mañana se medirá en las urnas el alcance de la fuerza de ese cambio que representa, por sorprendente que parezca en el resto de España, Bildu y la resistencia rocosa del PNV. Los dos se enfrentan a sus elecciones más renidas sin que los sondeos del último minuto, que han seguido llegando a los equipos de los candidatos, hayan aclarado el interrogante de cómo quedará esa batalla entre el nacionalismo-independentismo vasco y quién será la primera fuerza. Los indecisos, alrededor de un 20%, decidirán la incógnita. P.8a14

Las tres provincias se reparten los mismos escaños pese a la diferencia de población Álava volverá a ser clave: sus 261.623 votantes resultan determinantes para elegir los 75 diputados Una de las claves será si Sumar y Vox se quedan fuera del Parlamento como sucedió en Galicia

Puigdemont desactiva la citación del Supremo a la espera de la amnistía

No prevé atender el ofrecimiento de declaración voluntaria por Tsunami P. 16-17

Israel-Irán, el abismo de la guerra total tras décadas evitando enfrentarse

Tel Aviv y Teherán han medido sus fuerzas en una escalada de acción y reacción P.20-21

El juicio penal en Nueva York hipoteca el futuro electoral de Trump

Los sondeos vaticinan que los independientes dejarían de votarle si es condenado P. 28 - 29

ATUSALUD*-

Llega la nueva Viagra en crema: sin receta y de efecto rápido 2 OPINIÓN

Domingo. 21 de abril de 2024 • LA RAZÓN

El ambigú

El Estado niñera



Enrique López

ste concepto se está utilizando en Reino Unido como consecuencia de la aprobación de una ley que prohibe la venta de tabaco a cualquier nacido después de 2008; los más de cien diputados tories que votaron en contra han utilizado la expresión para oponerse a esta prohibición legal. La ministra española del ramo ha dicho, en referencia a España, que «aquí se puede aplicar todo», apuntando la posibilidad del estudio de esta medida. No estan fácil asumir en nuestro sistema constitucional semejante medida, yeilo al margen de la opinión que cada uno pueda tener al respecto. El efecto práctico es que en el futuro personas mayores de edad no podrían adquirir tabaco, aunque sí fumar, tan solo como consecuencia de suaño de nacimiento; en la Gran Bretaña de 2026 un ciudadano de 18 años no podrá comprar tabaco, pero su hermano de 19 sí; esto parece que puede afectar al derecho a la igualdad y no discriminación previsto en el artículo 14 de la Constitución, de tal suerte que una ley que prohíba la venta de tabaco a ciudadanos basándose únicamente en su año de nacimiento podría ser discriminatoria, debiendo acudir a una razón de salud pública muy forzada para superar los principios de igualdad. El artículo 43 CE reconoce el derecho a la protección de la salud y se podría argumentar que una medida de este tipo está diseñada para proteger la salud pública,



La protección de la salud es un objetivo que todos deberíamos compartir, pero los derechos individuales son sagrados

especialmente la de las generaciones futuras, frente a los conocidos riesgos del consumo de tabaco, pero resulta dificilargumentar que es una discriminación por razón de edad admisible por tal fin. Por último, nos encontramos con la libertad de empresa, que también está protegida bajo la Constitución Española, puesto que esta prohibición afecta a los fabricantes y vendedores de tabaco desde el punto de vista comercial. Resulta dificil vislumbrar que una medida de esta natura-

leza pudiera pasar un escrutinio constitucional; una legislación de esta naturaleza requeriría una justificación muy sólida en términos de los beneficios para la salud pública, y no podemos olvidar que la misma debe respetar el equilibrio entre los derechos individuales y el bien común. También debemos tener en cuenta nuestra pertenencia a la Unión, algo ya no predicable del Reino Unido. En el caso Caso Swedish Match ABy Secretary of State for Health, contra New Nicotine Alliance, el-Tribunal de Justicia de la Unión, en su sentencia de 22 de noviembre de 2018, estableció en un caso de limitaciones en la comercialización de productos del tabaco que partiendo de la legislación de la Unión que persigue facilitar el buen funcionamiento del mercado interior del tabaco y de los productos relacionados, sobre la base de un nivel elevado de protección de la salud humana, especialmente por lo que respecta a los jóvenes, cualquier restricción o prohibición requiere una especial motivación (art 296 TFUE) y que no infrinja los principios de igualdad de trato y proporcionalidad. Una medida como la británica infringe el principio de igualdad de trato y carecería de la adecuada proporcionalidad. El debate es interesante y no cabe duda de que la protección de la salud es un objetivo que todos deberiamos compartir, pero los derechos individuales son sagrados en un Estado de Derecho. La protección de la salud nunca puede convertir a un estado protector en lo que los tories denominan estado niñera, puesto que la libertad y la dignidad del ser humano son lo primero. Es cierto que en la España de la amnistía todo puede valer, pero no es así, seguimos gozando de un marco constitucional estable y de nuestra pertenencia a la Unión. La libertad individual y la igualdad son esenciales.

Las caras de la noticia



Florentino Pérez Presidente de ACS

ACS, en el desarrollo de vertipuertos en Dubái.

ACS ha realizado una inversión en capital en la empresa británica Skyports de 110 millones de dólares (más de 103 millones de euros) para desarrollar vertipuertos en Dubái y servicios de entrega y control con drones, convirtiéndose en el primer accionista de la compañía.



José Ignacio Goirigolzarri Presidente de CaixaBank

CaixaBank, mejor banco en España.

CaixaBank ha sido
reconocido como «Mejor
Banco en España», por
décimo año consecutivo,
y como «Mejor Banco
en Europa Occidental»,
por sexta vez, en los
galardones Best Bank
Awards, que desde hace
31 años otorga la revista
estadounidense Global
Finance.



Presidenta de la Fundación CRIS contra el cáncer

11,4 millones de euros para la investigación oncológica.

La Fundación CRIS
contra el cáncer ha
hecho entrega de toda
una serie de programas
de investigación por
valor de 11,4 millones
de euros, destinados a
la búsqueda de mejores
estrategias para tratar la
enfermedad.

A pesar del...

Políticos y soledad



Carlos Rodríguez Braun

os políticos, que se desviven por nosotros, han descubierto que nos sentimos solos. He visto que a derecha e izquierda están decididos a luchar contra nuestra soledad. Angelitos.

Pondré un ejemplo desde la izquierda, aunque, como digo, la campaña recorre el arco parlamentario, sistemáticamente volcado en convencerse y convencernos de que la intervención política y legislativa es indispensable para resolver nuestros problemas, y sistemáticamente renuente a reconocer que dicha intervención es su causa principal, y a menudo única.

Un editorial de El País llamó mi atención hace tiempo, porque empezaba: «Cada vez más solos. Es necesario un plan nacional estratégico que contribuya a aliviar el creciente aislamiento social». Claro que sí, un plan que sea nacional y para colmo de bienes estratégico: ¿cómo no se nos había ocurrido antes?

De entrada, lógicamente, y como siempre, la culpa es de la gente libre: «el modo de vida urbano en el que priman el individualismo y las prisas, aumenta el número de personas que no tienen la cantidad o la calidad de relaciones sociales que desearía». Maldito individualismo. Es decir, necesitamos más colectivismo. Porque la solución pasa por «promover iniciativas como clubes de lectura, excursiones, actividades culturales en grupo y programas específicos de acompañamiento. Pero eso re-

quiere un plan nacional estratégico que está tardando demasiado en llegar».

Pues, no, señora. Lo que está tardando demasiado en llegar es la comprensión de que, como decía Ortega, no conviene pedir el retorno de lo que fue la causa del trastorno. Digamos, si resulta que quienes se sienten solos son los jóvenes en paro, obviedad que descubría un estudio del periódico, lo aconsejable es reducir los impuestos y los costes y regulaciones que lastran la contratación, y no aumentarlos para financiar excursiones. Si no pueden emanciparse y formar un hogar, lo que hay que hacer es liberalizar el mercado de la vivienda, cuando la izquierda hace todo lo contrario.

Y, por fin, no descubrimos el Mediterráneo si apuntamos que la soledad se combate mejor en familia. Los políticos igual comprenderán que esa soledad es resultado directo de su ataque de décadas contra la familia. En vez de concluir, como El País, que «es importante aplicar políticas públicas que faciliten las relaciones sociales», igual hay que dejar de hostigar a esa institución básica de la sociedad.

OPINIÓN 3 LA RAZÓN . Domingo. 21 de abril de 2024

Editorial

Las urnas que pueden torcer la legislatura

os vascos acuden hoy a votar en unas elecciones autonómicas con mayor dimensión y relevancia nacional que en la mayoría de las celebradas en el territorio. Nunca hasta la llegada de Pedro Sánchez al poder los dos partidos favoritos para convertirse en la primera fuerza de la Cámara de Vitoria reunían a su vez la condición de aliado crítico e indispensable de la mayoría parlamentaria que sostiene al Gobierno de España. El statu quo en la comunidad autónoma y en el Estado se ha sustentado en un equilibrio singular, pero frágil, en el que todas las piezas encajaban porque los roles se encontraban muy marcados y consolidados sin que hubiera margen para un cambio de papeles. El grupo hegemónico, el PNV, facilitaba al PSOE una coalición más digerible y presentable en el resto de España, por más que sus aberrantes acuerdos con los proetarras de Otegi resultaran del todo indignose inmorales para un electorado que los ha castigado en todos los comicios celebrados en el país en los últimos años. Para Pedro Sánchez, esta inanidad ética, esta oquedad afectiva y sentimental hacia las víctimas del terrorismo y la sangre derramada, no ha supuesto el mínimo dilema interior, porque el fin de preservar la Moncloa siempre ha justificado los medios y los socios. Los comicios de hoy pueden hacer saltar las cuademas del casco de la gobernabilidad y del sosiego sanchista si el mapa del poder gira a favor de los

legatarios de la banda terrorista, como han certificado la mayoría de las encuestas. En otrogiro de los acontecimientos, aún más enrevesado, podría darse que la suma del PNV y el PSE no llegara al umbral necesario para continuar en Ajuri Enea y entonces el panorama se deslizaria hacia claves indescifrables. Con Otxandiano, es decir, con Otegi, es decir, con ETA en el gobierno vasco, la onda expansiva embestiría contra la legislatura por más que el soberanismo y el socialismo tengan asumido que su única oportunidad de medrar pasa por evitar que el pueblo decidiera de forma anticipada en unas elecciones generales con toda la información disponible sobre la talla política y la fibra moral de los conmilitones del sanchismo. En todo caso, si las variables electorales alteran la ecuación que ha propiciado la estabilidad en Vitoria y en Madrid con el soberanismo vampirizando como nunca al Estado, con cesiones escandalosas en el terreno de los presos terroristas, el blanqueamiento y la desmemoria, pero también de los regalos competenciales sobrefinanciados, y el inescrutable cupo, se agudizaria la interinidad política en el país sea cual sea el compromiso final con el que unos y otros intenten proteger sus intereses particulares que no el bien común. Que se acelerara el ocaso de una legislatura que está muerta, pero no enterrada, sería tal vez la única noticia positiva de unos comicios que rubricarán un Parlamento con una representación separatista abrumadora.

Puntazos

No colaborará con la Justicia

Carles Puigdemont ha sido citado por el Tribunal Supremo como investigado por terrorismo en la causa de Tsunami. La magistrada le ha ofrecido la posibilidad de declarar voluntariamente por videoconferencia entre el 17 y el 21 de junio y responder de esta manera a las cuestiones pertinentes en su legítima defensa. Hoy adelantamos que el expresidente de la Generalitat se ha atrincherado en el silencio para desactivar la Instrucción de la Justicia, de tal manera que ni siquiera se le ha podido notificar la resolución. Puigdemont esperará a la entrada en vigor de la amnistía para blindarse y de paso evitar el trago de colaborar con los tribunales, que nunca fue su intención ni de su interés. Los planes del separatista tienen el viento a favor y cree tener «bien cogido» al Estado porque juega con las cartas marcadas por el sanchismo. Confia demasiado en que la amnistia rinda frutos y escape a la acción de la Justicia. Su euforia es excesiva y el horizonte no es tan despejado.



El submarino Tiembla, Israel

La «Flotilla de la Libertad», uno de los mantras que se viene repitiendo desde hace veinte anos en la extrema izquierda catalana, se traslada ahora a Israel de la mano de la exalcaldesa de Barcelona, Ada Colau, y el candidato de Sumar -y amigo de Carles Puigdemont- Jaume Asens, junto a la diputada de Podemos Martina Velarde. En el Ministerio de José Manuel Albares. las mentes más sensatas ya presagian problemas con la iniciativa de los socios del Gobierno.

Fact-checking

Joe Biden



La información

Biden afirma que un tío suyo fue devorado por caníbales en Papúa Nueva Guinea durante la Segunda Guerra Mundial.

Joe Biden ha sugerido que los caníbales de la isla de Nueva Guinea podrían haberse comido el cuerpo de su tío, el teniente segundo Ambrose J. Finnegan, después de que su avión fuera derribado durante la Segunda Guerra Mundial. El líder demócrata recordó a «tío Bosie», quien «voló esos aviones monomotores de reconocimiento sobre zonas de guerra». «Nunca encontraron el cuerpo porque había muchos caníbales en esa parte», añadió.

La investigación

En los registros militares de Estados Unidos, consta que Ambrose J. Finnegan falleció el 14 de mayo de 1944 porque falló el motor del avión en el que volaba. El aparato, que partió del aeródromo de Momote, en la isla de Los Negros, con destino al aeródromo de Nazdab, en Nueva Guinea, terminó estrellándose en el Océano Pacifico. Según The Guardian, en esos documentos archivados no se menciona ni que el avión fuera derribado ni mucho menos el canibalismo.

El veredicto



VERDADERO. En Papúa Nueva Guinea no están lo que se dice contentos con la última ocurrencia de Biden y no comparten que «tío Bosie» sirviera de menú a los nativos. Otra cosa es que Biden esté convencido de la suerte de su familiar.

El buen salvaje

El zulo de Ortega Lara o el parque temático de la nada



Pedro Narváez

a reconstrucción del zulo donde Ortega Lara aguantó la tortura del enclerro durante 532 días, un habitáculo de 3 metros de largo, 2,5 de anchoy 1,80 de alto no presume siquiera del oprobio que padece Auschwitz, esa otra banalidad del mal, donde adolescentes (y tailuditos) de cerebro líquido se hacen «selfies» para probar que han estado en un sitio famoso. Da igual su significado. Auschwitz es la Disneylandia del horror y según esas mentes merece ser fotografiada y subir su imagen a Instagram con el debido filtro corrector de ojeras y la luz del lado criminal, como la de un cuadro de Caravaggio pasado por el negro tamiz de Patricia Highsmith (vean «Ripley»).

De Auschwitz se han hecho cientos de películas y las editoriales comprantítulos solo con llevar su nombre. «Cuchillo», el libro de Salman Rushdie sobre lo que fue el terrorismo escupido por parte de un islamista radical y que le costó al escritor un ojo, es un acontecimiento mundial. Al cine español, sin embargo, no le ha interesado el zulo de Ortega Lara, basado en un hecho real. A la progresía le pone subrayar los males de la sanidad

pública y sus listas de espera, estamos de acuerdo, aunque no en el remedio (;esa anestesia verde de Mónica García!), pero le incomoda hablar de ETA. Cuando se menciona a los terroristas, la izquierda «mainstream» nos los devuelve con un recado venenoso: «Ya están los fachas con lo de ETA». No entiendo por qué ETA es menos mala según se escore más la ideología a la siniestra, esos vendedores de moral que, al desdeñar el dolor que supuso y que todavía supone, se hacen un «selfie» ante un tiro en la nuca, o sea, lo banaliza. Si ya cuesta hilar izquierda y nacionalismo (y, sin embargo, se mueve), imaginense lo que supone entender ese desdén hacia el sufrimiento que no puede ser subvencionado y que ya no cosecha votos.

Se ha dibujado nítidamente en esta campaña de las elecciones vascas lo que fue ETA para las generaciones más jóvenes: la banda construyó un parque temático de la nada. Todos los partidos se han envasado en un vacío moral. En toda historia del terror hay rincones indecibles. La nuestra no es ajena a esta norma, pero se le suma el hecho de que hay quien no quiere mencionarla por interés político, no por vergüenza, sino por desinterés, a sabiendas de que la amnesia del lenguaje forma parte de un plan. Es la última bala que ETA guardaba en la recámara a cambio de entregar las armas. Un acto que no puede ser juzgado en ningún tribunal de este mundo.

El trípode del domingo

El Combate Espiritual: Ángeles y Demonios



Jorge Fernández Díaz

sta semana, de miércoles a viernes, se ha celebrado un Congreso con una temática nada convencional, en la UCAM -la Universidad Católica de Murcia-sobre una cuestión cuyo título revela perfectamente su contenido: «El Combate Espiritual: Ángeles y Demonios». Un Congreso de tanto interés como necesario en un mundo como el actual profundamente secularizado y al que es de especial aplicación, y en un grado muy elevado, la afirmación del genial y brillante escritor y filósofo G.K. Chesterton, de que -el problema de no creer en Dios es que al final se acaba creyendo en cualquier cosa». Y así abundan coaches, chamanes, astrólogos y demás variantes, como presuntos sustitutivos a la necesidad connatural humana de creer en la trascendencia. La Conferencia inaugural del acto corrió a cargo del Nuncio Apostólico de S.S en España, Mons. Bernardito Celopas Auza, que habló de «Las renuncias a Satanás en el Bautismo» y fue clausurado por el Obispo de la Diócesis de Cartagena Mons. José Manuel Lorca Planes. En esos tres días, se desarrollaron magnificas conferencias por ponentes de acreditada autoridad en la materia -como los dos citados- y otros

como el ex exorcista de la Archidiócesis de Madrid, Padre Javier Luzón sobre «Misión de los Ángeles en relación a los hombres», y el Padre Stefano Cecchin, Presidente de la Pontificia Academia Mariana internacional, que disertó sobre «La Inmaculada yelmisterio del mal». El Arzobispo emérito de Zaragoza Mn. Manuel Ureña disertó sobre «El demonio, ángel caído, como el homicida desde el principio», mientras el filósofo y teólogo Rvdo. Fernando Colomer lo hizo sobre «Nueve cosas que no le gustan al diablo». Mons. Jose Ignacio Munilla, Obispo de la diócesis de Orihuela-Alicante, expuso con subrillantez acostumbrada la tan actual materia de «¿Familias resistentes o claudicantes?» (a la tentación), que muestra el elevado interés del acto. Dos mesas redondas, una sobre «Exorcismo y oración» con el P. Salvador y el P. Luis Petit de ponentes, exorcistas ambos de las diócesis de Cartagena y Barcelona respectivamente, y la otra sobre «Engaños del demonio en la sociedad actual», permitieron tener una amplia y cualificada perspectiva de la actuación del demonioy de cómo a frontar sus engaños y amenazas. No se olvide que el mayor éxito del maligno en estos tiempos es haber convencido a gran parte de la humanidad de que él no existe, consiguiendo así actuar con absoluta impunidad. La generosa amabilidad de la Presidenta de la UCAM, Doña M. Dolores García Mascarell, invitó a intervenir a quien suscribe con la ponencia «Mi Inmaculado Corazón triunfará». Un honor entre tales maestros en un excepcional Congreso.

LARAZÓN

O Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, fotal o percial, de los contendos de esta publicación, por qualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrito del editor, includa su utilización para hacer reseñas, recopitaciones, restimenes o revistas de prensa con finas comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32,1 de la L.P.L. Presidente: Mauricio Casals

Directors Francisco Marhuenda

Director adjuntas Sergio Alonso Subdirectores: Pedro Naméez, Alfredo Semprún, Aureio Mateos

Adjunta al director: Carmen Morodo Delegaciones: Andalucia: José Lugo, Castilla y l'origina

Castilla y León: Raúl Mata: Valencia y Murcia: Alicia Martí y Man Cruz Guillot Jefes de redacción:

C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos, A. Clements, E. Estival, R. Colomer, M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar

Secciones: J. A. Alonso, R. Coarasa, P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz, J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez, III. Carrasco Consejere Delegado: Andrés Navarro

Director de publicaciones: José Antonio Vera Directores: Juan Castro (Técnica), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad), Noemi Herreruela (Distribución) y Miguel Ángel Martinez (Financiero).

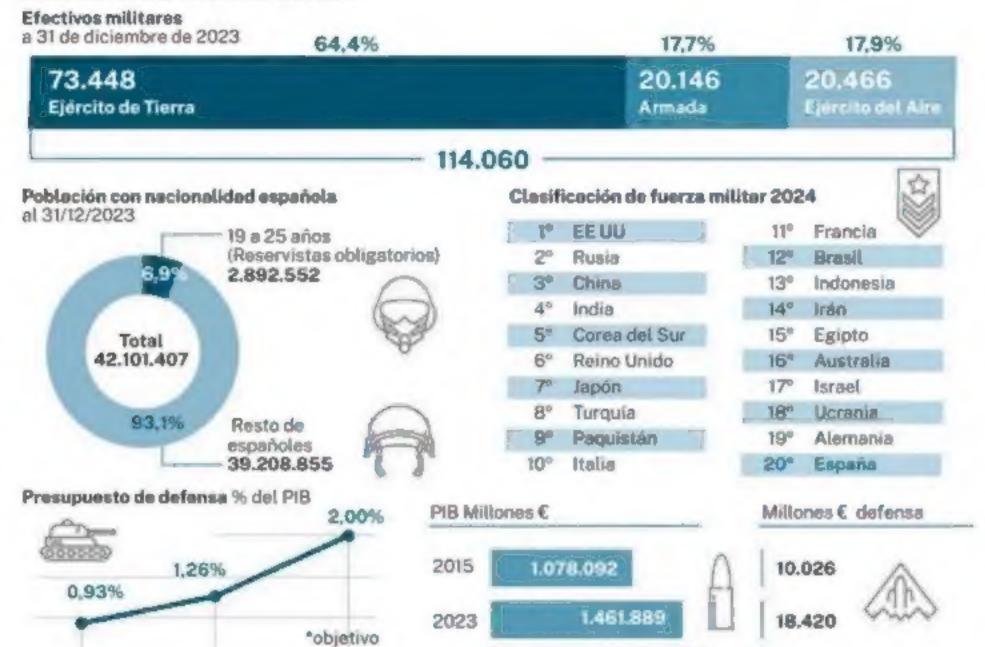
OPINIÓN 5

El retrovisor

1503

La segunda guerra Francia-España por el Reino de Nápoles estaba por definirse. Los ejércitos se preparaban para las batallas decisivas. Al norte el grueso del francés del Duque de Nemours y el español de Gonzalo Fernández de Córdoba, el Gran Capitán, se encaminaban hacia Ceriñola. En el sur otro ejército francés se enfrentaba a los españoles en las proximidades de Seminara. Fue aqui donde tal día como hoy de 1503 los españoles derrotaron a los franceses. Pocos días después, el Gran Capitán alcanzaria la mayor victoria de la guerra en Ceriñola, al derrotar y aplastar al ejército francés del Duque de Nemours. POR JULIO MERINO

ESTADO DE LA DEFENSA



Casi tres millones de españoles son potenciales reservistas de las FAS

2029

2029"

1.646.324

Lorente Ferrer, MADRID

spaña cuenta en la actualidad con 114,060 efectivos militares, Todos profesionales. Este nuevo ejército profesional sustituyó al modelo anterior, basado en el servicio militar obligatorio, que fue suspendido, que no eliminado, por el Real Decreto 247/2001, 9 de marzo, Pero solo una década después, el Real Decreto 383/2011, de 18 de marzo, aprobaba el Reglamento de Reservistas de las Fuerzas Armadas. En su artículo 50 se establece, que si no quedaran satisfechas las necesidades de la defensa nacional con la incorporación a las Fuerzas Armadas de reservistas voluntarios y de especial disponibilidad, el Consejo de Ministros solicitará del Congreso de los Diputados autorización para la declaración general de reservistas obligatorios.

Yen su artículo 51 establece que obtenida la autorización del artículo anterior, el Gobierno, mediante real decreto, establecerá las normas para la ejecución de las actuaciones que comporta la declaración general de reservistas obligatorlos que afectará a todos los españoles, hombres y mujeres, que en el año cumplan una edad comprendida entre diecinueve y veinticinco años. Con los datos del INE actualizados al 31 de diciembre de 2023, el potencial humano que incorporarian las Fuerzas Armadas Españolas sería de 2.892.552 reservistas obligatorios.

Ensuartículo 56 se establece que el Consejo de Ministros, mediante sucesivos reales decretos, fijará el calendario de incorporación de estos reservistas obligatorios e irá concretando su aplicación con criterios objetivos por años de nacimiento a todo el conjunto o a un número determinado, conforme a

las necesidades que defina el Ministerio de Defensa.

2023

Fuente: INE, Ministerio de Defensa, Global Fire Power Index

2015

El actual ejército profesional español se encuentra en su mínima expresión, incluso muy reducido para tiempos de paz. Lo urgente es ampliado en efectivos humanos en un 40% en los próximos cinco años al objeto de alcanzar los 160.000 efectivos, 115.000 de ellos en el Ejército de Tierra. La elevada tecnificación de la Armaday del Ejército del Aire no exigen un incremento de sus actuales dotaciones de personal, a excepción de la Infantería de Marina que debería ampliarse hasta completar dos brigadas.

Lo que sí es urgente es duplicar

El servicio militar obligatorio fue suspendido en nuestro país, que no eliminado, en 2001

el material y sistemas de armas; doblar el número de aparatos del Ejército del Aire y crear escuadrones desplegables de drones armados. Multiplicar por dos las unidades de combate de superficie de la Armada y una segunda base de submarinos en el norte y alcanzar la decena de S-80, así como 25 cazas F35B para dotar a 2 LHD. En cuanto a Tierra, hay que aumentar el número de brigadas medias, así como las acorazadas y mecanizadas, y potenciar la artillería autopropulsada y la anti aérea/anti misil. Y crear una brigada de artillería de lanzadores cohetes/misiles tierra/tierra.

32.926

Infogratia LA RAZON

dente de la movilización de reservistas obligatorios tardaría en alcanzar el nivel necesario para combatir, mientras que llega a su operatividad puede sustituir en el territorio nacional a las fuerzas profesionales expedicionarias que España enviaría a las ofensivas del este de Europa y Sahel, y reforzar notablemente los contingentes militares fuera de la península en Ceuta, Melilla, islas y peñones en el Norte de Marruecos, Baleares y Canarlas, despliegues estos netamente defensivos. Así como apoyar a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en el control interno del territorio y combatir a saboteadores y enemigos infiltrados o nacionales al servicio de potencias enemigas extranjeras.

Por otra parte, la tropa proce-

Tras el colapso de la Unión Soviética, Europa comenzó a «desarmarse». Países Bajos suprimió el servicio militar obligatorio en 1991, Bélgica, en 1992; Francia, en 1996; Italia, en 2000; España, en 2001; Alemania, en 2011... Ahora la amenaza que representa en Europa y en el Sahel la Rusia heredera de la URSS nos obliga a «rearmarnos». Si vis pacem para bellum. Si quieres la paz, prepárate para la guerra. En Europa tenemos la experiencia de 1937 y 1938 en la que las potencias occidentales cedieron cobardemente ante el chantaje de Alemania y a pesar de ello estalló la guerra en 1939. Ahora Europa planta cara al invasor ruso y sabe que si cae Ucrania luego se invadirá los países bálticos y seguidamente el este europeo, los Balcanes y la península escandinava. 85 años después Europa se prepara nuevamente para un conflicto belico en el este de continente y en el norte de África. Para vencer no solo debemos tener la razón de nuestro lado, sino también la fuerza.

Elecciones vascas

La crónica

Carmen Morodo

l País Vasco está cambiando, o eso han repetido con insistencia todas las encuestas du- rante esta campaña. Mañana se medirá en las urnas el alcance de la fuerza de ese cambio que representa, por sorprendente que parezca en el resto de España, EH Bilduy la resistencia rocosa del PNV. Los dos partidos se enfrentan a sus elecciones más renidas sin que los sondeos del último minuto, que han seguido llegando a los equipos electorales de los candidatos, hayan aclarado el interrogante de cómo quedará esa batalla entre el nacionalismo-independentismo vasco y quién será la primera fuerza en la noche del do-

El 20 por ciento de indecisos resolverá el pulso entre PNV y Bildu

Casi 1,8 millones de vascos eligen hoy su Parlamento. Su sistema electoral facilita la investidura de Pradales aunque la suma de PNV y PSE no dé la mayoría absoluta mingo. Los indecisos, alrededor de un 20%, decidirán la incógnita. La disputa entre ambos partidos podría situar la suma de la coalición entre PNV y PSE por debajo de la mayoría en el Parlamento vasco, pero esto no impediría, dado el sistema de investidura establecido, que, casi con toda seguridad, Imanol Pradales, candidato del PNV, sea el nuevo lendakari. No se vota en contra de nadie, sino al candidato o la abstención. En la noche electoral será también obieto de atención cuánto recorta el PP la distancia con el PSE y la capacidad de Sumar, Podemos y Vox de conseguir presencia en el Parlamento vasco.

Estas elecciones han vuelto a tener a ETA como protagonista de la campaña por la negativa de EH Bildu a condenar el terrorismo, y a la fuerza, porque todos los candi-



El candidato del PNV Imanol Pradales compra unos dulces en Portugalete



Pello Otxandiano, de Bildu, dedicó el sábado a pasear por el monte

Pradales y Andueza exhiben sintonía en la jornada de reflexión les es la jornada de reflexión. Un día concebido para que los votantes piensen y decidan definitivamente el sentido de su voto, pero que se ha convertido también en una oportunidad para ver la cara más personal de

los candidatos. Aunque, ayer, además de las consabidas actividades de día libre, quizá se coló un mensaje político y es que los candidatos de PNV y PSE dejaron ver la sintonía entre ellos con una foto conjunta. Tanto imanol Pradales, del PNV, como Eneko Andueza, del PSE, coincidieron en la plaza del Paseo de Portugalete, donde los sábados se instala un pequeño mercadillo en el que pueden comprarse verduras, dulces y plantas. Tras hacer sus compras y realizar las pertinentes declaraciones a la prensa,

ESPAÑA 7

datos habían evitado este tema. incluso la derecha, los partidos se han posicionado dejando solos a los herederos de Batasuna en sus titubeos frente a la violencia etarra. Pero no está tan claro que este debate que ha inundado la recta final de la campaña vaya a tener una repercusión relevante en el resultado que salga de las umas. Por si acaso, dado lo ajustado de los pronósticos demoscópicos, hasta el PNV ha apurado las últimas horas de plazo para pedir el voto para agitar el miedo a EH Bildu por ser una amenaza a la institucionalidad debido a sus cuentas pendientes en la condena del terrorismo y sus déficits éticos. A la izquierda abertzale le falta un camino por recorrer en el reconocimiento del dolor causado y en el rechazo a asesinos y cómplices, pero, cuando se rasca por debajo de los discursos oficia-

les del momento, la realidad es que hay un análisis bastante compartido por PNV, PSE y PP que coincideen dar por amortizado este tema en lo que afecta a las decisiones que los ciudadanos vascos toman con su voto. Incluso van un paso más allá, porque la impresión es que ETA y la no condena abertzale del terrorismo beneficia a Bildu porque les convierte en víctimas, como ya ocurrió en municipales con los ataques por llevar etarras en sus listas.

Más aliá del debate políticomediático, el País Vasco ha dejado atrás el terrorismo y la sociedad vasca ya no ve a EH Bildu como una mera herencia de Herri Batasuna, como sí se percibe en el resto de España. Por eso la agenda vasca, los servicios públicos, la vivienda o la seguridad han sido los temas centrales de la discusión, y el momento cumbre del debate televisivo del pasado miércoles, que vieron más de cuatrocientos mílvascos, se cerró sin apelaciones a Bildu con respecto al terrorismo.

Este tema ha supuesto un problema para el PSE, sumido en la contradicción del interés de su candidato, Eneko Andueza, por confrontar con la formación abertzale por sus carencias éticas en la



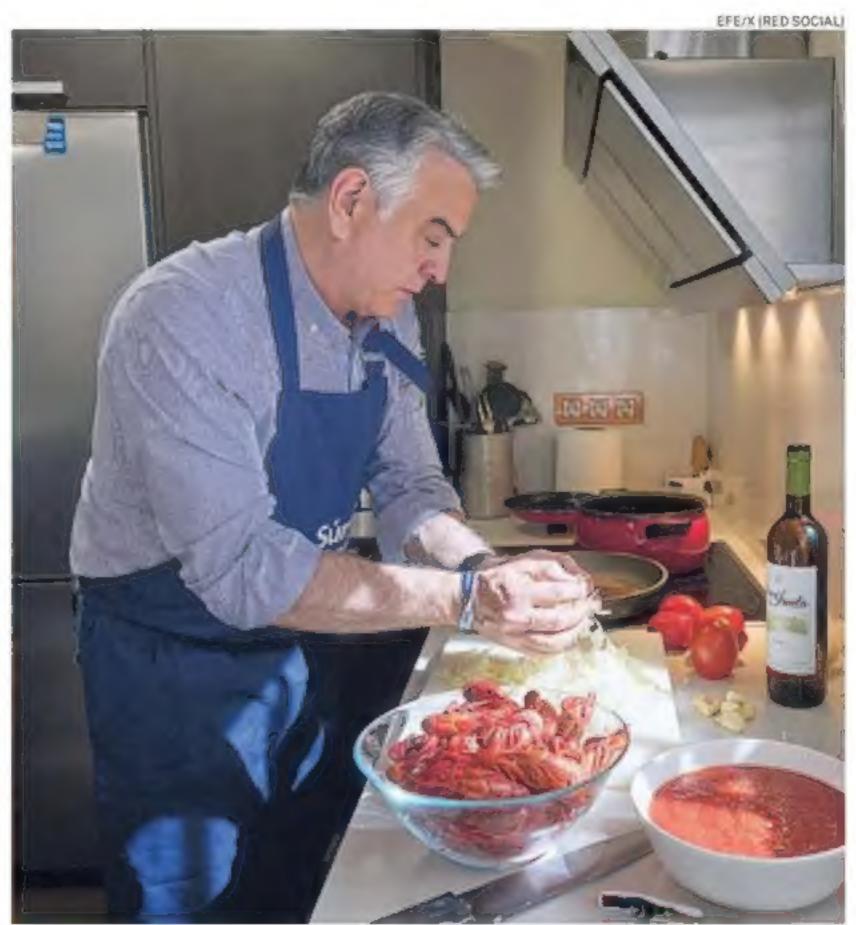
Las elecciones confirmarán la normalización social de los herederos de Batasuna condena del terrorismo, pero anulado en su objetivo, incluso victima de él, por ser incoherente con la política de Pedro Sánchez en España. Andueza buscaba frenar la fuga de sus votantes a EH Bildu por esta vía, y ha tenido que dar marcha atrás, sin poder interferir en la estrategia de, partido de Arnaldo Otegi, que ha sido capaz, según las encuestas, de apoderarse del granero de Podemos y, en buena medida, también del de Sumar, arañando incluso voto en el terreno socialista.

La derecha ha hecho una campaña sobria, sin exabruptos ni exageraciones, absteniéndose de sacar a pasear el discurso más duro que representan figuras como la del ex presidente del Gobierno José María Aznar. Poco invasiva en la presencia de líderes nacionales, aunque, igual que la del PSE, se ha coordinado entre Madrid y el País Vasco. Lo que se juega el PP no está en su cuenta de resultados, sino en la del equilibrio entre peneuvistas y socialistas, porque la desestabilización de ese equilibrio tendría consecuencias en la legislatura nacional.

Si hay algo que si se puede adelantar en este marco de incertidumbre, salvo que se equivoquen todas las encuestas, es que de estas elecciones sale una mayoría nacionalista-independentista más fuerte que la que había antes de estas elecciones. Y habrá que ver cómo encaja aquí la vía del PNV para avanzar en el reconocimiento nacional de Euskadi y el proyectode Euskal Herria por el que sigue trabajando EH Bildu aunque haya suavizado formas y fondo en esta campaña para ocupar todo el espacio de la izquierda.



Eneko Andueza, del PSE, en un mercadillo en Portugalete



El candidato del PP Javier De Andrés prepara un aperitivo para su equipo de campaña

se saludaron brevemente y se desearon suerte para los comicios de hoy. Además de conocer que Pradales compraba algunos dulces y unas flores para su mujer y Andueza esperaba en una terraza de la plaza desayunando con su mujer y sus hijas quedó claro el buen rollo entre los candidatos y, por extensión, la imagen de cercania entre las dos formaciones. Por su parte, el candidato de Bildu Pello Otxandiano dedicó la mañana a pasear por el monte y el resto del día a estar con su familia. El candidato del PP Javier de Andrés compartió un aperitivo, que preparó él mismo, con un grupo de voluntarios del PP vasco que se han implicado con el partido durante toda la campaña. Y dedicó la tarde a descansar con su mujer y sus hijos. Una de las maneras más habituales de vivir

la jornada de reflexión, la de estar con la familia, y que hoy dará pasó hoy a unas horas, inevitablemente, de más nervios y tensión hasta que cierren las urnas y se conozcan los resultados que marcarán el futuro del País Vasco los próximos cuatro años.

Elecciones vascas

La peculiaridad vasca: Álava volverá a ser clave

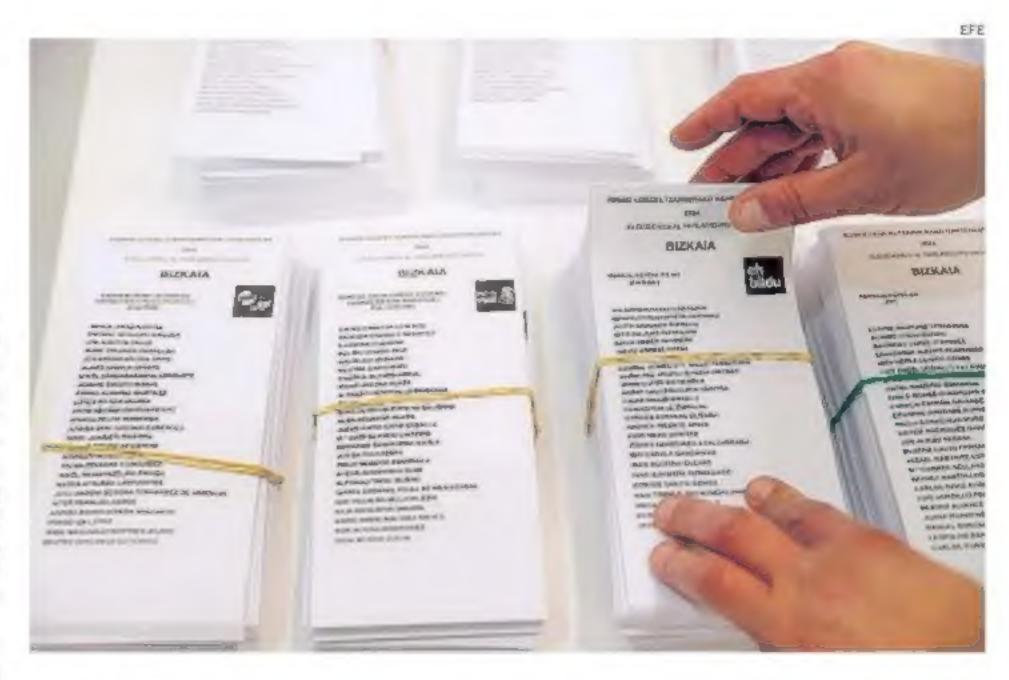
Las tres provincias vascas se reparten los mismos escaños pese a la diferencia de población

Rocio Esteban, MADRID

Álava determinará esta noche el tablero político vasco de los próximos cuatro años. El peculiar sistema electoral en la comunidad deja a esta provincia como clave para decidir el color del futuro gobierno en Ajuria Enea. Y es que los 75 representantes del Parlamento Vasco se eligen a partes iguales en sus tres provincias, esto es, 25 por cada una, a pesar de la diferente demografia de cada una de ellas. Así, el voto de los 261.623 electores de Álava, valdrá lo mismo que el de los 945.874 censados en Vizcaya o el de los 587.711 de Guipúzcoa. Los partidos saben, así, que conseguir el

escaño en Álava es mucho más barato que en cualquier otra y así se explica el escaño de Vox en las pasadas elecciones autonómicas con tan solo 4.734 votos allí. Por ejemplo, el 50% de los escaños de la coalición PP-Cs llegó de esta provincia. Así se entiende los esfuerzos de la mayoría de los partidos por arañar votos en Álava. Pedro Sánchez, (PSOE), Alberto Núñez Feijóo (PP) y Yolanda Díaz (Sumar) abrieron campaña en Vitoria.

Decisiva será también la papeleta que introduzcan en las umas los votantes de mayor edad. A más participación de este colectivo, ganancias para el PNV y a más movilización del electorado joven, impulso para Bildu. Y es que el 67,8% de los vascos cuentan con más de 45 años, según los datos de NC Report. Sin olvidar tampoco a los mayores de 64, que forman el 30,1% del censo vasco. Es esta comunidad una de las regiones con menos jóvenes de Europa. El votante de 45 años en adelante prefiere al PNV si se siguen mante-



Los colegios electorales ya están a punto para la jornada



Los 261.623 votantes de Álava resultan determinantes para elegir a los 75 representantes niendo las estadísticas de pasadas elecciones autonómicas.

Tampoco puede dejarse de analizar el ámbito sociolaboral. Los trabajadores en activo representan el 53,4% del censo y son 958.642 votantes, por lo cual se vaticinan como decisivos. Importante para los partidos llegar al mundo rural. Es de donde procede el 54,8% del censo. Hay 983.660 electores rurales frente a 811.546 que viven en los grandes núcleos.

Bildu seguirá

gobernando por detrás

en Madrid

La agenda feminista ha pasado totalmente desapercibida en esta campaña. Sin embargo, este colectivo es mayor que al de los hombres en un 52%-48%. Significativo será el voto que podrán ejercer 200.000 personas que no lo hicieron en las anteriores, marcadas por el Covid. En 2020 solo acudió a votar el 50,8% del censo. Ahora se espera la concurrencia de alrededor del 63% de los censados. El votante exterior (4,62%) no cambiará el resultado.

Curiosidades de Estrabón

Bildu gana, sí o sí



Cristina L. Schlichting

odoempezóconlatesis de José Luis Rodríguez Zapatero. El día aciago en que aquel joven estudiante decidió escribir sobre la España federal, justo ese día, nos cambió la vida a todos los españoles. Porque el tipo que viaja a Venezuela con la misma sonrisa petrificada y escueta con que va a Miami o Hawái, modificó las regias con ETA. Antes, se contactaba con la banda para engañarla o aplastarla, para pactar su rendición o tantear sus horribles planes e intentar minimizar daños, pero con Zapatero, la banda ascendió a interlocutor empoderado. Luego vino lo de atribuirse el fin de ETA, que hay que tener desvergüenza, contodolo que luchó España (desde los cuerpos y fuerzas de seguridad, hasta las víctimas y la población entera resistiendo durante décadas). Y, después, el plantear en Cataluña el despiece de la nación, con un estatuto que afortunadamente tiraron los tribunales.

En realidad, Pedro Sánchez «llueve sobre mojado», el camino ya lo tenía desbrozado. A éste le ha tocado el blanqueo social, el sacar de las trincheras a los de Bildu y convertirlos en algo noble. Recibir su apoyo, pactar con ellos en Pamplona y Navarra e irles pagando con acercamiento de presos y «esas cositas».

La prensa ha picado con lo del «empate técnico» entre PNV y Bildu, porque los batasunos no van a gobernar, aunque ganen. Lo saben ellos y lo sabe el PSOE, no porque a Sánchez le dé escrúpulos, sino porque no hace falta. Habrá pacto PNV-PSE que, como me decían en los pueblos vascos en los tiempos duros, «es aquí el pacto natural». Eso de los pactos naturales, qué cosa tan genética y

racial, qué determinismo paleto. Y habrá ese acuerdo, porque garantiza la satisfacción de todos: los socialistas no se «manchan las manos», los del PNV mandan y los de Bildu siguen gobernando por detrás en Madrid, con más fuerza incluso que si tuviesen que pelearse diariamente en Vitoria. Por si cupiese alguna duda sobre la colaboración trilateral, el viernes -como pago preelectoral- se anunciaron en el BOE tres nuevas transferencias

al País Vasco: cercanias ferroviarias, homologación de títulos universitarios y atribución de competenciasyrecursos para la acogida de migrantes internacionales.

Naturalmente que Bildu llegará al poder, pero con calma, en una o dos legislaturas, por goleada y para empujar su pavoroso plan. Porque hablan de cosas sociales y económicas, pero convienen leerse el programa, donde se citan literalmente la represión de los «presos políticos», el proyecto nacional de independencia y una «consulta vinculante». Por supuesto, la representación internacional en todos los foros y países y la creación de una «zona vasca» con Navarra y los territorios reclamados en Francia.

Da mucha risa, si es que no rompe una en llanto, escuchar a los socialistas criticar que Bildu no abomine de la violencia y anunciar, a la vez, que mantienen sus oscuros pactos con ellos. Es una falta de coherencia que solo votantes muy ideologizados o cínicos pueden perdonar.

Como otra carcajada del destino, el viernes compareció ante el juez, por ordenar el secuestro y asesinato de Miguel Ángel Blanco,

> María Soledad Ipararraguirre, alias Anboto. Anboto, que ni se ha arrepentido, ni ha pedido perdón por sus 14 víctimas mortales, ni ha cumplido la cuarta parte

de las condenas que ya tenía por delitos de sangre, está de vuelta en el País Vasco, en la prisión de Zaballa, en Álava, por obra y gracia de nuestro injusto Gobierno. El otro día estuvo minuto y medio ante el juez, porque se negó a abrir la boca. ¿Qué más puede decirse de la desproporción entre el sentido común y lo que está ocurriendo? La España federal está en camino, sin embargo dudo mucho que prospere lo que nace sobre una alfombra de muertos y olvido. Hace falta más que una tesis para doblarle el brazo a la Historia.



Elecciones vascas Los personajes



Pilar Ferrer

El relevo generacional en la política vasca se enfrenta hoy al examen ciudadano, que deberá elegir entre caras nuevas

Imanol Pradales Candidato del PNV

El relevo desconocido del nacionalismo amable

epresenta el relevo generacional frente a los tradicionales «jerazcas» del PNV. Su candidato a La Lendakaritza, Imanol Pradales, cumple hoy, fecha de las elecciones, 49 años. Pese a su juventud, ha forjado su vida en las bases del PNV, donde sus padres y casi toda su familia militan desde hace mucho tiempo. Ha sido el único en sufrir un percance durante la campaña, cuando un exaltado le roció la cara con gas pimienta al finalizar un mitin en Barakaido. «Estuve ciego diez minutos»,

dice Pradales, que se recuperó después en una cura en el hospital, tras la que acudió al debate en la ETB con los otros candidatos. Aquí exhibió su fama de buen gestor, conocimientos económicos y duelo díaléctico con el adversario soberanista de Bildu. Pello Otxandiano. En su mensaje de ofrecer la cara amable del nacionalismo vasco frente a los herederos de Herri Batasuna, aseguró que la tensión vivida tantos años bajo la crudeza de ETA «ha bajado la

pulsión Independentista». A pesar del empate vaticinado por las encuestas, Imanol está convencido de que finalmente se impondrá la moderación, las buenas cifras económicas y la calidad de vida en el País Vasco bajo los gobiernos del PNV.

«Si gano las elecciones, a Pedro Sánchez no le quedarán ganas de pactar con Bildu», advierte ante el resultado ajustado entre votos y escaños que predicen los sondeos. En esta última semana de campaña ha intentado captar el voto de los indecisos, que se sitúa en un 30%. Insiste en que el País Vasco se merece un lendakari que «llame por su nombre a todas las formas de terrorismo» y advierte de que un gobierno de Bildu saldría muy caro en materia económica por sus postulados radicales. Nacido en Santurce, un «vizkaitarra» puro, es licenciado en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad de Deusto. Siempre fue un apasionado de la política, que vivió desde niño con sus padres Manuel y Rosa, veteranos militantes del PNV. Es el mayor de cuatrohermanos, estudió en el colegio Asti Leku lkastola y allítuvo como profesor de Lengua

ILUSTRACIONES: PLATÓN

v Ciencias Naturales al actual lendakari en funciones, lñigo Urkullu. Fue precisamente quien le animó a darelsalto a la política y Pradales le considera un referente por su buena gestión económica durante 12 años. En un partidotan piramidaly marmóreo como el PNV. Imanol conjuga el espiritu pragmático, educado y dialogante de Urkullu, con la brillante oratoria del histórico Xabier Arzalluz.

Acredita experiencia de gestión como diputado foral de Vizcaya

en las carteras de Promoción y Desarrollo Económico, Infraestructuras y Territorio. Sus amigos le definen como «un chaval de barrio», nacido en el seno de una familia humilde y trabajadora del barrio de Mamárriga, en Santurce, donde su madre, peluquera, y su padre, maestro industrial, las pasaron canutas para dar estudios superiores a sus hijos. Casado, padre de una niña, apasionado remero en La Bandera de La Concha, Zarauz y Hondarribia, la joven cara del nacionalismo vasco rema ahora hacia Ajuria Enea.



La marca blanca de Arnaldo Otegi

afigura del ingeniero y profesor universitario Pello Otxandiano como candidato de Bildu a lendakari rompe los tradicionales esquemas de la formación abertzale. En línea con el blanqueamiento político de Pedro Sánchez hacia los filoetarras y su líder, Arnaldo Otegl, ahora algo disfrazado ante su auge en las encuestas, Otxandiano nunca ha militado en ETA y está limpio de delitos de sangre. Pero en todas sus declaraciones se limita a definir a la banda terrorista como «grupo armado». Doctor

en Ingeniería de Telecomunicaciones, profesor universitario, militante de Sortu y euskaldúndepura cepa, pues habla el euskera desde la cuna, ha intentado romper con el perfil radical y agresivo de otros líderes de la antigua Batasuna, brazo político y herederos de la banda etarra. Estudió Ingeniería de Telecomunicaciones en la Universidad de Mondragón y realizó el Doctorado en Gotemburgo (Suecia). Su formación académica y dominio de los idio-

mas contrasta con los anteriores dirigentes abertzales, curtidos como «brazos políticos» de ETA y defensores de la lucha armada.

Comenzó en política en 2011 como concejal del Ayuntamiento de Ochandiano, un pequeño pueblo de Vizcaya marcado por el bombardeo de Guernica y otras ofensivas aéreas durante la guerra civil. Formado en las bases de Sortu, el principal partido de la coalición soberanista, se convirtió en un estrecho colaborador de Otegi como secretario de Formación y Programas, y artifice del despegue electoral de la formación pisándole los talones al PNV. Ante esta situación, Otegi apuesta por un hombre joven, profesor universitario. Fuentes de Bildu aseguran que tiene una cabeza bien amueblada, un carácter serio y pragmático que le otorga su formación como ingeniero. Por su núcleo familiar y social, Pello Otxandiano se declara «muy comprometido con el proceso de construcción nacional de Euskal Herría». Como secretario de Programas de Bildu se ha acercado al sector industrial y empresarial vasco, muy golpeado en el pasado y donde aún se recuerdan los crímenes

> de ETA. Haejercido como líder soberanista con un discurso más político frente al habitual mensaje rupturista y revolucionario de antaño. «Otegi busca un vuelco total», aseguran fuentes de Bildu sobre el perfil de Otxandiano, a quien consideran la marca blanca del líder filoetarra.

Pretende también atraet voto de Podemos, prácticamente ya sin estructura en el País Vasco, y aventajar al PNV, partido en el que cunde la preocupación por el as-

censo electoral de Bildu.



Padre de dos hijas, creció en el seno de una familia abertzale marcada por el bombardeo de su pueblo en 1936, en el que murieron su bisabuelo y dos hermanos de su abuela materna. Apasionado de las tecnologías y estudioso de la Inteligencia Artificial y el Blockchain, descendiente del histórico lendakari vasco en el exilio Juan Ajuriaguerra Otxandiano, cuyo retrato tenía su abuela materna en las paredes del caserio familiar, es aficionado a la música y ahora el gran rival del PNV.

ESPAÑA 11 LARAZÓN • Domingo. 21 de abril de 2024

PNV, PSOE, PP y Bildu estrenan candidatos con el objetivo principal de atraer al votante más joven con una imagen renovada e, incluso, blanqueada, como es el caso de Bildu



Eneko Andueza Candidato del PSE

Un tercero decisivo que ahora reniega de Bildu

a empeñado su palabra hasta anunciar que dimitirá de su escaño si el Partido Socialista de Euskadi (PSE) pactara con Bildu. El candidato socialista a la Presidencia del Gobierno Vasco, Eneko Andueza, tendrá la llave del futuro ejecutivo autonómico en Ajuria Enea. Trasesta legislatura de coalicion entre el PNV y los socialistas, vende los logros de una estabilidad contrastada. «Lo que funciona no debe cambiarse», dice Andueza atenazado por la sombra de los filoetarras de Amaido

Otegiy, sobre todo, por la decision final de Pedro Sánchez y sus pactos en el Congreso de los Diputados en Madrid. «No voy a acordarun gobierno con Bildu», insiste el aspirante socialista, poniendosuescañocomo prueba de fuego. En uno de sus ultimos mítines en Eibar, su ciudad guipuzcoana natal, acompañado, además, por el candidato a la Generalitat de Cataluña por el PSE, Salvador Illa, otro aspirante en la encrucijada nacional de Sánchez para mantenerse en La

Moncloa, fue tajante: «Dimitiré y me iré si hayun posible pacto con Bildu». Pero la sombra de ese acuerdo con los filoetarras en Navarra, que le facilitó el Gobierno Foral a María Chivite, y la entrega de la Alcaldia de Pampiona, es elocuente y alargada.

El secretario general de los socialistas vascos es, como su adversario del PNV, Imanol Pradales, licenciado en Ciencias Politicas y se forjó en el partido en un terreno hostil, claramente radical «abertzale», como es Guipúzcoa. Afiliado a las Juventudes Socialistas vascas a los 17 años, su trayectoria

politica arrancó como concejal de Ordizia, un municipio objeto de la violencia de ETA, al igual que cuando fue concejal y primer temente de alcalde de Libar, feudos tradicionales de la izquierda soberanista. Fue en octubre de 2016 cuando se convirtió en di putado autonómico en el Parlamento por Guipúzcoa, portavoz de los socialistas vascos y sustituto en la Secretaria General del PSE de la antenor lideresa, Idoia Mendia. Ahora, como cabeza de lista de los socialistas vascos, está convencido de que será la pieza clave para un futuro gobierno. Su dis-

> es uno de los más duros, en contraste con el blanqueamiento realizado por Pedro Sánchez en Madrid, que les situa como socio prefetente para mantener la legislatura. Su papel como tercera fuerza entre los dos bloques nacionalistas, PNV y Bildu, le otorga un papel decistvo.

curso contra Bildu

Cabezon, tenaz y perseverante Así definen sus arrugos a este donostiarra de pura cepa, que aspira a recoger tambien el voto indeciso de la izquierda dis-

persa de Podemos. «Hemos demostrado que sabemos gestionar, otros no pueden decir lo mismo», afirma en defensa de la actual coalicion PNV-PSE. « Hablo de lo que importa a los ciudadanos, la Sanidad, el empleoy la vivienda», asegura mientras aparca el debate independentista, ahora, según todas las encuestas, no como objetivo prioritario en la sociedad vasca. Cocinero fervoroso, prepara una de las mejores merluzas de su tierra y piensa brindar con un buen «txakolí» para pulsar la llave y ser el candidato decisivo.



Javier de Andrés Candidato del PP

El valedor del reto para otra alternativa

abe que su reto es el más difícil de todos. El candidato del PP al gobierno vasco, Javier de Andrés, acude a las urnas como unica alternativa limpia e imparcial para el País Vasco, frente a todos los demas, PNV, PSE y Bildu, que se integran en un bloque de socios. «Esta ha sido una campana plana y fingida, en la que todos aspiran a entenderse para repartirse el poder», dice el aspirante popular, centrado en un mensaje moderado ajeno a la presión ideológica que, en su opinión, marca

los comicios del 21A. «La gente está cansada de estos discursos, lo que quieren son soluciones a sus problemas cotidianos», afirma De Andrés, un hombre que ha contado con el apoyo de la direccion del partido, encabezada por su presidente, Alberto Nunez Feijóo, y el resto de los barones territoriales. Su apuesta es aparcar el debate (dentitario en favor de las políticas económi cas, sanitarias y sociales para una mejor calidad de vida en la comu-

nidad vasca. «Donde el PP gobierna, lo hace y gestiona bien», asegura el aspirante popular con el objetivo de mejorar sus resultados en el País Vasco.

En virtud de ello, su papel puede ser crucial a tenor de los pactos que decida Pedro Sánchez con los nacionalistas, bien con el PNV, bien con Bildu, lo que otorga al PP un lugar relevante como ya lo fue en su dia al permitir con sus votos, liderados entonces por Antonio Basagoiti, que el socialista Patxi López fuera elegido lendakari, algo que nunca les agradeció, Apoyado por Nuñez

Feijóo y el resto de lideres autonómicos, Javier de Andrés reivindica el voto para el PP porque el resto son «el cordón umbilical» de Pedro Sánchez. Nacido en Vitoria. alavés ejerciente, es periodista, licenciado en Ciencias de la Información y Máster en Finanzas y Hacienda Publica por la Universidad del País Vasco. Cronista de varios medios informativos vascos, activo tertuliano y aficionado al piraguismo, está acostumbrado a combatir las bravas olas de su tierra. Su experiencia como diputado general de Álava y delegado del Gobierno en

> la region respalda su candidatura en la comarca alavesa, clave en el recuento final de los comicios.

Casado y padre de tres hijos, Javier es un buen comunicadoreon prestigio en su ciudad natal, Vitoria, y ha forjado toda su actividad política en la Diputación Foral de Álava, Presidente del PP vasco en sustitución de Carlos lturgaiz, es la apuesta de Alberto Núñez Feijóo para ser una alternatīva importante en la configuracion del nuevo gobierno

de Ajuria Enea frente al bloque nacionalista. En un territorio tan difícil como es el vasco, aspira al resurgir de la sociedad civil frente a un bloque soberantsta y de izquierdas. Opina que va a obtener un mejor resultado del que pronostican las encuestas y que la sociedad vasca está ya muy cansada de debates identitarios e ideológicos. «Somos la única alternativa, todos los demás están en la órbita de Pedro Sánchez y Bildu», dice. Aficionado a la velocidad, las motos y la buena cocina de su tierra alavesa, afronta todo un desafio.





Elecciones vascas

Maite Araluce

ay una fabula muy popular que habla de una rana y un escorpión que seguramente muchos conocen. Un escorpión pide ayuda a una rana para cruzar un rio y en un principio la rana se niega, pues está segura de que el proceso, el escorpión la picará. El escorpión afirma muy rotundo que no será así, pues al cruzar encima de ella, si lo hiciera, él también moríria. La rana, convencida con el argumento, comienza a cruzar el río con el escorpión encima, que a mitad de camino clava su aguijon en la resbaladiza piel de la pobre rana. Con su último aliento la rana le pregunta ¿Por qué lo has hecho?, y el escorpión responde: «No he podido evitarlo, es mi naturaleza»

Esta fabula es bastante parecida a lo que ha sucedido en la campaña electoral vasca. Doctorado en Ingenieria de las Telecomunicaciones y prácticas en la universidad técnica de Chalmers (Gotemburgo), gafas (que antes no llevaba), americana siempre

Tribuna

Es su naturaleza, nunca lo olviden

Prener en 2024 un lendakari de Bildu sería traicionar la memoria de las más de 800 víctimas de ETA

impoluta... Pero esta semana no pudo evitarlo, y como le sucedió al escorpion, afloro su naturaleza y fue incapaz de calificar a ETA como organización terrorista, unlizando el incalificable término de «grupo armado». En apenas seis segundos su naturaleza provocó que los medios de comunicación llevasen a portada sus declaraciones. Incluso

Hay que reflexionar el

relato del terror: solo

provocó que sus amigos socialistas se llevasen las manos a cabeza (de cara a la galeria, claro) por su torpeza. Tanto revuelo se armó que el jueves tuvo que pedir perdon.

de las cosas que más nos molesta a las víctimas del terrorismo es que nos tomen por tontas. Como lo hizo el Gobierno pretendiendo vender la derogación de la politica de dispersión como algo inevitable cuando los hechos han demostrado que siempre ha sido una decisión política premeditada aplicada por medio de un plan perfecta-

mente desarrollado
Pues esto es lo mismo.
Quitar del foco a Otegi
y ponerlo en un candidato con poco carisma
que comienza los mitines en euskera, pero
para hablar vivienda,
sanidad, cambio cliinático o violencia ma-

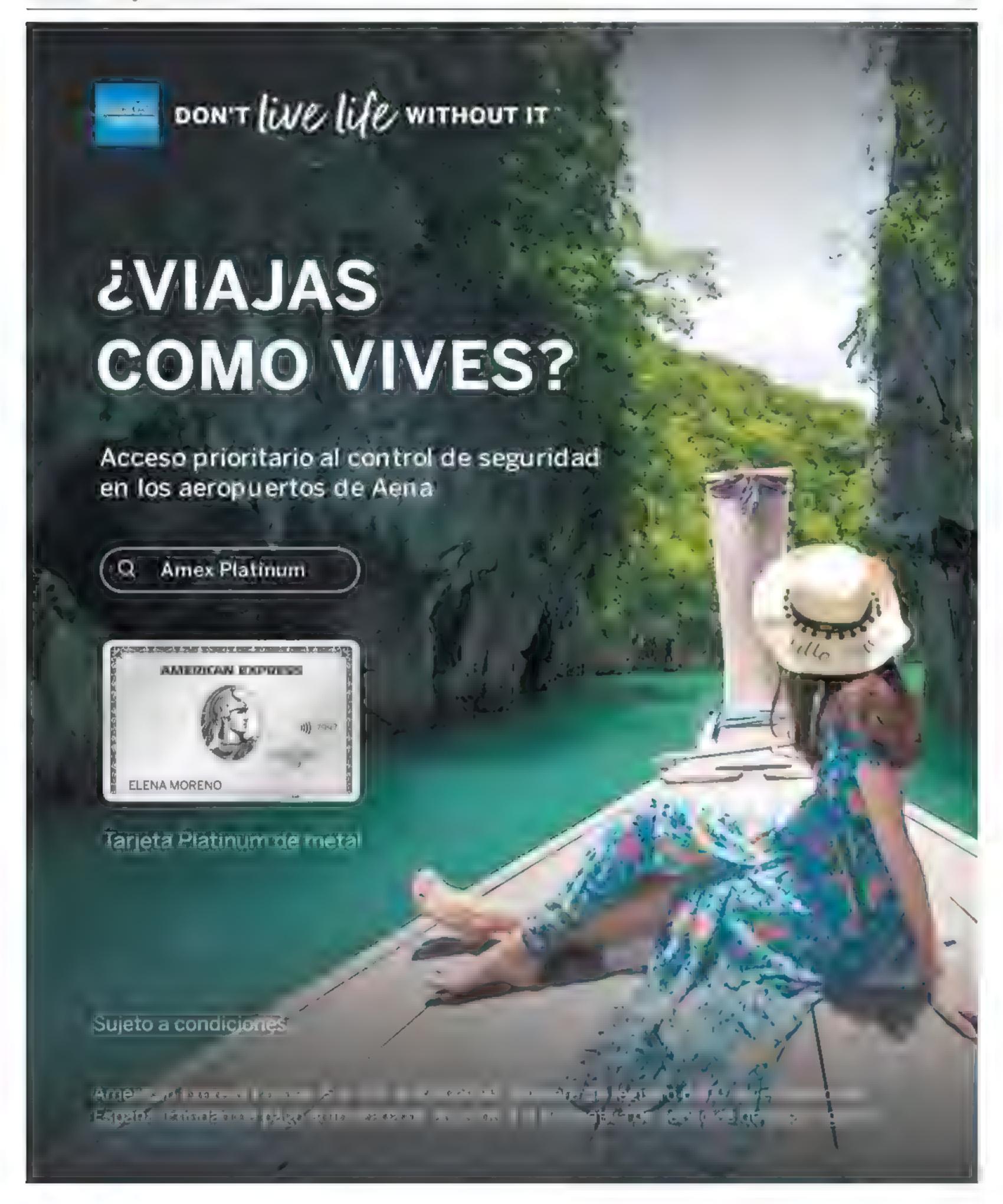
chista cambia al castellano para que le entendamos todos y veamos que son una izquierda muy prometedora, es tomarnos por tontos a todos. A las victimas y a todos los ciudadanos. Siguen siendo lo que han sido siempre. Aunque ahora lleve gafas y americana, Otxandiano viene de Sortu esa escisión de Bildu que homenajea etarras y les recibe como heroes cuando salen de prisión. Los mensajes que lanzan ahora son los mismos que antes, solo que sin pasamontañas.

Tener en 2024 en España un lendakari de Bildu seria traicionar la memoria de las más de 800 víctimas de ETA. Pero no solo eso, seria revictimizar hasta el extremo a todos los familiares de esas víctimas que vamos a ver cómo los herederos de los asesinos, los que son incapaces de condenar todo lo que ha sucedido en este país, ganan la batalla. Bastante tenemos ya con tener que soportar que son los socios preferentes del Gobterno de nuestro país, que mucho se escandaliza con las palabras de Otxandiano, pero son uncapaces de romper los pactos de gobierno con ellos. Una silla es una silla, ¿verdad, señor Sanchez?

Sin duda, antes de ese error de cálculo de Otxandiano, la jugada estaba siendo perfecta. Mientras un candidato que parece generado por IA (si no rascamos mucho, claro) habla de cambio climático, el tema prioritario de Bildu, que no es otro que los presos, va se hando solucionando sin luz y taquígrafos. El del relato, poco a poco, va calando también. Que si la reconciliación, que si todas las violencias, que si tiene que ser un proceso multilateral.... ¿Pero me pueden explicar qué proceso o trabajo tenemos que hacer las victimas del terrorismo? ETA mató a mi padre. ¿Qué tengo que hacer? ¿Pedir yo perdon? Reflexionen, y haganlo con el verdadero relato del terrorismo en la mano. Víctimas y verdugos. Nada mas. No se puede blanquear o silenciar lo que ha pasado en este país. No se puede hacer borrón y cuenta nueva con más de 800 muertos. Porque los suyos no lo vamos a permitir. No sean ustedes la rana. La naturaleza del escorpión siempre aflora.



El coordinador de EH Bildu, Arnaldo Otegi y el candidato a lendakari, Pello Otxandiano, en un acto electoral en Vitoria



Elecciones vascas



Asistentes con ikurriñas en el acto de cierre de campaña de Bildu el pasado viernes

oy que precisamente nos encontramos en jornada electoral autonómica, quizá valga la pena ensayar una visión panorámica sobre este tipo de ceremonias regionales, mirando su evolución en nuestro pais Incluso retrospectivamente. Soy un hombre del siglo veinte. Eso quiere decir que llegué a ver de joven las primeras elecciones autonómicas después de la Transición y la larga noche franquista de casi medio siglo. Los primeros comicios autonómicos en todas las zonas de España se plantearon como una mejora administrativa enfocada a acercar los mecanismos de poder a los ciudadanos. Se eligió el criterio territorial para ese acercamiento porque así de paso se daba válvula de escape a los habituales resquemores segregacionistas, supremacistas y proteccionistas, recurrentes en todas las tribus del mundo y en su encarnación moderna (que al final resultaser no otra cosa que las burguesías económicas locales).

Quedó claro que ese sistema funcionaba en un nivel estricta



Sabino Méndez

Pueblo elegido

Manejan un planteamiento en el que la sociedad autonómica a la que el candidato se dirige es un colectivo agraviado

mente de poder político cuando las primeras elecciones de ese tipo en Cataluña se las llevó de calle un nacionalista regional (Jordi Pu jol), destrozando todos los pronósticos demoscópicos que se hacían para su ilusa felicidad las supuestas izquierdas catalanas. Otra cosa es que funcionara a nivel moral y de progreso cultural.

Sena muy interesante hacer un estudio objetivo y neutral de los pros y los contras que nos ha entregado al país el sistema autonómico en el último medio siglo. Saber si ese supuesto acercamien-

seunte se ha dado de verdad o ha sido pura retorica. Y también saber, por otra parte, si en el caso de darse y no ser mero espejismo geografico, ha beneficiado a la colectividad. ¿Están más limpias las costas? ¿Está mejor el urbanismo? ¿Ha estado el ciudadano más protegido? Desde luego, en el Pais Vasco no lo estuvo.

Yo no sabría decir si la balanza se inclina hacía ventajas o adversidades. Seguro que habrá cosas para las que el sistema habrá sido muy util y seguramente también



Siempre hay un enemigo exterior al que culpar y la autocrítica será, por tanto, irrealizable habrá sido nefasto para otras. No me atrevería a pretender saberlo Pero si que me atrevo a afirmar que detecto muy pocas ganas en los profesionales del asunto de hacer ese estudio objetivo y contestar con detalle a la pregunta, como si fuera tabú la posibilidad de encontrarnos con que hubiera más inconvenientes que bondades y tuviéramos que hacer aigo al respecto

Hay una cosa en la que si podemos comprobar un claro empobrecimiento en ese tipo de elecciones y es en la retórica y el pensamiento. No se ofrecen provectos claros y explicados con detalle de futura organización administrativa que respondan a los interrogantes que nos esperan en el porvenir. Lo que se practica más bien en todos los casos es la simplona retórica del pueblo elegido. Ese rustico planteamiento se basa en que la sociedad autonómica a la que el candidato se dirige es supuestamente un colectivo agraviado, al que le esperaria un futu ro mejor si no fuera por todos los enemigos centrales que le han perjudicado y le han impedido progresar convirtiéndole en víctima. Lógicamente, el candidato autonómico se ofrece (por una coqueta cantidad de dinero mensual salida del erario publico) a defenderal pueblo elegido de toda esa conspiración cósmica y restituirlo en lo que se merece. Si por casualidad no existieran de verdad ningun agravio o perjuicio, el timo del ofertante sería sin duda la estafa suprema; porque estaría consiguiendo una manera de crearse un puesto de trabajo y una remuneración de por vida basándose en algo inexistente

Pero la filosofia de pueblo elegido tiene sus inmorales ventajas operativas: siempre hay un enemigo exterior al que echarle las culpas de lo que no hemos sido capaces de llevar a buen puerto. Si el París- Saint Germain nos mete cuatro goles en casa, la culpa se le echa al árbitro o a la ULFA.

Si la lengua local no ha conseguido imponerse por su propia utilidad comunicativa, se le echará la culpa a maquetos invasores y se castigará a quien no la use. Como nunca habrá culpas propias, la autocrítica será irrealiza ble. Eso resultará muy satisfactorio y tranquilizador para el votante más lerdo. Pero, lamentablemente, la colectividad puede acabar pensando que era también democracia ir a votar mientras te mataban.







HASTA

500€

EN CUPÓN REGALO DE





Egipto a tu alcance
Crucero 4° y Hotel 4° + ×
8 d as 7 noches

Line PC en crucero y AD er P

530€

La Habana I Varadero

Hotel 5" + X 9 dias (7 noches 1.290€

Walt Disney World - Orlando

Hotel 3' • AD + X

Year Desney Would

Native 4 dias de entreda al os 4 p. 13 € 1.499€

ESPECIAL Fost # Park

Tu viaje compteto con precios sin sorpresas en una selección de hoteles.

Tenerife

Alua Tenerife 4" - AD + X
8 dias / noches

561€

Gran Canaria

Relaxia Beverly Park 4" • MP + X

8 dias i 7 noches

motorial of T. a fall of the Dan Maradem

7140

Menorca
Apartamentos Beach Club
Menorca 3* • AD + 2f
8 días - 7 noches

815€

Ponta Cana Hotel 4" • TI + X 9 deas 7 no hes

900€

Riviera Maya
Hotel 5" • TI + X
9 Tax 7 () obes

990€

Bangkok y playa de Krabi Hoteles 3' y 4' • AD + X

9 das Inches

1.605€



91 330 72 63

VIAJES El Corke males

Cuando viajes, viaja



Ricardo Coarasa, MADRID

iez días después de que la magistrada del Tribunal Supremo (TS) que investiga a Carles Puigdemont por terrorismo en la causa de Tsunami Democràtic acordase la citación como investigado del expresidente de la Generalitat, ofreciéndole la posibilidad de declarar voluntariamente por videoconfe rencia entre el 17 y el 21 de junio, el Alto Tribunal no ha podido notificarle esa resolución. Una citación que, según las fuentes consultadas, el candidato de funts no tiene intención de atender antes de la entrada en vigor de la ley de amnistía, prevista para la segunda quincena.

Puigdemont desactiva la citación del Supremo a la espera de la amnistía

No prevé atender el ofrecimiento de declaración voluntaria por el «caso Tsunami» antes de la entrada en vigor de la medida de gracia

de mayo, lo que de hecho supone desactivar por ahora esa posible declaración judicial.

Y es que, segun esas mismas fuentes, aunque no hay una decisión adoptada al respecto, su defensa tiene intención de agotar el plazo para recoger el guante lanzado por el Supremo, por lo que no tiene previsto contestar al alto inbunal antes del 17 de junio, cuando comienza esa horquilla de cinco dias facilita da por la instructora para ilevar a cabo ese posible interrogatorio telemático al que, de momento, ya se ha opuesto la acusación particular que representa a dos policías heridos en las protestas de Tsunami, una negativa que también respalda Sociedad Civil Catalana (SCC), que ejer ce la acusación popular.

De esta forma, Puigdemont no

cumplimentaria el ofrecimiento del Tribunal Supremo antes de la entrada en vigor de la ley de amnisna lel Senado debe remitir de vueltaal Congreso la proposición, como muy tarde, el 16 de mayo-, lo que dejarta su declaración como imputado en el aire una vez entre en vigor la medida de gracia. No en balde, si con la medida de gracia operativa la causa de Tsunami deherá archivarse, los efectos de la amnistia respecto a esta causa quedaran paralizados desde el momento en que el Supremo plantee ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) una cuestión prejudicial trasladando sus dudas sobre si el archivo del procedimiento va en contra de la aplicación del derecho europeo en la persecucion del terrorismo.

De momento, segun fuentes del Tribunal Supremo, solo se ha podido notificar la citación como investigados a Ruben Wagensberg, el diputado de ERC huido a Suiza aforado como expresident- cuya investigación tambien asumió la magistrada Susana Polo (no asi la del resto de imputados, entre ellos Marta Rovira, que sigue en manos del juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellon).

La defensa si se ha personado en la causa abierta en el Supremo, a diferencia de Puigdemont, que no es parte del procedimiento ni parece que tenga intención de serlo a la espera de que la ley de amnistia deje en papel mojado la investigación de su supuesta responsabilidad en los altercados provocados por Tsunami Democràtic en el otoño de 2019 en protesta por la sentencia del «proces», entre ellos la toma del aeropuerto del Prat, el bloqueo de la AP-7 en el paso fronterizo de la Junquera y la «huelga general» en Cataluña.

La magistrada del Supremo acordó la «avenguación de paradero y
domicilio» de ambos investigados
(en el caso de Wagensberg ya no es
necesario, al haberse notificado la
resolución al diputado de ERC huido a Suiza a través de su defensa),
librando para ello una Orden Europea de Investigación (OEI) o una
comisión rogatoria internacional
En todo caso, fuentes proximas al
expresidentaseguran que paratras-

El Alto Tribunal no ha podido notificar aún al expresident la resolución de la instructora

Sí se ha logrado notificar la citación como investigado a Ruben Wagensberg, el diputado de ERC

ladar a Puigdemont esa citación – que en todo caso deja en manos de los investigados la fecha exacta de esa citación entre los días señalados- basta con remitirla a «su domicilio fiscal en Waterloo o a la oficina en el Parlamento Europeo», al margen de que ahora haya fijado temporalmente su domicilio en el sur de Francia para la campana electoral de las elecciones catalanas del 12 de mayo.

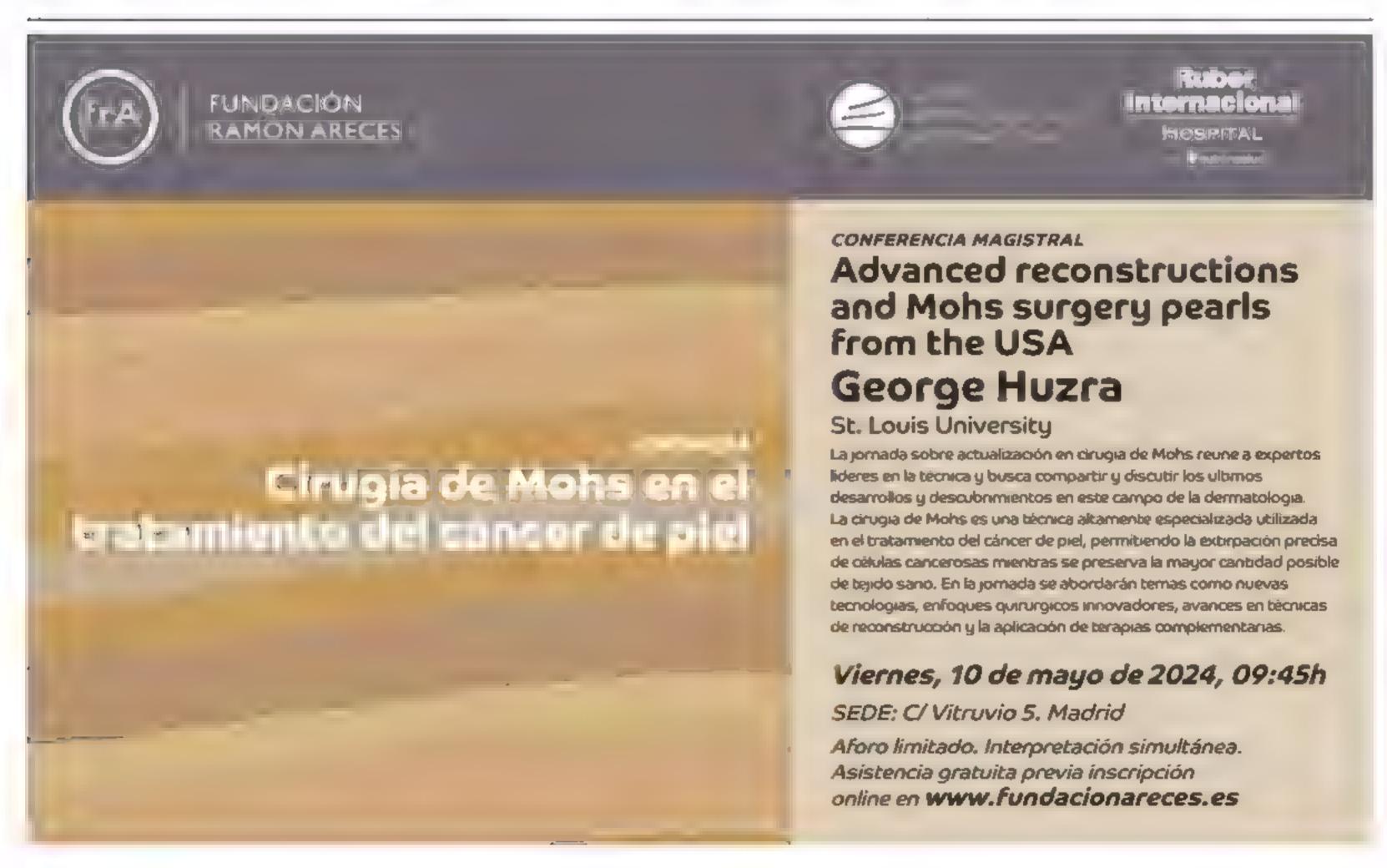
Por su condicion de aforado, la magistrada del Tribunal Supremo

por puede citar a declarar como imputado a Puigdemont sin solicitar antes el suplicatorio al Parlamento Europeo, algo a estas alturas ineficaz dado que el lider independentista apura su mandato de eurodiputado, pues la Eurocámara se renueva tras las elecciones del proximo 9 de junio, y no repetirá como candidato.

Al margen de que se convierta o no en el próximo presidente de la Generalitat, Puigdemont perdera su condición de aforado como europarlamentario cuando recoja en el Parlament su acta de diputado. A partir de ahí, pasará a estar aforado ante el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC), aunque en este caso -como sucedio con la causa del «procès»-el Supremo asume la investigación por haberse llevado a cabo en parte en el extranjero los hechos investigados: las reuniones en Suiza en las que supuestamente se organizó el lanzamiento de Tsunami Democratic y el bioqueo de la AP-7 que se traslado tambien al sur de Francia. En todo caso, la instructora debería a partur de ese momento -ley de amnistia mediante-reclamar el suplicatorio al Parlamento de Cataluna para poder interrogar a Puigdemont si este no accede a hacerlo voluntariamente

La sombra de la amnistia tambienesplica otra actuación procesal de la defensa de Puigdemont, en este caso en la causa del «proces». Después de que en julio pasado el Tribunal General de la Unión Europea ratificase la decisión del Parlamento Europeo de conceder el suplicator lo solicitado por el magistrado Pablo Llarena, el lider independentista recurnó ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea, ante el que podía además plantear la suspensión cautelar de la retirada de la inmunidad.

Llarena dio en septiembre del año pasado diez dias de plazo a Puigdemont para acreditar esa petición de suspensión, cuya tramitación no está sujeta a plazo alguno, de la que dependia una posible reactivación de la euroorden contra él para intentar que la Justicia belga accediese a su entrega. Pero siete meses después, no ha habido respuesta.



El silencio de «Corea del Centro»



Juan Dillon

o hay errores. Ni en el mapa, ni en el título. En el silencio de lo no existente, encontramos ecos más potentes que en la realidad. Mientras, en el territorio que si habitamos, las fronteras se demarcan con etiquetas, rótulos y divisiones. Un mundo agobiado donde la rica diversidad se ha condensado en polos irreconciliables. No hay cabida para Corea del Centro.

Su existencia se presenta como un oximoron intrigante. Un país no mapeable, de locacion imaginaria, capaz de servir para cargar de significado lo profundamente

contradictorio. Lo Intangible puede resonar más nítido que lo material. «Corea del Centro» emerge como una ironía sobre la ausencia de un espacio moderado.

La idea de «Corea del Centro» fue concebida en el contexto mediatico argentino para identificar, de manera sarcástica, a aquellos que, ai no adherirse a posturas extremas, eran cuestionados por posturas insuficientementeaudaces, particularmente en su relación con el poder politico de turno. Esta quimera refleja, con cierta asertividad, la ausencia de un terreno equilibrado en nuestras tertulias públicas y privadas. Con

el tiempo ha comulgado con el término «la grieta», algo más complejo, más arraigado en la ideología y más difícil de definir, pero omnipresente: el gran desacuerdo.

El discurso desprovisto de arrebatos verbales se ve amenazado por el macartismo que intenta reducirlo a voces marginales. Aquellos que aportan matices y reflexiones ponderadas no solo enriquecen el debate, sino que también lo preservan de la polarización y la censura. En el contexto actual, Corea del Centro debería representar un ideal de sociedad donde la diversidad de opiniones se valora y se fomenta, en contraste con la intolerancia y la uniformidad que amenazan nuestro entorno.

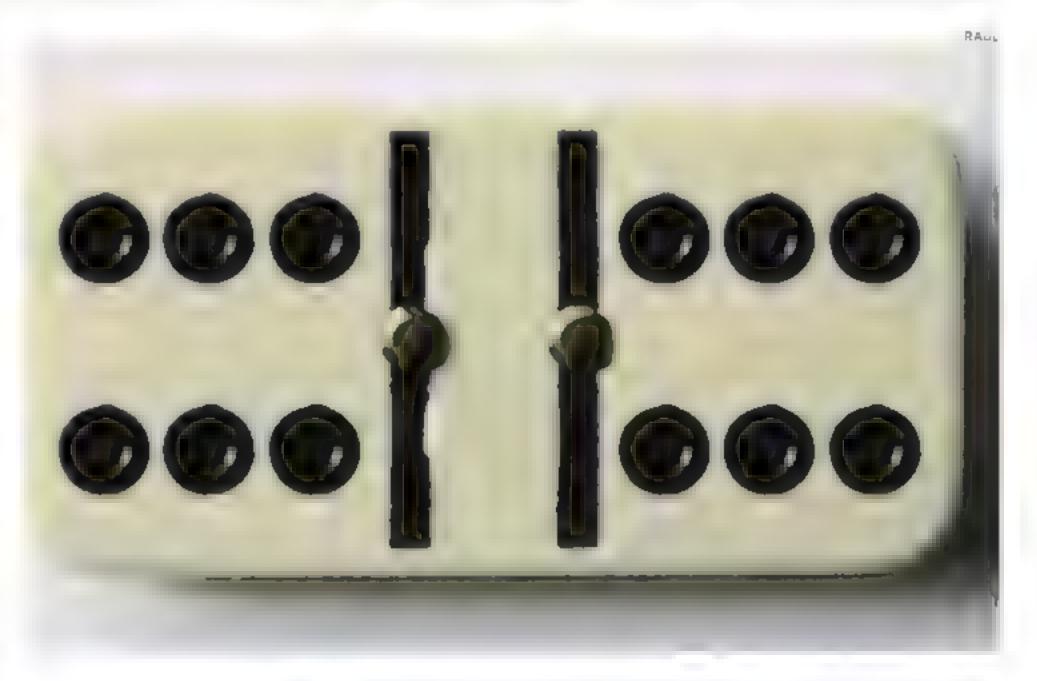
Al concluir la Segunda Guerra Mundial, la peninsula de Corea fue despejada de la ocupación japonesa. El norte quedó bajo la influencia comunista de la Unión Sovietica (URSS); muentras que el sur, regido por los Estados Unidos. En el paralelo 38, donde la península se partió en dos, su linea marcó el inicio de una fractura que engulló la moderación, Estos dos Estados palpables, las Coreas localizables, permiten simbolizar un espectro político y cultural que va de una autocracia, por naturaleza autoritaria, hasta una democracia potente y liberal.

Cada dia que pasa, queda mas claro que en el escenario político español, al igual que en la mayoría de los países «reales», hasta los «moderados» se han pintado las caras para la guerra, figuras centrales como Pedro Sanchez, Yolanda Diaz, Isabel Diaz Ayuso y Alberto Nuñez Feijoo han dejado vacante a «Corea del Centro». Aquí, el acuerdo es un arte perdido; todos han escogido su trinchera, haciendo de la política menos dialogo y

brados hubieran decidido esfumarse en medio de la tormenta de opiniones enfrentadas. «Corea del Centro», discordante, subraya esta dualidad: es un no-lugar que deberia ser un centro vital. La apelación a un medio que no es una llamada a la neutralidad, sino más bien un reconocimiento de que la realidad mulufacetica a menudo requiere de soluciones más efectivas que emergen de la sintesis y el compromiso.

La potencia de estos tiempos nos arrastra inexorablemente hacía los extremos, donde nuestras convicciones se refuerzan en el runruneo ensordecedor de nuestras propias verdades. Sin embargo, en medio de esta cacoforia ideológica, el silencio de Corea del Centro es un contrapunto seductor.

Encontrar este medio, en el sentido metafórico de un país del centro, es tan desafiante como el coraje de defender una posicion de moderación en un tiempo que a menudo



mas un duelo. Todos se enfundan guantes para el combate.

Y en estos territorios absurdos, presenciamos um espectáculo solo digerible para aplaudidores pagos: Donald Trump, Santiago Abascal, Giorgia Meloni o el exasperado Javier Milei, cuyos discursos solian ser una sunfonía de extremismos, ahora intentan ofrecer una serenata mas armónica, dejando a los cautos sumergidos en el mar de radicalismo. Hasta parece que, con su Taberna Garibaldi, Pablo Iglesias está pasando de ser un revolucionario a un empresario de lo más mundano. Ahora, los equilibristas son aquellos que una vez caminaron por el borde del extremismo.

Los oasis de mesura parecen haberse caido del mapa, como si los territorios equilirecompensa a las voces mas ruidosas y mas violentas. Esta centralidad intenta abrazar la diversidad de pensamientos y promover la inclusion, distanciandose de los extremos que pueden distorsionar tanto la percepción publica como la politica.

Mientras esto no pase, el escenario buscará desesperadamente una nueva estrella emergente, las «Coreas» extremas buscarán un bufon que perpetúe la farsa para enardecer a sus seguidores. ¿Qué país elegirá usted habitar? ¿Uno mas cerca de Corea del Centro o uno real pero perdido en los confines de la crispacion?

Juan Dillon es periodista y analista en temas internacionales

Insensateces

Joseba



Maria José Navarro

cy se vota en el País

Vasco, Quizá haya sido una campaña un tanto anodina y aburrida, propiciado ese sopor y esa inacción por la alegna apabuliante de los seguidores del Athletic de Bubao que lo ha paralizado casi todo. Y también porque en Euskadi, el que más y el que menos, sabe que al final de todo este camino, lo más probable es que vuelva a propiciarse un pacto de gobierno. Que ningún partido podra lievar adelante su proyecto y que tendrá que embarcarse en ejecutivos repletos de intereses varios y no siempre concordantes. Lo más chisposo de toda esta campaña electoral (hay que reconocérselo) lo ha dejado un muchacho con gafitas y cara de no haber roto un plato en su vida pero, a la vez, con todo el papo para evitar calificar a Eta de banda terrorista. Hablamos de Peto Otxandiano, candidato a lehendakari por Bildu. Después ha pedido perdon a las víctimas pero sigue en sus trece con respecto a la denominación de Eta. Las gafitas de Otxandiano, por cierto, son recientes. Se las ha puesto para asumir un aspecto algo más refinado y avanzado del que lucía Otegi, mano que mece la cuna se mire por donde se mire. Ese cambio estético tambien responde a las posibilidades. Si Bildu sube en estas elecciones (tal y como auguran los estudios demoscópicos) no podrá gobernar en solitario aunque las gane, así que habrá que buscar aliados que prefieren una apariencia más peneuvista que radical. Otxandiano y sus gafas, en plena polémica, se fue el otro dia de gira por disuntos medios. Trataba de explicarse, de justificarse ante su concepto de Etay recaló en TeleBilbao, en el programa que presenta y dirige Joseba Solozabal. Siempre onginal, abierto, diferente, Joseha es un referente en el mundo de la comunicación en el País Vasco. Siempre habla con una calma deliciosa mientras habita un cuerpo y un cerebro que podnan desatar un terremoto. Joseba sentó a Otxandiano a sulado y el repaso que le dio, en voz bajita, fue antologico. Solozábal le explicó su expenencia, aquellos tiempos en los que su nombre aparecía en una diana y le contó lo duras que pueden ser las palabras tibias. Aúpa, Joseba, y tanta paz como la que transmites.



Escalada en Oriente Medio

tra vez casi

nos mori-



Maya Siminovich, TEL AVIV

mos. Pero al final no», dice Carla H., bibliotecaria en Tel Aviv, relatando el ataque iraní del sabado pasado, «Yo creía que era el fin. Nunca habia pasado tanto miedo, aunque sí que habia pasado miedo en el pasado, pero esta vez era diferente porque era la tan anunciada amenaza iraní, enorme y desconocida. Y, la verdad, mestento un poco idiota por haberme

O.A, una terapeuta consultada, no quiso dar su testimonio del miedo que pasó porque le parece que es conceder a los iraníes lo que buscaban, sy porque estoy para nolca. Creo que lo leen todo y lo saben todo», acabó diciendo.

dejado arrastrar por el terror».

Israel-Irán, el abismo de la guerra total

Tras décadas evitando un enfrentamiento directo, Tel Aviv y Teherán han medido sus fuerzas en una escalada de acción-reacción bajo la amenaza de un conflicto regional

Después del ataque de los cientos de drones y misdes con sus 60 toneladas de explosivos volantes repelidos por el Ejército del aire israelí junto con los medios y personal de una coalición internacional que devolvió a los israelies la sensación de no estar solos en el mundo, llegaron otros dias pesa dos de espera al contraataque israeli Las advertencias internacio-

nales de moderación para evitar una hecatombe mundial todavia no se han apaciguado despues de que el viernes de madrugada, el dia en que el avatola Ali Jamenei cumpha 85 años, hubo una accion ofensiva sobre Iran muy especifica y limitada. Atribuida a Israel.

Segun informes provenientes de la Republica Islamica, fue atacada una instalación militar cerca

de la ciudad de Isfahan, que tambien alberga algunas instalaciones nucleares. También fueron destruidos radares, en Siria e Irán. Esta acción es la primera de su tipo. Anteriormente, Israel había sido acusado de atacar una fabrica de drones en Kermanshah hace dos años, ast como de una serie de asesinatos de altos cargos del programa nuclear irani.

Y el que dos horas después del ataque los medios iraníes dijeran que en realidad no había pasado nada, tal vez indique la intención de Teherán de no tomar represahas. «La respuesta israelí es 'llegamos a donde queremos' y es muy diferente al ataque que lanzó irán contra Israel, que con esa cantidad de misiles, drones y explosivos podria haber resultado en una catástrofe», cuenta el profesor de Sociologia y Ciencias Políticas Luis Fleischman.

A juicio de Fleischman, si el ataque iraní demuestra algo es que «Israel realmente está en una situación muy precarla frente a Irán. Si Iran no ha terudo ningun escrúpulo a la hora de llevar a cabo un ataque de esa magnitud, si tuviera una bomba atómica, no creo que tampoco tuviera ningun recato».

Y el hecho de que frán haya atacado directamente a Israel no



El coronel del Ejército israelí Olivier Rafowicz en el sur del país junto a los restos de un misil frant

cambia las reglas del juego. «Solo se descubre y se agrava su peligro-sidad», asegura.

El bombardeo de musiles y aviones no tripulados de Irán hace una semana fue un cambio estratégico por parte de Teherán. Durante años, el régimen de Ali Jamenei ha seguido una politica consistente de atacar indirectamente a Israel, pero también demostró paciencia. «Desde que era pequeña oigo a que Iran quiere acabar con nosotros. Esa posibilidad se ha convertido en un mantra que estamos acostumbrados a oír, pero precisamente porque no ha ido más allá de los ataques de los proxis, siempre me he preguntado hasta dónde estan realmente dispuestos a llegar los iraníes», dice Carla.

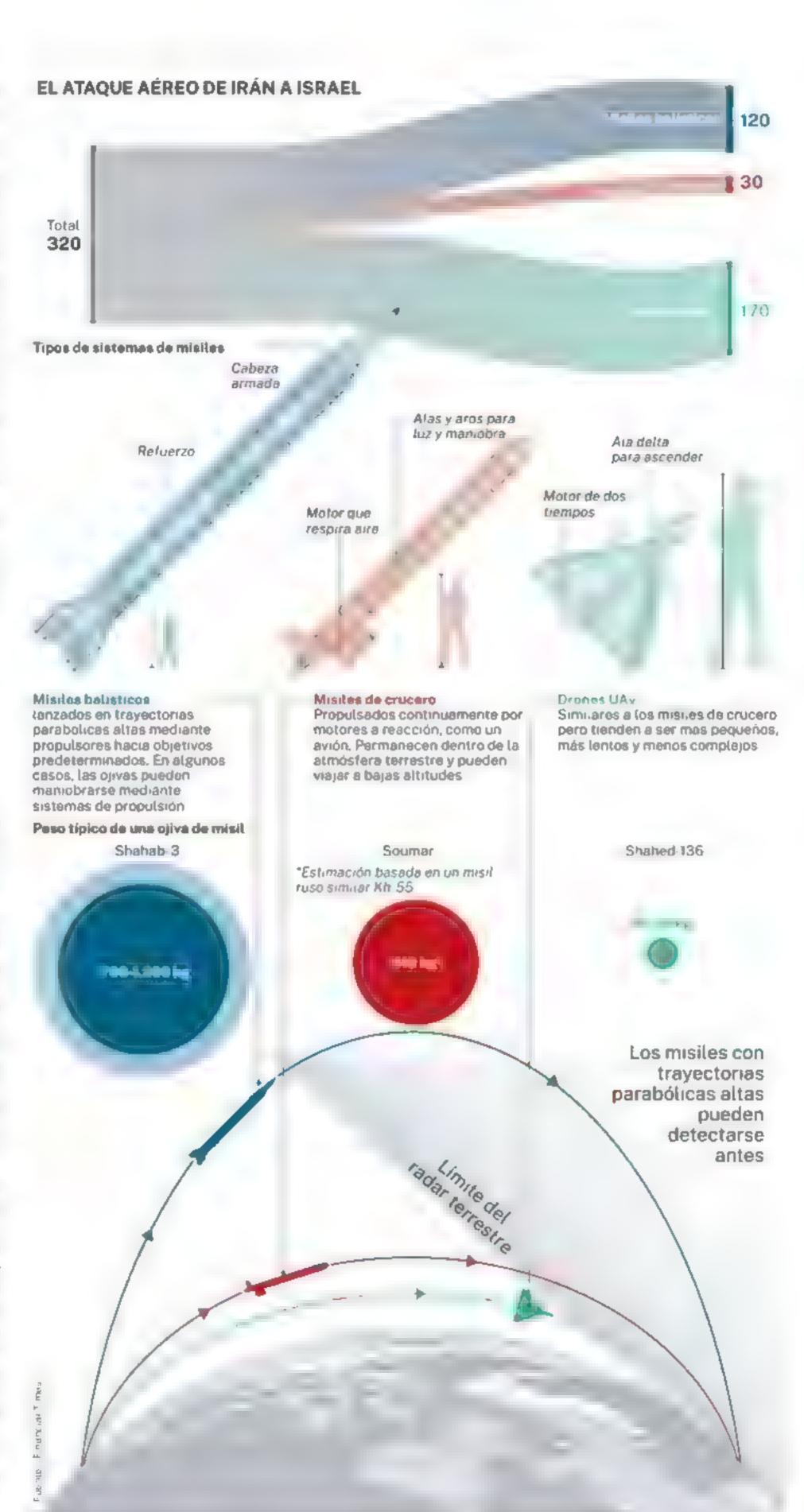
Hasta ahora, Irán ha respaldado a milicias y organizaciones terroristas que han creado un «anillo de fuego» alrededor de Israel, segun explica Amos Harel. Esta era la vi-

«Si Irán tuviera una bomba atómica, no tendría ningún reparo en usarla», alerta un experto

sión del comandante del Cuerpo de la Guardia Revolucionaria de Irán (CGRI) eliminado por EE UU, Qasem Soleimani, pero han evitado una confrontación directa.

Segun el analista iraní israeli Melr Javedanfar, en esta ocasión los iraníes se vieron impelidos a responder argumentando que israel había atacado en territorio soberano franí cuando sucedió el ataque del 1 de abril en su consulado en Damasco, pero en verdad lo hicieron como gesto a su publico: porque la maltrecha economía iraní y la falta de legitimidad del régimen necesitaba un golpe de efecto como el del sábado.

Dispararon cientos de misiles estimando que Israel no entraría en una guerra total mientras luchaba en Gaza y Líbano. «Irán creyó que Israel era vulnerable por las criticas de casi todo el mundo y lo aprovechó, pero lo que resulto, tras el ataque, es una unidad con Israel, de los países del G-7 sobre todo», Indica Fleischman. Según Harel, a Irán no le preocupa que su ataque contra Israel haya sido frustrado, ya que ha tenido éxito al añadir más amenazas contra su enemigo e incluso ha sugerido la posibilidad de avanzar con su programa nuclear.



Análisis

El inicio de una etapa en Oriente Medio

Julien Barnes-Dacey

rân dice que ha iniciado el comienzo de una nueva ecuación de segundad en la que responderá a futuros ataques israelles contra sus activos o su personal con ataques directos desde Iran. Pero el deseo de Teherán de verse arrastrado a un conflicto directo con Israel puede servir para debilitar su postura de disuasion. La debil demostración de los ataques también puedefortalecer la percepción israelí de que Teherán está a la defensiva, careciendo de fuerza de voluntad y capacidad para involucrarse más en un conflicto en la región, y que Israel ahora puede infligir un golpe más profundo a Irán y sus representantes en la

Es probable que la confianza de Israel se vea reforzada por la muestrainternacional de apoyo a su posición frente a los ataques de Iran. Mientras los países occidentales se unen detrás del país y Jordania ayuda a interceptar los aviones no tripulados, la atención mundial se ha desviado de la crisis de Gaza. Israel aprovechará este momento para intentar reorientar la atención mundial sobre la amenaza iraní. Sería un error por parte de Israel, Estados Unidosyloseuropeosimaginarque Irán no desatará una respuesta más intensa si hay ataques de represalia en su propio territorio, que verá en términos más existenciales que el ataque al consulado. Los ataques israelies contra fran correrian el riesgo de acercar rápidamente a Oriente Medio a un conflicto que lo consumirá todo. Los europeos deberian esforzarse por evitar una mayor escalada, uniéndose a Estados Unidos para presionar a Israel.

Julien Barnet-Dacey, del European Council of Foreign Relations

Escalada en Oriente Medio 🐵



Ofer Laszewicki

Pesea que su vida política parece ser Infinita, Benjamin Netanyahu esta contra las cuerdas. A nivel internacional, la presion creciente y el distanciamiento de sus aliados occidentales ya estaban mermando su plan de «victoria total» en la guerra de Gaza. Domesticamente, se reto maron las marchas semanales de sus detractores, exigiendo su dimision y la convocatoria de elecciones. A parte de la sociedad israeli se le agotó la paciencia. Tras la matanza de Hamás del 7 de octubre, el peorataque sufndo en la historia del Estado judio -1.200 muertos y 250 secuestrados en un dia-, se imploró cerrar filas bajo el eslogan «unidos venceremos». Pero más de medio año después, la devastadora ofensiva en Gaza no logró ninguno de los objetivos fijados: destruir a Hamás y liberar a los rehenes.

Cuando mas oscuro parecia el destino inmediato de «Bibi», Irán lanzó el histórico ataque en represalia por el bombardeo de su consulado en Damasco, en que por primera vez el regimen de los ayatolas usó su propio territorio para disparar unos 300 drones y misiles de largo alcance hacia territorio israelí. De la «guerra en la sombra» mantenida durante anos, en que Teherán usó a sus proxys regionales para golpear al Estado judío, el regamenirant elevó el listón y cambió la ecuación en Oriente Medio. De un plumazo, el foco sobre Gaza se apagó, y el mundo se mantivo en vilo viendo sobrevolar los proyec tiles trames sobre Jerusalén.

Pese al creciente descrédito del »premier», así como las condenas al ejército israeli por su modus operandi -Hamas denuncia mas de-33.000 muertos-, Occidente y los aliados árabes regionales cooperaron estrechamente con Israel para neutralizar el ataque traní. Al amanecer, Netanyahu presumió de la robusta eficacia de las defensas antiaéreas hebreas, así como de una sólida altanza regional. Pese a las tensiones recientes, Jordania abrió su espacio aereo a los cazas israelies, e incluso Arabia Saudí y los Emiratos Árabes Unidos habrían cooperado en las tareas defensivas. Los Acuerdos de Abraham, principal capital diplomatico de Netanyahu, en plena acción.

Como contrapartida, Washington exigio a Netanyahuno responder de inmediato ni con contundencia al ataque iraní, para contener un estallido regional descontrolado. La prensa hebrea



reportó que el gabinete de guerra ya habia planeado y aprobado la represalia. Finalmente, este viernes se produjo un simbolico ataque con drones contra una base aéreairam en Isfahán, que no causó daños mayores. Pese a que en los ultimos tiempos el presidente norteamericano Joe Biden evi

denció sus discrepancias con »Bibi» -posponiendo la invasión de Rafah o lamentando el exceso de victimas en Gaza-, a la practica sigue apovando military diplománcamente a Israel.

Astquedo patente cuando EEUU vetó la petición en la ONU para aceptara Palestina como Estado de pleno derecho. No obstante, la Administración Biden insisten en que seguirán explorando escenarios para avanzar los dos Estados, como parte de un plan de posguerra que cuimine en la normalización de relaciones entre Arabia Saudí e Israel. «Ante una amenaza externa, debemos seguir uniendo fuerzas y resolver las discrepancias», insistió Netanyahu a la ciu dadania. Pero el mensaje ya no convence. En Tel Aviv, las pancar tas con su rostro bajo el lema «Tú eres el lider, tú eres el cuipable», achacan al «premier» el fracaso de su estrategia, y recuerdan que él alento las pugnas internas.

Pese a venderse como el «Mr. Seguridad» que iba a destruir a Hamás, sus pobucas fortalecieron las capacidades del grupo islamista. Fomento la division entre Fatah (Clsjordania) y Hamás (Gaza) para contener un futuro Estado palesuno-, permiuendo la entrada de millones de dólares qataries a la franja, que financiaron la infra estructura militar y civil islamista. A su vez, las defensas israelies fallaron. Multiples batallones fueron destinados a Cisjordania antes del 7-O, y se desoyeron las advertencias sobre la infiltración que se gestaba desde Gaza, Analistas coinciden en que los enemigos de Israel aprovecharon la catarsis interna desatada por la «reforma judicial», que derivó en inéditos llamamientos a la insunusión para intentar contener la deriva autori taria del gobierno de Netanyahu. Pese a los errores cometidos, el columnista Arl Shavit imploró en Yediot Ajaronot: «Israel no puede perder el capital moral logrado la ultima semana»

Pese a las tensiones, Biden mantiene su apoyo como probó con el veto al Estado palestino en la ONU

La Casa Blanca aclaró que com parte el objetivo de «derrotar a Hamas en Rafah», pero insiste en en contrar soluciones viables para evacuar a más de un millón de civiles gazaties. «No se liberará a los rehenes. Tampoco habrá alianza regional, ni paz con los saudies. La prioridad es la operación en Rafah», opinó Dani Bar-Onen Ha'aretz. Netanyahu es cautivo de sus alia dos extremistas, que amenazan con tumbar su gobierno si detiene la ofensiva militar en la franja. Imá genes de gazaties tomándose un respiro en la playa molestaron a quienes exigen no detener la guerra. Sobre el terreno, la mayoría de los soldados va fueron retirados de la franja. Mientras, los familiares de los rehenes agonizan, tras filtrarse informaciones de que «Bibi» torpedeó su liberación.

Un circuito, muchos viajes





SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, **TE LO IGUALAMOS**



PAGO EN 6 MESES*

HASTA 500€ **EN CUPÓN REGALO DE** Et Carle maters





Esencias de Polonia Hoteles 3*/4* • AD + 3 8 dias | 7 noches Incluye visitas

Ciudades Imperiales Budapest Vena Praya Hoteles 3"/4" - AD + ₩ 6 dias | 7 noches Incluye visitas

Gran Tour de Sicil a Hoteles 3*/4* • AD + ₩ 8 dias | 7 noches Incluye visitas.

1.125€

1.125€

Rumania Medieval, Transilvania y **Monasterios**

Hoteles 3' 4" + AD + X B dias (7 noches Incluye 11 comidas o cenes y visitas

1. Tuye 13 comidas o cenas y visitas.

Bulgaria desconocida Hoteles 4" • AD + X 1.370€ B dias | 7 noches

Croacia, Eslovenia y Bosnia Incluye 7 comidas o cenas y visitas.

1.300€

Hoteles 3"/4" + AD + 3 8 días | 7 noches no uye 8 comidas o cenas y visitas

Escocia Tierras Altas

Irlanda Trerra Celta

ncluye 9 com das o cenas y visitas

Hoteles 3*/4* • AD + 3*

8 dias | 7 noches

2.180€

1.980€

Hoteles 3*/4* • AD + X 1.210€ 8 dias | 7 noches

1.600€

Osco, Fiordos magicos y Bergen Hoteles 3*/4* • AD + ₹ 2.215€ 8 dias | 7 noches

Incluye 6 comides o centes, visitas y crucero por los fiordos.

via eseccorteingles.es

VIAJES El Corke mgles

Escalada en Oriente Medio 🏵



Tribuna

Tel Aviv-Teherán, una guerra por aire

El enfrentamiento terrestre y naval entre los dos enemigos es inviable por el escollo geográfico y el comercial. El único choque posible es el aéreo y aquí la superioridad de Israel se impone

Israel tiene quizá las

mejores fuerzas

acorazadas e infantería

Los árabes siempre han

sido derrotados pese a

su mayor demografía

Luis E. Togores

n geopolitica y en los conflictos bélicos, la geografia manda. Entre Irán (Goliat) e Israel (David) existe una barrera geopolitica casi insalvable. Un conflicto terrestre es descartable que se produzca salvo que se desencadene una guerra que afectase al menos a 4 naciones de Oriente Medio. Entre las fuerzas armadas trantes e israelies existe una barrera formada por Irak y Turquía, Siria y Jordania que hace casi impensable un conflicto terrestre entre los dos archienemigos Tel Aviv y Teherán.

Si este conflicto imposible se produjese el mas de un millon de soldados iranies se enfrentaria a más de 650.000 soldados ju-

díos, seguramente la mejor infanteria y fuerzas acorazadas del mundo. Israel tiene permanentemente movilizado casi todos sus recursos militares, pues la vida le va en ello. mientras fran cuenta con recursos humanos casi ilimitados (88,5 millones de habitantes

en 2022 frente a los actuales 9,2 millones de Israel) que, supuestamente, podrían inclinar la balanza a su favor en una guerra total. Pero la historia nos dice que cuando los países árabes han ido a la guerra contra Israel, a pesar de su apabuliante demografia, siempre han sido derrotados.

Para agredir a Israel las tropas de los ayatolás tendrían que cruzar/invadir Irak o Turquia, para luego adentrarse en el avispero sirio y/o declarar la guerra a Jordania y a sus aliados occidentales.

Una guerra naval es aun más improbable. La fuerza naval trani cuenta con 101 buques entre fragatas (7), corbetas (3), submarinos (19), buques patrulleros (21) y un buque dragaminas. En cuanto a la fuerza naval de Israel se compone de 67 buques entre corbetas (7), submarinos (5) y patrulleras (45). Un conflicto naval es absolutamente imposible, pues ni Israel tiene

acceso militar a las aguas del Índico y del Golfo Persico ni la flota de guerra iraní al Mediterraneo. Además, ambas naciones carecen de bases en los mares que rodean a su enemigo y las potencias navales neutrales nunca van a permitir un conflicto naval que afectase al Canal de Suez y a la salida del petróleo hacia el resto del mundo desde el Golfo Pérsico. El conflicto de los huties ya ha demostrado que con estas cosas no se juega.

La única guerra posible es una guerra aérea (aviación tradicional, misiles, drones...). fran dispone de 551 aeronaves, de las cuales 222 son de combate o ataque, el resto se distribuyen entre aviones de entrenamiento (155), cisterna (14), transportadores (12) y de otro tipo (23). Israel tiene aproximadamente 612 aeronaves, con 328 aparatos de combate o ataque, 14 cisternas, 23 de misión

> especial, 12 transporte y 155 entrenamiento, La superioridad israelí es manifiesta tanto en defensa como en ataque y en tecnologia, como se ha evidenciado con su efectivo sistema defensivo Cúpula de Hierro.

> No resulta muy aventurado pronosticar que misiles, drones e, inclu-

so, algun raid aéreo como el del viernes se producirá, aunque para ello, unos y otros, tengan que violar el espacio aéreo de sus vecinos. La guerra irregular de Hamás no va a parar hasta la complicada aniquilación total de este grupo terrorista sum con apoyo chií a manos de las fuerzas armadas israelies.

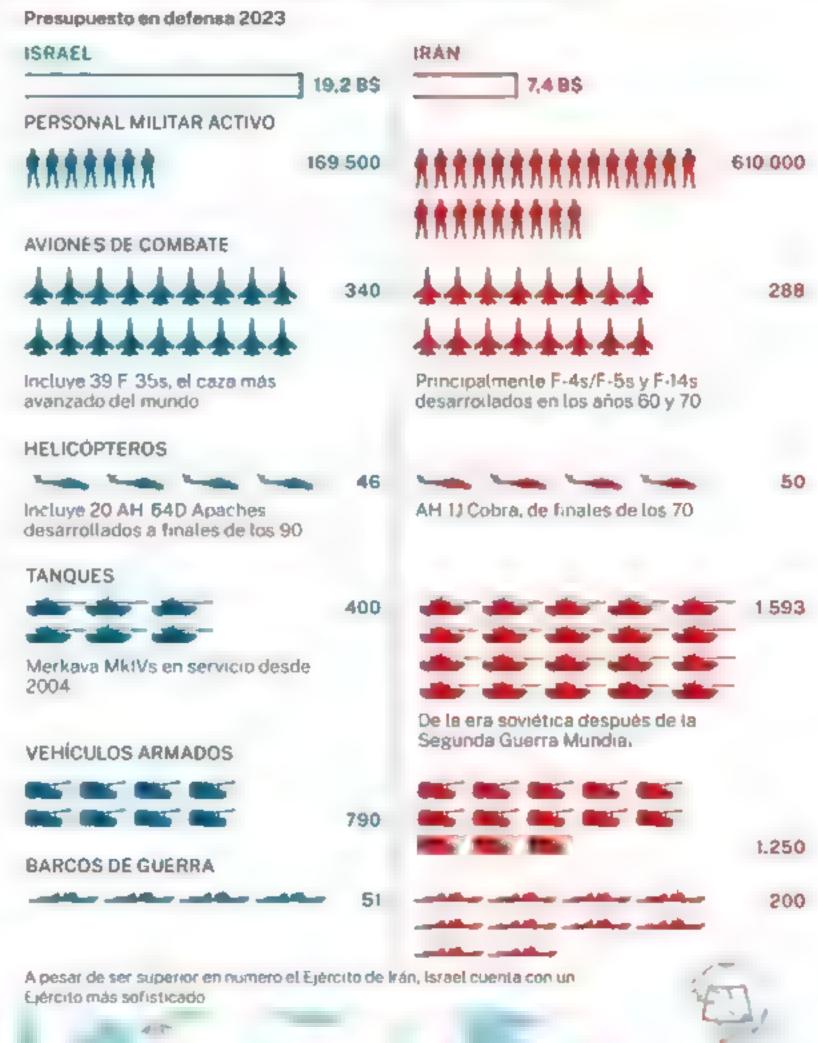
Israel es una potencia nuclear no declarada al no formar parte del Tratado sobre la No Proliferación de Armas Nucleares. Iran está camino de ello. Una guerra nuclear no parece posible, las consecuencias para ambas naciones van más lejos de lo razonable. Es imposible llegar a un gran conflicto armado entre ambas naciones ya que la geografia politica manda.

Luis E. Togores es historiador especiatizado en historia minitar y de las relaciones internacionales.



La Cúpula de Hlerro hebrea Intercepta misiles Iranies en el centro de Israel

EL PULSO DE DOS EJÉRCITOS DESIGUALES



ISRAEL

Fuente FT

Jerusaien 🖟

1789 km²

Escalada en Oriente Medio 🐵



Los países árabes se unen con Israel para frenar la hegemonía iraní

Jordania, Arabia Saudí, los Emiratos del Golfo comparten intereses con Tel Aviv y Washington contra Teherán

Antonio Navarro, RABAT

l araque irani contra Israel ha puesto en evidencia la supremacia del realismo y la responsabilidad en las relaciones internacionales al sentar los cimientos de una alianzaárabe altada de Israel - y Occidente-contra Teheran. Si la guerra en Gaza comprometió las relaciones entre Israel y el mundo árabe, la inédita agresión directa de la Republica Islámica al «enemigo sionista» ha puesto en evidencia que la estrategia expansionista y desestabilizadora del regimen es la mayor amenaza a la seguridad regional. Si la ofensiva en siete frentes a través de fuerzas aliadas de la teocracia islámica estaba siendo contenida, un choque directo entre Tel Aviv y Teherán eleva como nunca el riesgo de una guerra total en el tapete conjunto de Oriente Medio.

«Los ataques de Iran han aumentado el apoyo internacional de Israel, incluidos países árabes clave que son críticos de la ofensiva en Gaza y que, sin embargo, han respaldado la respuesta militar israelí a la agresión con drones», dice al director del programa de Oriente Medio y Norte de África en el European Council on Foreign Relations, Julien Barnes-Dacey

El ejemplo más nitido de esta nueva alianza árabe -fundamentalmente monarquías suniesfrente al comunmente percibido enemigo iraní -promotor de un islam chii, considerado herético para el grupo mayoritario de musulmanes- fue la actuación de Amán. El papel de las Fuerzas Ar madas jordanas fue clave a la hora de desbaratar la agresión aérea

trant. La monarquia hachemi se ha destacado en los ultimos meses por sus criticas a Israel por su campaña contra Hamás en Gaza: uno de cada cinco jordanos es palestino y los islamistas afines a Hamás en Jordania son un peligro para la estabilidad del país.

La agresión traní a Israel despejó además una de las grandes incognitas del momento; qué posicion adoptaria Arabia Saudí. Tras meses de negociaciones que acercaban la posibilidad de que la monarquia saudi e Israel normalizaran relaciones diplomáticas y Riad se uniera a los firmantes de los Acuerdos de Abraham, la ope**SUNÍES VS CHIÍES** Milicias programes respaldadas por frán-TURQUÍA SIRIA IRAN LÍBANO, respeldadas Cuerpo de Guardias IRAK Revolucionarios SRAEL Hashd al Shaabi GAZA 1 JORDANIA EGIPTO! EAU ARABIA SAUD YEMEN Huties

ración de las FD1 en Gaza puso en suspenso el proceso.

Desde el regimen saudi se habia trasmitido desde el otoño que cualquier posibilidad de retomar la cooperación con Tel Avivestaba supeditada a la creación de un Estado palestino y al fin de la guerra contra la organización islamista

palestina, también enemigo declarado de la monarquia de la Casa de Saud. La normalización, a su vez, de relaciones entre Riad y Teherán el ano pasado apuntaba al principio del fin del estado de guerra fria permanente entre las dos potencias regionales.

Sin embargo, ante el ataque ira-

ní, la monarquia saudí optó inequivocamente por posicionarse del lado de Estados Unidos e Israel, Medios israelies confirma ban una información de «The Wall Street Journals que - citando oficiales de la Inteligencia estadounidense, egipcia y saudí-aseguraba que varios países del Golfo, entre ellos Arabia Saudí y Emiratos Árabes Unidos, proporcionaron a Israel información sobre los planes de ataque del régimen tranf «clave para el éxito de las medidas del sistema de defensa [israeli]»,

En el otro lado, se situan Libano. Irak y Sırıa, bases de fuerzas proxy financiadas por Irán -y bogar de amplias comunidades chites- en su estrategia por el poder y la influencia en la región. La más poderosa de ellas no es otra que Hizbulá. Estado dentro del Estado libanés, que desde cuyos feudos en el sur del país levantino viene golpeando a las fuerzas de seguridad y población civil israelíes en los ulumos seis meses casi de manera diaria. En Yemen, el norte es territorio de otra milicia alimentada y dirigida desde Teherán, los huttes, responsables de una cadena de ataques contra el trafico mantimo en el mar Rojo que amenaza el comercio internacional en las proximas semanas. Siria es hoy un protectorado iraní.



Guerra en Europa 🍕





Mike Johnson, portavoz de la Cámara de Representantes de EE UU antes de la votación sobre Ucrania

Tik Tok tendrá que ser vendida

▶La Cámara de Representantes de EEUU aprobó este sábado una medida que obliga a la empresa matriz de la red social TikTok a vender esta plataforma, o, de lo contrario, se enfrenta a su prohibición en este pais. La legislación fuerza a la empresa ByteDance, con sede en China, a desvincularse en el plazo de nueve meses de la aplicación de videos cortos TikTok, o de lo contrario esta plataforma sería prohibida en Estados Unidos. El plazo de venta podria extenderse un año más, una decisión que quedaria en manos del presidente de Estados Unidos.

Mamen Sala, NUEVA YORK

l Congreso de Estados Unidos autorizó finalmente aver el paquete de ayuda a Ucrania, Tarwán e Israel por valor de 90.000 millones de euros que llevaba seis meses bloqueado por la faccion más radical de los republicanos, siguiendo las instrucciones del expresidente Donald Trump. El presidente de la Cámara baja, el republicano Mike Johnson, que llevaba varias semanas asediado por el ala más trumpista. de su partido, de la que hasta hace apenas unas semanas formaba parte, puso en juego su cargo para sacar adelante el paquete con el respaido de una coalición bipartidista que sacó adelante en cuatro votaciones consecutivas las nuevas rondas de financiación para tres de los aliados más importantes de Estados Unidos.

El paquete de ayuda comprende tres partidas principales: la primera, que abarca más de la mitad del montante total, unos 57 000 millones de euros, va destinada a Ucrania; la segunda, de unos 24.700 millones de euros, corresponde a Israel, incluida una provisión de 8.400 millones de euros para solventar «la urgente necesidad humanitaria de la población de Gaza», en alusión a los cientos de miles de palestinos atrapados en

Luz verde en EE UU al esperado paquete de ayuda militar para Ucrania

La ley, aprobada por la Cámara de Representantes, destina 90.000 millones, que también ayudarán a Israel y Taiwán

el sur del enclave por los bombardeos israelies; y la tercera, que asciende a 1.875 millones de euros, tra destinada a Taiwan. Esta ultima se enmarca en otra partida mayor, de unos 7.600 millones de euros. que pretende contrarrestar las acciones de China en la región del Indo-Pacifico. El proyecto de ley tendra que ser ahora aprobado en el Senado, donde los demócratas cuentan con una ajustada mayoría. Joe Biden celebro en un comunicado que los congresistas hubieran votado para promover «los intereses de segundad nacional» y para «enviar un mensaje claro sobre el poder del hderazgo estadounidense en el escenario mundial».

El presidente instó al Senado a enviar «rápidamente» el paquete a su escritorio «para satisfacer las necesidades urgentes de Ucrania en el campo de batalla». Una de las primeras reacciones fue la del secretano general de la OTAN, Jens Stoltenberg, que celebró el «continuo apoyo bipartidsta» al esfuerzo belico de Ucrania y el resto de la Alfanza.

El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, agradeció a demócratas y republicanos, así como a Johnson, por situarse «en el lado correcto de la historia» con esta decisión. «La democracia y la libertad siempre tendrán importancia global y nunca fallarán mientras Estados Unidos ayude a protegerlas. El vital proyecto de ley

Rusia asegura que con la decisión de Washington «morirán más ucranianos» de ayuda estadourudense aprobado hoy por la Cámara evitará que la guerra se expanda, salvará miles y miles de vidas y ayudará a nuestras dos naciones a fortalecerse», subravó Zelenski.

Entre otros aspectos adicionales, el paquete de ayuda a Ucrania contempla unos 12.000 millones de euros para entrenar, equipar y financiar las necesidades de sus Fuerzas Armadas y unos 9.300 millones de euros en «prestamos condonables» para apoyo económico y presupuestario vital, incluso para los sectores de energía e infraestructura.

Aunque una tercera parte del dinero irá destinado a los propios arsenales estadounidenses, desgastados después de más de dos años de guerra, cuya reposición facilitaria nuevas entregas de material al Gobierno ucraniano en los próximos meses. Siguiendo el

guionesperado, Moscú se pronunció en contra de una medida que «exacerbará las crisis mundia les».

La portavoz del Ministerio de Asuntos Exteriores ruso, Maria Za járova, dijo que la ayuda a Kylv es un «apoyo directo a actividades terroristas» y que la asistencia a Taipéi, asediado por la amenaza china, representa una «Interferencia» en los asuntos de Pekín. El portavoz del kremlin, Dmitri Peskov, había asegurado que su país se reserva el derecho a tomar medidas reciprocas en algun momento, recoge la agencia estatal de noticias TASS. También anadio que con este paquete de ayuda «mortrán aun más ucramanos», Esa ayuda, que aún debe ser aprobada por el Senado, «enriquecerá aun mas a Estados Unidos de América y arrumará aún más a Ucrama, donde morirán aun más ucranianos a causa del régimen de Kiev», declaró el portavoz dei Kremilin

La Camara de Representantes de Estados Unidos también aprobó este sabado por mayoría un proyecto de ley que incluye una disposición para confiscar activos soberanos rusos en favor de Ucrama. Tras el micio de la guerra, el 24 de febrero de 2022, la Unión Europea y los miembros del G7 bloquearon casila mitad de los activos rusos en el extranjero, unos 300.000 millones de euros.



Carrera por la Casa Blanca 🐾



El juicio penal en Nueva York hipoteca el futuro electoral de Trump

Los sondeos vaticinan que los electores independientes dejarían de votar al expresidente si es condenado, lo que facilitaría la reelección de Joe Biden el 5 de noviembre

Anderson Simanca, WASHINGTON

onald Trump es protagonista de uno de los episodios más bizarros de la historia politica estadounidense. Es el primer expresi dente en ser acusado de cargos criminales y, esta semana, uno de esos juicios ha dado inicio en medio de una cerrada campaña electoral. En Nueva York se resolvió la elección de los 10 jurados titulares y suplentes que tendrán la tarea de definir el veredicto de Trump por el caso de «hush money» (dinero secreto o negro en español. El juicio se centra en un pago de 130.000 dolares que su entonces abogado Michael Cohen hizo poco antes de las elecciones de 2016 a la actrizpomo Stormy Daniels para evitar que sus afirmaciones de un en cuentro sexual con Trump se hicieran publicas, Por estos hechos, el hoy principal candidato republicano se enfrenta a 34 cargos por delitos graves de falsificación de registros comerciales. Podría recibir hasta cuatro años de prisión si



El expresidente Donald Trump asiste a una sesión de la Corte de Nueva York esta semana.

es declarado culpable, aunque no está claro si el juez optaria por ponerlo tras las rejas.

En conversación con LA RA-ZÓN, el abogado y académico de American University Emilio Viano explica que más alla de la relevancia del caso por ser un exmandatario, parece que «el caso en si mismo no plantea una posibilidad real de prisión, no hay un juez que se atreva a encarcelar a un expresidente en campaña», afirma.

Tras una frenetica semana en la que hubo idas y venidas en la elección del jurado titular. Ese proceso

de selección parecia tambaleante al inicio, cuando dos miembros del jurado fueron despedidos, uno después de expresar dudas sobre su capacidad para ser justo después de la revelación de detalles sobre su identidad y el otro por preocupaciones de que algunas de sus respuestas en el tribunal pudieran haber sido inexactas. El jurado incluye a un profesional de ventas, un ingeniero de software, un ingeniero de seguridad, un profesor de ingles, un logopeda, varios abogados, un banquero de inversiones y un administrador de

«No hay juez que se atreva a encarcelar a un expresidente en campaña», asegura un experto legal

patrimonio jubilado.

El proceso de elección de un jurado, dice Viano, «es una fase criuca de cualquier juicio penal, pero especialmente cuando el acusado es un expresidente y el presunto candidato republicano». Los posibles miembros del jurado han sido interrogados sobre sus publicaciones en las redes sociales, su vida personal y sus opinio nes políticas mientras los abogados y el juez buscan prejuicios que les impidan ser imparciales.

Es casi seguro que el juicio in-

clurátestimonios poco halagadotes sobre la vida personal de
Trump antes de convertirse en
presidente, con acusaciones de
que falsificó registros comerciales
para suprimir historias en los últimos dias de las elecciones de 2016
sobre sus relaciones sexuales. Todos estos ingredientes, apunta
Viano, «hace que cualquier resolución sobre el caso vava a ser debatida politicamente, lo que en
gran parte es normal y no debería
nublar el fondo del asunto», dice.

Y lo cierto es que las encuestas parecen respaidar su tesis. Un sondeo del «New York Times»/Siena College encontro que el 54% de los votantes registrados creta que Trump había cometido «delitos federales graves», pero solo el 26% dijo que estaba prestando mucha atencion a las luchas legales del ex presidente. Por otra parte, ese mismo sondeo dice que el 46% de los votantes registrados en la encuesta dijo que Trump debería ser condenado por estos hechos.

No hay un solo consenso sobre el tema. Otra encuesta nacional de NBC News indica que una condena podria cambiar el juego para el expresidente. El sondeo encontró que Trump lidera a Biden 47-42%, pero que Biden tendria una ventaja del 45-43% si Trump fuera declarado culpable y condenado por un delito grave este año. Y otra encuesta de Reuters/Ipsos dice que el 60% de los votantes registrados dijo que no votaría por

Claves

Donald Trump pasará a la historia por ser el primer presidente de Estados Unidos en ser juzgado en un proceso penal.

PLa Corte de Manhattan
juzga al magnate por
haber pagado a través
de su abogado 130.000
dólares con fondos de la
campana a la exactriz
porno Stormy Daniels
para guardar silencio
sobre su relación.

enfrenta a 34 cargos por delitos graves de falsificación de registros comerciales. Podría ser condenado a hasta cuatro años de prisión el es declarado culpable.

PEl candidato republicano verá durante las
próximas ocho semanas
muy limitada su agenda
para hacer campaña
electoral, dado que
tiene la obligación de
asistir a las sesiones del
juicio, que se celebran
de lunes a viernes,
menos el miércoles, en
Nueva York.

Trump si fuera declarado culpable de un debto grave por un jurado.

Conversamos sobre estos datos con el profesor de Política Publica de la Universidad George Washington, Silvio Waisbord, quien afirmó que «Incluso si la caida en el apoyo a Trump después de una condena hipotética no es enorme, se anticipa que la carrera de este año se decidirá basándose en solo decenas o cientos de miles de votos en un puñado de estados clave, como en 2016 y 2020, dejando a ninguno de los candidatos con mucho margen de error», dice.

Otro punto importante es que los fiscales pidieron que Trump fuera declarado culpable de desacato por una serie de publicaciones en las redes sociales, y el juez prohibio a los periodistas identificar a los empleadores de los jurados tras expresar preocupaciones por la privacidad. Luces de lo peligroso que puede resultar para los involucrados en el caso.

«Probablemente perdimos a lo que probablemente habria sido un muy buen jurado para este caso, y lo primero que dijo fue que estaba asustada e intimidada por la prensa, toda la prensa y todo lo que habia sucedido», dijo el juez Merchán. La batalla de Trump con el mismo Merchán ocupa sus propios titulares, con el acusado se halando al juez de no ser imparcial debido a antiguos negocios de su hija con esferas Demócratas en la pasada campaña electoral.



Desinterés entre los votantes

Justin Whitely Holmes

¿Cree que Trump convencerá a los indecisos de que es víctima del sistema judicial?

Los desafios que suponen el tener que comparecer ante los tribunales para hacer campana son probablemente el principal problema para l'rump en estos momentos. En un juicio penal, el acusado tiene que estar alli todo el tiempo y el juicio puede durar seis semanas. Al menos parte de esto parece ser un error de sus abogados. Siguieron intentando retrasar el juicio y cuando eso fracasó, se quedaron atrapados en un juicio que ahora consumira bastante tiempo de su campaña. En cuanto a apoyar a los votantes indecisos, ciertamente su objetivo es tratar de convencer a la gente de que su juicio es injusto. Claramente ha funcionado con los

republicanos. Los independientes actualmente parecen estar indecisos. Encuestas recientes indican que solo alrededor del 40% cree que es culpable en este caso, pero alrededor del 35% asegura que seria menos probable que apoyaría a Trump si fuera declarado culpable. La sensación general es que este caso no es tan interesante para los votantes.

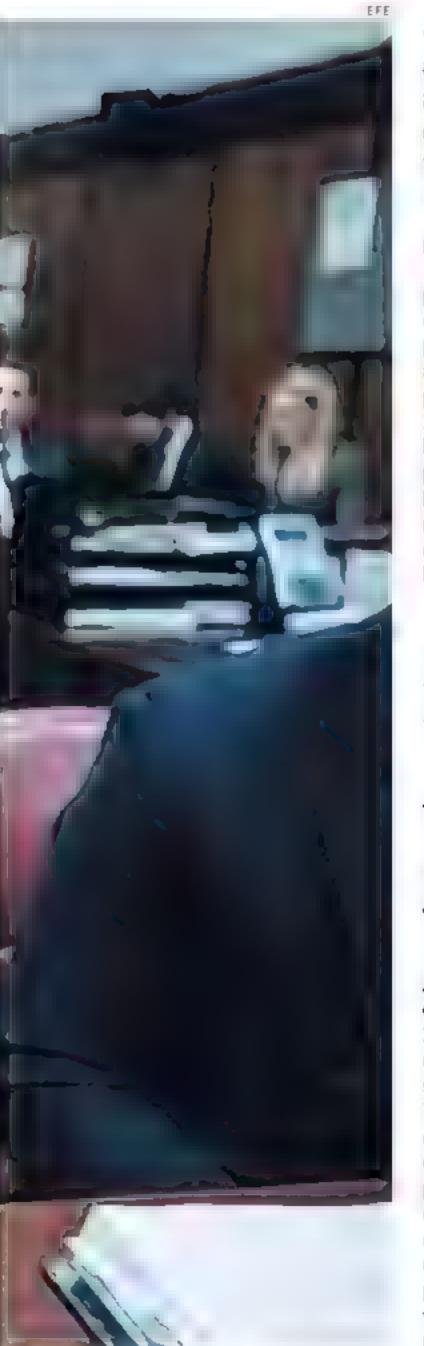
Si el magnate es condenado, ¿ en qué medida podría afectar sus posibilidades electorales y qué castigo podría recibir?

Si es declarado culpable, el castigo sera bastante severo. Ha sido acusado de 34 delitos graves, y cada uno de ellos confleva una sentencia máxima de cuatro años (presumiblemente, todos se cumplinan al mismo tiempo y no seguidos). La mayoria de los comentaristas piensan que es poco probable que vaya a la cárcel, sino que le impondrán algun tipo de multa. Si fuera condenado, aun sena elegible para postularse a presidente, aunque existe una pequeña posibilidad de que pueda estar dirigiendo una campaña desde la cárcel. No sé si una condena aquí movería a muchos votantes. En general, las opiniones de la gente sobre Trump son muy duras en este momento y no hay mu cho que las cambie. Las encuestas en este momento son muy ajustadas, por lo que incluso si solo un pequeño numero de votantes se alejara de Trump, podría costarle la presidencia.

¿Es consciente Trump de que su destino está en manos del jurado?

No está claro cuál es el estado mental de Trump actualmente. Ha superado muchos envites en su vida, pero las cosas ahora parecen estar derrumbándose a su alrededor. El veredicto de 450 millones de dólares por fraude inmobiliario pudo ser una llamada de atención.

Justin Whitely Holmes es profesor de Ciencias Políticas en la Universidad de Northern Iowa



Inma Bermejo, MADRID

170% del sector fotográfico español está al borde de la desaparicion. ¿Lo peor de todo? El Gobierno ha tenido tres años para impedirlo, denuncian desde la Asociación de Empresas Unidas del Sector Fotografico (Eufoto). Tras sobrevivir a la crisis de la covid, el mecanismo elegido por el Ministerio de Interior, con Fernando Grande-Marlaska al frente, para implantar el DNI 4.0 electrónico (DNIe) que marca el Reglamento europeo 2019/1157 ha dado la estocada final al sector.

El proyecto conlleva la instalacion de cabinas fotograficas en las comisarias para que los agentes tomen in situ la imagen que se usará en el documento de Identidad, con 127 instalaciones confirmadas para este primer semestre de 2024 (90 ya efectuadas) y hasta-1.900 en el largo plazo. El cambio acabará con la principal fuente de ingresos de los estudios fotográficos, la fotografia de carné, algo que también contraviene las pautas de la UE, la calidad de las imágenes caerá en picado y exclutrá a numerosos colectivos.

Ya hay precedentes que vaucinan el desastre del actual plan del Gobierno. Como consecuencia del cambio de la normativa por parte de la DGT, se transfirió a los centros medicos la responsabilidad de la toma fotogràfica para el carné de conducir Esto ha derivadoen un rechazo del 15-20% de las imagenes por irreconocibles por parte de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre ya que los centros medicos usan webcam, el mismo tipo de cámara que incluyen las cabinas que ya están en las comisarías. Además, 1,7 millones de documentos de conduciremedidos con NIE se tienen que pasar un DNI antes de que acabe el año, un volumen inasumible por los centros. Ahora, Eufoto está realizando pruebas con la DGT en la Comunidad de Madrid para hacer la transferencia directa de la imagen digital tomada en estudios y que llega desmatertalizada a los centros médicos con el fin de solucionar este desaguisado.

Otro ejemplo del desastre es Portugal. En el país vecino se opto por que las imágenes las tomasen en oficinas de documentación para el ciudadano, dependientes de los ayuntamientos, mediante cabinas. El resultado fue el cierre Fondos
europeos
para destruir
un sector:
qué está
pasando con
el DNI 4.0 y
los estudios
fotográficos

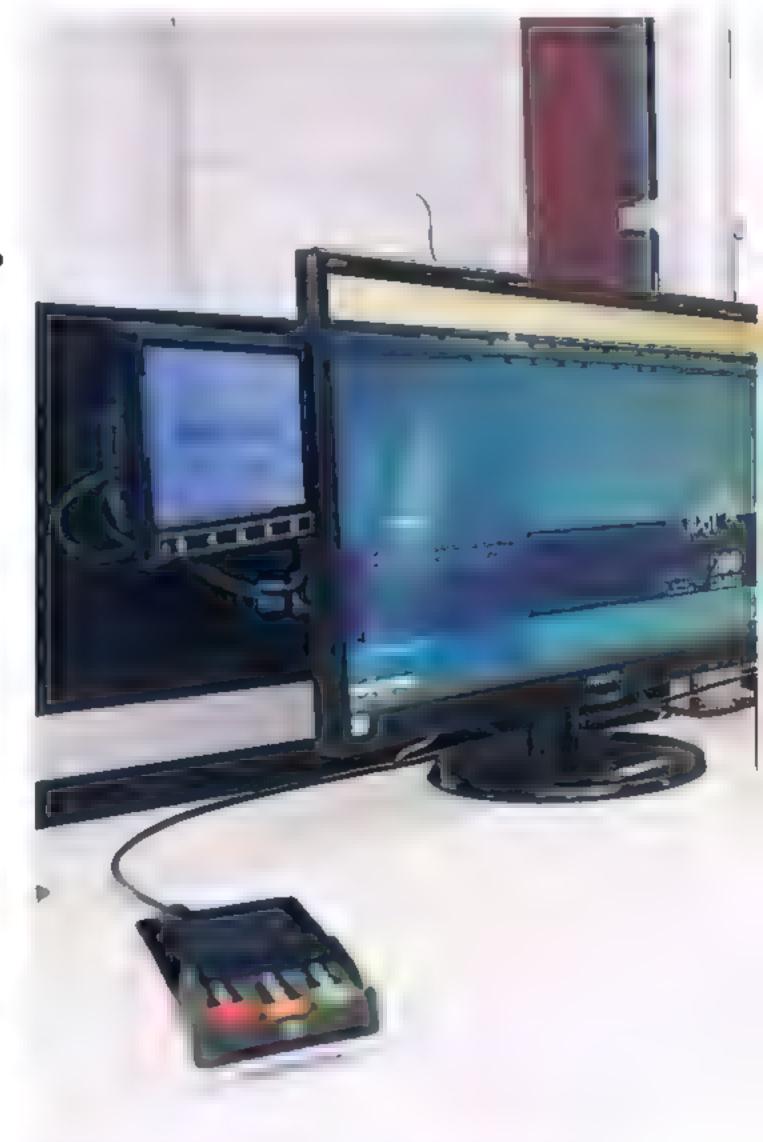
•4.500 negocios y 5.500 empleos están al borde de la desaparición por la instalación de cabinas para asumir las fotografías de DNI en las comisarías

masivo de estudios y fotografos profesionales (mas del 40%) y un aumento de las quejas por parte de usuarios y técnicos por la baja calidad de las imágenes y por las dificultades que genera para fotografiar a determinados perfiles (personas con discapacidad, ni nos, ancianos en hospitales, residencias o casas, ciudadanos con TOC, párkinson, alzheimer o autusmo). El problema es que ya no hay vuelta atras, porque apenas quedan estudios.

Además, Joan Sarró, director de Eufoto, insiste en que en la normativa europea no hay ninguna prescripción ni recomendación de que la toma fotografica deba ser realizada en una comisaria de Policía. De hecho, al contrario, aconseja apoyarse en los estudios de fotografia y prohibe el uso de webcam

para la toma de imagenes.

 Están usando fondos europeos para destruir un sector», lamenta Sarró. Este nuevo formato de DNI responde al cumplimiento del Reglamento europeo (2019/1157 del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de junio de 2019) para reforzar la segundad de los documentos de identidad de los ciudadanos de la UE. La medida conllevará una inversión total de 25 millones procedentes de los fondos de recuperación de la UE. No obstante, la cuantia destinada exclusivamente a las cabinas de la empresa Tecisa - la facturación de la compañía paso de 977.484 euros en 2020 a 2,4 millones en 2022 y su presidente es Manuel Cordon Cano, exmiembro del Cuerpo General de Policía condecorado en 1974 con la Cruzal Mérito Policial.





ECONOMÍA 31







A la izquierda, Eugenio, con 30 años de experiencia y cuyos ingresos dependen al 50% de las fotografías de carné y pasaporte. En el caso de Jesús, a la derecha, el 100% de sus ingresos proceden del DNI

según recoge el BOE- no ha sido desglosada por Interior.

La seguridad y calidad exigida por la UE se puede lograr sin perjudicar al sector fotografico, como lo han hecho Erancia y Alemania, argumenta Sarró, pero la via elegida por España generará daños colaterales irreparables. Eufoto asegura que la instalación de estas cabinas conflevará la desaparición de 4.500 estudios, puntos de venta, autónomos y empresas, el 70% del sector fotográfico, una tasa que se

eleva al 100% en el caso de los estudios próximos a comisarias, que dependen casi en exclusiva de los ingresos que generan con las fotografías del DNI (el precio medio ronda los ocho euros).

En consecuencia, se destruirán 5.500 puestos de trabajo, el 60% de los que genera el sector fotográfico y el impacto se extenderá a otros sectores vinculados como los fabricantes de papel, impresoras, camaras, flashes de estudio, iluminación, distribuidores etc. Además, tambien ocasionará escasez de fotógrafos para asumir la toma de imagenes en residencias, hospitales, matrículas de colegios, graduaciones...

Con las 127 instalaciones de cabinas confirmadas para este primer semestre de 2024, la facturación perdida ascenderia a 12,5 millones en caso de encargarse del 40% de las imagenes y de 18,78 millones si asumen el 60% al cabo de un año. Si llegan a asumir el 100% de las imagenes de DNI de las comisarias donde estan instaladas, conllevarian la pérdida de 31,3 millones para el sector, el 30% de su facturación vinculada al DNI (100 millones).

Jesus derivó de la imprenta a la

Está prevista la

instalación de 127

cabinas durante

el primer

semestre de 2024

fotografia cuando las publicaciones en papel fueron perdiendo peso. Ahora, su negocio fotografico también está amenazado. Su estudio se ubica justo al lado de la Oficina

de Tramitación del DNI y Pasaporte (Centro), en Madrid, y las imágenes de documentos representan el 100% de sus ingresos. La llegada de una cabina a la oficina de tramitación acabaría con su negocio. «No me quedaria otro remedio que cerrar y tendria que despedir a las dos personas que están trabajando», cuenta a LA RAZÓN. 12 años de experiencia desaparecerian de un plumazo. Ademas del perjuicio que generaria a su negocio, Jesus advierte de que las cabinas no sirven para tomar las imágenes de perfiles que requieren una atencion personalizada como los niños o las personas con discapacidad. Asimismo, lamenta que teniendo en cuenta la duración y el bajo coste de la imagen de DNI, el Gobierno haya adoptado una medida que «quita trabajo a miles de personas que viven de ello».

Eugenio, con 30 años de experiencia, también lo tienen claro: si una de estas cabinas fotográficas llega a la comisaria próxima a su estudio en Madrid el cierre es inevitable. «El 50% de mis ingresos depende de los documentos. Si eso llega a ocurrir, dejaría de dedicarme a la fotografía, Imaginate la faena», asegura. Eugenio insiste en que la experiencia de la DGT y la fotografia de conducir evidencia las lagunas de este plan y vaticina el mismo desenlace en el caso del DNL «Se han dadocuenta, aunque tarde, de que las imágenes tomadas en los centros medicos no valen. Ahora se está intentando que en las comisarías no se cometa el mismo error», anade

En muchas comisarías, las cabinas de DNI Exprés tampoco han sido bien recibidas. «Esta medida posibilità la atención simultanea de dos personas, manteniendo la privacidad de cada ciudadano, por un único expedidor en el tiem po equivalente a una expedición de DNI-e estándar», detalla una nota de la Policia Nacional. En consecuencia, la instalación de una cabina lleva aparejada la retirada de un funcionario en un puesto de atención, un trabajador que resuelve otros trámites mas complejos. La respuesta de algunas comisarias ha sido dejar la

> cabina en el almacén y no montarla hasta que no llegue una orden expresa.

La alternativa que ofrece el sector es la plata forma Sophos, desarrollada ex-

presamente para cumplir con la implantación del DNI 4.0 sin perjudicar a los estudios y manteniendo la calidad y la inclusión de todos los colectivos. Conel programa, los fotografos toman las imagenes y las transfieren a la Policía o Tráfico. Para garantizar la seguridad, están encriptadas y solo se puede abrir y descargar una vez.

En Francia, desde hace años se realizan las fotográfias en estudios fotográficos y quioscos especializados de foto ID y las imágenes son transferidas y descargadas por el departamento de documentación (los ayuntamientos) mediante un código. Belgica ha adoptado una solución similar a la francesa y Alemania, por su parte, empezará a hacerlo en 2025.

Tras llevar desde 2021 reuniendose con Interior para explicar la gravedad del plan sin exito, el sector ha decidido hacer publico el impacto que generará y no descarta la huelga.

El análisis



Daniel Lacalle

Los récords de empobrecimiento

«España avanza récord tras récord» es una sarta de mentiras de Pedro Sánchez dificilmente superable

l presidente y su Go bierno han decidido ignorar cualquier atisbo de prudencia y se lanzan a la propaganda mas obscena. «Espana avanza de récord en record», nos decía Sanchez esta semana en me dio de la campaña vasca.

«España avanza récord tras récord» es una sarta de mentiras di fictimente superable

Sanchez solo ha dicho una ver dad. «En los primeros meses del año España ha recibido 10 millones de turistas extranjeros, y hav 2.700.000 personas empleadas en el sector turístico, lo que represen ta un 13,3% del PIB». Lo que no nos dice es que su gobierno se ha pasa do la vida atacando al turismo y la hostelería y que el turismo alcanza níveles record gracias al dinamis mo y calidad de las empresas y sus trabajadores, y a pesar de las trabas impuestas por su Gobierno.

Veamos los récords de Sanchez.

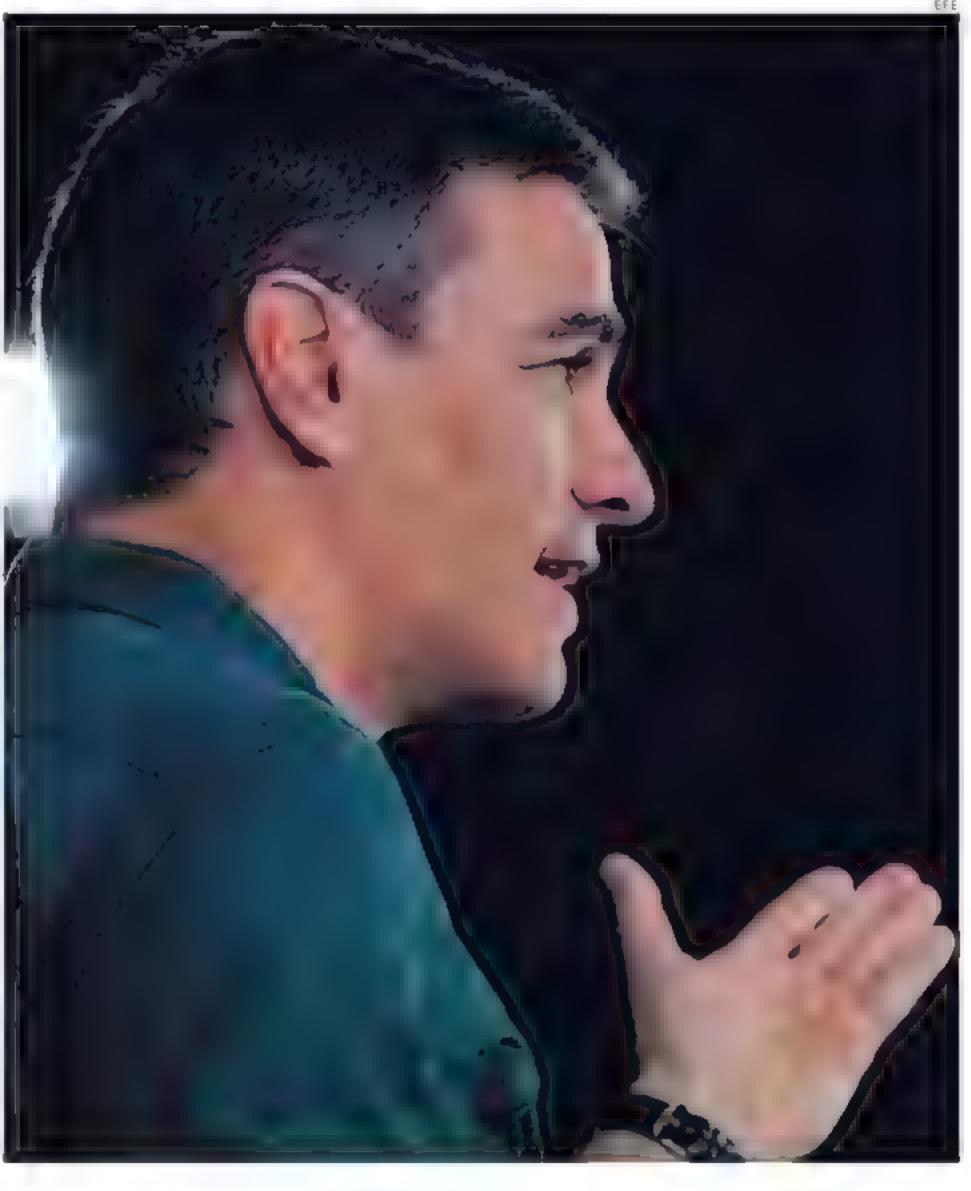
Récord de deuda pública. Sanchez nos endeuda en 3.000 millones de euros a la semana. La deuda total (pasivos totales de las administraciones publicas) se ha disparado a 2,07 billones de euros con Sánchez. Un aumento de deuda de 364.811 millones de euros mientras despilfarraba el mayor estimulo monetario y fiscal de la historia además de los fondos Next Gen.

Récord de pobreza. El porcentaje de población que se encontra ha en situación de carencia material y social severa en 2023 aumentó hasta el 9%, frente al 7.7% de 2019. El porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social aumentó hasta el 26,5% en 2023, desde el 26% de 2022 y supenor al de 2019, del 26,2%.

Récord de paro en la OCDE. España tiene el récord de tasa de paro de la UE y la OCDE, y, segun el FMI, en 2024 y 2025 solo nos superará Ucrania. En 2019, Grecia tenía una tasa de paro del 17,3% y lo ha reducido más que España sin maquillaje de contratos estaciona les como fijos discontinuos. España es lider en la lista de paro, desempleo juvenil, infraempleo 3 demandantes de empleo. El paro efectivo en la ultima cifra de 2024 es de 3,5 millones de personas. Las personas apuntadas al SEPE. Es decur, la tasa de paro efectivo es de un 14,7% y la que incluye infraempleo y desempleados «no parados oficiales» un 20%.

Récord de pluriempleo y precariedad. El Gobierno se vanagloria de «21 millones de personas trabajando, de las cuales 10 millo nes son mujeres»" pero la cifra es falsa. 21 millones de afiliaciones no son * personas trabajando » cuando hay casi 870.000 pluriempleos Como refleja el INE, las horas efectivas por empleado eran 35,40 horas a la semana en el segundo trimestre de 2018. En el cuarto trimestre de 2023, se habian desplomado a 31,7 horas. Además, no ha mejorado ni la duración ni la supervivencia de los contratos, por lo que la precariedad sigue siendo la norma, como reflejan Fedea, USO, y BBVA.

Récord de pérdida de poder adquisitivo. España se situaba a nueve puntos de la media de la Unión Europea (UE) en renta per cápita ajustada por poder adquisitivo en 2019 y ahora está a catorce puntos, segun Eurostat. Segun la OCU, las familias se han empobrecido un 10% en los últimos tres años.



Pedro Sánchez, presidente del Gobierno, en la campaña vasca

Récord de hachazo fiscal. Los españoles sufrieron en 2023 el mayor tipo efectivo medio del IRPF de la historia, batiendo los máximos de 2022 y 2021. Además, el tipo efectivo de los cuatro principales impuestos (IRPF, IVA, Sociedades e Impuestos Especiales) ha sido récord absoluto. Esto lleva a que la cuña fiscal al trabajo, segun la OCDE, supere el 39,5% y un salario medio, incluvendo todos los impuestos, deje casi un 50% del total en todo tipo de impuestos.

Récord de gasto político y asesores. Record de gasto en asesores de Presidencia, más de 55 millones de euros en 2023, el doble que Rajoy. Record de gasto político unnecesario, muluplicando el número de ministerios y adjudicando más de 4.000 millones a AgenA España solo le salva el turismo que Sánchez y los socialistas querían dinamitar

El Gobierno ignora todo atisbo de prudencia y se ha lanzado a una propaganda obscena da 2030 o Asuntos Económicos. El gasto político ha aumentado en 35.000 millones con Sanchez.

Récord de inflación. La inflación en marzo se situaba en un 3,3%, por encima de la media de la Eurozona y la UE, y lleva ya seis meses superándolas. La inflación acumulada desde que ha llegado Sánchez al poder es del 17,9%, segun el INE, casi el doble que la inflación acumulada en las dos legislaturas de gobierno de Rajoy (9,4%), y eso que ha contado con el mayor estímulo fiscal de la historia democrática y los fondos Next Generation.

Efectivamente, España va de record en récord. Récord de empobrecimiento, endeudamiento y expolio a los ciudadanos y nos sal va el bendito turismo que los socios querian dinamitar.

ECONOMÍA 33 LARAZÓN • Domingo. 21 de abril de 2024

Motor



C. de Miguel, MADRID

as de un millar de coches vendidos y cuatro modelos en el mercado en el primer año de su entrada en España son las cifras que avalan la presencia del gigante BYD en España. Ahora aumenta su presencia con su ultima propuesta, el Seal U, un SUV del segmento D y cuya mecánica es totalmente electrica. Algo logico ya que la marca que «construye tus sueños», que es la tradicion en español de su nombre, es el mayor productor mundial de coches eléctricos y desde 2022 solo produce con este tipo de motorizacion de etiqueta 0.

El Seal es un coche eminentemente familiar tanto por sus di mensiones como por su gran espacio interior. Porque la realidad es que, en este segmento del mercado, este tipo de carrocerías SUV se van imponiendo entre los gustos de los compradores y ya representan el 58% de las ventas, de las cuales el 16,5% son electricos. Sus dimensiones son 4,78 metros de largo, por 2,08 de ancho y 1,66 de

BYD aumenta su oferta con la llegada del Seal U

Es un SUV familiar de amplias dimensiones con motores totalmente eléctricos que dan una potencia de 218 caballos y ofrecen una autonomía de unos 600 kilómetros

alto, con una distancia entre ejes de 2,76 metros. Este ultimo dato es especialmente importante ya que ello permite una habitabilidad interior muy confortable para los cinco pasajeros, con un generoso espacio para las piernas. Asimismo es importante el espacio del maletero, ya que tiene una capacidad de 552 litros, ampliables hasta los 1 440 si abatimos los respaldos de los asientos traseros.

Los diseñadores han creado una carrocería que tiene unas líneas elegantes y grandes dimensiones. El frontal, como en todos los coches electricos, carece de radiador frontal que ha sido sustituido por una pieza de fibra redondeada que ayuda a la aerodinámica. La personalidad la dan los faros esuliza

dos en posición elevada y las luces también destacan en la parte postenor, al formar una linea que ocupa toda la anchura de la trasera, a traves de un amplio portón que da acceso al maletero. La vista lateral está marcada por una línea de cintura alta y las bonitas llantas de 19 pulgadas. El interior presenta unos materiales muy cuidados, techo panorámico y dos pantallas, La de delante del conductor, que ofrece

El precio de este modelo en el mercado español oscila entre los 42.290 y 45.790 euros la información completa mas esencial para la conducción, es de 12 pulgadas. Y se complementa con la mas grande, de 15 pulgadas, en posicion central, en la que podemos disfrutar de todos los sistemas avanzados de conexiones y servicios, entre los que contamos con Android, Apple Car o el de la propiamarca BYD. Entre los asientos no hay ningún impedimento, ya que la palanca que regula las marchas es pequeña y deja espacio para un util compartimento portaobjetos que incluye, entre otras cosas, cargador inalámbrico para dos telefonos. A destacar la confortabilidad de los asientos delanteros, con forma de baquets, que sujetan perfectamente el cuerpo en las curvas, o el magnífico sonido Harman con 10 altavoces.

> Este Seal U está construido sobre la plataforma 3,0 modular que admite automóviles de diferentes

medidas y tracción a dos o cuapro ruedas. Sobre ella están instaladas los dos upos de baterías, de 71,8 u 87 kWh, dependiendo de la versión que elijamos: Confort o Design, En ambos casos, las baterias tienen una garantía de seis años, ofrecen una potencia de 218 caballos y la velocidad punta limitada a 175 por hora. Pero hay otros factores que varian como la aceleración de 0 a 100, que en el primer caso es de 9,3 segundos y en el Design es tres decimas mas lenta. O la autonomía, de 420 kilómetros en el Confort y que llega a los 500 en el Design, segun cifras del fabricante que asimismo afirma que sus ba-

en solo media hora. Dentro del

equipamiento se incluyen todos los sistemas habituales de ayudas

a la conducción, de seguridad ac-

tiva y pastva, cámaras de 360 gra-

dos, etc.

Los precios de comercialización se han fijado en 42.290 y 45.790 euros para cada una de las dos versiones de este Seal U que une la terminación de una berlina de alto nivel con la utilidad de una habitabilidad propia de un gran famihar. Estas tarifas se pueden rebajar con los programas de descuentos establecidos por la marca o incluidos en el Plan Moves. Es el último modelo de este gigante de la automoción que, en cifras facilitadas por el «country manager» de la marca en España, Jordi Cuesta, es un grupo que cuenta con setecientos mil empleados, de los cuales 90.000 son ingenieros, La marca se mició en el ano 2003 y ya ha fabricado mas de siete millones de coches electrificados. Sus ventas el año pasado fueron de tres millones de unidades y una de sus características es que fabrica practicamente todos los componentes fundamentales del automóvil, como piataformas, baterías, motores, semiconductores, etc.

Motor

Countryman, un Mini con vocación de maxi

El eléctrico de la marca puede reservarse ya en la web del fabricante

C. de Miguel. MADRID

an pasado 65 años desde que el gran ingeniero Alec Issigonis creara su modelo revolucionario, el Mini, que modificaba la posición de motor de longitudinal a trasversal, cambiando así para siempre las dimensiones de los automóviles de uso ciudadano. Y hantranscurrido 23 anos desde la aparición de la primera versión Countryman, el más polivalente de los modelos de la gama Mini y que ahora ha vuelto a renovarse, ampliando tanto dimensiones como tecnología y equipamiento.

l'anto en su vista exterior como, sobre todo, al acomodamos dentro, llegamos a la conclusión de que este Countryman es cada vez menos mini temendo en cuenta sus dimensiones. Con unas medi-

das de 4,43 metros de largo por 1,84 de ancho y 1,65 de alto y una altura al suelo considerable, el nuevo Countryman se ha convertido en un SUV de dimensiones medias en el que se cuenta con una vocación de coche familiar. pero sin perder un ápice de su caracter deportivo. Porque ha crecido en 13cm su longitud y 6 cm su altura, lo que le permite aumentar su distancia entre ejes hasta 2,69 metros, y con ello gana tanto en comodidad para los cinco pasajeros que pueden viajar en este Mini con amplitud y además dispone de un espacio para maletas superior al que presentan los coches de su competencia, ya que dispone de hasta 460 litros en el maletero. amphables hasta los 1.450 litros si abaumos los respaldos de los

asientos traseros. En este nuevo Countryman se mantiene evidentemente la estética inconfundible de Mini, pero se han introducido acertadas variaciones, tanto en la parte frontal, con el conjunto de parrilla, faros y capot diferentes, peroguardando el estilo de la casa, como también ocurre en las vistas lateral y trasera. Además de las llantas de hasta 20 pulgadas, cobra un especial protagonismo el robusto pilar Cy la ausencia de cromados y embellecedores para lograr un conjunto rectilíneo y acertado, con un coeficiente aerodinamico de solo 0,26, lo que favorece a los consumos moderados. En el interior encontramos una terminación elegante y de gran calidad, con materiales cuidados. El conductor tiene por delante los datos esenciales reflejados en un pequeño cristal cerca del parabrisas, pero todas las funciones se recogen en la gran pantalla circular, muy caracteristica de los Mini, situada en posición central y que tiene 24 centimetros de diametro.

Bajo esta pantalla encontramos diversos mandos de acción manual como la puesta en marcha, el volumen de la radio, los modos de conducción o el cambio automático, que ha suprimido la palanca y con ello se logra un mayor espacio entre los asientos para portaobjetos, recarga inalámbrica de telefono móvil, etc. En los modos de conducción, quien vaya al volante podrá elegir entre varias opciones, entre las que destacamos la Green, para consumir lo mínimo, la Confort para el uso normal, la Sport para obtener un buen rendimiento deportivo o la denominada Go-kart, muy divertida con cambios en el comportamiento del coche e incluso de su sonido de escape.

Este Mini grande se presenta con varios niveles de acabado y varias alternativas de motorización. Presenta dos variantes de motores de gasolina con 170 o 300 caballos, en este ultimo caso la John Cooper Works de altas prestaciones y una aceleración que pasa de 0 a 100 por hora en solo 5,4 segundos. Hayademás dos opciones de hibridación no enchufable, una con motor de gasolina y otra diésel y que dan como potencias 218y 163 caballos respectivamente. Y se preparan dos alternativas solo eléctricas, con potencias de 204 y 313cv.

Los precios de este nuevo Mini, en función de la versión elegida, oscilarientre los 39.600 y los 59.600 euros.







La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

LARAZON Fernanda Macias fue diagnosticada de una herma abdominal estrangulada en el año 2020

Sin operación «Sentí pánico de que mi cita llegase demasiado tarde»

▶850.000 pacientes están en espera de operarse, récord histórico, aunque la cifra es mayor, porque no contabiliza a los que aguardan para acceder al médico de familia y al especialista. Un drama que refleja el estado de la Sanidad

Mar Muñoz Rosario, MADR D.

ara Olga López, los tres meses que la separan del que posiblemente será uno de los dias mas felices de su vida no estan marcados por la emoción de hacerse la última prueba del vestido de novia o de confirmar los ultimos invitados que la acompañarán a dar el si quiero en su pequeña localidad asturiana. Para ella, cada dia que pasa es un «infierno de dolor» y un recordatorio constante de la incertidumbre que rodea su salud y la urgencia de tener una fecha para su operación. Y es que, lleva desde mayo de 2023 a la espera de citas (con el especialista, con el cirujano...) para acabar con los calculos que tiene en la vesicula y que, de media, tres veces al mes la obligan a acudir a Urgencias en busca de morfina o analgésicos intravenosus que le alivien el dolor.

«Desde que pedí cita con el especialista hasta que me vio pasaron cinco meses. Posteriormente, transcurrieron otros cinco meses para que me viera el cirujano. Por lo que voy a hacer un año esperando a que me operen y los dolores son cada vez más fuertes. A dia de hoy, son peores que los de un parto. Además, no puedo dormir bien ni desempeñar muchas de mis labores profesionales o personales. I-isicamente, me esta desgas tando mucho, pero mentalmente más=, asegura Olga.

Olga, a sus 34 años, lucha contra este intenso dolor y sus consecuencias animicas deseando tener pronto la cita para ser atendida quirurgicamente. De hecho, se debate entre la esperanza y la incertidumbre de saber si su boda sera una realidad o un sueño aplazado.

El caso de Olga no es unico. Refleja una realidad que enfrentan miles de personas en nuestro sistema de salud. En concreto, segun los ultimos datos aportados por el Ministerio de Sanidad sobre las listas de espera para operaciones no urgentes y para ser atendido por un especialista a 31 de diciembre de 2023, casi 850.000 ciudadanos estan a la espera de someterse a una intervención en un centro sanitario de alguna de las 17 comunidades autónomas. Ceuta o Mehlla.

Estas cifras marcan un nuevo record de listas de espera. El más alto desde que hay registros. Uno de los datos más espeluznantes es que el tiempo de espera con respecto a 6 meses antes se ha incrementado en un 14%, llegando a una media de 128 dias de demora. (112 hace 6 meses). Otro dato destacable es el del acceso a los especialistas, cuya media el 31 de diciembre era de 101 días, frente a 87 dias de 6 meses antes. Es decir,



LA INFORMACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE LA RAZÓN.

El callejón del gato





La Comunidad de Madrid lanzará una campana para fomentar hábitos de alimentación saludable y práctica de la actividad física a más de 56.000 alumnos de Educación Infantil con el objetivo de disminuir las cifras de sobrepeso y obesidad en este sector de la población. Y es que la prevalencia de obesidad a los 4 años era de un 6,4% y del 10,4% a los 6, y el exceso de peso se situa en el 23% a los 4 y en 27,6% en los 6 años.



Historia, coleccionismo, velocidad... todos los gustos y aficiones de los amantes del motor se han dado cita en Boadilla del Monte

Ciudadano M

En Boadilla, por amor a los coches

R. Fdez. MADRID

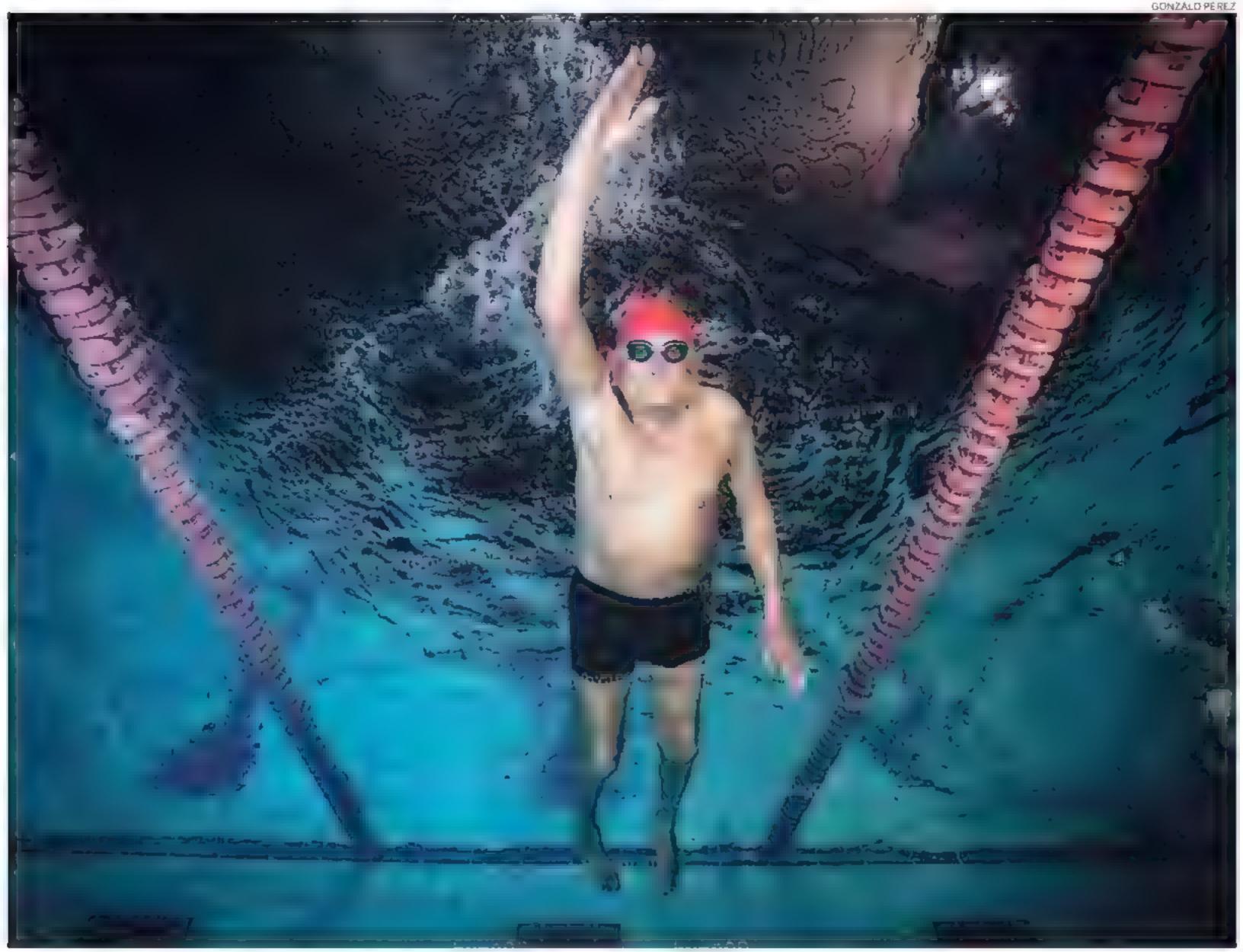
Todo para los amantes de los coches. Pero no de todos los automóviles. De unos muy concretos. Tras el éxito de la segunda edición en 2023, Autopia se ha establecido como el evento mas especial dedicado al automóvil de nuestro país. Mismo lugar, misma esencia. El Bosque Santander de Boadilla del Monte vuelve a ser el escenario escogido para esta cita de la automocion pero que va mucho mas alla de los coches.

Un evento que nos ha invitado a desconectar en mitad de la naturaleza, para toda la familia, también dog fnendly (como siempre, ha habido varias zonas con agua y comida para todos los perros que que quisteron o pudieron venir). Y todo para ver el motor, en muchas de sus expresiones, desde diferentes miradas: el coleccionismo, el afan de superación, el valor de las reliquias históricas... Unas máquinas que a más de uno le han despertado gratos recuerdos familiares, de un pasado aun cercano en la memoria de muchos. Y es que, en esta nueva edición, todo ha sido fiesta. Una ocasion especial para el disfrute de la cultura del motor, con este divertido y ameno evento para todos los publicos, donde además de la exposicion se ha podido disfrutar de simuladores de conducción, más de 15 food trucks, música en directo y sorteos muy interesantes.

Desde las 10:30 de la manana y hasta las 20:00 horas de la noche, amantes y no amantes (aún) de los coches y las motos, han podido disfrutar de una experiencia única con mas de 900 vehículos de todas las épocas y estilos, seleccionados uno a uno y organizados por zonas a lo largo de 15 hectareas del bos-

Autopía, un evento que dedica el tres por ciento de la recaudación de sus entradas a una causa benéfica, se diferencia de otros acontecimientos similares. Este no se cierra a un estilo concreto de coches y motos, sino que sigue la filosofía de todos los eventos IF-YOULIKECARS: lo importante es la cultura del motor, los automóviles genumos y la presencia de propietarios de todo tipo con sus familiares y amigos,

En foco



Paco, fotografiado debajo del agua, durante uno de sus largos a croi

Competir en natación hasta los 96 años, la medicina de Paco

Club Master Madrid cuenta con un equipo de nadadores que compiten en categoría +75 por toda España



Conchi, Paco, Karen, Ricardo y Carlos, del Club Master Madrid

Rodrigo Cerresco. MADRID

La natación es desde siempre el deporte que puede presumir de ser el más completo y por lo tanto es recomendado para todas las edades y lesiones. Sin embargo, en el club Master Madrid no solo lo aplican a la natación recreativa, sino a la alta competición. Este club demuestra que el espíritu competitivo no tiene edad. Asi lo demuestran seis integrantes de

este equipo, con más de 75 anos, y entre ellos Paco, de 96.

Algunos de ellos, han estado siempre asociados a la piscina ya sea nadando o en otras discipli nas como waterpolo. En cambio, otros comenzabanhace solo unos años, por rehabilitación o para tener una rutina saludable durante la jubilación. Además, este club impulsa que sigan conociendo gente nueva y viajando por toda España para las competiciones. Algunos de ellos reconocen ponerse aun nerviosos antes de saltar desde el poyete en las pruebas.

Para todos, Paco es la gran estrella del equipo. Con su vitalidad v sentido del humor, nadie se puede creer que tenga 96 años. «Todo el mundo me pide el DNI», dice entre risas. En la categoria

+95, Paco ya conoce la sensación de competir contra sí mismo. «Cuando compites solo, te das cuenta de que tu mayor enemigo eres tu». Pero cada vez se lo toma con más filosofía: «Hay días que simplemente la máquina no funciona y otros que sí». Paco se siente muy agradecido a Master Madrid por haberle enseñado a nadar: «Yo antes de los 70 años sabia no ahogarme, pero no sabia nadar». También presume de no tomar medicina alguna, «Soy un caso excepcional. El 99,9% de la gente de mi edad toma algo para el colesterol o el azúcar. Mi medicina es el agua, o incluso mi droga. En la piscina me siento feliz, estoy en otro plano. Ya no me preocupan ni los tiempos ni las marcaso.

Carlos (72 años) sabe lo que es nadar para uno de los clubes más grandes del mundo. Así lo hizo en su adolescencia, cuando el Real Madrid tenia un equipo de



Con casi 100 años, no tomo ni una pastilla. Nadar es mi medicina, o incluso mi droga»

Carlos: «Desde que compito, no tengo el azúcar alto. No es lo mismo nadar que darlo todo»

natación, como en muchas otras disciplinas. Para él, su motiva ción para enfundarse el bañador, las gafas y el gorro cada dia es «ver cómo mejoras cada día. Sino tienes el test de la competición pierdes la referencia, ni entrenas con la misma intensidad». De hecho, Carlos asegura, que desde que compite, sus problemas de azúcar han desaparecido: «No es lo mismo hacer deporte que esforzarte al máximo, con el hambre de mejorar constantemente».

Completan el equipo, Ricardo (77 años), Karen (77) y Conchi (76). Ricardo como exjugador profesional de Waterpolo, lleva la competición en las venas. Ahora sigue saciando su espíritu competitivo nadando los cuatro estilos: «Ya me llevé suficientes palos cuando era jugador, ahora prefie-

ro esto», se ríe

Conchi es de las que nunca piensa en tirar la toalla: «De retirarme nada. Yo quiero llegar por lo menos a la categoria de Paco. No sé si viviré tanto, pero pienso intentario» Karen tambien com parte que «no dejas de nadar porque te haces viejo, sino que te haces viejo porque dejas de nadar. Yo lo tengo claro, seguiré nadando hasta que me muera». Así, para todos ellos, la natación es una filosofia de vida y una forma de plantar cara al paso del tiempo. Todos aseguran que el deporte no solo repercute en su salud y cali dad de vida, sino en su felicidad, estado animico y salud mental.

Una filosofía de vida

Después de años de jubilacion, el deporte forma parte de su rutina diaria. Algunos como Paco necesitan entrenar cada dia, lo que le ha converndo en la estrella de la piscina municipal Maria Jesus Rosa, en el Barrio del Pilar. A estas instalaciones tambien acuden a hacer rehabilitacion pacientes con algun tipo de parálisis o secuela de un ictus. Allí, acompaña dos por sus monitores, van recuperando poco a poco la movilidad y siendo inspiración para los veteranos nadadores del resto de calles. Pero, para ellos nadar es más que un deporte, más bien una filosofia de vida, que les permite seguir alimentados por la motivación Para ellos el paso del tiempo no significa cumplirarios, sino alcanzar nuevas categorias. Así, todos animan a Paco a convertirse en el único español en

competir en +100. Para las personas de esta edad, el agua se convierte en su verdadero ecosistema, el único lugar donde los años no importan. En cuanto se sumergen, aparentan transformarse. Ademas, elogian a los entrenadores, que no dejan de facilitarles mejoras técnicas para economizar esfuerzos. Desde su club, reconocen estar ena morados de ellos, ya que encar nan los verdaderos valores del deporte y tienen el mismo com promiso que los deportistas de elite. Aunque intentan no obsesionarse por los tiempos, reconocen que siguen llevando «el gus anillo de la competición» y que se siguen ponténdose nerviosos, «especialmente cuando competimos por equipos». A medida que se va ascendiendo de categoria, el numero de competidores desciende. Tanto es así que Ricardo y Carlos, compañeros de equipo, han llegado a competir por la misma medalla. «No hav rivalidad, solo pique ...



«La dignidad, presente desde que naces hasta que mueres»

LA RAZÓN descubre la fundación Dignia, una apuesta por los cuidados paliativos y todo lo que engloban

Marina Cartagena, MADR D

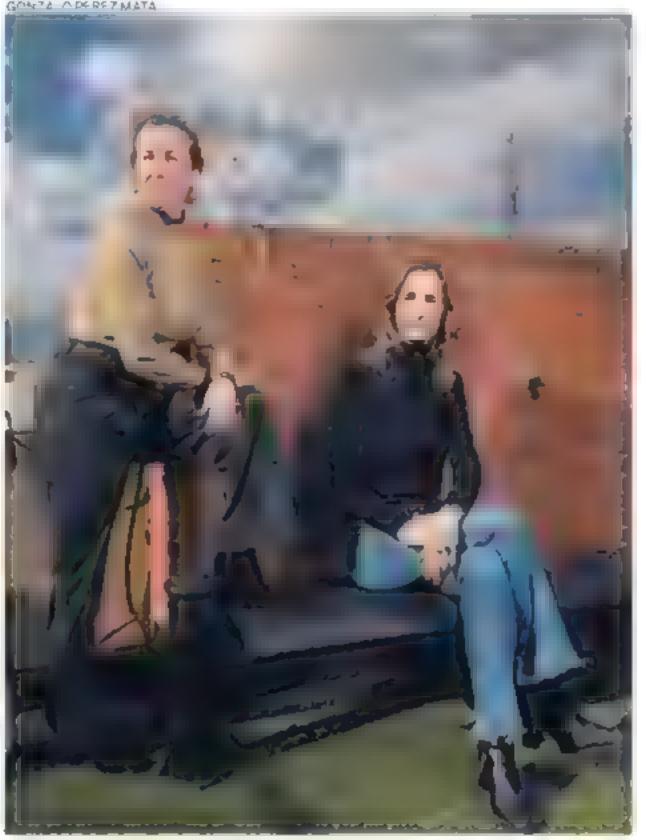
La dignidad y el respeto son «conditio sine qua non» en esta fundación. Bajo estas premisas surge-Fundación Digma, que busca ser un faro de esperanza y apoyo para aquellos que enfrentan momen tos difíciles. Esta organización ha explicado a LA RAZÓN su aspira clón por crear un ecosistema dedicado a fomentar los cuidados paliativos mediante la integración y la creación de iniciativas que aboguen por el bienestar de las personas en sus momentos más vulnerables. Este medio se ha puesto en contacto con la prestdenta de la fundación, la enfermera Mara Castillo; y Almudena Nar vaez, coordinadora de la Unidad de Psicooncologia del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid

«Enmiexperiencia como enfer mera soy consciente de la necesidad de la accesibilidad a los cuida dos paliativos, que es muy limitada», confiesa Mara Casullo. «Decidimos dar un paso adelante el año pasado y apostar por Dignia. La idea era mucho más limitada, centrarnos en un único sitio físico,

pero nos dimos cuenta que, efectivamente, se necesitan medios físicos donde atender a las personas y al ámbito 360 grados de la persona». A lo que Mara Castillo se refiere, es a la necesidad de formación y de cambio de mentalidad que requiere este tema. Se trata de cambiar un concepto de lo que son los cuidados paliativos.

Tal y como ha explicado la presidenta de la fundación, son una fundación de ámbito nacional que trabaja todas las patas que puedan afectar a lo que es un cambio cuantitativo y cualitativo de los cuidados paliativos, «Queremos unimos a profesionales, a proyec tos y sumar. La unión hace la fuerza», anade Mara Castillo.

«Si vienes del ámbito sanitario es mas fácil ser sensible ante esta necesidad, pero si hablas de este tema con alguien ajeno puede no entenderlo. Por ello, somos necesarios, Y los datos nos respaldana Tal y como explica la presidenta de Dignia, de las pocas cosas que (casi) tenemos seguras son que cuidaremos y seremos cuidados. Si es un tema que no se habla, no aprenderemos nunca, y esto genera una brecha de miedo y au-



La psicóloga Almudena Narváez y la enfermera Mara Castillo

sencia de conocimiento que es importante cubrir. «Mi trayectona me ha enseñado que cuando un paciente está acompanado, asi como la persona que está al lado, cuenta con unas instrucciones y seguridad, todos salen ganando en un entorno de paz y tranquilidad», explica la profesional. De hecho, Castillo asegura que «hay mucha diferencia entre la persona que muere con cuidados paliativos y la que no». Y esto «afecta no solo a la persona sino a la familia»

Iodos los miembros de esta fundacion tienen algo muy ciaro, y es que «la dignidad está presente desde que naces hasta que mueres. Esto no cambia por estar en ferma, dejar de aportar, poder moverte o hacer mil cosas», ase gura Mara Castillo. Y es que, tal y como explican las expertas en la materia, la parte física y la parte espiritual, influyen y cobran la misma relevancia.

«Es cuestión de naturalidad»

La psicologa Almudena Narváez indica que el tema que venimos tratando «es cuestión de naturali dad». Pero para ello, hay que dejar de tratarlo como un tabú y, sobre todo, quitarle esa percepción negativa. «No hay que entenderlo como una derrota, es otra etapa más de la vida», explica la psicolo-



Soy consciente de la necesidad de la accesibilidad a los cuidados paliativos, que es muy limitada»

Mara Castillo

Presidenta de la fundación Dignia



No hay que entenderlo como una derrota, es otra etapa más de la vida que debe hacerse fácil»

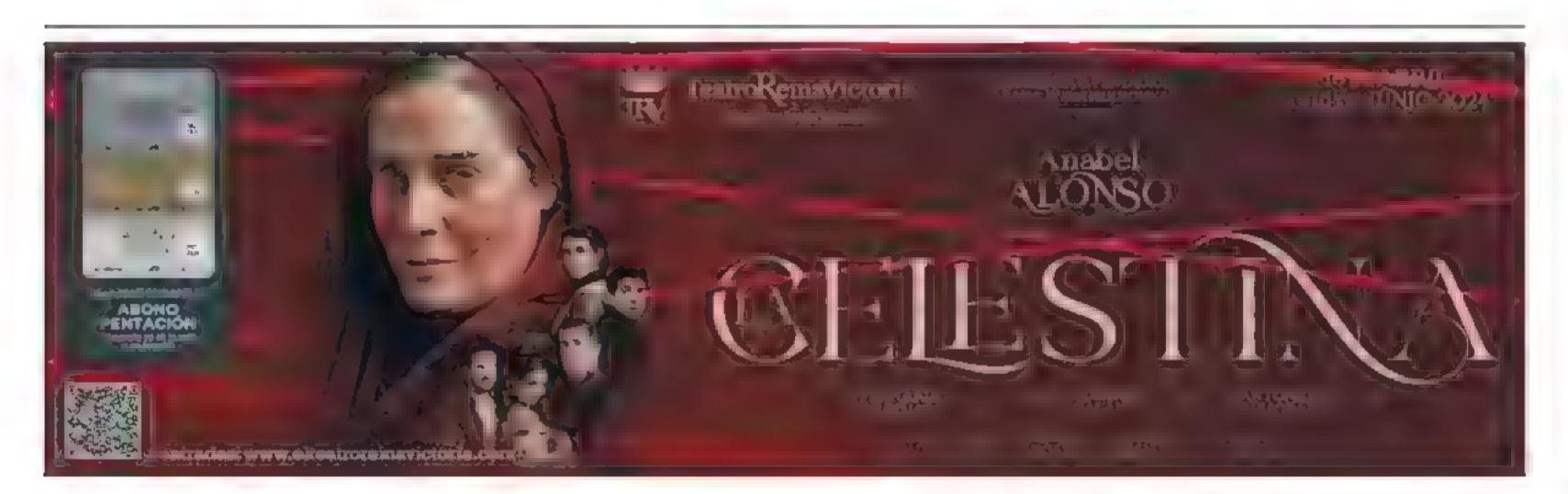
Almudena Narváez

Psicóloga del Hospita, 12 de Octubre

ga. «No es algo que mole, pero si debe ser más cercano, fácil y accesible».

En el marco de los cuidados pahativos, ambas detallan a LA RA-ZÓN los datos, que no dejan indiferente: «80.000 personas fallecen al ano sin cuidados paliativos, 15.000 minos necesitan cuidados y solo el 15% de estos lo reciben; y Espana ocupa el puesto numero 31 de 51 en servicios paliativos»

Las cifras se traducen en personas con nombres y apellidos, asi como en una situación complicada de afrontar. Desde Dignia llaman a la inversión y a la concienciación para paliar algo de lo que nadie es ni estará exento.



MADRID 5

Homenaje al libro y a la lectura

Decenas de propuestas en la red de bibliotecas públicas municipales esta semana

1. Laurel, MADRID

La Red de Bibliotecas Públicas municipales del Área de Cultura, Turismo y Deporte conmemora durante la próxima semana el Dia Internacional del Libro con decenas de propuestas para todos los públicos con las que homenajear a la lectura y recordar el fallecimiento de Miguel de Cervantes y William Shakespeare, el 23 de abril de 1616, una efeméride que desde 1995 la UNESCO hizo universal Autores, lectores, imaginación, historias, conocimiento, información y diversion se dan cita en las bibliotecas madrileñas.

Destaca, entre la programación de este 2024, la liberación de cientos de libros (bookcrossing) que tendrá lugar el martes 23 de abril en el parque de La Vaguada, ubicado junto a la Biblioteca Publica José Saramago, de Fuencarral-El Pardo. Desde las 10:00 y hasta las 19:00 h, este centro municipal regalará libros con el objetivo de que



El libro será el gran protagonista

una vez hayan sido leidos, los lectores los «liberen» tambien en espacios publicos para que lleguen a manos de otras personas.

Concurso de marcapáginas La fecha del 23 de abril será asimismo el dia elegido para entregar los premios del XXIII Concurso Marcapaginas, cuyo tema este ano ha sido « Descubriendo el antiguo Egipto». Los marcapaginas ganadores en cada categoría se imprimirán, y se regalarán durante todo elaño a los usuarios de bibliotecas publicas municipales. El acto tendrá lugar desde las 18:00 h en la Biblioteca Publica Benito Pérez Galdós, en el Centro de Cultura Contemporánea Condeduque, y contará con la presencia de Silvina Rodríguez, que narrará el cuento Cuerdas de colores.

Público infantil

«Jugar a Quijotear» que tendrá lugar este domingo, 21 de abril, en la Biblioteca Publica Municipal Eugemo Trias-Casa de Fieras, en Retiro, será la primera de las actividades para publico infantil de la celebración del Dia del Libro 2024. Una narración abreviada de Don Quijote de la Mancha, basada en una serie de ilustraciones del famoso libro y un juego con titeres de tamaño natural de los dos protagonistas de la novela.

¿Quien no ha conocido nunca a una mina que se haya sentido bloqueada con las matemáticas? Con «Los coleccionistas de ceros» obra ganadora del premio de literatura infantil Hortensia Roig 2024, se podrá descubrir que las matemáticas con muy divertidas. La Biblioteca Pública Municipal San Fermin, en Usera, organiza un encuentro con la autora de la obra, Eva Escudero, con el objetivo de fomentar el estudio de las carreras STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) en las miñas. A través de este enface es posible participar en un club de lectura enfocado a publico de 8 a 12 años el martes 23, a las 18:00 h.

Forman parte también de la programación del Dia del Libro 2024 los cuentacuentos que podrán escucharse en el distrito de Chamartín, tanto en el maratón «Hilando cuentos» de la Biblioteca Publica Municipal Dámaso Alonso, como en la narración «Tristras, un cuento verás», de la Biblioteca Publica Municipal Francisco Ibáñez.

Lecturas y monólogos

La Biblioteca Publica Municipal Iván de Vargas acogerá la lectura dramatizada de Yerma (Federico Garcia Lorca) por la actriz Anna Allen. Será ellunes 22 de abril. Esta versión libre abordará la maternidad, la frustración sexual, la pasión o las apariencias.

Remitido

Implantes con los que conseguir dientes nuevos en un solo día

El éxito de la clínica Isidro y Márquez radica en la experiencia de sus doctores al aplicar técnicas mínimamente invasivas

Alfonso Casas. MADRID

Los implantes dentales es algo de loque pueden beneficiarse pacientes en cualquier etapa de su vida, no solo el publico más joven o considerado de mediana edad que haya perdido una pieza dental, sinotambién la pobiación másiongeva que, fruto del envejecimiento, sufre un desgaste natural de sus dientes. Si se desea tener calidad de vida, son la mejor alternativa a las incómodas dentaduras postizas, a la vez que los avances de hoy en dia confirman que no hay límite para realizarse un tratamiento con garantias de funcionalidad, estética y durabilidad. Así nos lo transmiten

los doctores Jesus Isidro y Sara Marquez, ambos licenciados en Odontologia y conformación en postgrado, los cuales dirigen la familiar clínica Isidroy Marquez ubicada en una céntrica calle madrileña. «Las personas de edad avanzada que se perciben en un estado de buena salud, contribuyen a mantener dicha situación y a relacionarse con familiares y amigos sin miedo a sonreiro tomarse un café. La experiencia nos dice que los pacientes no quieren implantes, quieren dientes con los que poder masticar», afirma el doctor, quien asegura que la pandemia fue un punto de inflexión para que mucha gente mayor se diese cuenta de la importancia de hacerse un tratamiento.



Líderes en casos desahuciados

La clinica fue pionera en el año 2012 al adoptar la tecnología digital para sus diagnósticos y tratamientos, becho que les ha permítido convertirse en un referente dentro del sector por su trato personalizado e individualizado que lieva a cabo con sus pacientes. Desde entonces, realizan implantes dentales de todo tipo, incluso los considerados casos desahuciados. En todos ellos utilizan técnicas quirurgicas pioneras con cirugia guiada por ordenador minimamente invasiva, tratando casos complejos en muchas ocasiones sin cirugias complementamas de aumento de hueso. «Invertimos mucho tiempo, esfuerzo y tecnologia en el diagnóstico de cada caso, de manera que nuestro éxito radica en que tenemos los protocolos muy rodados para que la experiencia del paciente sea la mejor, incluso en personas con patologías o fracasos anteriores», destaca Jesus Isidro.

Para la doctora Marquez, otro aspecto fundamental es el compromiso que adquieren con los pacientes a la hora de disminuir el tiempo que pasan postrados en el sillón de la clinica, así como el número de visitas que deben hacer, ofreciendoles la posibilidad de ver

los resultados desde la visita intcial. Esto es aplicable a cada tratamiento, ya que la clinica Isidro y
Márquez se ha especializado en
casos complejos de implantes,
aquellos en los que no hay hueso
o hay muy poco, de manera que
pueden quitar piezas, colocar implantes o añadir nuevas en menos
de 24 horas, con la comodidad que
supone para el paciente.

«Muchos de los casos que abordamos consisten en quitar un implante antiguo para poder rehacer el tratamiento, es decir, implantes que previamente han fracasado o que llevan mucho tiempo en boca y dan problemas. Son casos que otros dan por desahuciados y a los que Isidro y Marquez siempre encuentra una solución viable», concluye el doctor, que anima a que todas las personas, independientemente de su edad, se den una nueva oportunidad para volver a sonreir sın complejos y con naturalidad.



Clinica Estética Dentofacial Isídro y Márquez

Donde: C/ Alberto Aguillera 22, Bajo A. Madrid 28015 Tel.: 911 288 686 info@isidroymarquez.es

Gastronomía



Andrés Sánchez Magro, MADRID

La transmisión de una cultura va más allá que la enseñanza de los modelos, y Martin Berasategui es la muestra culinaria de esta sentencia de vida. La mera enseñanza de recetas o técnicas de corma no es la clave de esta escuela que el gran cocinero vasco ha creado en la formación de equipos que despliegan ese garrote por todo el mundo. El madrileño Club Allard. es hoy una muestra de esa esencia del gusto que impregna cualquiera de sus muy laureadas propuestas. Con su estrella Michelin, recogida en tiempo récord, celebramos la salida de un período difícil por el que este elegante espacio ha pasado en las últimas decadas. Ubicado en el edificio Gallardo, la clave del elegante modernismo madrileño, no parece que el ya mitico Club Allard pueda despojarse de la exclusividad que desde sus orígenes respiraba. Reencontrado su camino con la luz y la sólida referencia de Berasategui, este alumno joven pero aventajado y viajado, José Maria Goni ha con seguido revivir esta cocina y recuperar una sala agolpada por repetidores disfrutones.

Esa magia que convierte los platos de una gran complejidad tec ntca en algo sencillo y tan natural, se muestra en este renovado lugar como la esencia y sello. Así, de la cocina salen platos clásicos del maestro a la vez que nuevas aportaciones de Gonl, pero todos tienen en comun esa sensación de naturalidad, en las que nadie puede intuir el esfuerzo y la destreza necesarios para sacar un menú que finalmente se goza de la misma manera. Al final esa formula de integrar el esfuerzo, el entusiasmo, la constancia, y la generosi-



José María Goñi es el alumno joven pero aventajado y viajado de Martin Berasategui

Muslo o pechuga

Club Allard, la academia del gusto

Visitamos este renovado lugar que ha reencontrado su camino con la luz de Martín Berasategui y su alumno, José María Goñi

dad, da como resultado la felici dad del comensal

En 10 o 12 tiempos, la carta recoge una selección de los mejores platos de la casa. Intenso y concentrado porque recoge 25 años de historia, pero también con toques de rock and roll, o quizá música electronica, de la que te dejará «pegado a la silla» como los de esta joven generación dicen. José Maria Goni, cosecha del 1990, lidera un equipo joven, de 26 anos de edad media, pero que ya se recrea jugando concreaciones como Dim Sum, Txangurro a la Donostiarra Mochilero. Como su autor dice, «os teneis que imaginar a un Txangurro que ha viajado por China o Tailandia»... una aventura

Las notas
BODEGA 8,5
COCINA 8,5
SALA 8,5
FELICIDAD 8,5



Club Allard

Dónde calle de Ferraz, 2

Precio Medio 165 euros

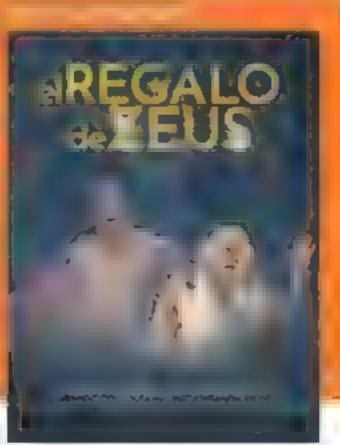
total. El guiso va dentro de un dun sum, que se cocina al vapor, y se le añade una sopa Tom Yum, mermelada de chiles rojos y aceite de citronela. Esta tal vez sobre. O la lubina salvaje y su cola curada, kombu, Ajılımojdi, remolacha crapaudine, y la inefable beurre blanc, que exige un punto de cocción sideral que se remata con la original ralladura de esa cola curada durante meses y que a modo de bo targa eleva este pescado a su tope. También lingote de cuello de cordero, calabaza potimarron, y cebolla perla, como representación de lo más clásico de Berasategui de ejecución perfecta.

Este equilibrio absoluto del menu degustacion que plantean, deberia de ser ejemplo para muchos que de tanto «storytelling» acaban dando trompicones de pase en pase, en vez de encontrar ese hilo conductor que es lo que convierte un menú en una melodia musical de la que uno aunque no distanga el estribillo, disfruta de la armonía de principio a fin. La sala con algún catedrático que continúa, y la bodega prometedora, también acompanan. Aun así, la humildad sigue respirandose en el equipo Allard, a los que no les parece que la estrella vaya a pararles en esa busqueda de la perfeccion y la felicidad. Largo viaje de vuelta para este nuevo Club Allard, con pasaporte de siempre.







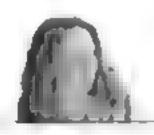


MADRID 7 LARAZÓN • Domingo. 21 de abril de 2024

Gastrochic

«Quiero que el comensal saboree Chinchón»

Acyre premia a Miriam Hernández, de La Casa del Pregonero, por su proyecto de recuperación del ajo fino



Tatiana Ferrandis, MADRID

Su reto es recuperar y posicionar donde se merece el ajo fino, que ya emplea en todos sus platos. Un trabajo que ha llevado a Miriam Hernandez, de La Casa del Pregonero (Chinchón), a recibir el premio Acyre a la Investigación gastronómica. Nos explica que al empezar a trabajar con el, observó que eran pocos los agricultores que lo cultivaban, así que decidió emprender el proyecto. Reunio unas cabecitas para hacerse con las simientes y sembrarlas, pidio ayuda a Mercedes González y ahora «limpiamos la simiente para fortalecerla. Sembramos, seleccionamos y volvemos a sembrar hasta que algun agricultor quiera sumarse al trabajo. Nos estamos planteando un marco normativo en el que se especifique cómo debe ser la siembra y cuándo hay que hacerlo. Estamos mejorando la mecanización tanto del cultivo como del riego dentro de una línea ecológica. También, viendo la posibilidad de hacer un cultivo rotativo, ya que la tierra debe estar después de cuatro años con otra siembra o en barbecho para que vuelva a recuperar todo su potencial». Se trata de una variedad cuya cabeza es más pequeña, lo mismo que los dientes: «Se pelan peor, pero salen bien. En boca, es más dulce, picante y muy largo, porque posee un puntito de amargor al final. Sin embargo, cuando lo comes no tienes esa sensación de estar comiendo ajo. Es algo que hemos detectado, pero tenemos que realizar un análisis genético, ya que hay personas intolerantes al ajo que no lo son al ajo fino», dice. Por supuesto, lo emplea en

todas sus recetas, de hecho, prepara una mantequilla con ajo, fermenta la miel con él, los usa para hacer ajo negro, ajo frito, en crudo ylo cura en azucar y sal, por poner un ejemplo.

La Casa del Pregonero (lacasadelpregonero.com) fue fundada en 2002 y forma parte de la empresa familiar, que, ademas, posee otros dos espacios tambien en la misma localidad: Mesón Quiñones Cuevas del Murciélago y Terraza Los Huertos: «La Casa del Pregonero se abrió para nu hermano lesus con la filosofía de ofrecer una propuesta arriesgada y diferente, porque Chinchon destaca más por su cocina tradicional. Al fallecer, le prometi que situaria el restaurante donde a él le hubiera gustado», desvela la cocinera, quien habia estudiado Dirección y Administración de Empresas y Turismo. Por aquel entonces, llevaba la gestion y «no sabia ni freir un huevo», promete. Así que se fue a formarse a Hoffman, a Coque, a Lúa y a Arce, entre otros templos del buen comer. Iñaki Camba es su padrino, así que, aunque todos los chefs «me aportaron cosas buenas, él ha sido mi referente». La suya es una cocina «chincho-

«En boca es dulce, picante y muy largo, porque posee un puntito de amargor al final», explica

Crea platos creativos y arriesgados basados en la cocina tradicional chinchoneta



Mirlam Hernández en plena elaboración de uno de sus platos en La Casa del Pregonero en Chinchón

neta- basada en el recetano tradicional, a cuyos platos da una vuelta con la ayuda de la tecnologia, la técnica y la creatividad para que el resultado sean elaboraciones con sabor, estéticas y atractivas.

Jamón ibérico y conservas

Su objetivo es que los comensales identifiquen La Casa del Pregonero con Chinchon. De ahi que se preocupe por alimentar sus preparaciones con materias primas locales: «Quiero que el comensal saboree Chinchon», anade la tambien embajadora de los productos de Madrid, quien, además del ajo fino, emplea otros procedentes de los pueblos de la Comunidad. Como ejemplos, los maravillosos aceites de oliva virgen extra, de la DOP «Aceite de Madrid», como el de La Aceitera de la Abuela (Titulcia) y Oleum Laguna (); los quesos de Jaramera (Torremocha de Jarama), La Cabezuela (Fresnedillas de la Oliva), Vega de San martin (San Martín de la Vega) y La Rosa Amanila (Chinchón), entre otros. Incluso, en Guadarrama se encuentra la conservera Casa Santoña, de donde salen unas anchoas y salazones espectaculares, ya que compran en origen y las manufacturan en la citada localidad, mientras que en Arganda del Rey está Conservas Artesanales Sanz. ¿Sabian que en Madrid tenemos ibéricos de bellota? Si, los de JP Marabotto, incluso, el chorizo de ternera, de Sabores de la Sierra, de Colmenar Viejo, ha sido reconoci-



Ostra con «beurre blanc» de ajo negro y palo cortado



Cogollo soasado con ajo y mantequilla y caldo de pollo



Brioche de «carne así»

do como el mejor del mundo. Y, qué decir de la D.O Vinos de Madrid, todos de gran calidad, aunque la cocinera, sobre todo, es fiel a los de Valazul, Bodega del Nero, Vega Luna y Cinco Leguas, bodegas todas situadas en Chinchón: «Intento suministrarme de producto local y aquí tenemos también buenos productos de la huerta», continua.

Asimismo, nos recuerda que Chunchon es el pueblo con menos de 15 000 habitantes más visitado de la Comunidad. Sin embargo, recibe un turismo muy estacional y le gustaría que fuera más sostenible « para que no se produzca ese impacto tan fuerte durante los fines de semana». De ahi que trabaje en una experiencia, de lunes a viernes, de medio dia de duración, de uno o de uno y medio en la que es posible visitar diferentes lugares a los que no te suele llevar una guia turística. Su intención es que nos comamos un trocito de la zona, asi que no faltarán las visitas a las almazaras y a las bodegas e, incluso, a la alcoholera, además de degustar el menú «Ajostronómico» compuesto por las ostras con una ·beurre blanc» de ajo negro y palo cortado, las almejas al curry de sopa de ajo, los brioches de «carne asi», una receta súper tradicional hecha a partir de morcillo guisado con ajo fino, huevas de trucha y cebolla encurtida, el ajo blanco con pistachos y cardo mariano y el corte de helado de ajo fino, por mencionar algunos platos,

MADRIDAVIA

Domingo 21 4:2024

La historia final



El Palacio de Sofraga está enclavado en la esquina noreste de la Muralla de Ávila, Patrimonio de la Humanidad

Beatriz Pascual

Situada en una zona de las colinas onduladas al noroeste de Madrid, a poco más de una hora de la capital en coche, encontramos Ávila, capital de la provincia española con el mismo nombre. Desde hace. años, se ha convertido en ciudad. de paso, parada obligatoria para muchoso antesala a la gran ciudad para otros tantos que viajan desde León, Valladolid o Salamanca. Fundada en el siglo I, tras la conquista por Julio César de esta zona peninsular; poco después se inicia la construcción de una muralla con las mismas dimensiones que la que podemos ver hoy en dia. Cuna de Santa Teresa de Jesús y sepultura del inquisidor Torquemada, la cludad adquirió su configuración actual en el siglo XI para proteger los territorios castellanos contra los musulmanes. Su muralla, construida entre 1090 y 1099 por orden del rey Alfonso VI, es una de las mejores representaciones de arquitectura defensiva del mundo conservada integramente. Cimentada sobre roca, supone una potente cerca de mamposteria

Una parada antes de llegar a Madrid

Recorremos la ciudad de Ávila, a solo una hora de la capital, para descubrir una parte desconocida de su muralla

granitica, macizada con piedra y mortero de cal. Presenta unas dimensiones de 2.516 metros de longitud, muros de tres metros de espesory unos 12 metros de altura, y cuenta con 87 torres semicirculares y nueve puertas monumentales. Visitable en buena parte de su trazado y accesible a todos los ciudadanos-un paseo de unos tres kilómetros-, se puede acceder a ella por la Casa de las Carnicerías, la Puerta del Alcázary la Puerta del Puente. El hecho de que sea una ciudadnomuygrande, rozalos 232 kilómetros de extensión, no implica que no haya cosas que descubrir en esta ciudad histórica. Las iglesias románicas extramuros de San Pedro, San Vicente, San Andrés y San Segundo, las iglesias de San Nicolas, Santa Maria de la Cabeza y San Martin y los conventos de la Encarnación, San José y el Real Monasterio de Santo Tomás, tienen una gran importancia.

Una de las ultimas opciones en incorporarse a la oferta turistica de la ciudad es conocerla a través de una visita guiada en tuc tuc La mejor opcion para los amantes de la historia y apto para todas las eda-

des. Durante algo mas de media hora es posible recorrer las murallas de Ávila e incluso entrar en la ciudad para perderse entre sus plazas históricas, palacios y grandes monumentos. La Plaza de Santa Teresa, el Palacto de los Dávila. la Iglesia de Santa Teresa de Jesús, el Torreon de los Guzmanes, el Mercado Chico o el Mirador de los Cuatro Postes, son solo algunas de las paradas obligatorias que bace este recorndo. A su vez, y gracias a un audio guía, irá conociendo la historia y levendas que algun dia sucedieron en esas mismas calles y que el propio conductor irá completando con sus propios conocimientos.

En el siglo XVI, las casonas nobles que se encontraban junto a la muralla se adosaron al recinto defensivo. Enclavado en la esquina noreste de la muralla, encontramos uno de los hoteles más especiales de la ciudad. El hotel Sofraga Palacio es un palacio medieval cercano a la Puerta de San Vicente que perteneció durante generaciones a los Águila, familia muy influyente entonces en Castilla. Su estructura actual responde a la rehabilitación acomeuda en el edi-

ficio y los jardines a finales del siglo XIX; posteriormente, en 2015 y 2020, fue restaurado para su actual uso de restauración y hostelería En la actualidad, conserva los rasgos históricos del edificio, con sus emblemancos muros de sillena, ladrillo castellano visto, artesonados de madera y balconadas. Además de algo único y sorprendente: la piedra de la propia muralla de Ávila ejerce incluso como cabecero de algunos de los dormitorios y como pared de pasillos y salas, ya que está integrada en la estructura del hotel. Todo ello se combina con una propuesta moderna, en una integración perfecta entre pasado y presente. Sin duda, una oportunidad única en la que dormir arropados por mil años de historia. Un lujo inmaterial pero accesible, algo solo posible en un pais como España, en el que contamos con un patrimonio cultural formado por mas de 300 Conjuntos Histórico-Artísticos. Uno de

El Palacio de Sofraga permite dormir con la muralla de Ávila como cabecero

ellos es el casco antiguo de Ávila, inscrita en 1985 en la lista de Patrimonio Mundial de la Unesco en reconocimiento a sus valores universales excepcionales. Es uno de los ejemplos de ciudad fortificada mejor conservados del mundo, consu impresionante muralla medieval –construida a finales del siglo XI– conservada integramente y con notables iglesias romanicas extramuros.

Su gastronomia tambien es digna de mencion y parada: el chuletón, las patatas revolconas o la sopa castellana son algunos de ellos. Su restaurante homónimo se encuentra en un luminoso patio acristalado frente a un jardín del siglo XIX presidido por un imponente cedro de cinco siglos. La carta está protagonizada por la tradición y el producto de calidad y cercanía. Cuenta con entrantes como las judias de riñón con matanza o las mollejas de cordero lechal salteadas con ajos tiernos. Hay varias propuestas de arroces, pescados y soberbias carnes. También cuenta con un gastrobar, más informal y con barra, que per mite tomar un tapeo con vinos de la región.

estaríamos hablando de más de tres meses. Y a estos habria que añadir posteriormente el tiempo necesario para hacer pruebas, los informes pertinentes, el acceso al médico de familia...

A veces, las cifras hacen caer en el error de convertir a las personas en estadisticas, pero no conviene olvidar que cada uno de estos 850.000 ciudadanos que guardan su turno para ser operados tiene detrás una historia con sueños, esperanzas y aspiraciones.

«Es esencial que los sistemas de salud reconozcan que detrás de los numeros hay personas que tenemos ganas de vivir y necesidad de tener una vida sin incertidumbre, tranquila. Pero también deben reconocer que, si tardas un minimo de nueve meses o un ano en ver resuelto tu problema, algo está fallando. Porque la prioridad aquí debería ser garantizar que todos recibamos la atención que necesitamos en el momento que lo necesitamos», reflexiona Fernanda Macías.

Ella sabe lo que es sentir miedo a que el turno para someterse a la cirugia le llegara cuando fuera demasiado tarde. Y es que, en su caso, esperó desde diciembre de 2020 hasta junio de 2022 para ser operada de una hernia abdominal estrangulada (hemia crural incarcerada izquierda) en el Servicio Extremeno de Salud. «Fueron 18 meses de mucha angustia porque me habían informado de que una herma estrangulada puede ser muy grave e incluso mortal. Pero tambien tuve mucha dificultad para tener una vida normal porque sufría dolores muy intensos, infecciones de orina muy reiteradas, incluso no podía vestirme conla ropa que me gustaba por el tamaño que implicaba el bulto», indica. Recuerda, especialmente, el percance que vivió el día de la cabalgata de los Reyes Magos del 5 de enero de 2022. «Quise ir a ver a mis nietos porque iban vestidos en las carrozas, pero tardé un poco más de la cuenta en volver a casa y sufrí un episodio de incontinencia urinaria», explica.

hernanda empezó a sentirse mal en noviembre de 2019. Tenía dolores en el estómago, pero su doctora lo achacó a la existencia de gases. «Incluso me hicteron una ecografia abdominal y no me vieron nada», lamenta. Sin embargo, el 29 de abril de 2020, y pese a que los centros de salud se encontraban saturados por la pandenua, tuvo que acudir a Urgencias. Tras realizarle una ecografía, le indica-



Angelines izquierdo lieva esperando 14 meses a que la operen de una rotura muscular en el hombro.

ron que sufría una hernia crural incarcerada y comenzó su viacraciós de operaciones: la intervinieron quirurgicamente el 30 de abril, el 3 de mayo para adhesiolisis y colocación de malla, y el dia 8 de mayo por perforación intestinal y colocación de una nueva malla. «La malla se rompió. En la revisión del 16 de junio me pidieron un TAC abdominal para saber si estaba rota y, seis meses después, me lo confirmaron. Como consecuencia, había salido una hemia de 9 centímetros», recuerda.

Ese mismo dia, el 16 de diciembre de 2020, la incluyeron en la lista de espera quirúrgica. Sin embargo, casa un año después de no tener repuesta alguna, deciden reclamat. « El 24 de noviembre de 2021 tuvo entrada una reclamación que hizo mi hijo Antonio en la defensora de usuanos del Sistema Sanitario Publico extremeño, donde nos remitieron una carta de resolución en la que nos dan la razón de que se han superado los tiempos maximos de espera y de que se ha vulnerado el derecho reconocido en los artículos 41 y 5.2 de la ley de tiempos de respuesta», informa.

linalmente, su hija Macarena decidió hacer publica la angustiosa situación con una publicación en redes sociales. Dos meses más tarde, en junio de 2022, por fin fue operada. Y, aunque casi un ano más tarde sigue a la espera de que la citen para la revision de esta operación, ha vuelto a disfrutar de una vida normal

Volver a lievar una vida normal es elanhelo que actualmente tiene Angelines Izquierdo Gozalo. A sus 59 años, lleva 14 meses esperando que el Servicio Extremeño de Salud le cité para operarla de una rotura del tendón del musculo supraespinoso que le impide llevar a cabo tareas tan coudianas como vestirse sola o continuar cumpliendo consus responsabilidades en el negocio familiar. A nivel emocional, esta situación le ha

Olga se debate entre la esperanza y la incertidumbre de saber si su boda podrá realizarse

Angelines lleva 14 meses durmiendo sentada en una cama con los hombros apoyados en una silla

llevado auna depresion. «Llevoun año durmiendo sentada en la cama con los hombros apoyados en una silla con una almohada y así es como he podido descansar algo», reconoce. Y añade: «Me siento inutil, muy limitada. De hecho, he tenido que contratar a una persona que nos ayude con las tareas domésticas y en casa de mis padres también hay otra persona contratada porque mi madre ya no es autónoma y era yo quien iba a ducharla y ayudarla».

Todo comenzó en febrero de 2023. «Sufrí una caida y tuve un esguince de muñeca, Al mes de quitarme la escayola, comencé a notar mucho dolor y este se extendia hasta el hombro y me provocaba debilidad en todo el brazo. Sin embargo, sin hacer radiografia ni nada, el medico me diagnosticó una tendinitis», comenta. Este diagnóstico no la convenció y decidió realizarse una ecografía en un centro de salud privado. «Fue cuando supe que tenia una rotura bastante considerable en todo el espesor del supraespinoso. Mes y medio después me lo confirmaron en la Seguridad Social», explica. Y anade: «Sin embargo, no me derivaron al traumatologo, sino al rehabilitador. Me extrañó muchísimo y pregunté el motivo. Me explicaron que hay tanta lista de espera en Traumatologia que estan derivando a los pacientes que pueden al médico rehabilitador para reducir las listas de espera».

Ocho meses después de pedir cita, visitó al especialista en rehabilitación y este la terminó derivando a Traumatologia. «Fue el 5 de enero. Había pasado tanto tiempo que surgió un agravante: tema un bulto en el codo. Era un lipoma o, supuestamente, lo es porque todavía no sé el resultado de la prueba», lamenta.

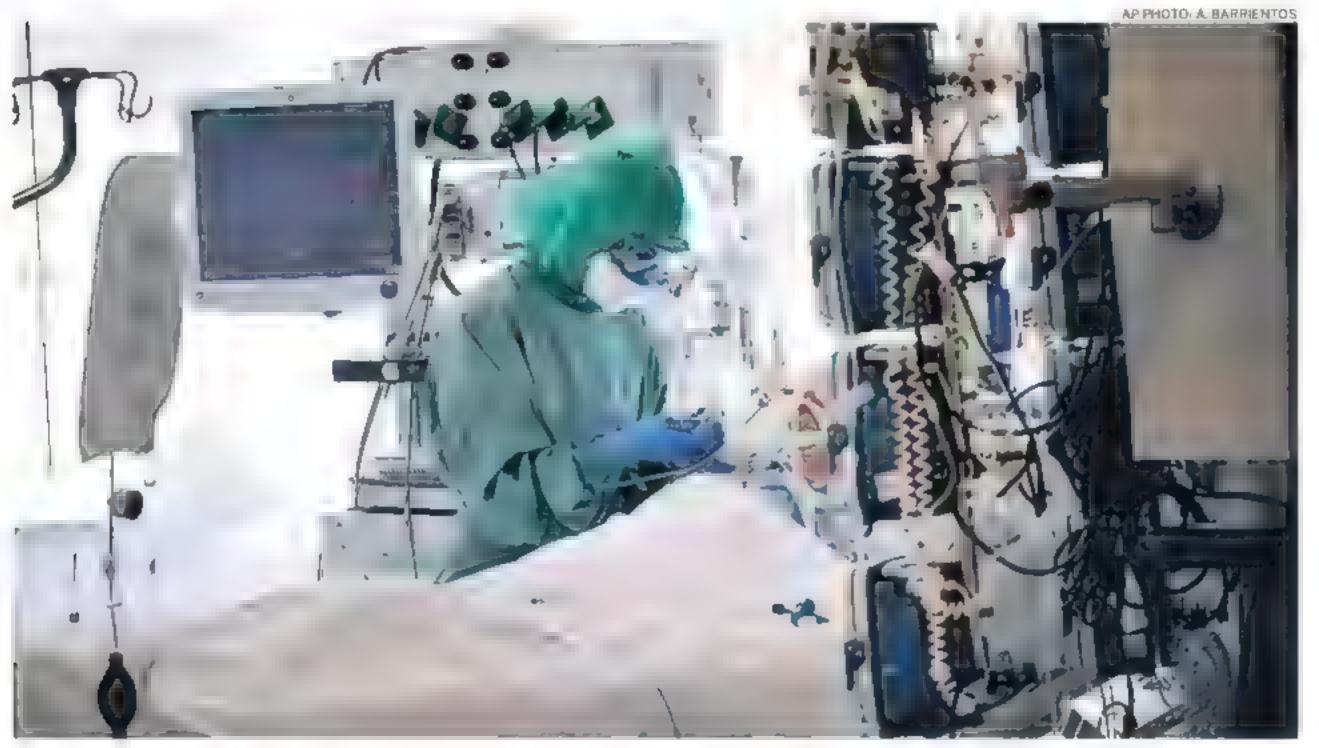
El pasado día 5 de marzo de este mismoano, por fin, tuvo la consulta en el servicio de Traumatologia. «El siguiente paso es la intervención quirúrgica. De hecho, la traumatóloga me ha dicho que tengo una retracción de un centímetro y que es el momento adecuado para operar, pero hay una lista de espera de dos años. A mi suegra, por ejemplo, le operaron hace quince dias para ponerle una prótesis de rodilla y llevaba afrededor de tres años esperando, por lo que, post blemente, cuando me toque, la intervención quirúrgica será entonces mucho más compleja o, incluso, no se pueda operar», se lamenta Angelines.

Listas de espera: un riesgo para la salud mental

► El efecto de las listas de espera quirúrgica en la salud mental de los pacientes puede ser significativo. La incertidumbre, la ansiedad y la frustración asociadas con la espera pueden afectar negativamente el bienestar

psicológico de las personas. Existen investigaciones que respaldan estos efectos. Por ejemplo, algunos estudios confirman que los pacientes en lista de espera quirúrgica tienen mayores niveles de ansiedad y depresión en

comparación con aquellos que no están en lista de espera. Además, se ha observado que la duración de la espera está positivamente relacionada con la gravedad de los síntomas de ansiedad y depresión.



La proporción de hospitalizados en UCI fue de un 0,6% entre no vacunados frente a un 0,16% en vacunados con la pauta completa

Sanidad admite que más de 35.000 vacunados murieron a causa de la covid

Los datos provienen de una respuesta de Salud Pública a la asociación Liberum

M. de Andres, MADRID

a Dirección General
de Salud Publica, dependiente del Ministerio de Sanidad, reconoce que desde el
micio de la pandemia la Red Na-

cional de Vigilancia Epidemiológica registro 7.5 millones de casos de covid entre la población vacunada en comparación con los 5.5 millones de contagios de no vacunados, a 30 de junio de 2023.

Además, de los 7,5 millones de personas que enfermaron pese a haber sido inmunizadas, 35.286 fallecteron por la infeccion. Estos son los datos que se desprenden de la respuesta de Sanidad a la asociación ciudadana Liberum, que lleva denunciando desde 2021 «en todos los tribunales en los que ha actuado, el engaño de la imposicion del certificado digital Covid-19 por parte de numerosas autonomias, y de los propios Estados dentro de la UE porque, desde el principio, la evidencia cientifica habia demostrado que las vacunas no frenaban los contagios porque los vacunados se infectaban y eran fuente de contagios con cargas virales semejantes a la población no vacunada», detallan en un comunicado.

«Los datos que ahora el Ministerio de Sanidad hace publicos corroboran que Liberum dijo la verdad y que las autoridades engañaron a la población» porque «evitar el contagio era uno de los principales argumentos de imposición de las vacunas y (se usó) como ataque a quienes no se vacunaban», añaden. Cabe matizar que las vacunas disponibles durante la pandemia de covid no eranesterilizantes, por lo que nunca se afirmó que evitaran los contagios. Lo que si defendieron granparte de la comunidad científica, las organizaciones sanitarias supranacionales y las de los países miembro de la UE fue que disminuían los contagios, argumento que se ha demostrado en decenas de investigaciones científicas en
todo el mundo.

90% de vacunados en España

En su respuesta, lo que hace Sanidad es contextualizar los datos de contagios, hospitalizaciones y fallecimientos en la realidad de nuestro pais -referente en el mundo por el elevadisimo porcentaje de población inmunizada, el 90%-. «Desde mayo de 2022 el 85% de la población diana estaba vacuna da». «Esta es la causa por la que los nuevos casos diagnosticados fueran entre vacunados», señalan.

La asociación Liberum responde: «Vamos, que Sanidad dice que a partir de mayo de 2022 había mas

Una simple cuestión matemática

La difusión de estos datos -y la interpretación de los mismos por parte de la citada asociación-ha causado un gran revuelo en la red social X. Como aclaración sencilla, el catedrático Rafa Toledo explicó esto ayer en un hilo: «Lógicamente, en España mueren más españoles que etíopes, pero no porque ser español tenga un mayor riesgo de muerte en nuestro país, simplemente porque hay muchos más españoles que etíopes. Es lo que tiene comparar dos poblaciones de distinto tamaño».

infectados de Covid-19 por la sencilla razón de que había mucha

población vacunada, argumento

que rechazamos, porque, por esa

misma razón en los años 2020 y 2021 habia mascontagios entre los

no vacunados porque eran más que los vacunados, lo que resulta

Respecto a los fallecimientos,

absurdo».

las cifras brutas muestran que, de 7.5 millones de personas vacunadas, murieron 35.286, frente a las 52.209 que fallecieron en el grupo de 5.5 millones de no vacunados. «Aunque en la tabla de Sanidad no se específica cuántas personas fallecieron en cada año de la pandema y qué porcentaje de vacunados había en ese momento, son unos datos buenísimos para demostrar la eficacia de las vacunas frente a la mortalidad», explica Rafa Toledo, catedratico de Inmunoparasitología de la Universidad

de Valencia. «De un 90% de vacunados murieron el 30%; el otro

70% de personas que fallecieron

por covid pertenece al 10% de no

Algunas cifras Eficacia de las vacunas

Los datos de hospitalizaciones de forma global en España muestran los siguientes porcentajes: 5,6% en no vacunados frente a 3,3% en vacunados con pauta completa. Respecto a los ingresos en Unidades de Cuidados intensivos, fueron un 0,6% de los casos diagnosticados entre no vacunados frente a un 0,16% entre vacunados.

Las vacunas redujeron la mortalidad a más de la mitad: el porcentaje de fallecidos fue del 0,9% en no vacunados, frente al 0,4% en vacunados por completo.

Un estudio de la OMS señala que las vacunas redujeron las muertes por covid en al menos un 57% y salvaron más de 1,4 millones de vidas en Europa.

vacunados», detalla.

LARAZÓN • Domingo, 21 de abril de 2024

8. G. BARCELONA

os aces (puntos directos de saque) que se han registrado durante esta edición del torneo de tenis Barcelona Open Banc Sabadell han permitido que el Banco Sabadell entregara 32.000 euros a cuatro proyectos, gracias a la iniciativa Aces Solidarios que puso en marcha la entidad bancaria en 2008. Desde entonces, se llevan acumilados más de 400.000 euros destinados a más de 50 diferentes iniciativas solidarias.

Carlos Ventura, director de Banca de Empresas y Red de Banco Sabadell, ha sido el encargado de hacerentrega de estos 32,000 euros. En esta ocasión, los beneficiarios de esta iniciativa han sido Fundación Vinjoy, Salut Mental Catalunya, Asapme Asociación Aragonesa Pro Salud Mental y Proyecto Hombre Sevilla «Proyecto Joveri». Cada entidad ha recibido un cheque por valor de 8,000 euros.

Agradecer el apoyo

Todos los beneficiarios de esta iniciativa solidaria han agradecido el respaldo, no solamente económico, que supone recibir esos Aces Solidarios,

Salut Mental Catalunya es una entidad que trabaja para mejorar el bienestar de las personas con problemas de salud mental y generar igualdad de oportunidades. Su actividad no se centra solo en la persona que padece problemas, sino que acompanan al entorno familiar ofreciendole todo tipo de recursos, como orientación y apoyo o servicios de información y de orientación.

Ademas, esta entidad ofrece formaciones, programas de ocio y de deporte. «El proyecto que presentamos a Aces Solidarios era para atendera jóvenes», explica Gemma Marcet, responsable de Alianzas y Fundraising de Salut Mental Catalunya. Más concretamente, se trata de Proyecto «Xarxajoves» por el que se acompaña a jóvenes de entre 16 y 25 anos con problemas de salud mental en su paso a la vida adulta, para lo que se realizan planes individuales, actividades grupaies y apoyo a las familias.

«Estamos muy contentos y agradecidos por este apoyo recibido», subraya Marcet, no solo porque «el apoyo nos permitirá seguir atendiendo a más jovenes», sino porque «vincularnos a un evento de esta notoriedad, como es este torneo, nos ayuda a dar visibilidada la

Los Aces Solidarios de Banco Sabadell reparten 32.000 euros a cuatro proyectos

Desde que lanzó en 2008 esta iniciativa solidaria en el trofeo Barcelona Open Banc Sabadell, se han destinado más de 400.000

salud mental y también a llegar a más personas y poderlas ayudar».

Un objetivo compartido por Asapme (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental), que nace hace 40 años por parte de familiares de personas con trastorno mental grave. En estos momentos, la organización presta apoyo a mas de 1.500 personas, entre quienes tienen estos problemas, pero tambien personas que quieren cuidar su salud mental. Se trata de una entidad pionera en la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y en la atención a sus familias, y cuenta con un Departamento infantojuvenil especializado en la atencion a menores y adolescentes que presentan algun tipo de problema de salud mental.

De hecho, segun Ana Lopez, gerente de Asapme, la prevención, especialmente en las primeras etapas de la vida (es decir, infancia y
juventud) esclave. «El dinero de los
Aces Solidarios se va a destinar a
fomentar la educación en los colegios para que el profesorado, familiares y ninos y ninas tengan una
predisposición y una sensibilización hacia los problemas de salud
mental», explicaba, con el objetivo
de «generar hábitos mentales saludables para prevenir la aparición
de enfermedades»

Otra de las entidades beneficiadas este año ha sido Proyecto Hombre, una entidad que se dedica a la rehabilitación y a la prevención de todos los temas relacionados con conductas adictivas. Sin embargo, como explica Ángeles Fernández, directora general y patrona de Provecto Hombre Sevilla « Proyecto Joven», además de los programas de prevención, la Fundación ha tenido que desarrollar un abordaje de tratamiento porque «empiezan a llegar menores y adolescentes con problemas de salud mental ligados a conductas adictivas»,

Mas concretamente, el proyecto beneficiario atiende a jovenes de entre 14 y 21 años con problemas de uso de sustancias, uso inadecuado de tecnologias, juego patologico y abuso de videojuegos. Fernández asegura que el apoyo de los Aces Solidarios supone «re-

Cada entidad beneficiaria recibe un cheque de 8.000 euros, pero el apoyo no es solo económico conocer una labor que es muy dura, muy dificil», pero de la que, sin embargo, «se benefician un numero muy elevado de chicos y sus familias».

Por su parte, la Fundación Vinjoy es una organización asturiana de intervención socioeducativa avanzada, Adolfo Rivas, director gerente de la entidad, explica que esta organización cree que uno de los retos de las entidades como la suya es evolucionar y no dar «respuestas de hace 20 años o 30 años a una realidad cambiante y rápida», sobre todo en su objetivo de «alejar a los afectados de la vulnerabilidad desde la apuesta y el reconocimiento radical por la digni dad y el protagonismo de la propia persona». Para ello, el proyecto aborda aspectos psicosociales, educativos, formativos, laborales y de participación en la comunidad de los/as jóvenes, proporcionándoles habilidades, destrezas y contextos que les faciliten la autonomía personal y la independencia a todos los niveles.

Para Rivas, el apoyo de Banco Sabadell «es una alegría porque estamos en un momento complicado y duro», por lo que ser beneficiario de los Aces Solidarios es «una palmada en la espalda, un "estamos con vosotros, creemos en lo que estais haciendo y apostamos por ello"».



Acto de entrega de los Aces Solidarios ayer, en el torneo

Descubren por qué olvidamos los números de teléfono

Un estudio internacional sobre la memoria a corto plazo puede ayudar a entender mejor el mal de Alzheimer

Jorge Alcalde

o hacemos todos los dias y de manera inconsciente. Salimos a la calle y recordamos cuántas monedas metimos en el bolsillo para comprar el pan; nos dicen una dirección y la retenemos un tiempo en la memoria antes de anotarla, tenemos una

charla con un vecino y recordamos los aspectos más importantes para contársela a nuestra pareja al subtra casa. Es lo que se llama memona de trabajo, un tipo de retencion de información a corto plazo, fundamental para el funcionamiento de nuestro cerebro.

Se sabe que esta función neurologica esta perfectamente integrada en la capacidad de recuerdo a largo plazo. Por ejemplo, si vamos a cocinar una fabada, la memoria a largo plazo nos sirve para recordar la receta o incluso si hemos comprado todos los ingredientes. Pero la memoria de trabajo es vital para realizar la tarea, fijar cuándo hemos encendido el fuego o si hemos echado sal e incluso poder hacer varias tareas a la vez. A pesar de que se tiene certeza de que esta capacidad puede verse afectada por el envejecimiento y su mal funcionamiento puede ser sintorna de deterioro cognitivo, hasta ahora no se conocía muy bien como funciona.

Esta semana, las cosas han comenzado a cambiar. Un equipo de investigadores del Hospital Cedars-Sinai en Los Ángeles ha hallado por primera vez en la historia un grupo concreto de neuronas que sirven para coordinar el almacenamiento de informaciones sensonales relacionado con la memoria de trabajo. En realidad, estas neuronas no retienen la información, pero son catalizadoras sin las cuales ese almacenamiento a corto plazo sería imposible.

Este tipo de memoria es muy dificil de estudiar. Permite retener informacion por algunos segundos y es muy frágil, Requiere un foco continuo (por ejemplo, mientras repetimos un numero de telefono no lo olvidamos, a los pocos segundos de dejar de repetirlo puede que ya no lo recordemos). Además, cualquier estimulo externo la borra con facilidad (como cuando nos hablan mientras estamos haciendo

una operación matemática y perdemos el hilo).

Pero lo más importante en términos médicos es que esta facultad puede verse afectada por muchas enfermedades y

disfunciones. De manera que entendería bien es una herramienta interesante para conocer mejor estas patologias, como el alzhéimer.

Segun Jonathan Daume, medico que ha dingido la investigación, «en males como la demencia o el trastorno por deficit de atención e hiperactividad (TDAH) el problema no es la capacidad de almacenar recuerdos, sino el de enfocar sobre ellos y retenerlos una vez se han formado.

Para conocer mejor esta fase de la memoria, los investigadores registraron la actividad neuronal de 36 pacientes hospitalizados. Se trataba de enfermos de epilepsia a los que se les habian introducido electrodos en el cerebro como parte de una cirugia para curar su mal. Aprovechando esta circunstancia, el equi-

po médico solicitó alos pacientes que realizaran determinadas tareas que requieren la asistencia de la memoriadetrabajo y midieron la actividad de las neuronas y de las

ondas cerebrales.

Se han detectado

las neuronas que

coordinan el

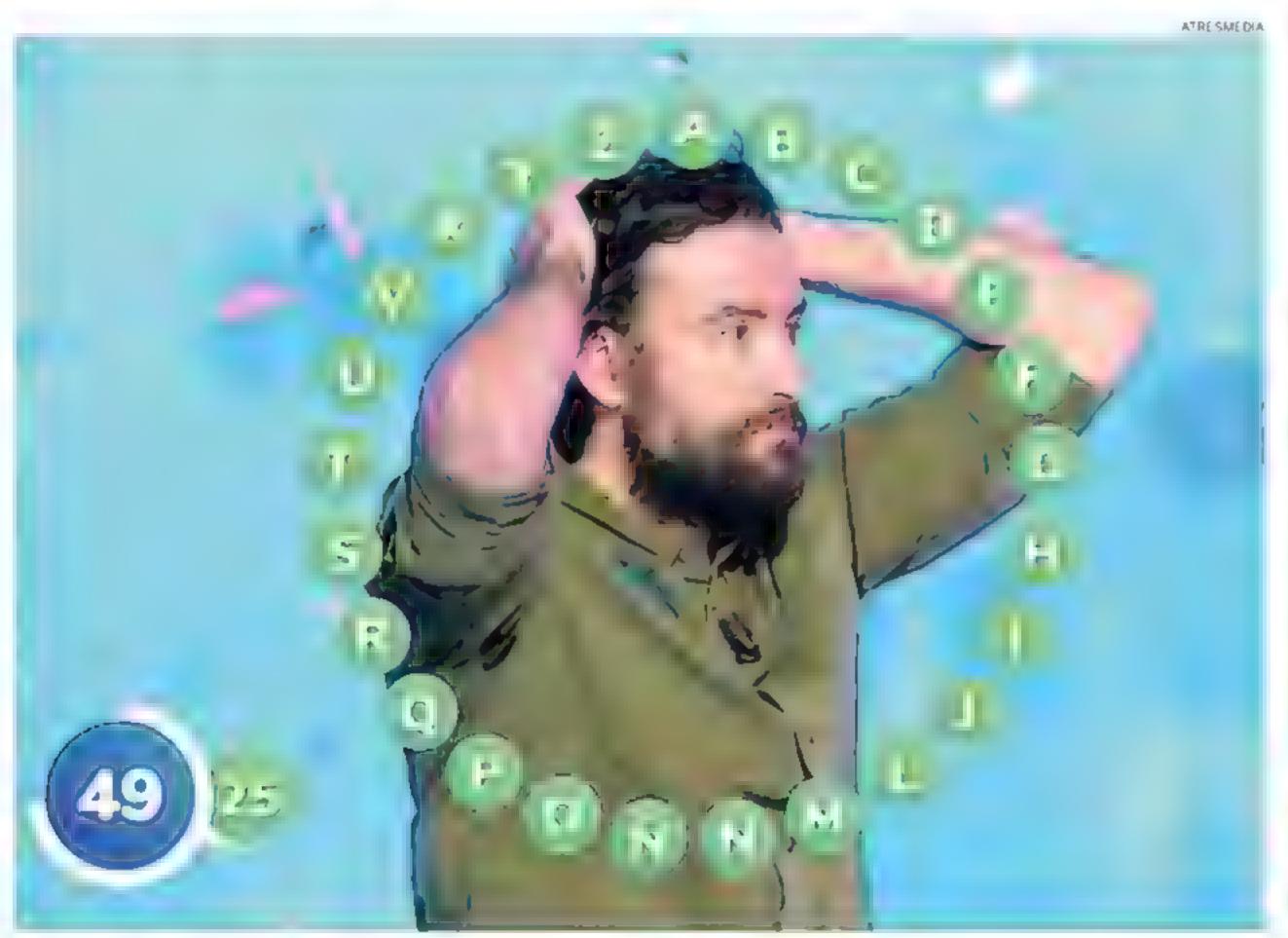
almacenamiento

de informaciones

La investigación requería de un trabajo sencillo. A los individuos se les mostró en un ordenador una fotografía aislada o una serie de fotografías de animales, personas, objetos y paisajes. La pantalla se apagaba y en tres segundos se pedia a los pacientes que recordasen las fotografías que habían visto.

Las respuestas rápidas y acertadas coincidieron con la actividad mayor de dos grupos de neuronas. Unas deellas, a las que han llamado neuronas de «categoría», sirven para diferenciar la categoria a la que pertenecen las fotografias (animal, persona, planta...). El segundo grupo es vital para que esa categoría sea recordada y se ha denominado «neuronas de fase». Estas segundas no almacenan un contenido concreto; utilizan un proceso que se conoce técnicamente como acoplamiento de fase-amplitud (PAC) que permute que las primeras enfoquen correctamente en la memoria que quieten conservar.

De ese modo, si tenemos que recordar una secuencia las neuronas de categoria se activarán durante todo el tiempo que repitamos mentalmente los conceptos mientras que el otro grupo neuronal, modulado a través de diferentes ondas cerebrales, se encargará de que el recuerdo quede fijado. Esta actividad tiene lugar en el hipocampo, región cerebral vital para la memoria a largo plazo. Ahora, se demuestraque el hipocampo tambien puede estar relacionado con los recuerdos de más corta duración y más funcionales. El dato es de gran importancia porque es precisamente en el hipocampo donde empiezan a manifestarse los primeros danos causados por enfermedades como el mal de Alzheimer.



Un instante del concurso Pasapalabra, de Antena 3, donde la memoria es fundamental

Hackett London

ambienta en Sevilla su campaña de primavera-verano

La firma británica Hackett London a escogido la ciudad de Sevilla para ambientar su campaña primavera-verano de 2024.

a capital andaluza es un emblema en sí misma, una ciudad historica con una riqueza cultural y belleza úni ca en el mundo. Su patrimonio monumental, sus jardines o colecciones de arte, representan la combinación entre tradición e innovación, así como en áreas como la gastronomía o la arquitectura, las cuales quedan reflejadas en esta nueva cam paña.

Es precisamente esta vinculación entre lo clásico y lo moderno, la elegancia con un toque casual que caracteriza claramente el ADN de Hackett, lo que esta campaña tambien recoge de Sevilla y la convierte en la ciudad ideal para presentar el carácter británico de

El piloto Jenson Button y el actor Matthew Goode vuelven a protagonizar la campaña de la marca, que recorre diversos parajes de Sevilla



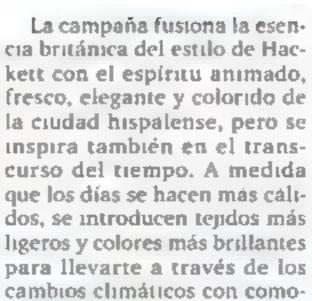
la marca, de espíritu animado, bajo paisajes bañados por la luz y el sol sevillano.

Esencia y tradición

Sus plazuelas, sus perfumes, su gente y comercios, nos envuelven y nos embarcan en un viaje sensorial por Espana y Andalucia, recorriendo su rica y espectacular diversidad cultural. Esa experiencia de descubrimiento, de aventura, es la que se fusiona con el actual estilo atemporal del hombre Hackett

Por este motivo la campaña se desarrolla como un diario visual, retratando a Jenson Button y Matthew Goode entrando en un emblemático hotel sevillano desde un coche vintage, participando en un amistoso partido de croquet, disfrutando de tapas en un clasico bar de la ciudad y paseando por la impresionante Plaza

didad y estilo.



La colección para esta temporada de primavera-verano fusiona la esencia britanica del estilo de Hackett con el espiritu animado, fresco, elegante y colorido de la capital andaluza

Muestra de ello, además de los tejidos y cortes tan especia les, es la transición de paleta de colores que va de los azules, verdes y beiges más empleados por la marca a tonos mandarina, hierba o rosa característicos de Sevilla.

Una colección amplia

La colección de Hackett London comienza con prendas esenciales de transición, como versátiles chaquetas técnicas resistentes al agua, prendas intermedias como un sofisticado cárdigan con cueilo chal y chalecos de ante. Además, cuenta con nuevos blazers, elegantes, con opciones en cuadros y espiga elaborados con tejidos ligeros premium como lino y mezclas de lana-seda que se convertirán prendas clave de cualquier armario de transición.

Como esenciales de temporada, la coleccion ofrece una variedad de camisas de espiga melange, camisas y polos de algodón orgánico fino en azules clásicos y colores veraniegos vibrantes. Por último, la propuesta de Hackett London agrega una gama de pantalones de algodón y lino premium, de siluetas estiliza das para ofrecer un estilo relajado y refinado para cualquier ocasion.







hackett.com

«La Iglesia habla poco de sexo»

Luis Argüello

Presidente de la Conferencia Episcopal Española y arzobispo de Valladolid

Aunque fue elegido a comienzos de marzo, este jueves comenzó su «pontificado» institucional con su primera reunión con el ministro de Presidencia, Félix Bolaños

José Beltrán, MADR D

l miercoles sufno lo suvo mientras veia los cuartos de la Champions. «El Madrid se situó y defen dió bien frente al asedio del Manchester City, Y, para colmo, los penaltis. No nos daba ya.. » Si, el arzobispo de Valladolid, Lius Arguello, es futbolero. Además de un intelectual reconocido por sus hermanos de mutra y báculo que el 5 de marzo le eligieron como presidente de la Conferencia Episcopal Espanola para los proximos cuatro anos. Con la resaca del pase a semifinales en el cuerpo, apenas unas horas después mantenía su primera reumon oficial con Felix Bolaños, ministro de la Presidencia y responsable de las relaciones Iglesia-Estado, Con 70 anos, Arguello asume el timón de la iglesia en nuestro pais después de estar en las «cocinas» como secretario general hace apenas dos años.

Usted ya he sufrido algún envite del Gobierno con las inmatriculaciones, los abusos...¿Cómo se situa ente Monclos con estos precedentes?

En la Casa de la Iglesia, en toda su historia, con todos los acentos propios de cada momento, como es normal, siempre hemos utilizado esta expresion: una leal colaboración crítica. La Iglesia, en sus relaciones con el Gobierno, tiene que tener una leal colaboración. Pero forma parte de esa misma leal colaboración poderseñalar un punto de vista crítico sobre algunos aspectos de dos polos de referencia que son la dignidad humana y bien común. Sí me preocupa algo de manera especial en la relación con los poderes públicos en el que reconocemos una dialéctica de polarización: que

Con los migrantes, contra el aborto

▶ • Me da igual que me

reducción». Con esta

etiqueten. Me parece una

naturalidad, Luis Arguello responde cuando lee o escucha que le definen como «conservador». Quizá porque sabe que la Doctrina Social de la Iglesia es inclasificable dentro de los parámetros de izquierda y derecha. En apenas un margen de días, respaldaba en redes sociales la iniciativa legislativa para regularizar a medio millón de migrantes que calificaba de «impresionante», «Es hora de superar una polarización provocada por intereses politiqueros», sentenciaba. Con esta misma libertad, se mostraba poco después especialmente crítico con la votación a favor en el Parlamento Europeo para que se incluya el acceso al aborto en la Carta de los Derechos Fundamentales de la UE. «Quiere defender a la mujer a costa de la vida que gesta. Dice asegurar el progresismo frente a los reaccionarios, cuando impide el progreso de la vida», expresa el presidente de los obispos, con una apostilla: «Es el reconocimiento de la decadencia moral».

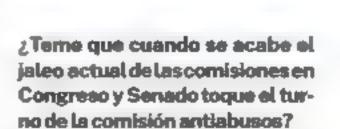
la iglesta pueda ser utilizada como un instrumento mas para activar o echar más leña al fuego. O, lo que es lo mismo, sacar determinado tipo de asuntos que se sabe de especial sensibilidad para prevocar. Mi principal preocupacion, en definitiva, es que esa leal colaboración pueda ser manipulada.

Por ejemplo, ¿con la resignificación del Valle de los Caídos y una posible expulsión de los benedictinos?

Puede ser, pero no quiero anticipar. Sobre la cuestión del Valle de los Caidos, en primer lugar hay que reconocer que no es competencia propia de la Conferencia Episcopal, pero no cabe duda de que es un asunto que le afecta a la Iglesia espanola. Recuerdo que en la decima rueda de prensa que tuve como secretariogeneral, si dejé caer que era la primera vez que no se me preguntaba sobre Franco.

Pero Franco siempre vuelve...

v la reconciliación también lleva consigo el que todos los españoles ytodaslasfamiliaspodamoshomenajear a las personas que cada cual lleva en un recuerdo del corazon. Evidentemente, la reconciliación pasa porque todo el mundo tenga una sepultura digna. Entrando en la cuestión del Valle de los Caidos, hemosdicho que nos parecenecesana una presencia religiosa en un lugar que además tiene como simbolo la cruz, que esta fuera pero que se celebra dentro, en la eucansua, en la hasilica. La celebración de Cristo, quefuevíctima y que dio la vida para el perdón y la reconciliación es una buena aportacion. Y logicamente, si nosotros defendemos que haya basílica y altar, defendemos que haya presencia de alguien que pueda mantener presencia y altar.



El Congreso encargó un informe al Defensor del Pueblo. Està en el orden de lo previsible que ese informe pueda ser discutido un dia por el Congreso. La forma en que se desarrolle no lo se ru quiero adelantar acontecimientos. Creo que hasta del propio informe del Defensor del Pueblo se infiere que esta problemática es una problemática general de la sociedad española. Nosotros estamos decididos a hacer frente a los que hemos vivido en el pasado y en el presente, lo que pudieramos vivir en el funtro y, desde aht, apos-

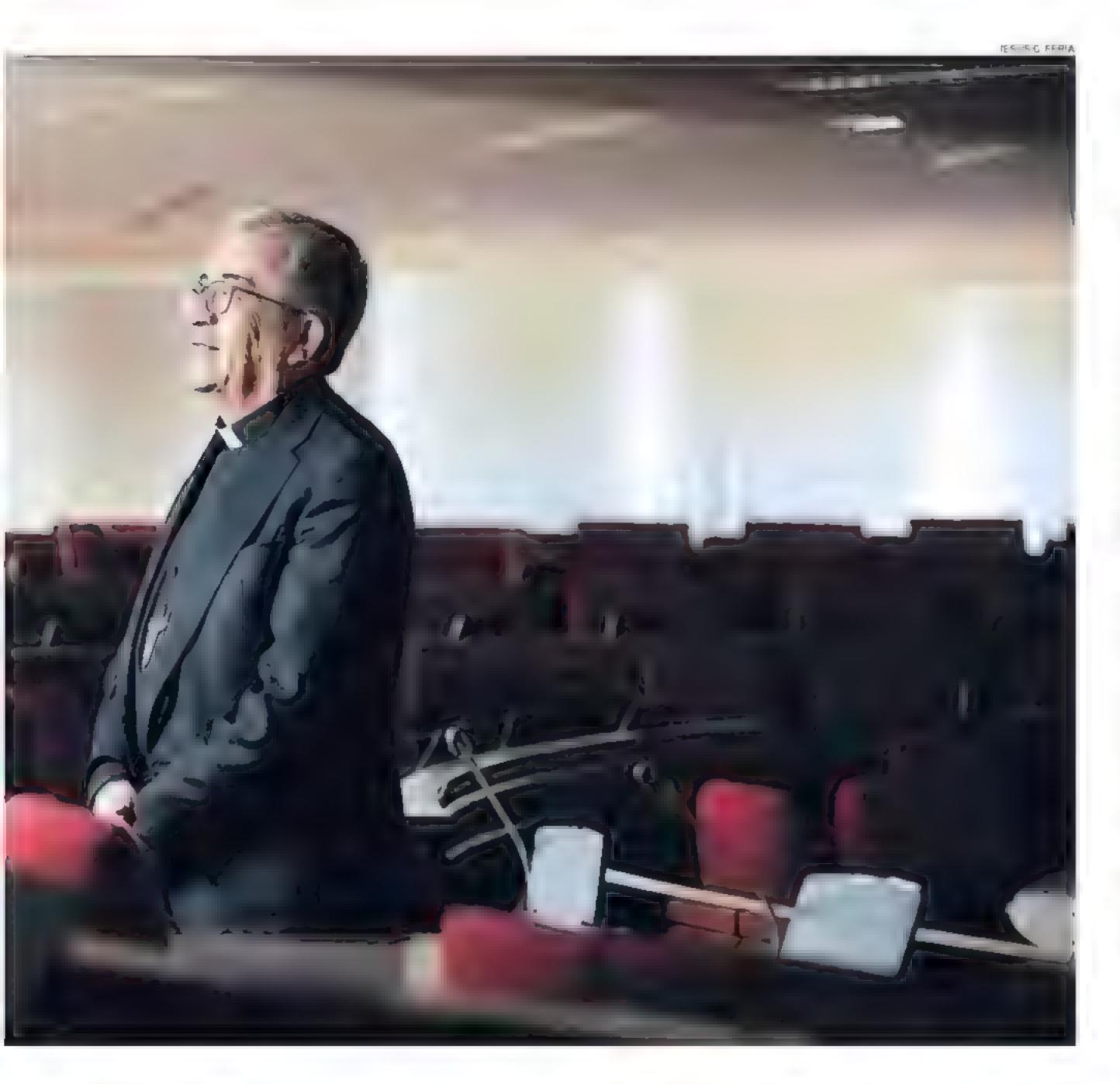
tamos por la acogada de la svíctimas, la prevencion y la reparación. En eso estamos y es lo que queremos vivir.

El 5 de marzo, al ser elegido, usted y el vicepresidente, el cardenal José Cobo, saludaron a las víctimas que protestaban a las puertas de la Conferencia. ¿Ha sido un punto de inflexión en su relación, al haber desencadenado reuniones posteriores?

Así es. Nosotros queremos seguir manteniendo esta relación con las víctimas, poniendo el acento especialmente en los rostros concretos. Es verdad que las victimas luego se asocian, pero, sin dejar de tener encuentros con las asociaciones, nos



YO CREO 43



gustaria dar una prioridad a lo que de hecho ya es una práctica habitual en la Iglesia, en diócesis, en congregaciones religiosas; multiples encuentros tenidos con rostros concretos. Algunas están en las asociaciones, otras no. Algunas quieren que se sepa que se handado encuentros, otras no.

Un obispo me dijo que la Iglesia está obsesionada con el sexto mandamiento hasta colocarlo como si fuera el primero. ¿Está de acuerdo?

Yo lo diria de otra manera. Francamente, creo que la Iglesia habla poco de sexo. Más bien creo que estamos con un exceso de miedo «Defendemos que haya alguien que mantenga la basilica y el altar en el Valle de los Caídos»

para hablar de sexo contracomente. Una sociedad como la nuestra, que tiene en el conjunto 1,3 hijos por mujer y, si miras a las nacidas en Espana, se reduce a 0,8, esto quiere decir que hay algo en la vida sexual de los españoles que va muy mal. Quiere decir que se hace un planteamiento de la sexualidad desvinculado de la transmisión de la vida. Y eso a nosotros nos da verguenza decirlo, porque se tacha de politicamente incorrecto que un cura, un catequista o un profesor en el colegiodiga que la transmisión de la vida no el unico fin de la serualidad, pero si es un fin sine qua non. Eso lleva consigo toda una mirada determinada de la antropologia y lleva a decirque no toda relación es matrimonio, porque hay relaciones que pueden generar vida y otras no. No puedes llamar de la misma manera a dos realidades antropologicas objetivamente distintas. Así, vamos tirando del hiloynos vamos metiendo en más lios.

Lo que me dice da pie a que haya quien comente: «Lo que faltaba, el presidente de la Conferencia Episcopal se quiere meter ahora en la cama de los españoles...».

Poreso digo que, lejos de tener una obsesión con el sexto mandamiento, yo creo que tenemos más bien un deficit de evangelizar la sexualidad.

Opinión El Papa y la tortura

Antonio Pelayo

l miércoles, al final de la audiencia general Francisco condenó una vez mas el uso de la tortura. Estas fueron sus palabras: «La tortura de los prisione ros es algo malisimo, no es humano. Pensamos en tantas torturas que hieren la dignidad de la persona y en tantos torturados. El Señor ayude a todos y los bendiga». Antes se habia refendo a las poblaciones en guerra Tierra Santa, Palestina, Israel y la martirizada Ucrania. «Pensamos en los prisioneros de guerra-anadió-. Que el Señormue va la voluntad de liberarlos a todos». No quiso ser más preciso pero cabe suponer que estaba pensando en los soldados hechos prisioneros por Rusia y Ucrania, y en los rehenes detenidos por Hamás.

Pero no es ni mucho menos la primera vez que el Papa argentino hace una explicita con dena de la tortura. En junto del 2023 en un video afirmó que «la tortura no es una historia de ayer. ¿Cómo es posible que la capacidad humana para la crueldad sea tan grande?». Y pidió «que la comunidad internacional se comprometa concretamente en la abolición de la tortura, garantizando el apoyo a las víctimas y a sus familiares». El 22 de Junio del 2014, cuatro dias antes de que la ONU celebrase su dia en apoyo de las víctimas de la tortura, desde la ventana del Palacio Apostolico yahabiadicho: «Ratificola firme condena de todo tipo de tortura e invito a los cristianos a comprometerse a colaborar en su abolición».

Conviene recordar que en el Catecismo (n.2297) puede leerse que «la tortura que se sirve de
la violencia física o moral para
arrancar confesiones, para castigar alos culpables, para asustar
a los opositores, para satisfacer
el odio, es contraria al respeto de
la persona y de la dignidad humana». Francisco ha ido aigo
más lejos y ha concluido que es
un «pecado muy grave, un pecado mortal»



Imagen de una librería como símbolo de la salvación cultural

Manuel S. Sampalo, CADIZ

ver, ¿nos creemos a pie juntillas las encuestas ministeriales sobre hábitos lectores? (la última es de 2022). Se concluye que los jóvenes leen más. Sin embargo, nos da la sensación contraria: son datos dificiles de engullir para algunos. Un 67% de españoles, entre 25 y 64 años, se declaran lectores habituales en su tiempo libre. Y, por otro lado, el 74,2% de los jovenes entre 14 y 24 se consideran «fans» de la lectura. ¿Es esto así o más bien leer es una rebelión protagonizada por parte de la juventud ante la impacable invasión de las multipantallas?

Basta con viajar en Metro, autobús, tren o avión para comprobar que la mayoría del pasaje dedica su tiempo muerto a actividades menos provechosas y exigentes, sobre todo, las que se pueden realizar desde un smartphone: chatear, bichear por redes sociales, escuchar música o ver una serie No hace falta ser un lince para deducir que esas mismas personas cuando vuelvan a casa no retomaran la lectura de «Los hermanos Karamazov» o de «Fortunata v Jacinta». ¿O no? ¿O es que sus lecturas son otras y no las del llamado «canon»?

Redes sociales

El tiempo empleado en redes soctales y plataformas de streaming (principales depositos donde los españoles invierten sus horas libres) se infiere que es inversamente proporcional al que se destina a la lectura: ya sea de un libro, un cómic, un periódico, una revista o un fanzine. Además, si hasta para actividades pasivas como ver un programa de televisión, una película o una serie la atención del espectador se resiente, recurriendo comunmente a una segunda pantalla (la del móvil, claro) para colmar el mono de dopamina conlos estimulos que a través de redes sociales se ofrecen, figurense el esfuerzo colosal que habrá que emplear para leer, qué sé yo, «La montaria mágica» o «Eichmann en Jerusalén» en tiempos de Instagram y Tinder.

Por ello, en visperas del Dia del Libro, resulta gratificante charlar con tenaces y voraces lectores jóvenes que hemos buscado en X (antes Twitter) para rescatar sus testimonios de resistentes y pertinaces amantes de las letras,

de felinos ibéricos. María Campos (Murcia, 1992) es conocida como Lady Wendoline en redes sociales, desde donde, aunque sea involuntariamente, hace proselitismo lector. A sus 31 años, Maria, aunque filologa inglesa de carrera, lleva trabajando un lustro como editora en sellos de relumbrón como Libros del KO, Circulo de Tiza y, actualmente, Deusto. Ha traducido, editado y corregido libros de los más leidos recientemente en nuestro pais, entre ellos, el pelotazo de « Feria», de Ana Iris Simón, con el que tuvo

oficio alejado de las letras, y muy cercano a los numeros, cuenta que, como madrugadora lectora necesitaba saciar la sed que tenia por participar en el mundo literario. Y, en vez de escribir, encontró la via de expresion del podcast. Somerset está muy agradecida a las redes sociales, ya que no solamente le han permitido compartir sus lecturas, sino que, además, «recibo un retorno muy grande; me permiten intercambiar, tener interlocutores». La sonnente madrileña le da mucha importancia «al hábito lector» y no quiere ha-

letras. Y nosotros ganamos a un fantastico escritor y editor. Llorente fundo hace pocos años, junto a su amigo Dani de Fernando, la elegante y chestertoniana editorial Monóculo. Quijotesca empresa la suya, aunque asegure que «no es un negocio arriesgado, sino poco lucrativo». Recientemente, además, se ha estrenado como escritor con un libro de aforismos, «Titubeos» (Siltolá), que asegura no escribió con la intención de conquistar a una sociedad distraida e inmediata con un genero capsular o tuitero, pero que si le pregunta-

ridad moral se caen rápido en las redes. Tú sabes pronto identificar al lector de verdad, y no al que sube una foto de un libro cada dia».

María Campos asegura que no cree que la lectura sea ya contracultural; «de hecho, es incluso un poco pop». Y en la misma línea de
la autora de «Prólogos» afirma creer que «la contracultura realmente está en la gente que lee en
la intimidad y no lo va pregonando
por Twitter. Y es que se está revistiendo la lectura con una patina de
altura moral».

«Me resisto a ver la lectura como algo contracultural», ataja por su parte Julio Llorente, «¿Cómo va a ser subversivo algo que te granjea los elogios de la mayoría? Nadie lo desdeña; la gente lo ve con arrobo, con admiración», abunda. Pero, acto seguido, matiza: «Si es contracultural en el sentido que es inhabitual; pero me parece insano leer por el hecho de que sea contracultural». Eso sí, la contracultura puede ser un efecto de la lectura, claro».

Ya veremos si es sexy

*Esta mañana me volví a enamorar. Iba en el Metro de Sevilla una menuda estudiante de la UPO, con un elegante moño apretado en la coronilla, un discreto número 19 (¡el dorsal de Jorge Molina!) tatuado en la cara interior del biceps derecho y, sobre todo, leyendo «Las gratitudes» de Delphine de Vigan. Todo tan parisién...»

«Reading is sexy» puede resultar un eslogan estomagante. Pero ¿y si detras de esta manida sentencia hay algo de verdad? Acaso me identifiqué tanto con el tuit que acabo de reproducir que hube de preguntarles a nuestros testimonios lectores sobre esta máxima.

Para Marta Somerset, ver a al guien leyendo, por ejemplo en el transporte publico o en una sala de espera, «resulta atractivo si tienes esos mismos gustos. Leer no es atractivo de por sí. Leer es interesante... y luego ya veremos si es sexy». María Campos, en cambio, confiesa que le gusta ver a chicos jóvenes «y guapetes» en el Metro «leyendo La Biblia o a San Agustin. Sí hay un atractivo obviamente». Pero «creo que hay mucha gente que se mete en el tren con el líbro para ligar», teoriza la editora murciana, para quien, contradictoriamente, «la lectura en si ya tiene un atractivo y no hay que ponerle un añadido». Julio Llorente se hmita a repetir que «leer está sobrevalorado».



un amigable tira y afloja a costa de las comas con su autora. «Es totalmente falso eso que se dice de que no se lee: existen legiones de adolescentes enganchadas a las novelas de young adults», desmiente a modo de presentación. «Hay tribus urbanas que se generan en torno a la lectura de estos libros temáticos: antes eran roqueros o emos, y ahora es esto», abunda.

Por otra parte, «Prólogos» es un recomendable podcast literario que pusieron en marcha hace cuatro años dos jóvenes amantes de las letras. Diego Urteagay Marta Somerset (Madrid, 1991), nues tra siguiente protagonista. Precisamente porque Marta tiene un

cer distinciones entre libros sin caer en el elitismo «porque uno te lleva a otro».

Julio Llorente (Santa Cruz de Tenerife, 1996) pudo ser futbolista como su padre, su primo (Marcos Llorente) o su tio abuelo (Paco Gento, la Galerna del Cantabrico), pero entre las armas y las letras, a diferencia del Quijote, escogió las

Es gratificante charlar con jóvenes y rescatar sus testimonios de amantes de las letras mos otra vez dirá que sí «por artimar el ascua a mi sardina». Llorente afirma rotundamente que «leer está sobrevalorado; cuidado con idolatrar la lectura», y explica que «no se trata de leer bien sino con provecho: "saber" viene de la misma raíz que "saborear"», dice

¿Es contracultural?

«Creo que considerar la lectura comounacto contracultural puede implicar cierto postureo y supenoridad moral. No es habitual, pero no sé si diria contracultural», sentencia Marta Somerset sobre esta afición. Y añade como epílogo nuestra podcaster, en torno al postureo lector o cultureta de las redes sociales: «El postureo y la superio-

laparadoja del Beatle tranquilo

Después de abordar las biografías del grupo, Lennon y McCartney, el periodista Phillip Norman se vuelve a corregir a sí mismo en la semblanza del contradictorio George Harrison

Ulises Fuente, MADRID

sí es la vida del biografo. Uno se lanza en 1981 a escribir una biografia ur gente sobre los Bea tles y durante las siguientes decadas se tiene que enmendar la plana a sí mismo. Eso es lo que le ha sucedido a Philip Norman, quien publicó la canónica «Shout!. The Beatles in Their Generation *. en la que vertia ciertos comentarios despectivos sobre McCartney (abusando del tópico de su carácter encantador y sociable) y soslayando a George Harrison (y tambien insistiendo en su caracter segundon y descontento) para ensalzar al que era, a su parecer, el genio creativo, John Lennon. Con Ringo ni siquiera habia margen a la polémica: era apenas un figurante. El periodista «hizo las paces» con McCartney en una biografía, publicada en 2016, donde reconocia en parte su mal juicio, y después le llegó el turno a Harrison, de guten aparece ahora en español «George Harrison. Beatle a su pesar» (Libros Cupula), una semblanza que profundiza en las multiples paradojas del Beatle «tranguilo». Un hombre, como consigna su biógrafo, que fue a la vez extremadamente ta lentoso pero infravalorado, gurú espiritual pero malencarado, filantropo y adicto a la cocaina Bienvenidos a la paradoja Harri-

El subalterno

Será imposible que se quite el sambenito. El guitarrista ha pasado a la historia como el subalter no, o, como él se describia a sí mismo, «el Beatle de clase turista» al otro lado de la cortina de los asientos preferentes. Con el uem po, por supuesto, la reivindica ción de su obra («Something», - Here Comes The Sun-, entre otras, y el triple «All Things Must Pass») ha sido absoluta, y su levenda, reconocida. Pero el demonio esta en los detalles y, mientras las casas de Lennon y McCartney son hoy casi templos de peregrinaje en Liverpool, la de Harrison permanece en el mercado inmobiliario sin una placa que la reco nozca. Norman acredita este hecho en una biografía acertada mente más concisa que el ladrillo de McCartney y que ahorra la redundancia de la trayectoria del cuarteto, pero no escatima en ciertas crueldades: Harrison era de clase baja (nació en una vivienda que no tenia retrete interior, hecho por el que sufría las bromas de Lennon y «Macca») y tenía un nombre «anticuado, el que tendría ese viejo tío que todavia se sujetaba los pantalones con tirantes y que llevaba un panuelo anudado en lugar de un



LA RAZÓN * Domingo, 21 de abril de 2024

CULTURA 47



George Harrison se definía a si mismo como un Beatle «de clase turista»

A un centímetro de la muerte: las cuarenta puñaladas

Funo de los sucesos más truculentos de la vida de Harrison tuvo lugar en 1999, cuando se recuperaba de un cáncer de garganta. Se encontraba en su mansión de Oxford de 120 habitaciones, donde había extremado las medidas de seguridad. Era el 30 de diciembre. las ultimas horas del milenio. Harrison cyć unos ruidos dentro de la casa y se puso una bata sobre el pijama. Se encontró a un intruso, al que trató de tranquílizar. «Hare krishna», espetó al hombre, que empezó a proferir alaridos. Harrison, terniendo por su mujer Olivia y su hijo Dhani, trató de detenerle, pero éste le clavó el cuchillo. Una y otra vez, hasta 40 puñaladas en el torso y el abdomen. Olivia entró en escena y golpeó al intruso con una lámpara metálica. Recibió alguna cuchillada, pero siguió golpeando al asaltante, que trató de huir arrastrándose por el jardin. La Policía le detuvo. Harrison salvó la vida de milagro. Por un centimetro no le perforaron el corazón y por unos minutos no munó desangrado. Pero nunca se recuperó.

sombrero para el sol». Pellizcos menores al lado de las palabras que el propio biografo dejó escritas en el «Times» de Londres, en el mismísimo obituario de Harrison en 2001, donde le calificaba de «mujeriego en serie» y «iniserable idiota». Fue por esos adjetivos que se negaron a participar en la biografía ni Olivia, segunda esposa de Harrison, ni Dhani, su hijo. Pero sigamos.

La vida de Harrison es, como material biográfico, la más interesante de los cuatro de Liverpool, dado que la de Lennon termino aun más prematuramente. Fue el impulsor de la sonoridad y de la espiritualidad oriental de las canciones de los Beatles, y su contribución se vio constantemente reprimida por McCartney y Lennon, quien pensaba que «sus canciones no eran buenas», e incluso por el bueno de George Martin, quien confesó sus remordimientos por «haber sido bastante bestia con George» cuando sustituía sus partes por un riff de piano.

Fue tambien el primero que se diocuenta de que ser un Beatle no era precisamente el paraiso y el primero que se cansó del asunto. Paradojas de nuevo: fue víctima,

vertice triste del triangulo amoroso más famoso de la historia de la musica (su mujer, Patti Boyd, le dejó por Eric Clapton, su gran amigo), y verdugo: mantuvo un romance lamentable con Maureen, la esposa de Ringo Starr. Predicaba contra la vida material mientras vivia en una descomunal mansion victoriana que, por cierto, cuido y reformó durante 30 años y no dudó en hipotecar y arriesgarse a perderla para financiar la locura de «La vida de Brian», de sus amigos los Monty Python. Sin Harrison, no tendríamos semejante monumento de película.

Resulta fascinante, por ejemplo, que su humor empeorase
drasticamente cuando descubrio
las enseñanzas del Maharishi y
profundizó más en su lado espiritual. «Su meditación obsesiva,
sus canticos incesantes y constantes giros de la rueda de la plegaria, lejos de traerle la paz intenor que prometian, solo parecian
ponerle de malhumor e irritarlo»,
escribe Norman. Para Patue Boyd,
el propósito de la espiritualidad
«le arrancó parte de la levedad de

su alma». A esa amargura contribuyó, claro, su papel en los Beatles. La primera vez que logró que una canción suya apareciese en una cara A fue «Something», del disco postrero del cuarteto, »Abbey Road». Son multiples testimonios los que le describen como alguien ceñudo y hosco, un hecho al que es postble que contribuyese su adicción a la cocaína, que la asistente personal de Harrison relata así en el libro: «Por las mañanas, Patti (Boyd) me preguntaba: "¿Qué nos toca hoy, cuentas de oración o cocama?".Si estaba en su lugar espiritual, no habia forma de llegar a él. Pero si se habia metido coca, querria beber v una buena fiesta»

En todo caso, es injusto reducir el lado espiritual de Harrison a una parodia. El guitarrista logró perfeccionar y profundizar en si mismo, lo suficiente como para sobreponerse estoicamente al desenlace amoroso de la aventura de su mujer y su mejor amigo a pesar de una sucesión de he-

Era enormemente

talentoso, pero

fue infravalorado.

y espiritual, pero

malencarado

chos-que involucran a la pareja de Ringo y a la hermana pequeña de Boyd- de una sordidez y patetismo delirantes. Nunca se enfado por lo ocurrido con ninguno.

«Esos dos eran amiguisimos –dijo Boyd». Y yo solo estaba en el medio»

Harrison obtuvo su revancha musical Sudiscoen solitario «All-Things Must Pass» vendió muchísimo más que cualquiera de los trabajos individuales del resto de compañeros. No solo eso: ayudo a Ringo (el otro secundario) a lograr su «numero uno» con «lt Don't Come Easy» sin querer aparecer en los creditos. Quizá se lo tomó como una recompensa karmática, aunque después de aquel no volviera a recibir tantas criticas positivas sino mas bien condescendencia. Con el advenimiento del punk y la velocidad a la que se sucedian las olas musicales, no había cumplido 40 y ya se le veia como a un carcamal o una especie de «hippie» trasnochado. Harrison encontró la paz interior, eso sí, después de muchos años aquejado de esa ansiedad. Pocos sabian que el llamado «Beatle tranguilo» era, en realidad, el que más padecia. Hasta que, el 29 de noviembre de 2001, tras cuatro años de nuevos padecimientos, falleció victima de un cancer.

Discos



Vampire Weekend «Only God Was Above Us» ★★★★

Ezra Koen g, Chris Tomson y Chris Baio han conseguido lo que muy podos: que sus discos compitan entre si en términos de brillantez y frescura. Una trayectoria sin mácula que aquí se sumerge en la cultura neoyorguma del siglo XX para salir a la superficie con una yincana pop llena de detalles y en la que cada canción («Capricorn», «Connect» o «Classical» favoritas hoy, otras lo serán mañana) se convierte en una aventura. E. Peñas



Mary Timony «Untame The Tiger» ★★★★

Guitarrista y compositora en la escena independiente de EE UU, Timony se ha labrado una carrera en bandas como Helium y Wild Flag (junto a dos integrantes de Sleater-Kinney). Hace poco tuvo su mayor éxito gracias a Ex Hex, un trio de power pop con el que publicó dos discos excelentes. Tras esa aventura lanza el primero en solitario, un album de indie rock de guitarras robustas y buenos estribillos que confirma su valla. Xavi S. Pons

Toni Montesinos, BARCELONA

n el ano 2016, conocímos, gracias al libro Vecinos cercanos y distantes», de Jonathan Haslam, el espionaje soviético, a los agentes que traicionaron al régimen, que pertenecieron a órganos tan conocidos como el KGB (Comité para la Segundad del Estado), más la Cheka (Comisión Extraordinaria), fundados por los bolcheviques hace unos cien anos. Aquel libro proporcionaba una manera de entender el concepto en si de contraespiar, que encarnó una forma paranoica de atacar y temer al enemigo, y, mástarde, José M. Faraldo, en «Las redes del terror. Las policías secretas comunistas y su legado», estudió todo ese estado energumeno desde dentro de los regimenes totalitarios de Izquierdas, centrandose en los organismos que actuaron de policías secretas para reprimiry fustigar tanto a la población normal y corriente como a los adversarios políticos.

Decia el autor que «los nuevos gobernantes rusos no parecen muy atraidos por la reconstrucción de la memoria de los represaliados ni por la investigación de los crímenes de Estado soviéticos». Y es que se podría establecer cierta relación entre el preterito aparato de seguridad ruso y el actual: «El presugio de los "chekistas", como se siguenllamando con orgullo, no ha cesado. Y el presidente Vladimir Putin, antiguo miembro del KGB, no ha perdido ocasión de realzar la importancia que considera tiene una policía secreta para un Estado moderno». En cualquier caso, es frecuente dar hoy con familias moscovitas que tienen alguna victima en su pasado, en la mayoría de casos, gentes humildes. En ellas se cebó el Terror desde el Partido para intimidar a quien osara concebir la más mínima critica.

Faraldo explicaba la aparición de cada estructura represiva, en particular una Cheka que al comienzo no asesmaba sino que se limitaba a llevar a los acusados a los tribunales. Asimismo, de ese contexto ruso también habla Fernando Martínez Lamez, que acaba de publicar «Top Secret. Un siglo deespias: de Mata Haria Snowden» (Arzaha), en el que reúne algunos de los episodios más llamativos del espionaje mundial, desde la Primera Guerra Mundial hasta nuestros dias. Ahí expone que tras

1936: cuando los cachorros comunistas buscaban sangre «de derechas»



Milicianos combaten en las calles de Teruel

Del libro «Violencia roja antes de la Guerra Civil», de Sergio Campos Cacho y José Antonio Martín Otín, muestra que la represión de los partidos de izquierda comenzó antes del 18 de julio de 1936

el triunfo revolucionario en 1917. el Estado sovietico buscó «instigar un alzamiento internacional en Europa y asentar la revolución en el interior de la Unión Soviética. Para combatir (y eliminar) tanto a los enemigos internos como externos, surge la Cheka, cuyo departamento de inteligencia exterior era el INO, dependiente del Comisariado de Asuntos Internos». Así, el soviet de Comisarios del Pueblo decidió crear un organismo de seguridad, una «Comisión Extraordinaria para Combatir la Contrarrevolución y el Sabotaje» (Cheka por sus miciales en ruso), en Petrogrado.

«La idea era, con ello apunta Martinez Lainez-, suprimiry liquidar todo intento contrarrevolucionario y de sabotaje en Rusia, llevar a todos los saboteadores y contrarrevolucionarios a los tribunales revolucionanos, disponer los medios de combatirlos y realizar una investigación prehminar, en la medida que fuera precisa, para impedir la contrarrevolución y el sabotaje». Un órgano que estaba concebido para el ajuste de cuentas, y que tambien tenía la mision de «erradicar los delitos comunes, incluidos el bandidaje y la especulacion». Pues bien, en España también hubo un equivalente de tal cosa, lo cual se ha estudiado bastante en el curso de la Guerra Civil, llegando a averiguar que en Madrid ylugares aledaños hubornás de 220 checas en la retaguardia republicana. Y abora este asunto recibe una gran aportación bibliografica al publicarse «Violencia roja antes de la guerra civil. Antillon 4, la primera checa de la Republica».

En el libro, Sergio Campos y José Antonio Martin examinan elorigen de la primera checa en esa calle madrileña desde la primavera de 1936, en que ya existia una «carcel del pueblo» que antes había sido un asilo para mñas huérfanas y de cara al publico era un centro cultural. Pero intramuros fue algo bien distinto: ahí se detenia, se interrogaha y se torturaba. «Son jóvenes, ignorantes y fanáticos. Algunos, cast unos niños. Un par de ellos morirán muy pronto, otros no tardarán en convertirse en asesinos, la mayona desaparecerá de la historia sin dejar rastro y el resto sufrirá años de carcel o de exilio. Suman unos cincuenta representantes de las juventudes comunistas de Madrid». Así comienza un trabajo que proporciona al lector información de cómo estos jóvenes se organizaban en celulas compuestas de tres camaradas que, de forma clandestina, hacian labores de agitación y propaganda, repartiendo octavillas o apedreando los escaparates de las tiendas durante las huelgas.

«Morirá fusilado»

Los autores se refieren a unos al tercados que acaban con la policia deteniendo a treinta y siete jovenes, entre los cuales hay seis chicas de dieciseis años y una de dieciocho; entre ellos se encuentra Juana Doña y su novio, Eugenio Meson, «uno de los lideres más queridos de las juventudes. Morirá fusilado en 1941. Juana penará durante años en la carcel y será bautizada por el escritor Manuel Vázquez Montalbán como "la segunda dama del comunismo españo!"».

Los autores dellibro van recreando las andanzas de estos idealistas propensos a comunicar argumentos que no eran «mas que sentimentalidades infantiles sobre los obreros, los parias y los pobres»; así, hablan del continuo conflicto callejero que hubo entre los repartidores de la Prensa comunista y la falangista, e incluso llevando las cosas tan lejos que un comunista, Emilio Pérez Gomez, «El Manias», busca matar a un falangista.

A El Manías le esperará un desuno trágico, al morir en el asalto al



LA RAZÓN . Domingo. 21 de abril de 2024



Matar a sangre fría

PEl libro recrea lo que pudo haber pasado entre los jóvenes comunistas que iban buscando falangistas en este tiempo. Por ejemplo, en una ocasión se relata cómo se estaba vigilando al militante falangista Rafael León López y se organiza el crimen: «Los pistoleros son un par. (...) los agentes comunistas le exigen la documentación mientras le regalan una pregunta retórica: ¿tú eres falangista? Rafael lo niega con toda la convicción del que sabe que está atrapado diga lo que diga. No hace ni amago de sacar el

carnet, ni lo necesitan. Le miran a la cara y un segundo después Rafael León tiene un tiro en la cabeza y cae sangrando al suelo. Antes de despedirse del cadáver, ambos le golpean con las culatas de sus pistolas. De estos golpes va a tardar en curarse más que del disparo, porque el muerto no está muerto. Un gesto del instinto ha movido su frente lo justo como para que el tiro haya entrado en sedal y, pese a lo estrepitoso de la sangre que le tapa la cara, en la casa de socorro firman un parte médico donde se señala que la herida es de pronóstico reservado pero «sin interesar órganos de importancia».

Cuartel de la Montaña al micio de la guerra, y el Partido, prosiguen Campos y Marun, estará tan necesitado de héroes que mostrar al pueblo que «en las primeras horas de incertidumbre y miedo, se abalanzará sobre el cadaver del Mamas para sacarlo en procesión». Así, este desdichado Joven recibe un homenaje en forma de columna en la revista «Mundo Ohrero» y Maria Teresa León le dedica un cuento en «El Mono Azul», que era la hoja semanal de la Alianza de Intelectuales Antifascistas para la Defensa de la Cultura, coordinada por Rafael Alberti, una publicacion que se conocia por doquier a raiz de una sección. llamada «A paseo», donde se denunciaba a intelectuales de derechas.

Centros de torturas

Así las cosas, toda esta actividad revolucionaria tendrá un telón de fondo oculto ciertamente turbio: lugares acondicionados como cárceles y centros de torturas, conocidos por el nombre de checas (la palabra se suele escribir así o con «k»). Mediante el testimonio escrito de un hombre llamado Rafael Pelayo Aumon, en torno a su implicación en los grupos paramilitares del partido comunista, se han ido descubriendo los datos de quiénes fueron los ejecutores más señalados y donde ejercieron su actividad chequista. Lo hizo en el libro «Rusia al desnudo», que se trata de «un memorial de la vida de los jóvenes comunistas espanoles y de su preparación como revolucionarios en las Milicias Antifascistas Obreras y Campesinas, las MAOC, la fuerza parapolicial y paramilitar dingida por el partido comunista».

Esos jóvenes se jugarán la vida y perpetrarán crimenes en un am-

biente de ocultación, de custodiar armas, de esperar el momento adecuado para entregarse a la lucha armada: Eugenio Mesón y El Manias, y también Constantino Rojo, El Rojo, y Diego Abellán, unos veteranos estos últimos porque ya estaban integrados en el Partido un año atrás; y armados, «que ellos no van a esperar a que les regalen la pistola para la ocasión. La ocasión es siempre, la revolución se hace cada minuto». escriben los autores. Estos, con acentuado tono narrativo, recrean una reunion de estos chequistas en la que interviene Santiago Marcelino, pintor de profesión y militante de la CNT que «lleva dentro un asesino masivo que brotará en catarata un par de años más tarde» y quien presentaba los siguientes antecedentes: estafa, robo a mano armada, hurto, atentado... Esa reunión acabará en una batalla campal que acaba trágicamente con un grupo de falangistas (uno de ellos, de dieciocho años, es asestnado de un tiro y a puñaladas) entre los que está Miguel Primo de Rivera, familiar de José Antonio. Llega la Guardia Civil y se levanta el cadaver. Ya no hay vuelta atrás en la violencia, pues después de trece asesinados desde la funda ción de la Falange, sin duda el conflicto solo hará que hacerse mayor. La troika del Manias de las MAOC de Madnd acaba de abrir la puerta a la guerra civil. Una puerta que no se puede cerrar más que con sangre. Sangre y derrota».



«Violencia roja antes de la Guerra Civil» Sergio C. Cacho y José A. Martin ESPASA 328 págs, 20,90 eur.

Profanación
de tumbas
religiosas en
un monasterio
de Toledo por
soldados
republicanos

La fecha: 1399

Desde ese año y durante dieciocho de arduo ministerio ejercido casi hasta su muerte, el 5 de abril de 1419, sólo dejó de predicar durante quince días.

Lugar: Valencia

Hasta los mismos reyes de Aragón salían a recibirto y recurrieron a él también el emperador Segismundo, el monarca de Inglaterra y hasta el rey de Granada.

La anécdota

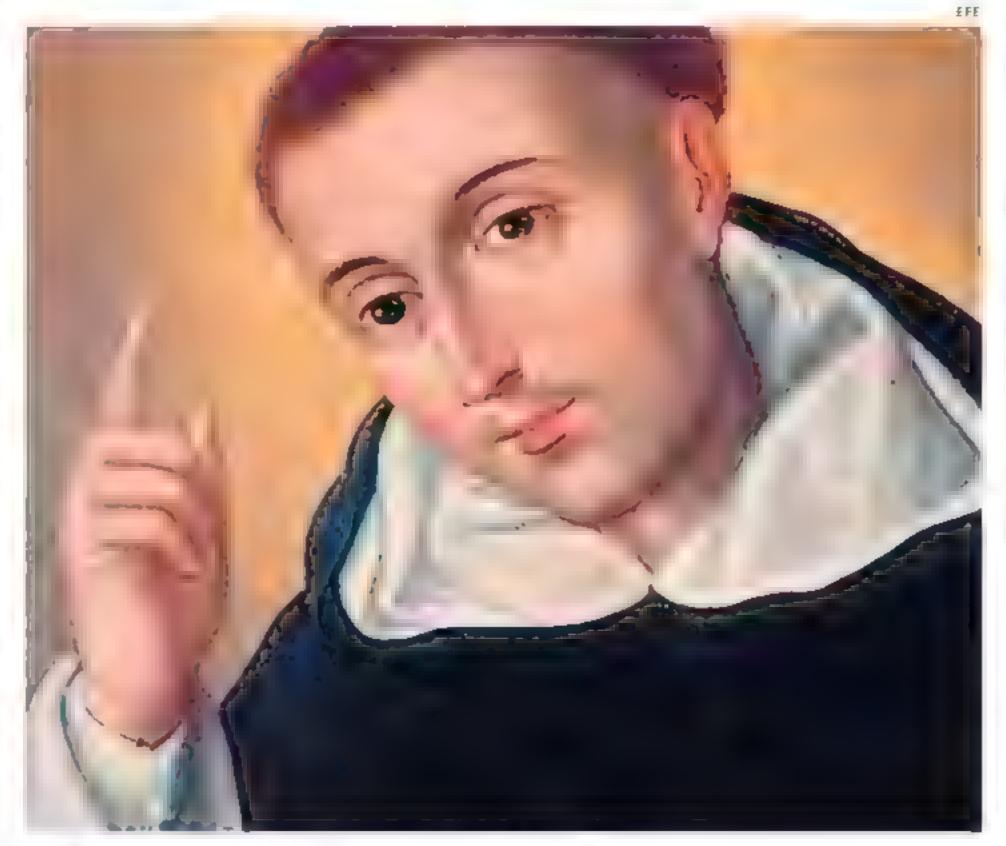
Pío II le motejó incluso el Ángel del Apocatipsis en su bula de canonización, un santo que «vuela en los cielos para anunciar el día del juicio final y para evangelizar».

Vicente Ferrer, el ángel del Apocalipsis

José María Zavala, MADRID

acido en Valencia el 23 de enero de 1350 de la noble familia de los Ferrers, cuyo hermano Bonifacio llegaria a ser prior general de la Cartuja, la ignota figura de san Vicente Ferrer no deja por ello de ser más excelsa hoy. Con diecisiete años, en 1367, tomó el habito de santo Domingo y se ordenó sacerdote en 1379, regresando a su convento de Vaiencia, donde fue elegido prior en un contexto muy complicado, con la terrible peste negra, la relajacion espiritual de muchos religiosos y el Cisma de Occidente para colmo como telón de fondo.

Lra un santo ilustrado en el sentido literal del término; catedrático de Teologia y reconocido como maestro en Sagrada Teología, el Papa Benedicto XIII lo llamó para ser su confesor y asesor diplomático. En Espana, hasta los mismos reyes de Aragón sahan a recibirlo. Recurrieron a él también el emperador Segismundo, el rey de Inglaterra y hasta el de Granada, pese a ser moro. Todos lo miraban como a un hombre más divino que humano. Y en cierto modo tenían razón. Percatado del dano que el cisma causaba a la Iglesia, Vicente Ferrer pidió permiso al Pontífice para salir de la curia y dedicarse a la predicación. Fue así como en 1399, y por espacio de dieciocho años de arduo ministerio ejercido casi hasta su mismo fallecimiento acaecido en la ciudad francesa de Nantes el 5 de abril de 1419, tan sólo dejó de predicar durante quince dias. A su muerte acudió tanto gentio para reverenciar su cuerpo que durante tres dias no pudo recibir cristiana sepultura. El Cisma de Occidente fue un período de la Baja Edad Media, durante el cual la Iglesia Catolica permaneció dividida bajo dos y hasta tres papados simultáneos. Durante cuarenta años nada menos, hubo asi dos sedes papales: una en Avinón y otra en Roma. Las monarquías europeas, los Estados italianos, las órdenes religiosas y las Conocido por sus sermones y su don de lenguas, este santo se convirtió en un hombre respetado por los Papas por su capacidad de anticipar hechos y su clarividencia



San Vicente Ferrer, uno de los grandes predicadores de la fe católica

Sobre el Anticristo

predicar sobre el Anticristo,
Vicente Ferrer no tenia
pelos en la lengua. Rescatamos ahora las prédicas del
santo en Castilla entre los
anos 1411 y 1412. El título de
uno de sus sermones habla
ya por sí solo: «De las
engañosas maneras que
tendrá el perverso y maldito
hijo de perdición, el Anticristo». Antes de nada, corroboraba en él lo dicho ya antes
por otros doctores y padres

de la Iglesia: «El Anticristo
-manifestaba Vicente
Ferre-será hombre natural,
concebido, engendrado y
nacido de hombre y mujer.
Mas en el vientre de su
madre así será envuelto por
el diablo, que todo su
corazón se volverá en el mal.
Y después de nacido, el
diablo le pondrá en el
entendimiento que debe ser
señor de todo el mundo, y
que se ha de hacer adorar
como a Dios».

universidades, con gran influencia politica y religiosa entonces, se dividieron entre quienes apoyaban a un papa o al otro mientras el pueblo permanecia sumido en una profunda confusión

Pese a los duros enfrentamientos, Vicente Ferrer abogó siempre por la paz en sus predicaciones. Sus sermones se hicieron muy populares también fuera de España: en Francia, Inglaterra, Escocia, Irlanda, Piamonte, Lombardia y buena parte de Italia. Sucedia un fenómeno en verdad portentoso durante sus homilias, pues mientras él se dirigia a las multitudes en su lengua natal valenciana, toda la

audiencia sin excepción -franceses, ingleses o italianos, daba igual- le entendian como si les hablase en su propio idioma. Poseía asi el don de lenguas para hacerse entender. Solo en España aseguran que convirtió a más de veinticinco mil judios al catolicismo y a dieciocho mil musulmanes.

Un arrepentido

Hizo milagros por doquier, segun las cronicas de la época. En cierta ocasion, le impuso siete años de penitencia a un pecador arrepenudo. Estaba el hombre tan contrito, que aun ast le pareció poca la penitencia, y le dijo: «Oh, padre mio, y ¿pensais que con esto me podré salvar?». El santo le contestó: «Sí. hijo. Ayuna solo tres dias a pan y agua». Al verle envuelto en lagrimas, Vicente Ferrer se apradó rodavia mas de él y le redujo la penitencia al rezo del Padrenuestro tres veces. En cuanto terminó de recitar el primero, el feligrés murió alli mismo fulminado por el dolor. Poco después, se le apareció al santo y le dijo que estaba en la Gloria sin haber pasado por el Purgatorio, de tan sincera contrición como habia experimentado.

En la confesion podia leer las almas y sus profecías se cumplian. En una ocasión le dijo a una madre que su hijo se convertiria en papa y eso sucedió con Calexto III. Durante una hambruna en Barcelona, anunció que dos barcos estaban a punto de arribar cargados con trigo. Nadie le creyó, pero aquel mismo dia ambasembarcaciones entraron por la bocana del puerto. Con razón, algunos doctores se convencieron de que la profecía de san Juan en el capitulo catorce de su Apocalipsis, segun la cual el apostol vio a un ángel volando que gritaba: «¡Temeda Dios y dadle la honra que debéis, porque ya llega la bora del juicio!», se cumplió en Vicente Ferrer. El papa Pio II le motejó el Ángel del Apocalipsis-«El Ángel del Apocalipsis vuela en los cielos para anunciar el dia del juicio final, para evangelizar a los habitantes de la tierra». anotó así el pontifice en la bula de su canonización.

HISTORIA 51

Javier Albarrán, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

1 23 de octubre de 1086. algomás de un año después de la conquista de Toledo, Alfonso VI era derrotado en las cercanías de Badajoz por un ejército liderado por el emir almoravide Yusuf ibn Tashufin. Esta batalla, conocida en las fuentes árabes como al-Zallaqa, «la resbaladıza», por la gran cantidad de sangre con la que se impregno el suelo, fue caracterizada en las crónicas islamicas como un acontecimiento en el que Dios salvó a los musulmanes de perecer, y a partir del cual haría que al-Ándalus retornara al islam. Otro mesde octubre, pero ahora de 1238, Jaime I de Aragón conquistaba la ciudad de Valencia. Dos literatos locales, Ibn 'Amira e Ibn al-Abbar, lloraron copiosamente por la pérdida de la ciudad y, con tristeza y resignación, describieron sus emo-

ciones al tener que abandonar «su patria» ante la conquista cristiana. Sin nunca olvidar su tierra ni dejar de escribir sobre ella, ambos murieron exchados en el norte de África. Estos dos ejemplos, que indican la existencia en al Ándalus de una ídea de recuperacion del territorio frente al avance de los reinos cristianos y de un vínculo emotivo de los andalusies con la tierraque les vionacer, contradicen uno de los elementos que tradicionalmente ha conformado el paradigma de la Reconquista, es decir, el discurso ideologico consolidado en el siglo XIX que alega que la nación española es producto de una guerra multisecular contra los ilegitimos invasores islámicos. Este elemento no es otro que la afirmación de que los musulmanes, a diferencia de los cristianos, no desarrollaton sentimientos de identidad colectiva m territorial, lo que impidió tanto una defensa eficaz de al-Ándalus como la creación de una idea de recuperación del territorio perdido. Las fuentes árabes dicen otra cosa.

El inicio del fin del califato omeya de Córdoba a principios del siglo XI supuso la paulatina división

En al-Ándalus también existió la idea de Reconquista

Ante la posible desaparición, en al-Ándalus se desarrolló un discurso de recuperación del territorio de fuerte sentimiento

del territorio andalusí en poderes politicos de carácter local, los llamados «reinos de taifa». La hegemonia andalusí cesó y comenzó un periodo caracterizado por la lucha entre las diferentes taifas asi como su estrategica alianza, cuando no sumisión, a los reinos cristianos, que comenzaron a conquistar diversas plazas. En contextos de amenaza, como el aquí descrito, las identidades se refuerzan, y eso ocurrió en al-Án-



«¡Reconquista! ¿Reconquista» Reconquista» DESPERTA FERRO 288 páginas, 24 90 euros

Grupo de jinetes árabes enarbolando estandartes y tocando instrumentos en una escena del Magamat de al-Hariri, ilustración de al-Wasiti dalus, donde se comenzó a explicitar un importante sentimiento de apego a la tierra. Si bien este fenómeno se puede encontrar ya en época omeya, será a partir de la percepción del peligro cuando más se subrayará en textos como la «Epistola del mérito de al-Ándalus» del cordobés Ibn Hazin -famoso autor del «Collar de la paloma»-, quien se identificaba con un territorio andalus; glorificado. Este discurso se intensificó ante el paulatino proceso traumático de perdida territorial –acentuado a partir del siglo XIII- y ante la necesidad de emigrar, consolidándose una retórica en la que al-Ándalus se estaba convirtiendo en un paraiso perdido. Así, el ya mencionado Ibn 'Amira decía de Alcira, su localidad natal. «El lugar de mi nacimiento ha visto desde entonces abatirse su estrella y aumentar su desgracia. Lloremos sobre un paraiso».

Concepción providencialista

Pero estos sentimientos y lamentos no vinieron solos. Junto a ellos se desarrolló un discurso de recuperación del territorio que se condensa muy bien en la expresión «¡Que Dios la haga volver al islam!», enunciado que, en sus diferentes variantes estilisticas, es muy comun encontrar en la producción textual árabe sobre la Península Ibérica a partir, sobre todo, de finales del siglo XI. En él se condensa, por un lado, el deseo de recuperar una tierra que se está per-

diendo, al-Ándalus, y, por otro, una concepcion providencialista del devenir historico que compartían cristianos y musulmanes. Y este ideal de restauración deal-Ándalus aparecetambién en los textos puesto en hoca de diversos actores históricos, Por ejemplo, nuestro protagonista en Zallaga, Yusuf ibn Tashufin, habría dicho que su unico proposito para atravesar el Estrecho era devolver a los musulmanes toda la tierra de la que se habían apoderado los infieles.

La identificación del mundo árabo-islámico con al-Andalus, y el discurso de su recuperación, nisiquiera terminaron con la caída de Granada en 1492. Mas allá de las reivindicaciones territoriales del minoritano «terrorismo islámico», esta noción sigue por ejemplo muy viva, de manera retórica, como modelo cultural y civilizatorio idealizado mediante el cual superar los retos del presente. Así lo expresó, en 1990, el mtelectual strio Muhammad Kamil al-Khatib, imaginando al Ándalus como un lugar de fusión de pueblos y religiones: «Soñemos con el día en que el mundo entero se convierta en un solo Ándalus».



Roca Rey se empuja hasta la Puerta del Príncipe de Sevilla

La torería de Pablo Aguado en su faena al sexto bajo la lluvia tiene premio

SEVILLA. Penultima de la Fena de Abril. Se lidiaron toros de la ganadería de Victoriano del Rio y Toros de Cortés, 3º y 5º. El 1º, desfondado y de media arrancada por el zurdo; 2º, repetidor; 3º, desigual de ritmo; 4º, descastado; 5º, desentendido y a arreones y duro; 6º, de medias arrancadas. Lleno de «No hay billetes». Juan Ortega, de verde hoja y oro,

estocada (palmas); estocada (palmas).

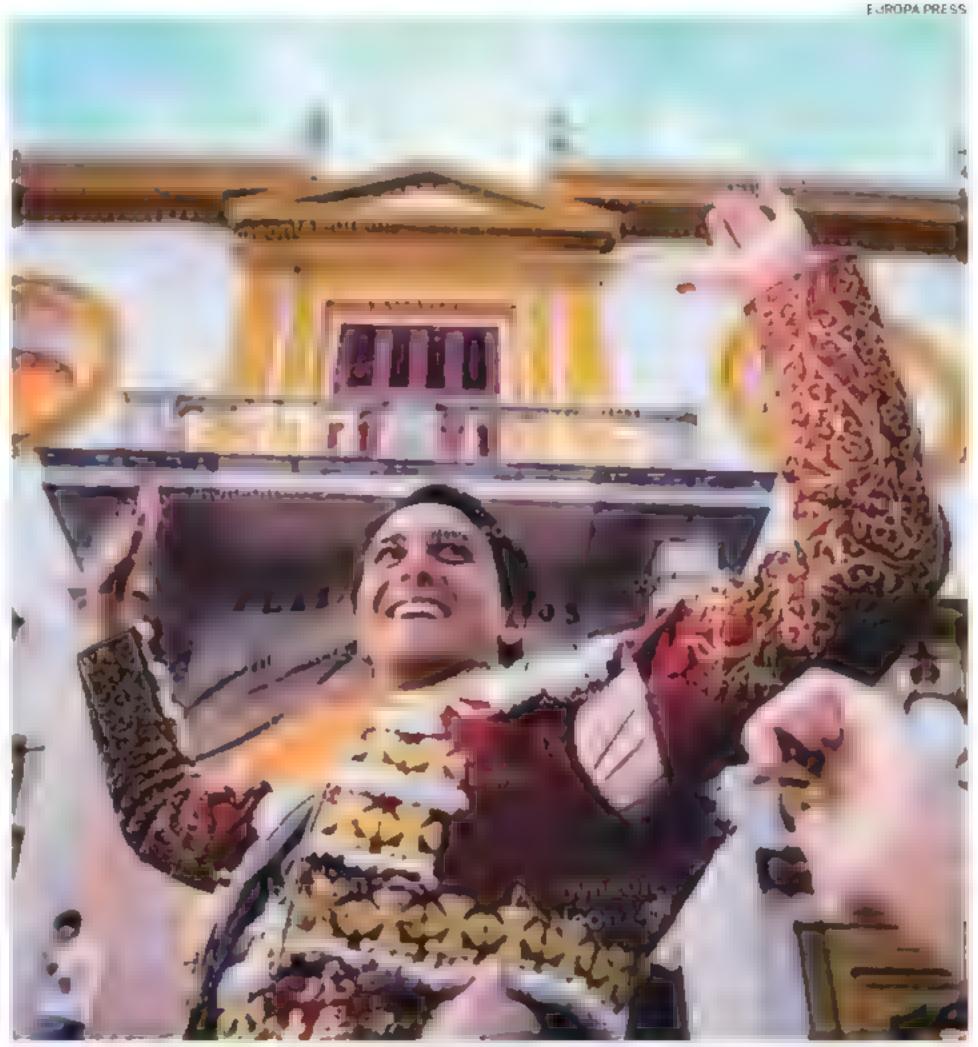
Roca Rey, de grana y oro, estocada (dos orejas); estocada (oreja).

Pablo Aguado, de catafalco y plata, pinchazo, estocada (saludos); estocada (oreja).

Patricia Navarro. MADRID

ra el dia de marras: la tarde X a la hora Y. Con toda la presión que eso suponia y tal y como se habia desarrollado la feria de Abril desde que Ortega piso el Lunes de Farolillos y pareció el acabose. La vida continuó con la eterna asptración de que volviera a ocurrir algo parecido, algo que se le asemejara. El cartel puso el séptimo «No hay billetes» del serial y el resto estabatodo porver. La magia de una plaza de toros.

«Tordillo» tuvo la cara de toro serio que no habia tenido ningún ejemplar en toda la fena. Por fin el toro de Sevilla en Sevilla. Las cosas en su sitio en estos tiempos que no son fáciles para el campo. A Juan Ortegalohabian obligado a saludar. La faena del lunes las teníamos todavía en la retina, podemos hablar del alma. Quiso Ortega parar al toro despacio, pero el de Victoriano tenía los resortes de salida bruscos, Hubo que esperar. Los comienzos, andarlealtoro, buscarle lasvueitas, lasque tenia por el derecho, donde el animal sacaba nobleza sin querer empujar y con erregularidad. Por el zurdo, ya en el prologo, se metió por dentroy cuando llegó la hora de ponerse por ahí, el animal se quedaba corto, por suerte sin fuerza. Centrado Ortega, y suavón y torero cuando



Roca Rey sale por la Puerta del Principe de Sevilla, ayer en la Maestranza



Escribano torea hoy en Sevilla

Miura cierra el ciclo de la Feria de Abril

Después de protagonizar la tarde más épica de la Feria de Abril de Sevilla, Manuel Escribano vuelve al serial para cerrar el ciclo con la corrida de la mitica ganadería de Miura. El sevillano sufrió una cornada en la pierna en su anterior comparecencia y se operó con anestesia local con la idea de poder salir en el último de la tarde. Fue lo que hizo. Y triunfo. En esta ocasión, Escribano se acartela con El Fandi y Esaú Fernández. El festejo comenzará a las seis y media de la tarde.

vio que nada se podía hacer lo anduvo por la cara. No hay un tiron de más en su puesta en escena. Todo fluye.

No era una tarde cualquier para Roca Rey. No es cuestión de jugarse tanto o tan poco porque es una realidad que el peruano es el torero taquillero por excelencia. Otra cosa son los egos. Las vocaciones. La necesidad de colmarlas. Quizá por ello Andrés no dejó compás de espera y se echó de rodilla con el segundo para el comienzo de faena. Dos pases cambiados por la espalda. Lo suficiente para poner el corazón de la gente a funcionar. El toro tenía movilidad y repetición con ese punto de pegajoso, de no querer irse. Roca fue ordenandose él y las embestidas del toro buscándose por los caminos de la templanza. Lo mejor fue una tanda zurda. Y ya confiado, recreándose, se metró en su territorio, dejando que el toro lamiera los musios. Y ahí, en esa cercania, lo cogió. Su vuelta fue hacer unas bernadmas ajustadas y acabar de reventar la Maestranza. Se fue tras la espadaycorto dos trofeos. Fue faena de pulsaciones, de su reino.

Regresamos al contrapunto con el tercero, Aguado y la capa, A la verónica, Precioso. En la media se quedó sin ella, pero pareció seguir toreando. Quitó Ortega por delantales, que locura orga, un desafío a la despaciosidad y una media eterna. A Pablono le quedo otra que irse para el toro. Chicuelinas, no tan redondas, pera era bello todo lo que ocurría en la plaza y el toro tenía su carbón. Se dejó en la muleta, aunque le falto ritmo. Aguado le busco las vueltas y quiso en una faena sincera. Sin poder nuritmo fue el cuarto, con el que poco pudo hacer luan

A Roca no se le podia escapar la Puerta del Principe y no ocurrio. Por estatuarios los comienzos a un toro que se desentendió pronto y atendia a razones cuando lo tocabas por el pitón de fuera (lo hacía a arreones y muy duro). Mendo entre los pitones acabó de convencer el volcan venido del Perú y la Puerta del Príncipe fue suya camino del Guadalquivir. Antes de que todo esto pasara nos vino la lluvia y bajo ella una bonita faena de Pablo Aguado, aterciopelada, de robar los medios muletazos a ese sexto cuando en verdad la tarde va se quería ir tras el fogonazo de Roca y la cadencia de Ortega. Pablo profanó sus resortes para creer en él, y poco a poco, sin prisa, de los medios viajes hizo faena de seda, porque compone con una belleza extraordinaria. Y eso no se olvida.





El Joven músico afirma contundente que no le ve a conceder una entrevista a «¡Hola!» como si fuese Kiko Rivera

Javier Menéndez Flores, MADRID

unque su madre es una de las actrices mas conocidas de España, Teo Lucadamo (23 años) lucha cada día para demostrar que tuene entidad propia. Artista en pleno desarrollo, se alejó de la interpretación tras contagiarse del virus del desencanto y eligió la música como medio expresivo, y en esa actividad ejerce de intérprete, compositor y productor musical: «Hubo un casting en concreto en el que dije basta, por

que sali de él como con vergüenza ajena. Me frustraba mucho. No me llenaba la idea de ir con un texto aprendido, plantarme delante de una cámara y que dos personas juzgaran si sirvo o no. Y decidi volcar toda mi energia en formarme para la produccion musical, al tiempo que hacía canciones y escribia». Sus padres, artistas ambos, lo apoyaron desde el principio, pero insistieron en que debia recibir una preparación académi. ca: «Son personas cultas y me han transmindo que el conocimiento es libertad. Mi madre siempre ha valorado mucho la formación academica, ya sea privada o pu

blica, y para mi ha sido importan te tener esa visión. Si no benes conocimientos tecnicos, hagas lo que hagas vas a hacer una chapuza. He tenido curros esporádicos en hostelena -revela-, además de en una obra de teatro - "El salto de Darwin', dirigida por Natalia Menendez, en la que tocaba la guitarra y cantaba-, pero mucha gente de mi edad lo tiene mucho mas crudo que yo, que he recibido una educación de calidad porque me la ha pagado mi madre. Y no lo digo con vergüenza ni sentimiento de culpa; me refiero a que no todo el mundo empieza desde el mismo punto de partida y a que

los jóvenes tenemos que pedir a las instituciones que nos apoyen mas» Con Michael Jackson y Eminem en el altar mayor de sus in fluencias, su tema mas famoso lleva por titulo «Ritmo»: «Habla sobre un metronomo que queria ser cardiologo. Todo nace desde el juego y las ganas de sorprender, de tomar caminos inesperados en la forma de expresión que más utilizo, el rap. Mi padre (el pintor y escultor Alejandro Lucadamo] es mi gran referencia en el sentido del humor. Es muy sarcástico, tro nico y un poco cinico, y eso lo utilizo mucho en mi musica e imagen artistica-

Al poco de empezar a hablar con Teo adviertes de que es un veinteañero con las ideas claras, y él señala que le gusta estat informado sobre la actualidad: «Leo muchos periódicos, entre ellos LA RAZÓN. Me voy a ambos lados del espectro politico para comparar los titulares. Esmuy importante tener informa ción diversa, porque si no lo que hacemos es contribuir a la polarización y crear circulos de pensamiento politico autorreferentes en los que las ideas de los otros no caben. Cuanto más leo, más en contradicción entro con mis propias ideas deserfiel a mis valores y aceptar los de los demás. Es una dicotoEARAZÓN * Dorningo. 21 de abril de 2024

Sánchez-Gijón, «un bloque de mármob»



▶ Aitana Sánchez-Gijón es una de las más sólidas y famosas actrices españolas, y sigue siendo uno de los rostros más bellos de nuestro cine. Ha sido dirigida por casi todos los grandes (Fernando Fernán Gómez, Gonzalo Suárez, Pilar Miró, Almodóvari, pero sus mejores papeles se los dlo, quizá, Bigas Luna, con quien rodó «La camarera del Titanic» y «Volavérunt», por la que obtuvo la Concha de Plata a la mejor actriz en el Festival Internacional de Cine de San Sebastlán. Su hijo lo tiene claro: «Mi madre es una artista de los pies a la cabeza, un bloque de mármol. Y una persona muy respetada».

mía Jodida». En ese sentido, se muestra crítico tanto con la izquierda como con la derecha. De la primera le molesta la corrección política: «A la izquierda le pasa factura esa corrección política y ese moralismo porque, al final, es defender a colectivos y minorias en lugar de que se defiendan solos. La intención está de puta madre y siento que cierta corrección politica no está de más, pero me parece de masiado. La gente tiene que respirar más, no nos podemos tomar tan en serio. Está bien que se denuncien comentarios o formas de hablar que sean, por ejemplo, machistas, pero hay que entender que si "La

que se avecina" tiene tantos chistes machistas es porque es un reflejo y una parodia de la realidad. La izquierda deberia centrarse en la repartición de la riqueza, en proporcionar servicios sociales para la gente y en reducir la desiguaklad». Y se queja de la censura ejercida desde una parte de la derecha: «Es muy importante denunciar la censura que estamos viviendo hoy en dia en este pais. Me parece realmente demencial que haya obras de teatro que son censuradas. La ultima fue porque el reparto salía en calzoncillos y el ayuntamiento de Vox no era capaz de concebirto. O porque en la película de Buzz Lightyear hay un beso gay. Es muy peligroso que se de pre a la censura, porque mermala libertad de expresión y reprime a colectivos que han ganado derechos a lo largo de los años con su sudor y lagrimas. No hay que dar por sentadas las conquistas sociales y la libertad de expresion es sagrada».

Victima de las «fake news»

El joven musico explica que algu-

na vez ha sido vícuma de noticias

falsas: «Salió un titular en EL MUNDO que decía: "A Pedro Sárichez le gusta el rap. Concretamente, el del hijo de Aitana Sanchez-Gijón". Y yo: "¿Perdona? ¿En qué momento le gusta a Pedro Sanchez mi música? ¡Esto hay que salir a celebrario! "Y resulta que era una "fake new" porque yo, en una entrevista para "Vanity Fair", dije, en broma, que tenta el telefono de Pedro Sánchez. A partir de una broma tienen la ocasion perfecta para politizar el mundillo de la cultura, de la farándula, que está muy politizado y tintado de rojo. Y la que paga el pato es mi madre, no vo. Lo comente con ella entre risas, pero otra vez puede ser algo que nos disguste». ¿Le condiciona en exceso la fama de su madre? «Mipublico no sabe quien es mi madre, y eso juega a mi favor. A veces se crea el prejuicio de "bueno, tu estàs ahí porque te han enchufa do", ves entendíble. Pero ellos -recalca-no me han conocido por mi madre, sino porque yo me he currado una estrategia en redes y un pedazo de tema». No obstante, reconoce que hay que set prudente: «No le voy a conceder una entrevista al "¡Hola!", por ejemplo. Mi madre es una persona publica y ha puesto mucho énfasis en no dar a conocer su vida privada, y yo no voy a empezar a hablar de mi familiayo como si fuese kiko Rivera, nimuchomenos».Cabezaycarácter, en fin.

Diario de una mujer políticamente incorrecta

A nadie de este mundo le interesa el «caso Koldo», ni a Koldo

Lunes

Aun con las pupilas dilatadas por esa lluvia de trescientos misiles y drones contra Israel del sabado. en respuesta al bombardeo del consulado de Iran en Damasco. nos preguntamos cuál será abora la venganza de Israel. El secretario General de la ONU. António Guterres, advierte de que Oriente Proximo está al borde del abismo. Y con él, todo el planeta, que hoy mira tambien al juicio de Trump, que tendrá que responder sobre los presuntos pagos trregulares a la actriz pomo Stormy Daniels, durante su campaña electoral en 2016.

Y ya que hablamos de campañas, en la vasca. Bildu adelanta al PNV en las encuestas. Soy muy mayor para entenderlo. Me traicionan los recuerdos. Tantas victimas, horror y dolor. No comprendo las conexiones de la gente joven del Pais Vasco con EH Bildu, que lo consideren un parudo progresista y no la herencia de una banda terrorista que dañó a toda Espana, pero más todavia al propio Pais Vasco, donde quizás tiene más votos, porque no estan todos aquellos extorsionados y amenazados de antaño, que se vieron obligados a abandonarlo....

Morton

Hoy se vota el informe que rechaza la petición del Senado de paralizar la ley de amnistra, que abrió un conflicto institucional; pero sabemos de anternano que esa ley seguirá los trámites y pronto habremos olvidado el asunto o casi, porque tendremos que prestarle atención a los 134 comparecientes en la comision de mascanllas del «caso Koldo», includos Illay Ábalos y ya, de paso, treinta y tantos representantes del PP; porque puestos arevisar, el Gobierno quiereque revisen a todo quisque, aurique los primeros truenos emergidos de la apertura de la caja de Pandora bayan sido los de su propia casa... Está bien que desfile hasta el apuntador, pero... ¿no es curiosoquealPSOE se le bayaocumdo justo ahora que se desconoce hasta donde llega el agujero del «caso Koldo» en sus filas?

Semana de ataques de ida y vuelta entre Israel e Irán que nos aterrorizan; también de declaraciones infames en la campaña del País Vasco y de preparación de comparecencias del «caso Koldo»



Entretanto el candidato de Bildu,
Otxandiano, deja claro en la radio que no considera a ETA un
grupo terrorista (solo armado..
unos encapuchaditos de nada...)
y habla de cómo debe ser la relación entre Euskadi y España.
¿Cuándo entenderán todos los
independentistas que ellos tambien son España? Siguen con el
asunto del derecho a decidir del
que entienden que son dueños,
como los catalanes...

"Mira que si consiguieran la independencia y se quedaran solos entre una Europa a la que no pertenecerian y una España a la que ya no podrian seguir exigrendo! ¡Cuidado con lo que deseas, que se puede hacer realidad!, decía Óscar Wilde.

Miércoles

Pérez-Reverte sobre el juicio de Lomas. «Tenía que haber huido de su casa para defender su vida», cita. «A mí me queda poco en el autobús, pues me bajo en la próxima; pero no les envidio a uste des la España primorosa que va a disfrutar en el muy próximo futuro».

Lomas, a sus 80 años, disparó a un intruso, preso del pánico, primero en el tórax y luego en la espalda. Su actuación le supuso nueve meses de prisión hasta conseguir la líbertad bajo fianza.

Tener un arma le costó cárcel (ahora le han condenado a dos años y medio, así que no parece que vava a entrar en prisión), y la desgracia. Si se tiene un arma se usa y parece grave disparar directamente al tórax y luego por la espalda en vez de apuntar, que se yo, al muslo. La pregunta es ano tenerla podría haberle costado la vida?

Jueves

De entre todas las noticias me centro en la prohibición de la venta del tabaco a los nacidos a partir de 2009 en Reino Unido. ¿Es una solución? Ojalá. Pero, me temo que mientras el tabaco exista, las prohibiciones solo dejarán el comercio del tóxico en peores manos, como sucede con otros tantos. Por cierto ¿no deberta el Estado espanol dedicar todos los impuestos que recauda del tabaco a la Sanidad? Segun Europa Pres son mas de 9.100 millones por ejercicio...

Viernes

La semana acaba también con ataques bélicos, en este caso, respuesta de Israel a irán, pero...; sin confirmar ni por irán ni por Israell La responsabilidad, en esta ocasión, queda en el aire... Lo único claro es que Estados Unidos ha vetado el ingreso en la ONU como miembro de pleno derecho de Palestina, que el conflicto sigue en Oriente Próximo y que el mundo está en peligro.

Lo dice Josep Borrell y lo sabemos todos... También que, aunque Salvador Illa, esté muy seguro de que no le va a salpicar el caso Koldo cuando comparezca en el Congreso, dice Javier Carballo en «Espejo Publico», de Antena 3, con la ironía y el sentido común que le caracterizan que «no conozco a nadie en el PSOF al que le preocupe el 'caso Koldo', incluido Koldo».



El Real Madrid quiere coronar su gran semana dejando la Liga casi sentenciada en el Clásico. El Barcelona llega al Bernabéu con la única bala de ganar y seguir creyendo

Entre la guinda y el punto final



Carlo Ancelotti, en el entrenamiento del Real Madrid

Habla de LaLiga, marinero

Si el Madrid gana hoy sentenciará LaLiga. Ancelotti nunca ganó dos en un mismo país a buena racha de resultados y el esperanzados triunfo en Paris convencieron al Barcelona de que habia que creer, mientras que el empate del City en el Bernabéu dejaba al Real Madrid ante una hazaña casi imposible. Pero resultó que la segunda sesión de los cuartos de la Champions le dio la vuelta a todo, con el Barça descarrilando en Eu-

José Manuel Martin, MADRID

ropa como siempre en los ultimos años y al Madrid en semifinales de su competición y llenísimo de confianza para el otro partido del siglo de esta semana. Porque si el martes y el miércoles pasado los dos grandes disputaron sus partidos más importantes de la temporada, hoy juegan otro también decisivo y al que llegan de manera muy distinta.

Los blancos están ante un «match ball» para dejar la Liga prácticamente sentenciada y seguir en ese trance en el que entran sus fut-

les de la Champions y hoy tiene a mano dejar LaLiga resuelta, asi que si el resto de la gente quiere debatir, ahora, sobre el estilo de juega y si importa cómo ganar y senurse por ello mejor, pues adelante. «Cada uno puede opinar, peronosotros tenemos claro cómo jugar. Hay dos aspectos: el defensivo y el ofensivo. Tienes que manejar bien cuando tienes la pelota. A veces hay partidos donde no la tienes y hay que defenderse los 90 minutos», explicaba ayer, antes del encuentro de hoy contra el Barcelona en el Santiago Bernabéu «Nohe encontrado ningun aficionado madridista triste por lo del otro dia. Todo lo contrario; estan contentos porque el equipo dio la cara. Hay un dicho en Espana que me gusta mucho: háblame del mar, marinero», seguía, haciendo suya la cancion de Manuel Alejandro, que cantó Marísol.

La Champions vuelve el 30 de abrily, hasta entonces, el Real Madrid tiene que resolver LaLiga. Le basta con que lo haga hoy. Perder no es un drama, pero si aprieta un poco el calendario, todo lo demas es dejar el campeonato resuelto. Lo lleva reputendo Xavi meses, agarrado a este partido como un náufrago. Ayer, también lo reconoció Carlo Ancelotti: «Estamos muy cerca de la Liga si somos capaces de ganar. Vamos a jugar contra un rival muy competitivo y que lo ha becho muy bien en los últimos partidos», aseguraba el entrenador italiano. «Va a ser un Clasico como los de siempre, luchado e igualado. Es una gran oportunidad para acercarnos a ganar la Liga, pero somos conscientes de las dificultades que tendremos porque el Barcelona está vivo», avisaba.

Evidentemente no es un partido más para el Real Madrid y tampoco para Carlo Ancelotti. El italiano ha ganado una Liga en Italia con el Milán, otra en la Premier con el Chelsea, con el PSG sumó a su palmares la competicion francesa; se fue al Bayern para casi completar la colección con la Bundesliga y hace dos años sumó su primera Liga en España con el Real Madrid. No hay nadie como él en los banquillos y, sin embargo, nunca ha conseguido repetir victoria en un mismo campeonato. Como si sus ciclos fuesen muy cortos. Hoy tiene la oportunidad de demostrar que tambien es un entrenador exttoso en el campeonato de la regularidad pese al paso del tiempo en un equipo.



La fuerza del equipo es el trabajo del grupo, que antepone el éxito del equipo al éxito personal»

Carlo Ancelotti

El Real Madrid le ganó la Supercopa al Barcelona en enero con una aplastante superioridad y ya le habia ganado en su campo en LaLiga, en un partido más disputado. La tercera victoria puede ser la definitiva, cuando Ancelotti marque definitivamente el futuro de Xavi. Aun hay voces que piden su continuidad, si se apaga la esperanza, probablemente tambien se apaguen las voces. Ancelotu dejó ayer de lado la fauga y prefimó fijarse en lo positivo: «La fuerza de un equipo es el trabajo del grupo, que antepone el éxito del equipo al personal. El partido del otro dia refleja el compromiso de todos. Es raro verlo en un equipo de nivel top», decia ayer.

José Aguado. MADRID Carlo Ancelotti está por encima

del bien y del mal en el mundo del futbol. Observa los pequeños y artificiales debates virales y mediaticos con la distancia de la expenencia y la sabiduria. Los cinco años que ha entrenado al Real Madrid lo ha mendo en las semifina

y se acercan las rondas finales de la Champions. Parecen estar convencidos de que pueden con todo y esa inercia la quieren aprovechar hoy para dejar al Barça todavía máslejos y sin esperanzas. En contra van a tener los 120 minutos de batalla frente al Cityy la tensión de la tanda de penaltis. A favor, la clasificación para semifinales y el calor del Bernabéu para convertir el Clasico en la guinda del pastel del que hablaba ayer Ancelotti al referirse a la temporada. «De mo-

mento lo estamos haciendo muy bien. El pastel está preparado, tenemos que poner la guinda este mes. Es el mes mas decisivo, llegamos muy bien pero hay que terminarlo», insistia el italiano, que no parece dispuesto a cambiar a medio equipo como hizo en Mallorca después de la ida ante el City. No quería que le pasase lo de la desconexión por agotamiento frente al Almeria, pero quiere creer que sus jugadores han recuperado bien. Muchos acabaron «tiesos» en el Etihad, aunque solo Mendy

Real Madrid (4-4-2)

Lunin, Carvajal, Rudiger, Nacho, Fran Garcia o Camavinga, Tchouameni Kroos, Fede Valverde, Bel ingham Vinicius y Rodrygo

FC Barcelona (4-3-3)

Ter Stegen; Kounde, Araujo, Cubars, Canceto; Christensen, De Jong Gundogan, Raphinha, Lamine Yama, v Lewandowski

Árbitrux Soto Grade (Colegio riojano) Estadio: Santiago Bernabau Hore: 21:00, M* Lat. ga necesita algo más de tiempo y será duda hasta esta misma tarde

El Barcelona llega con menos minutos en las botas esta semana, pero tocado moralmente por la eliminación ante el París Saint Germain. Xavi Hernandez intentaba extender la idea de que el anuncio de su adios había sido el final de los males y la goleada de los franceses le ha devuelto a la casilla de sabda en ese sentido. En Liga ha sabido agarrarse al segundo puesto cerrando su porteria a las delanteras rivales y siendo más

quirúrgico en el área contraria, pero este Clasico es la ultima írontera. Si no consigue ganar, la distancia sera al menos de ocho puntos con 18 por repartir

Los azulgrana caen por 2-0 en el cara a cara este curso con los blancos, que asaltaron Montjuïc con doblete de Bellingham y ganaron la final de la Supercopa de España en Arabia. Una derrota o incluso no ganar hoy podría ser el punto final para la «era Xavi», pero él prefiere esperar a ver si el Madrid coloca o no esa guinda en la tarta.



Xavi, en el último entrenamiento del Barcelona antes del partido de hoy

Todo o nada de Xavi en el Clásico

El técnico disputa su décimo y ¿último? partido contra el Real Madrid, contra el que gana o pierde, pero nunca ha empatado

F. Martinez, MADRID

El • partido mas importante del año» para el Barcelona se traslada del martes al domingo. Lo era el del PSG, y terminó en derrota, por tanto al equipo azulgrana solo le queda el Clasico para agarrarse a LaLiga y que el último mes no se haga eterno, con el objetivo menor

(o no tanto por lo econômico) de asegurar la segunda plaza para poder disputar la Supercopa de la próxima temporada. «Lo importante es el equipo, no yo», repite Xavi las ulumas jornadas cuando se le cuestiona por su futuro. No ha faltado la pregunta en cada comparecencia desde que anunció que se iba el próximo verano, pese a que durante mucho tiempo tampoco habia una respuesta correcta. Habia que esperar a los resultados, y de la euforia del lunes se pasó a la decepción del martes. «No hay ninguna reumón planeada», dijo el entrenador sobre la semana que viene, sobre empezar a hablar va del futuro en caso de caer en el Bernabéu. «Mi pensamiento está en que podemos ponemos a cinco puntos. Hemos de pensar que esta rabia, frustración e impotencia de que no salga el resultado contra el PSG, debido a circunstancias también, se vuelva a nuestro favor«, comentó Xavi

Se centra en el que será su décimo Clasico, y último si no hay cambio de planes. Hasta ahora ha sido un partido sin tregua desde que el esta en el banquillo. Nunca lo ha empatado (ese resultado le servina para poco hoy). Ha perdido cinco y ha ganado cuatro, aunque eso no siempre ha significado demasiado. Una de las derrotas fue el curso pasado en el Bernabéu, pero despues el Barcelona ganó la Liga. Dos de las victorias han sido también en el feudo blanco, pero la -guerra - fue para el Real Madrid: el 0-4 del curso 2021-22 no fue suficiente para pelear por el título y el 0-1 de Copa del 2022-23 fue remontado por el Real Madrid en la vuelta en el Camp Nou con contundencia (0-4). Los otros dos triunfos han sido en la Supercopa, en campo neutral, en 2023, uno de los encuentros más recor dados de la etapa del técnico, además con un título en juego; y el 2-1

en casa, con el gol al final de kessie, que sirvió para que los azulgrana sentenciaran la última Liga.

El debate contra el Real Madrid suele ser el mismo: cómo afrontar el encuentro. Cuando el Barcelona de Xavilo hace de forma excesivamente valiente, con una presión muy fuerte y la defensa demastado arriba, como en la ultima Supercopa, lo suele pagar porque se expone a la velocidad de los atacantes blancos, a los contragolpes fulminantes. De ahí que el preparador pueda recuperar a un futbolista como Christensen para el



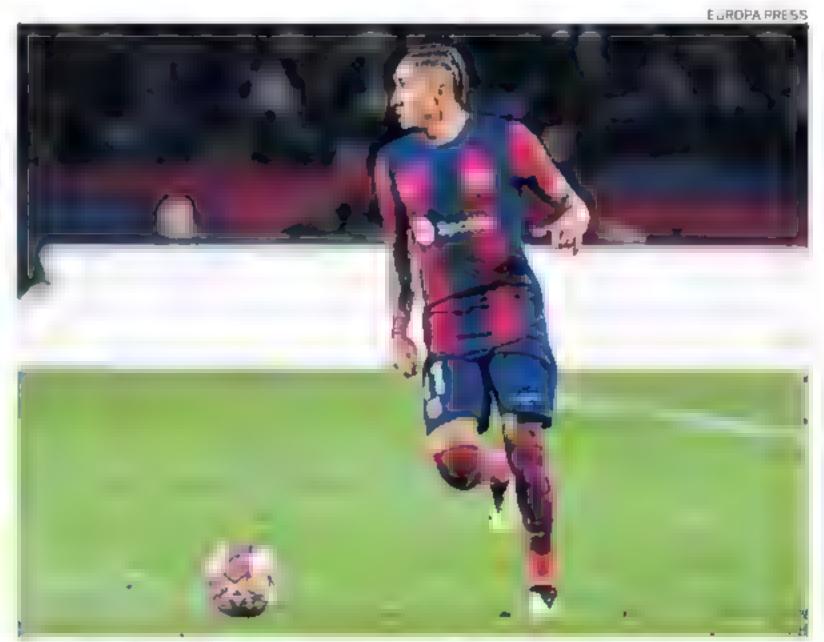
Espero que la rabia y la frustración del partido contra el PSG se vuelva a nuestro favor en el Bernabéu»

Xavi

centro del campo, ausente contra el PSG por sanción. «El Real Madrid defiende muy bien, es efectivo, te corre al espacio, en lo que son de los mejores del mundo, hace transiciones que son veloces, feroces... Es uno de los mejores eguipos del mundo y de los últimos años», describió Xavi a su rival. El entrenador catalán se espera un oponente muy agresivo de salida. «Seguramente los primeros minutos de cada parte el Madrid apretará, tenemos que ser muy valientes con la pelota, no perderla, ayudar al compañero... Es el escenario ideal para mostrar personalidad. Dominar y calmar de alguna manera está presión», describió el entrenador.







Raphinha ha marcado cuatro goles en cuatro partidos

Mendy, el irregateable

No se entrenó ayer, pero no está descartado ante el Barcelona

José Aguado, MADRID

Después de la victoria del Real Madrid contra el Manchester City se hizo viral una imagen en las redes en la que se ve a Mendy a solas con el extremo rival, mientras el resto de jugadores están muy lejos, en el área. No hay un companero que le haga la cobertura por si el frances era superado. Y no lo hay, no por dejadez, sino por absoluta confianza en las cualidades defenstvas de Mendy. Se acabó la eliminatoria contra el City de Bernardo Silva, Grealish o De Bruyne y el lateral francés no fue regateado ni una sola vez. Si Fede Valverde y Carvajal tentan que ayudarse para evitar la profundidad de los de Guardiola por su lado, por la zona de Mendy no hacía falta un madridista más. Con el era suficiente.

Ayer, sin embargo, el defensa no se entrenó. «Hemos recuperado hien, pero hay jugadores a los que aun les falta un dia más, como Mendy», contaba Carlo Ancelotti cuando le preguntaron en la conferencia de Prensa. «Todos estaran en la convocatoria, no hemos tenido problemas de ningun tipo y mañana intentaremos meter al mejor equipo. Solo Mendy estaba cansado y hemos prefendo darle un dia más de descanso», comentaba sin descartarlo para ocupar la banda izquierda de la defensa.

Mendy ha sido titular en doce de los últimos trece encuentros del Real Madrid y, sin ninguna duda, es un seguro para Ancelotti, sobre todo cuando está centrado y se dedica a defendet. Por delante de el Ancelotti situa a Rodrygo y a Vinicius y les permite algunas licencias defensivas. «Tiene contrato con nosotros», continuaba el entrenador sobre el futuro.

Se habla de que puede llegar Davies y de que Mendy podría marcharse este verano, un año antes de que acabe su compromiso con el club blanco. Es un asunto a resolver, pero ahora mismo, la ausencia de Mendy supone un pequeno problema para Ancelot ti, que no tiene un especialista defensivo como sustituto. Fran García hace mucho que no juega y poner a Nacho ahí significa que Militao tendría que ser titular, tras sus pocos minutos en la prórroga del Etihad.

La jornada Clasificación

J.	R. Madrid	#	78	31	24	6	-1	67	20
2	Barcelona	朝	70	31	21	7	3	62	34
3.	Gyrone	够	68	32	21	5	6	67	40
4,	Atletico	49	61	31	19	4	8	59	36
5.	Athleho	7	58	32	16	10	6	52	30
6.	R. Sociedad	1	50	31	13	11	7	45	33
2	Betis		48	32	12	12	0	40	38
8.	Valencia		42	32	13	8	11	35	34
9.	Villarreal		39	31	10	9	12	49	54
10.	Getafe		39	31	9	12	10	37	43
17.	Osesuna		39	32	n	6	15	37	46
12	Las Paimas		37	32	10	7	15	30	39
13.	Sertia		34	31	8	10	13	39	44
14	R Vallecano		34	32	7	13	12	27	39
15.	Aures		32	31	8	B	15	26	38
16.	Mallaret		31	31	6	13	12	25	36
17	Cotto		31	32	7	10	65	37	47
18	Cadiz	ů:	25	32	4	(3	15	22	45
	Granada	=	18	32	3	9	20	33	61
20	Armeria	W.	34	31	- 1	11	19	30	62
					_				

Plot & G. E. R. GF GC.

32" lornada

ar latteria	
Athletic Granada	1-1
Celta-Las Palmas	4-1
Rayo Vallecano-Osasuna	2.1
Valencia Bet s	1.2
Girona-Cadiz	4-1
Getale-Real Sociedad	14:00**
A mena Villameal	16:15*
Alayes Attetico	18:30**
R. Madrid Barcelona	21:00*
Sevilla Madorca (mañana,	21:00)**/***

*Movistar LaLiga **Dazn ***Gol Play

Raphinha, el cuarto hombre

Ha asumido con naturalidad la labor que Gavi hacía antes de su lesión

Domingo García, MADRID

Cuando el Barcelona fue a sacar a Raphinha del Leeds pagó 58 millones por un extremo sin demasiado gol, aunque con desborde por la banda. Pero bajo las órdenes de Xavi, el brasileño ha desarrolla do un juego que no imaginaba Bielsa. La aparición de Lamine Yamal lo ha desplazado al otro costado desde la lesion de Gavi.

Para el entrenador del Barcelona era innegociable el 4-3-3 en la
sala de prensa, pero en el cesped
los jugadores se mueven y Gavi,
que partia desde el costado izquierdo, se convertia en el cuarto
centrocampista, el de más desphegue físico y el que ayudaba a dar
superioridad en el medio a su
equipo. Un trabajo que ya asumió
en su momento liniesta en el Bar
celona y en la selección.

Esa labor la ha asumido ahora Raphinha con naturalidad, como si lo hubiera hecho toda la vida. Y, además, ganando presencia para ser decisivo en el área. Suyos fueron dos de los tres goles que el Barcelona marcó en París paraganar el partido de ida de los cuartos de final de la Liga de Campeones. Y marcó también el único golen la víctoria contra Las Palmas. Y el gol del Barcelona en la vuelta ante el PSG, aunque no acabara sirviendo para mucho.

«Independientemente de si el perfil es Raphinha, que es más delantero, o el perfil es Gavi, que es mas mediocampista, tienen que ayudar mucho en defensa y en ataque. Tienen que entender que, muchas veces, en esa posición eres el hombre libre, el que genera la superioridad. Raphinha se ha adaptado muybien a esa posición. Tiene alma de mediocampista, pica al espacio, no pierde pelotas, ha minimizado las pérdidas que significaban contras y se está adaptando en esa posición», explica Xavi antes del Clásico.

Raphinha ha marcado nueve goles esta temporada, pero ahora es cuando disfruta de su mejor momento en el área contraria. Ha marcado cuatro goles en los últimos cuatro encuentros de su equipo, a lo que hay que añadir una asistencia contra el Atletico en el partido previo a iniciar su racha goleadora.

"Nuestros pacientes nos eligen porque necesitan calidad sin tanta lista de espera"

ENTREVISTA LEANDRO MAIDANA Y ROCÍO BENITEZ

COFUNDADOR Y TÉCNICO EN IMPLANTE CAPILAR Y DIRECTORA DE ENFERMERIA RESPECTIVAMENTE

Capilar Team aterriza en Málaga y Sevilla después de 15 años trabajando con los equipos con más experiencia en trasplante capilar. Hablamos con Leandro Maidana, cofundador y técnico en implante capilar, y Rocío Benitez, directora de enfermería.

¿Qué motivó la expansion de Capilar Team a Málaga y Sevilla?

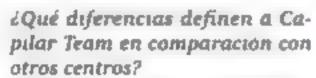
LM: Nuestra motivación ha sido dar respuesta a la gran demanda creciente en el sector. Hay muchas personas con problemas de alopecia, que cuando deciden acudir a un especialista reciben como respuesta que deben esperar meses para su consulta de valoración y diagnósti co, y aun más para agendar su cirugia de implante capilar. Si no están dispuestos a esta larga espera, la única alternativa es ponerse en manos de clinicas low cost donde lo que prima es la cantidad más que la calidad. Ahí entramos nosotros, somos esa alternativa de profesionales con gran experiencia en el sector y con capacidad de ofrecer consultas de forma inmediata.

Contadnos más sobre vuestro papel dentro del sector del trasplante capilar

RB: Queremos dar respuesta profesional de calidad a las personas que desean dar solución a sus problemas de alopecia hoy, no dentro de 9/12 meses. Ademas, ejercemos una misión divulgativa de la que estamos muy orgullosos a través de nuestros contenidos en redes, web o presentaciones, donde realizamos una labor de formación para toda persona interesada en conocer cómo actua la alopecia, qué opciones de tratamiento hay, cómo prepararse... Ofrecemos información veraz para que la gente sepa elegir y no se pierda en maranas propagandisticas

¿Qué aporta a Capilar Team la experiencia de Leo como referente en el trasplante capilar?

RB. Leo es una fuente de inspiración para todos los compañeros de trabajo. Sus mas de 17 años de experiencia en el sector son un bagaje profesional del que muy pocos pueden presumir, como lo es también haber tenido a Christian Bisanga (uno de los pioneros en el sector del trasplante capilar a nivel mundial) como mentor. A su calidad e inquierud profesional por mejorar se suma el componente humano. El ha sido advisor/comercial conjuntamente a la actividad asistencial y ademas, ha experimentado en primera persona la cirugía de implante capilar, lo que le otorga una sensibilidad especial que traslada al resto del equipo



LM: Lo que destacaria de Capilar Team es el cuidado extremo desde el minuto uno y hasta la conclusión del proceso de cirugia capilar del foliculo, órgano responsable del desarrollo de la fibra capilar. Abordamos de un modo conservador la zona donante para no generar problemas dermicos, del mismo modo que manipulamos los foliculos con mumo para evitar cualquier minimo traumatismo. Realizamos también incisiones respetuosas con el patrón del cabello nativo, que no solo nos





dan la ansiada naturalidad en el resultado final, sino que es una herramienta más para evitar traumatismos al foliculo nativo e implantado

RB: A todo esto hay que anadir nuestro gran aliado en la fase de implantacion: la tecnologia del keep. Este instrumental quirurgico nos permite ubicar el foliculo íntegro, sin riesgo de traumatismo, en su nueva ubicación asegurando su supervivencia.

¿Como seleccionan y capacitan al personal medico y técnico para garantisar la excelencia en los resultados?

RB: Tras el proceso de selección curricular y de entrevista personal, pedimos a nuestros profesionales que hagan un ejercicio de apertura de mente y que no se encierren en lo aprendido hasta ahora. Actuamos con periodos de formación por fases, siempre en pareja con un miembro experto del equipo, y usando protocolos asistenciales que guian al profesional de nueva incorporación. Esto nos asegura que cada miembro del equipo trabaje en la misma linea y que una mirada baste para saber que roca hacer en cada momento.

¿Qué otros servicios y tratamientos ofrecen además del trasplante capilar?

LM: En la gama de tratamientos médicos, nuestra cartera de servicios incluye las consultas para implantación y seguimiento del tratamiento médico via oral/tópica que el paciente incorpora a su rutina diaria, pero también la realización en clinica de sesiones de mesoterapia. Aquí encontramos una gran vanedad de medicación que puede ser prescrita por el facultativo médico como componente de estas infiltraciones, como dutasterida, tiamina o las vitaminas B3, B6 y B2. La situación de cada persona y el tipo de alopecia que le afecta marcan las pautas para realizar un pian terapéntico individualizado.

¿Cual es el proceso típico que sigue un paciente desde la consulta inicial hasta la realización del trasplante capilar en Capilar Team?

LM. El primer paso es siempre la consulta de valoración, que nos llevará a emitir un diagnóstico sobre el upo de alopecia y a realizar un plan terapeutico personalizado. Si el

paciente es considerado apto para la cirugia de implante capilar por FUE, se le ofrecen unas instrucciones ba sicas para venir preparado a su cirugia, pero tambien le explicamos cómo será el proceso para que acuda con los nervios justos de quien espera con ilusión ese dia, pero no con miedo a lo desconocido.

RB: El dia de la cirugia empieza repasando la información médica, realizamos el diseño de la zona a repoblar y preparamos el campo quirurgico. Ya en sala de procedi mientos, realizamos las incisiones que albergaran a los nuevos folículos, extraemos los de la zona donante, los clasificamos en el microscopio y, por último, los implantamos en su nueva ubicación.

¿Cuáles son los siguientes pasos?

RB: Al dia signiente, hacemos el primer lavado en clinica para después acompañar a nuestro paciente los signientes 12 meses para velar por la salud, bienestat, y valorar la evolución del proceso quirúrgico hasta la consecución del resultado final. Si alguien está pensando en someterse a un implante capilar, debe saber que es un proceso indoloro y mínimamente invasivo, que se realiza en una sesión quirurgica de un sólo dia y en regimen ambulatorio, y que permite recuperar la rutina diana en pocos dias.

¿Cuáles son los planes futuros de Capilar Team en Málaga y Sevilla?

LM: Seguir creciendo a todos los niveles, experimentando mejoras y probando cada novedad que se presente para valorar su acción en la práctica asistencial. Mantener nuestro compromiso con todas las personas que piden respuesta a sus problemas de alopecia, porque no se trata sólo de imagen o estética. La alopecia puede llegar a ser un fenómeno que nos impide relacionarnos o interactuar con naturalidad con nuestro entorno. No se trata sólo de pelo, sino de confianza, de seguridad, de autoestima, y nosotros conocemos la necesidad de querer soluciones.



www.capharteam.com @capilarteam



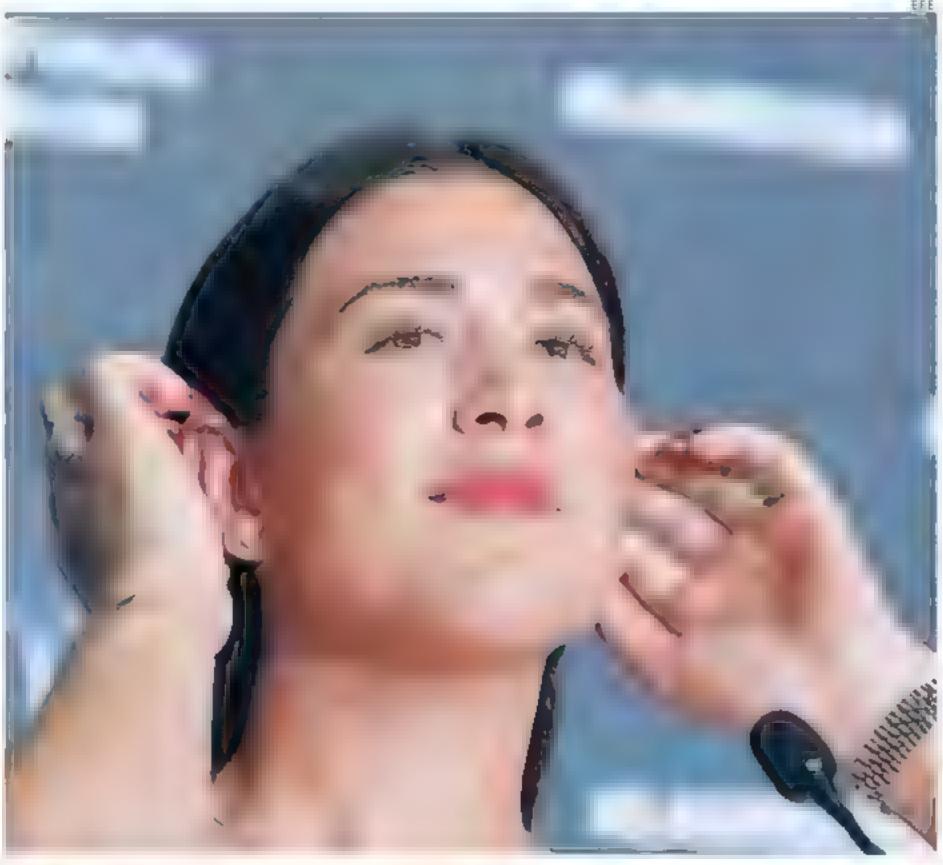
Alonso, harto de la FIA tras su sanción en China

R. D. MADRID

La Federación Internacional de Automovihsmo se destapó en China con una dura sanción a Fernando Alonso tras su incidente con Carlos Sainz en la carrera al esprint del Gran Premio asiático. Tras su «toque» con el Ferrari, la FIA llamó a ambos pilotos a declarar y anunció un castigo para el asturiano de diez segundos (en cualquier caso, Alonso se retiro del primer esprint de la temporada) y de tres puntos en su «superlicencia», al considerar que había sido el responsable del lance. Alonso aseguró, en declaraciones a Dazn, que «estas sanciones no se entienden y yo no las comparto, especialmente en el caso de los puntos del carné: vuelve a ser sin precedentes una sanción tan increíble», comentaba el piloto de Aston Martin visiblemente molesto.

*Este tipo de cosas te hacen pensar si en la siguiente carrera al esprint quieres incluso salir a correr, porque por los puntos que se dan (un máximo de ocho) y que los neumáticos que utilizamos no los vamos a tener mañana (en la carrera completa del domingo), casi que igual merece la pena no salir», comentaba claramente decepcionado con el duro castigo de los comisarios. La otra respuesta la dio en la pista, clasificándose en la tercera posicion de parrilla para la carrera larga en Shanghai.

Gran Premio de China Carrera Sprint Max verstappen (Hot Red Bull) 32.04 660 2. Lewis Hamilton (Gbr Mercedes) 013 043 n 15.258 Sergio Perez (Méx/Red Bull). a 17 486 4 Charles Leciero (Mon/Ferrari) a 20.696 Carios Samz (Esp/Ferrard) a 22.088 Lando Nomis (Gbr/McLaren). 20 Fernando Alonso (Esp. Aston Martin) Petirado Perrilla de salida (carrera: 9:00, Dazn) Max verstappen (Hou Red Buil) 1:33 660 1:33.982 2. Sergio Perez (Méx/Red Bull) 3 Fernando Alonso 'EsprAston Martin) 1:34 (48) 4. Lando Norris (Gbr McLaren) 1:34 165 1:34.273 Oscar Piastri (Aus/Mc Jaren). Charles Leclert (Mon/Ferrari). 1.34.289 1:34.297 7 Curlos Samz (Esp/Ferrari) Mundial de pilotos Max Verstappen (Hot/Red Bull) 85 puntos 70 Sergio Perez (Mex/Red Bull) 64 Char es Lecterc (Mon/Ferrari) 59 4 Carlos Samz (Esp/Ferrari) 17 9 Fernando Alonso (EspyAston Martin)



Garbiñe Muguruza, en los Premos Laureus, donde anunció que cuelga la requeta

Garbiñe se retira

Su familia fue a
Barcelona para que
sus hermanos fueran
tenistas... Pero la
buena era ella: ganó
dos Grand Slams

Francisco Martínez, MADR D

«Ya está», dijo Garbine Muguruza. Y suspiró aliviada. Detras de la sontisa que mostró en la previa de los Premios Laureus, que este año se celebran en Madrid y de los que es Embajadora, del vestido floral que llevaba, «muy primayeral», como dijo ella, la tenista española tenía algo que anunciar y estaba nerviosa: «Ha llegado el momento de despedir me. Ha sido una carrera larga, preciosa. Siento que ha llegado el momento de retirarme, de empezar una nueva era», comunicó la jugadora de 30 años.

La incógnita quedo resuelta. La comparecencia podia ir en dos

caminos: volver a las pistas o colgar la raqueta. Lo logico era apuntar a esta segunda opción, pues
habia decidido parar y llevaba 15
meses sin competir. «La decisión
la he ido tomando poco a poco.
Estos meses han sido clave, cuando dejé de competir, me fui a casa
y a ver qué tal me encontraba
Cada dia que pasaba me encontraba mejor y no echaba en falta
la disciplina que requiere ser tenista. Ha sido progresivo, no fue
un dia en el que te levantas y dices
que lo dejas», desvelo.

Se retira la tenista que devolvió al tenis femenino español a lo más alto después de la época de oro de Arantxa Sanchez Vicario y Conchita Martinez, Conquistó dos Grand Słams: Roland Garros en 2016, ni mas ni menos que ante Serena Williams; y Wimbiedon en 2017, ante Venus Williams. La de la hierba de Londres es la victoria que recuerda con mas carino, porque «la historia del tenis se formó en Wimbledon, entonces ganar ahí... No hay más». También fue una de las 29 tenistas que ha sido número uno del

mundo en la historia, la segunda espanola despues de Arantxa. Ella estrivo cuatro semanas en la cima.

Durante mucho tiempo habia debates sobre la irregularidad que tenia, aunque después era capaz de sacar lo mejor de sí en las grandes citas. Era un poco su forma de entender el tenis, agresiva, era un poco rebelde en ese sentido, para bien y para mal, todo o nada. «Definiria nu carrera como buenisima. Todos sonamos con ganar Grand Slams, ilegar a la cima, y siento que he cumplido muchos sueños. Hacer historia no sé qué es. ¿Ganar 25 Grand Slams? Sabía que eso no iba a pasar. Yo he hecho mi histona, y ha sido fantástica», opinó

4

semanas fue número uno y ganó dos Grand Slams (Roland Garros 2016 y Wimbledon 2017) quien también fuera finalista en Wimbledon 2015, donde pagó la novatada lógica; y en el Open de Australia 2020. Su último título fue otro de los más importantes las WTA Finals de 2021. Cuando estababien y centrada, las rivales sabian que delante había un hueso duro.

Garbiñe nació en Venezuela, pais de su madre. Su padre es espanol, del Pais Vasco, y viajaron a Barcelona para que sus hermanos, Asier elgor, intentaran abrir se camino en el mundo del tenis. Fueron a la escuela de Lluis Bruguera. «Igor tema calidad, pero le faltaba carácter», recuerda Lluis. Voluntad le sobraba a la pequeña de la familia, que casi jugaba porque no había más remedio, para acompañar a sus hermanos, pero que no tardó en destacar; aparte del talento tenía la mentalidad «Con ocho años ya mostraba una voluntad enorme por la victoria. Todavia no era nada, pero ya mostraba una voluntad enorme por llegar arriba. Si para ganar tenía que tirarse al suelo diez veces o lanzar diez globos, lo hacía. Se le veia algo distinto, el gen competitivo que distingue a los que van a tener el tenis como afición de los que serán figuras de este deporte», afirma Lluís Bruguera. «Desde los tres anos que cogruna raqueta era un demonio, me contaban mis padres. Siempre he sido muy competitiva, hasta en las chorradas más grandes», confesaba Garbine en una entrevista con este periódico. «A esa edad no se sabia dónde podia llegar, era pequeña, pero tenía esa mirada que decías: esta muerde, esta gana», dice Lluís. Todavia era pequeñita. El estirón llegó cuando tenía 14 años, despues las dudas de la adolescencia y la apuesta definitiva por la raqueta. En 2012 empezó su carrera.

Esa mirada demoledora ya la ha perdido para el tenis. «Cuando veia que pasaban los días y no deseas ir, por ejemplo, a Roland Garros a competit...», explicó sobre el tiempo de parón y cómo se fue formando en su cabeza la retirada. La muada la centrará ahora en muchas otras cosas: «Cosas comunes, estar con mi familia, con mis amigos, tengo planes de formar familia, de casarme, de tener un perro, aunque parezca una tontería; de seguir bgada al mundo del tenis, he comentado, he hecho cosas con los sponsors... No me gusta quedarme sentada sın hacer nada, me gusta hacer cosas y saldrán», finalizó.

"Nos dirigimos al agricultor que lucha por mejorar su cosecha"

JOSÉ LUIS PUCHE CEO DE ECAMED

consultora española especializada en el ciclo integral de producción agrícola ecológica. Para conocer su labor con más detalle, hablamos con su CEO, José Luis Puche Aroca.

¿Cuáles fueron los orígenes de la empresa?

La semilia de ECAMED fue la idea de un grupo de agronomos que formamos un equipo para ofrecer apoyo técnico a los agricultores, especialmente en el ámbito ecológico. Lo hicimos porque detectamos las lagunas que habia a la hora de solucionar los problemas en este ámbito de actuación, de modo que empezamos a investigar de qué manera pod.a mos combatír las dificultades conlas que se encontraba el campo. Siempre hemos tenido claro que algo que no nos podia faltar era la proximidad con el agricultor, ya que es la única manera de poder tener la rapidez de actuación suficiente para creat soluciones eficaces.

¿Cuál es la fotografia actual de ECAMED?

Nuestras instalaciones centrales está en Molina de Segura (Murcia), pero tambien tenemos varias sedes a lo largo del Mediterráneo (Almería, Águilas, Alicante...) y contamos con excelentes socios estrategicos –tanto en el territorio nacional como en otros países–que nos proveen de una gran cantidad



de informacion sobre el terreno en tiempo real de los resultados de nuestros productos.

Estas investigaciones tienen hoy una presencia global, ya que atendemos a clientes de los cinco continentes a través de nuestra red de distribuidores profesionales. ECAMED es una empresa "Glocal" porque aunque pensamos globalmente, actuamos de manera local. Con esa visión, servimos de enlace entre agricultores de diferentes puntos del planera para facilitar la transferencia de tecnología.

¿A qué perfil de cliente se dirigen?

Nos dirigimos al agricultor que lucha cada día por mejorar la calidad y cantidad de su cosecha, en pro de unos alimentos cada dia más saludables para el consumi dor final

¿Cuál es la propuesta de valor de ECAMED para el sector agricola?

Tenemos la capacidad de crecer al ritmo que lo hacen nuestros clientes para darles siempre una respuesta a sus necesidades. Para ello, mantenemos un canal de comunicación fluido con el cliente y con nuestros socios estrategicos, de manera que podamos optimizar los resultados y poder estar a su lado siempre y en todo momento. La suma de esa estrategia nos permute crear un clima de confianza indispensable, porque no hay nada que agilice más los negocios que la confianza. Y en ECAMED siempre creamos relaciones duraderas con nuestros chentes, porque ponemos nuestra mirada en el largo plazo.

En la práctica, den qué se traduce esa filosofia?

En ECAMED tenemos como pnondad la busqueda de soluciones innovadoras que aporten segundad y dinamismo al desarrollo sostenible de los productos agricolas ecológicos. También estamos a la vanguardia del mercado mediante tecnologias ecológicas avanzadas como los sistemas biodinamicos, los microorganismos adaptados o los productos sistemicos.

¿Qué diferencia a la empresa de otras consultoras del sector?

En ECAMED ofrecemos nuestros servicios de Consultoria Estratégica para asesorar en todo lo relativo a ECAMED crea productos y soluciones para la agricultura ecológica en un mundo cada vez más dinámico y competitivo

La empresa tiene como prioridad la búsqueda de soluciones innovadoras que aporten seguridad y dinamismo al desarrollo sostenible de los productos agrícolas ecológicos

los cultivos, ya sea en planificación, asesoramiento bajo demanda, implementación, auditoria o, incluso, proyectos llave en mano. Hemos sido los primeros en desarrollar un sistema integral que nos permite, de forma ágil y eficaz, crear productos y soluciones para la agricultura ecológica en un mundo cada vez más dinámico y competitivo

En este sentido, el Programa LEAD contempla acciones en todas las etapas del proceso productivo agrícola. Y como lo que no se puede medir, no se puede mejorar, medimos la calidad de los productos y servicios para el crecimiento cualitativo y cuantitativo de nuestros clientes. La excelencia se refleja día a dia en los resultados obtenidos con esfuerzo y pasión.

¿Cuáles son los retos de futuro de ECAMED?

Nuestros planes a futuro pasan por continuar con la expansión a todos los rincones del planeta donde podamos ayudar con nuestra investigación. Al mismo tiempo, queremos continuar trabajando bajo las directrices de certificaciones de calidad como son CAAE, OKO o DE-METER. Gracias a ello, en estos momentos aparecemos en listas FIBL del consejo regulador de agricultura ecológica, que proporciona acceso a los datos recogidos en el marco de su encuesta anual sobre agricultura ecológica en todo el mundo.





ecamed.es



La elegancia de Patrik Kittel

▶ El jinete sueco se proclamó por primera vez campeón de la Copa del Mundo de Doma Clásica en Riad

Shelly Ramirez Pino. RIAD

La Final de la Copa del Mundo de Doma Clasica en Riad tuvo su colofón con el Gran Premio Freestyle, la prueba favorita de los «domeros». La pista se llenó de composiciones únicas, elegancia ymucho arte internacional. El podio fue una incógnita hasta el final. El sueco Patrik Kittel y «Touchdown» se llevaron el trofeo con una actuación magistral y una media

de 81.661 por ciento. Kittel recogio la Copa del Mundo de Doma Clásica entre lagrimas celebrando su primera victoria en la competición. El drama estuvo en el ultimo lugar del podio. La amazona britanica y una de las favoritas, Charlotte Fry, ganadora del Gran Premio en la primera jornada, fue eliminada baio las normas de la Federación Ecuestre Internacional(FEI) al entrara la pista con una pequeña cantidad de sangre en la boca de «Everdale», un incidente comun producido por pequeños mordiscos involuntarios en la lengua. El contratiempo abrió las puertas del podio a la reina de la Doma Clásica en su vigesimo quinta final, Isabell Werth, que junto a «DSP Quantaz» obtuvo la tercera plaza. La plata fue para la danesa Nanna Skodborg Merrald con «Blue Hors Don Olymbria».



Patrik Kittel, campeón de la Copa del Mundo de Doma Clásica

El binomio español formado por Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» finalizó en una mentona undécuma posición, con una media de 73.036 por ciento, que mejoró sus prestaciones de la primeta jornada. Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» firmaron una más que meritoria undécima posición

Y es que la competición se abrió con un total de diecisiete binomios de todo el mundo para bailar en la pista principal del Centro Internacional de Convenciones y Exposiciones de Riad. Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» fueron los encargados de abrir el cuadrilongo en la prueba clasificatoria. La presión del estreno no impidió que el binomio español lograra el pase al Gran Premio Freestyle, El octavo puesto con una media de 70.062 por ciento llegó gracias a la fluidez y regularidad durante toda la reprise además de la parte de piaffe y de galope.

La británica Charlotte Fry y
«Everdale» fue el binomio que se
alzo con la victoria en el Gran Premio. Dominaron desde el principio con una media de 75.388 por
ciento. El binomio ya había dejado
entrever su potencial en las pruehas clastificatorias y confirmó su
condición de favorito. Realizaron
una reprise impecable, llena de
transiciones fluidas, piruetas precisas y un piaffé y passage de calidad. El segundo puesto fue para
Kittel junto a «Touchdown».

Dumeros Euros Estilute	1	^			21 Est	ter dor die se		This shareness		
		2	3	4	5	(5	7	8	9
31900360	umeros Euros Billete	Numeros Euros-Edieto	Numeros Euros Billeto	Numeros Euros Belete	Numeros Euras Billete	Numeros	Euros Billete	Numeros Euros Bi	ete Numeros Euros Billete	Numeros Euros/Bille
	31901 300	31902300	31903360	31904300	31905 300	31906	5 840	31907 120 0	00 319085.840	3190936
11910	31911 300	31912 300	31913 360	31914 300	31915 300	31916	300	31917 5	40 31918300	3191936
1920380	31921300	31922300	31923 360	31924300	31925 300	31926	300	31927 3	00 31928300	3192936
1930 360	31931 420	31932300	31933 360	31934 300	31935 300	31936	300	31937 4	20 31938420	3193936
11940	31941300	31942300	31943 360	31944 300	31948	31946.	300	31947 3	00 31948 300	3194936
1950480	31951 300	31952300	31953 360	31954 300	31955 300	31956	300	31957 3	00 31958300	3195936
11960	31961 300	31982300	31963 480	31964 200	31965 300	31966.	420	31967 3	00 31988 200	31969
1970 360	31971 300	31972300	31973 360	31974 300	31975 300	31976	300	31977 3	00 31978, 300	3197936
11980 360	31961	31982300	31983 360	31984 300	31995 300	31986	300	31987 3	00 31988	3198938
1990 360	31991300	31992 300	31993 360	31994 300	31995 300	31996	300	31997 3	00 31998 300	3199936
1200 360	91201 300	91202	91203	91204 300.	91205 300	91206	200	91207 3	00 91208300	91209 10.36
1210600,120			91213	91214 300						9121936
11220 380			91223 360		91225 300					9122936
1230 660	91231	91232300	91233 360	91234 300	91235 300				20 91238420	9123936
1240 380	91241 300	91242300	91243 360	91244 300	91245 300				00 91248 300	9124938
1250 480					91255 300				00 91258300	
31260360		91262300			91265 300				00 91268 300	
31270 360	91271 300	91272300	91273 660	91274 300	91275300	91276			00 91278300	9127938
1280	91281 300	91282300	91283 360	91284 300	91285300	91286	300	91287 3	00 91288300	9128936
31290 360	21291 300	91292300	91293 360	91294300.	91295 300	91296			00 91298300	9129936
Terminaciones 210 600 230 360 10 300 50 180	Terminaciones 581 300 31 120	Terminaciones 0142 1 500 102 300	Terminacionea 3243 1 560 273 360 63		305 300 705 300	7896 66	1 500	‡ 7 2	Terminaciones 158	Terminaciones 649 36 9 6
G 60										

Las obras del nuevo Colegio GSD Las Artes, terminadas en septiembre

Grupo CEOS acabó la Fase 1 en un plazo de 3 meses y en 17 meses, finalizará la obra completa

as obras del ambicioso proyecto que Grupo CEOS está ejecutando en el Colegio GSD Las Aries, en el Ensanche de Vallecas, estarán terminadas antes de que comience el nuevo curso, según aseguran desde la constructora que ya ejecutó la primera fase de la obra en un nempo récord y que se encuentra trabajando ahora en la segunda fase para cumplir de nuevo con el objetivo marcado.

La obra, que ha contado con un presupues to de 17 millones de euros, consta de 17 000 metros cuadrados construidos en tres modulos principales que alojan las aulas, la cocina y la zona de comedor, un sótano, un polideportivo, otro edificio prefabricado, en el que se encontatán dos piscinas climatizadas, una polivalente y otra de natación. A estos espacios se suman pistas deportivas para practicar deportes como futbol, baloncesto o gimnasia rítimica.



ALBERTO SÁNCHEZ

DIRECTOR DE CONSTRUCCIÓN DE GRUPO CEOS

"Conseguimos hacer las obras en un tiempo récord"

¿Cual ha sido el principal reto que habeis afrontado en este proyecto?

El acta de inicio de obra se firma el 20 de mayo de 2023 y el reto era abrir el modulo de infantil en septiembre de 2023, es decir, que básicamente había que hacer un edificio con estructura de hormigón de 2.500 metros cuadrados en tres meses.

En ese momento, existían dos opciones: colocar módulos prefabricados de casetas o asegurar la terminación de la obra con el riesgo que conllevaba. Se revisaron los medios de los que disponíamos y tomamos la determinación de terminar el colegio descartando las casetas prefabricadas. Era una opción arriesgada, pero era la mejor opción a futuro. Nos planteamos hacerlo en módulos prefabricados, pero esto no le interesaba a ninguna de las partes, y nos aventuramos en la locura de construirlo con un sistema tradicional, con cimentación profunda por pilotes. Y no habia plan B porque en el colegio había que abrirlo en septiembre si o si. Hicimos en un tiempo récord un edificio tradicional de estructura de hormigón, a pesar de que tuvimos toda clase de contratiempos durante las obras

¿Cómo afrontáis ahora la Fase 2?

Con las mismas dificultades prácticamente, con un tiempo más razonable, pero con el mismo grado de compromiso y de eficiencia. Nos hemos comprometido a que la segunda fase esté terminada para septiembre de 2024 y así será, es decir, que, para el próximo curso, los alumnos tendrán el colegio acabado.

MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ

DIRECTORA DEL COLEGIO GSD LAS ARTES

"Un entorno, vivo y alegre aporta muchísimo a la educación"

¿Cual es el principal objetivo del proyecto educativo del Colegio GSD Las Artes?

El principal objetivo del provecto de GSD Educación es formar a alumnos criticos, responsables y que sean capaces de desenvolverse en un mundo global, y los espacios son un elemento fundamental en la educación y en la formación de nuestros alumnos: movernos en un entorno nuevo, vivo, alegre, con colores, aporta muchisimo a la educación y al dia a dia en el que los alumnos viven y conviven unos con otros.

¿Nos podrías poner ejemplos concretos?

Para nuestro proyecto educativo, que es un proyecto basado en la calidad, por supuesto, lo académico es la base de dicho proyecto, pero tenemos unos pilares que sustentan esta formación integral que buscamos para nuestros alumnos. Por ejemplo, como nuestros centros diponen de cocina propia, podemos atender a los alumnos y a sus familias cocinando día a dia. También los espacios deportivos, porque uno de nuestros pilares es el ocio saludable y de calidad. Y no podemos olvidarnos de la parte medioambiental. En este colegio dispondremos de nuestro propio huerto para que alumnos y familias puedan venir y disfrutar.

¿Cómo mirais al futuro?

Con mucha ilusión. Tenemos ganas de ver el colegio en pleno rendimiento funcionando con estas instalaciones que al final van a dotarnos de espacios para poder adaptarnos a las nuevas metodologias y a todo lo que, tanto familias como docentes, esperamos de la educación del futuro.

JOSÉ LUIS MIRANDA

PRESIDENTE DE GSD COOPERATIVA

"Queremos espacios que los alumnos puedan sentir como su hogar"

¿En qué consiste el proyecto Gredos San Diego?

Gredos San Diego es una cooperativa de trabajo asociado, es decir, que los dueños somos trabajadores de la empresa. Actualmente somos 1.100 socios cooperativistas de esta empresa y damos empleo a otras 900-1000 personas. Gestionamos diez colegios en la Comunidad de Madrid y dos en Costa Rica y Camerún.

¿Y qué peso tienen las instalaciones?

Mucha. Queremos espacios de verdad en los que el alumno se pueda sentir como que está en su hogar. Esa es la finalidad, que sean centros accesibles, sostenibles y que acojan al alumno para que se sienta cómodo estando en ellos. Eso sería lo principal.

¿Se está consiguiendo cumplir con ese objetivo en la obra que está realizando Grupo CEOS en estos momentos?

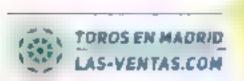
Nuestra vinculación con CEOS viene desde hace mucho tiempo porque han participado en la construcción de otros colegios nuestros y es un hermano en el camino. Llevamos mucho tiempo caminando juntos y con unos grandes resultados. Cuando contamos con ellos, confiamos precisamente en que su trabajo haga que los alumnos se sientan como en casa. Y creo que CEOS en ese camino siempre nos va a acompañar muy bien.





www.grupoceas.com

www.gsdeducacion.com



Hoy TEMPERATURAS

Albacete 20 Aucante 23 14 Almena Avra 22 Badajoz 18 13 Barcelona 17 Bibao 17 Burgos Caceres 24 Cadiz 23 15 Castellón de a Plana 10 Ceuta 21 16 25 Cludad Real 25 Córdoba 22 La Coruña 22 Cuenca San Sebasi an 20 10 Gerona 23 8 Granada Guadatajara 23 25 Huelva 22 Huesca 24 agéa 22 **∟**€00 25 Lénda 20 Lograno 20 Lugo Madrid 24 10 21 15 Málaga 20 15 Metica 23 10 Murcia Orense

Oviedo 17 Palencia 20 21 6 Paima de Mailorca Los Palmas 23 17 16 Pamplona 3 Pontevedra 27 Salamanca 23 Sta. Cruz de Tener fe 23 18

15 Santander 51 Segovia 6 Sevula 26 13 Sona 50 19 Tarragona Teruei 24 4 Toledo 25 10 50 Valencia 11

Va ado, d

Vitoria 15 3 Zamora 24 5 Zaragoza 24 9

22 6

Mengiante 29/04



Hoy E JEE Manana Londres 23 , stua н 3 P) 5 18 Roma 10 Beruin H 0 Oslo Estocolmo Var sovia 9 V ena 12 21 **Atenas** Moscu 14 Bruselas

Embalses Precipitaciones Tajo Media 2 6 L/m Guadiana 20 Guadalquivir Ebro Duerp Miño-Sil Jücar Guadalete Bar. Extremaduraly Andatus a Med Andaluza Segura Cataluna Extremaduraly Galicia Costa Andaluc a Cataluña Int. Cantábrico Occ. Aragon y Canar as Tinto, Odiel y P. Cantábrico Or Resto de comunidades P Vasco Int. 0 20 40 60 80 (0)



Inestabilidad en el sur

"na DANA situada sobre el norte de África continuará Inestabilizando el sur peninsular y Alboran dejando abundante nubosidad, principalmente de tipo medio y alto, con precipitaciones afectando a Melilla, sin descartarlas en el sur de Andalucía durante la primera mitad del dia, y con tendencia a ir quedando poco nuboso. Por la tarde se espera nubosidad de evolución en Extremadura, oeste de Castilla La Mancha y Andalucia occidental, con probables chubascos y tormentas, que no se descarta puedan llegar a localmente fuertes e ir con granizo en el entorno de Sierra Morena y, de forma ocasional y menos intensa, en el sistema Central, sur del Ibérico y entorno pirenaico, donde podrían ser en forma de nieve a partir de 1000/1400 metros. En el resto de la Peninsula y Baleares se espera un tiempo estable, con cielos poco nubosos y algunos intervalos de nuhosidad baja matinal en el extremo norte peninsular y en Extremadura, pudiendo ocasionar bancos de niebla. Nuboso o con intervalos nubosos en Canarias.

A tener en cuenta



La sue ta en los ultimos dias de unos ocho milintevines de trucha en el rio fera en el entorno de parque natura del Lago de Sanabrio. Zamora: permitira incrementar la población de esta especie piscicola y ayudar a récuperar una especie de majillón de río que se encuentre en pel gro de extinción.



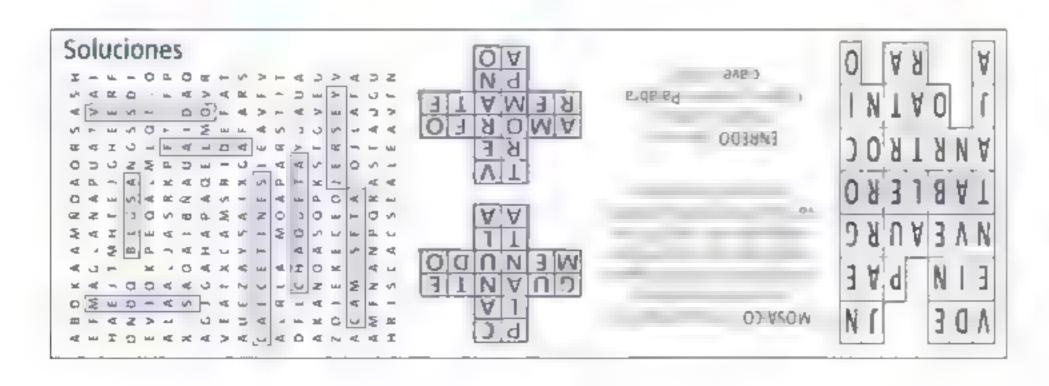
La Confederación Hidrográfica del Tajo (CHT) invertira 1 087 525 € e la restauración fluvial del río Manzanares en el tramo comprendido entre la presa de El Pardo y el puente de San Fernando en su fase III

Índice ultravioleta

9 12 3.5 6.7 98.9 9 1210



Los veinte recuadros de abajo incluyen un texto en desorden. Ponga cada uno en su lugar correcto y aparecerá el mensaje ordenado



Sopa de letras

A B D K A A M Ñ O A Q R S A S H E F M A G L A N A P U A T V A I H A E J T M H T E J G H E E R F O N D Q I B L U S A N G S S D I E V I O K P E Q A L M L Q T I O A L A A L J A S R K P F T I F P X I S A O A I B Ñ A U A I D A Q A G J G A H A P A Q E L M O V R V E A T X C A M S R I D E F A T A U E Z A Y S A I X G A F A R S C A L C E T I N E S L E A V F V A L R L A J M O A P A R S T J T D F L C H A Q U E T A Y U A U A A K A N O A S Q P K S T G V E U Z O I E K E C E O J E R S E Y V A C A M I S E T A I O J L A F A A M F N A N P Q R A S T A U G U H R I S C A C S E A L E A V F N

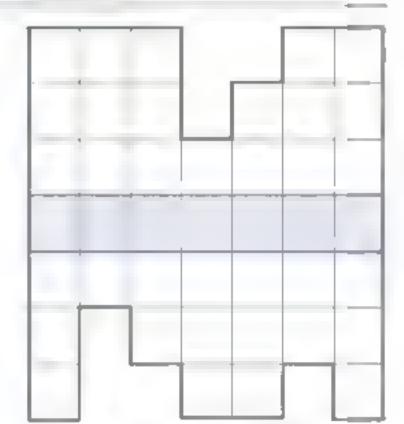
Ocho piendas de majer

Escalera





Pongalias letras que falfan para completar las palablas



Ponga las palabras en vertica de forma que en la banda de lotor se forme una palabra ciave. Puerta negocio, ventaja enebro divan, attar lacron

Enredo

0	M	١	P	S	E R	
R	N	M	D	E	00	
A	R	1	В	E	LL	
Ţ	E	S	S	1	A M	
N	S	X	T	E	ΕO	

Componga los anagramas siguientes de forma que aparezca la palabra Gaye en las casi las de color

Soluciones



4 23#03\A

01300030

Santoral

Romas, Anastasio, Maelrubo, Apolonio, Conrado y Aristo.

Cumpleanos



DIANA NAVARRO cantante (46)

JUAN JOSÉ OMELLA

Arzobispo de Barcelona (78.

ISCO

futbot sta (32

FRANCESC BUSCATÓ

exjugador de baloncesto .84

Loterias BONCE Sábado, 20 de abril. Numero premiado S:033 97618 S:079 38999 ylernes, 19 5:007 30746 Jueyes, 18 S.004 48206 Migroples...7 S:007 72276 Martes, 16 S:0.3 49181 Lunes, 15 S:003 19254 Domingo, 14

BONOLOTO Sábado, 20 de abrit. Numeros



01-08-21-34-36-41 C-11/R-8 Acres 103 **PUFOS** 1.204.524,00 76,590,66 969,50 29,56

LOTERÍA NACIONAL

Numero premiado 91210

Sábado, 20 de abril.

039

EUROMILLONES



Numeros

10-20-40-44-45 01-03 Numeros estrella.

LA PRIMITIVA Sábado, 20 de abrit.



Numeros

10-12-28-40-43-44 C-20/R-2 Actectos euros 5+C

EL GORDO



5.799.37

Domingo, 14 de abril Numeros

01-03-30-37-48





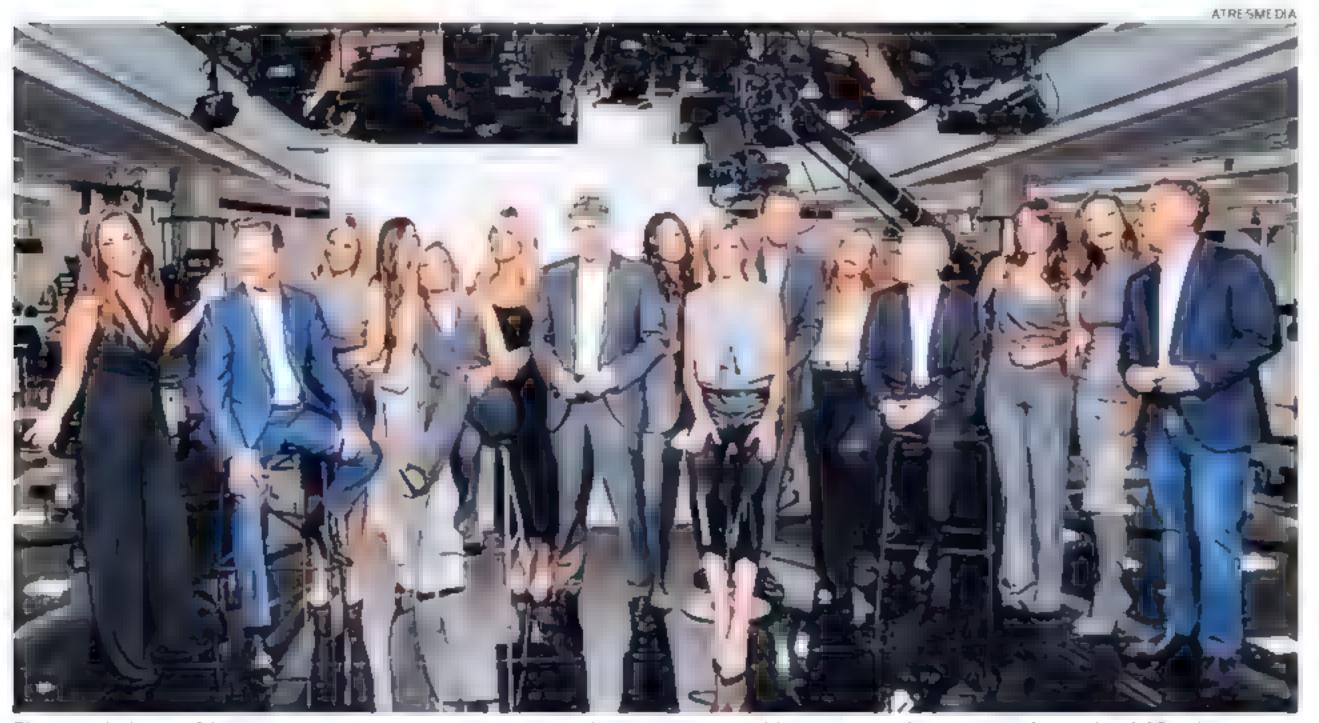












El equipo de Antena 3 Noticias se prepara para una intensa jornada informativa con el foco puesto en los comicios electorales del País Vasco

Todos los medios de comunicación se vuelcan con las elecciones vascas

Los canales públicos y privados tendrán la mirada puesta en los resultados de estos comicios electorales

David Jaramillo, MADR D

atrascendencia nacional de los comicios autonómicos en el País Vasco hace que todos los medios de comunicación reserven sus servicios informativos a este hecho. Por supuesto, el grupo líder en información televisiva, Atresmedia TV, dedicará gran parte de su programación a esta jornada. Antena 3 ofrecerà una amplia cobertura de las elecciones vascas a través de sus ediciones de Antena 3 Noticias Fin de Semana, extendiendo la segunda edición hasta las 22.00 horas para proporcionar información detallada sobre las votaciones. Mas tarde, realizarán un boletin de resumen al filo de la medianoche, abordandolos resultados electorales y los eventos más relevantes.

El despliegue informativo inclu ye puntos de directo en el Pais Vasco, el Centro de Datos y las sedes de los partidos políticos. Esta cobertura estará disponible en el canal de televisión en abierto, atresplayer y Antena 3 Internacional.

Ademas, Antena 3 Noticias ofrecera un seguimiento digital de las elecciones desde su pagina web y redes sociales. Desde la mañana, informarán minuto aminuto sobre los acontecimientos, con conexiones en directo y actualizaciones en tiempo real de los resultados y sondeos. La «Calculadora de Pactos» permitira analizar las posibilidades de gobierno de los candidatos. La información estará también disponible mediante códigos QR durante toda la jornada electoral.

Por su parte, laSexta brindară una cobertura detallada en «Al Rojo Vivo: Objetivo Pais Vasco» a las 19:25 horas. Antonio Garcia Femeras y Ana Pastor liderarán el análisis de posibles cambios historicos, como, por ejemplo, la posibilidad de tenera EH Bildu como la formación mas votada. Desde las 19:30 horas, el especial ofrecerá un análisis exhaustivo de los resultados con destacados analistas. Rodingo Blazquez, de la Sexta Noticias 20H, dirigirá el estudio de los resultados en tiempo real. Además, la cobertura estará disponible en línea a través de atresplayer y las redes sociales de la Sexta Noticias.

Igualmente, desde primera hora, los Servicios Informativos de RTVE estarán en directo en La 1 y el Canal 24 Horas con conexiones en los colegios electorales. Alas 19:50 horas habrá especiales en La 1 y Canal

El despliegue incluye puntos de directo in situ, el Centro de Datos y las sedes de los partidos políticos 24 Horas con los puntos de vista de distintos expertos y conexiones en las sedes políticas. La cobertura también estará en RTVE Digital y redes sociales, y el lunes, el seguimiento de los resultados se estudiara en programas como «La Hora de La L-y-Las mañanas de RNE», con analisis detallados en RTVE.es.

Tambien Telemadrid ofrecera un especial a partir de las 19:45h, dirigido por Víctor Arnbas del Telenoticias 1, que cubrirá desde el cierre de colegios hasta las reacciones de los candidatos. Conectará con sedes de partidos y centros de datos. Durante el dia, seguirá la jornada desde la apertura de colegios con conexiones en directo, proporcionando detalles sobre la participacion y cualquier evento relevante. También estará disponible en www.telemadrid.es, ofreciendo informacion continua sobre el desarrollo de la jornada electoral.

Porulumo, a partir de las 21:00 h, Carlos Alsina conductrá el «Especial Electiones Pais Vasco 2024» en la web, app de Onda Cero y emisoras del Pais Vasco. Se abordarán temas cruciales como el posible sorpasso de EH-Bildu al PNV y la configuración del nuevo Gobierno Vasco. Alsina estará acompanado por expertos como Julián Cabrera, Rubén Amón, Rafa Latorre, Pilar Velasco y Carmen Morodo. Desde la mañana, los Servicios Informativos de Onda Cero, con Juan Diego Guerrero, cubrirán los detalles de la jornada electoral.

Atresmedia ya es el 5º site más visitado y atresplayer continúa líder

Luis R. Camero, MADR D

Atresmedia afianza su liderazgo en consumo digital, manteniendose como el grupo audiovisual más visitado durante 95 meses consecutivos. En marzo de 2024, registró 24,3 millones de visitantes unicos, con un crecimiento del 5% respecto al mes anterior, superando a su competidor por un +114%.

Por su parte, atresplayer sigue remando como lider entre las plataformas, con 3,2 millones de visitantes únicos en marzo, un aumento del +13% respecto al año anterior Destaca por su variado catalogo en español, incluyendo la nueva ficción original «Un nuevo amanecer+y lasene «Lapasion turca». También ofreció el final de *Drag Race España: All Stars» y «Sexo, Famosos y Muñecos de Trapo», presentado por Valena Ros. Ademas, los usuarios pueden disfrutar de «Las noches de Teha» y «La ruta», ambas galardonadas en los Premios Ondas 2023.

Tambien Antena 3 v laSexta manuenen su liderazgo en visitas web. Antena 3 crece un 11%, superando a su competencia con 7,4 millones de visitantes únicos. LaSexta.com alcanza los 8,8 millones, con un aumento del 16%, manteniendo una amplia ventaja sobre otros competidores. Los programas informativos de «Antena 3 Noticias» y «Espejo Publico» sobresalen, al igual que exitosas series como «Sueños de libertad» y «Amar es para siempre». En entretenimiento, «Cocina abierta de Karlos Arguinano», «La ruleta de la suer te»y«El Hormiguero» triunfan. laSexta se destaca por su cobertura informativa, incluvendo temas nacionales e internacionales en sus programas lideres «Aruser@s» y «Al Rojo Vivo».

También la web de Onda Cero logró 3,8 millones de visitas únicas con «Más de uno» y «Julia en la onda», mientras Europa FM alcanzó 918.000 visitantes.



«Radical Wolfe», de Richard Dewey, es una mirada personal y profunda a la vida y obra del polémico Tom Wolfe

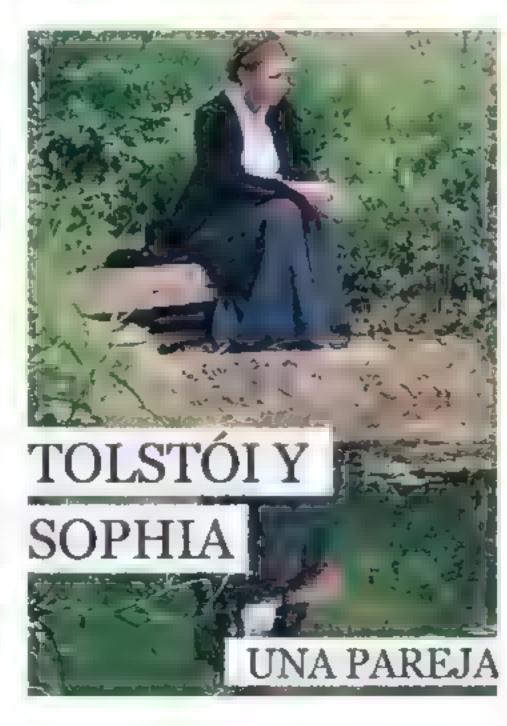
Tom Wolfe, León Tolstói y Stephen King se citan esta semana en Filmin

La plataforma, con motivo del Día del Libro, este 23 de abril, estrena siete producciones que se suman a un catálogo de más de 1.500 títulos relacionados con la literatura

David Jaramillo, MADR D

a se está haciendo costumbre, y una muy buena, que Filmin conme more el Día del Libro, el 23 de abril, con el estreno en exclusiva para España de una selección de documentales y ficciones internacionales relacionados con la literatura. Esta vez, en el tercer año consecutivo de esta miciativa, se sumarán siete títulos al catálogo de Filmin Books, que ya alberga más de 1,500 películas relacionadas con obras literarias o autores destacados, como el documental «Amando a Highsmith», la serie «Hemingway» y el diano filmado «Los años de Super 8» de Annie Emaux.

Esta semana, entre las novedades destaca «Radical Wolfe», un documental sobre el controvertido escritory guionista Tom Wolfe, uno





La literatura se toma las pantallas de Filmin con los nuevos estrenos

de los lideres del movimiento denominado «Nuevo Pertodismo» Wolfe fue un pionero en transformar la narrativa estadounidense, introduciendo un estilo distintivo y a menudo emulado. Su obra, caracterizada por relatos memora bles y de gran influencia cultural, dejo una marca indeleble en el siglo XX con obras como como «Elegidos para la gloria» y «La hoguera de las vanidades». El documental es narrado por John Hamm de «Mad Men».

Tambien se estrena la primera ficción de Frederick Wiseman, a sus 92 anos, titulada «Una pareja», que explora la vida sentimental de Leon Tolstói a traves de la correspondencia con su esposa Sofia, con quien estuvo casado durante 36 años y, aunque vivian bajo el mismo techo, se escribian a menudo. Por otrolado, «Wonderland, Terror gotico» es una exploración del misterioso universo de la iconografia 'gotica, desde Drácula hasta el punk, como una respuesta emocional contra la lógica. La literatura, el cine y la pintura convergen en una representación inquietante de la psique humana, con Byron, She lleyyStoker como protagonistas en una serie de 4 episodios.

Los admiradores de Stephen King podrán disfrutar del documental «Stephen King, un mal ne cesario», donde el propio autor comparte sus éxitos, metodos de trabajo y también la lucha contra sus demonios internos. Ademas, «American Psycho: Bret Easton Ellis» ofrece un análisis sobre la polemica novela que catapultó a la fama al escritor estadounidense y lo convirtió en un autor de culto, tan odiado como respetado.

Para los amantes de lo clásico, Filmin presenta «Jeanne y Baude-laire», un documental que revela la historia de amor entre Charles Baudelaire y una mujer negra en el París del siglo XIX que le inspiró algunos de los poemas mas bonitos de la lengua francesa, mientras que «Sartrey Camus, el fin de una amistad» explora las razones detrás de la enemistad pública de dos de los más grandes escritores franceses.

Y, como broche final, el 26 de abril se estrena «Los colores del incendio», adaptación de la novela homonima de Pierre Lemaitre, ambientada en los años 20. Además, para los más pequeños, Filmin ofrece «Tony, Shelly y la linterna magica», una película de stop-motion basada en un cuento infantil, y «Nina y el secreto del erizo», una animación encantadora sobre el arte de contar historias.

Disfruta de la oferta editorial completa de LARAZON 25

Llévate una revista los sábados y domingos con tu periódico



Sábados

Revista Mía, para la mujer práctica

Domingos

Fiel a tu cita de siempre, la revista Diez Minutos

Revistas de venta opcional con el periódico La Razón. Oferta válida para todo el territorio nacional excepto Baleares, Cananas, Metilla, Navarra, Pais Vasco, Soria, Tarragona, Lénda y Gerona.

Disfruta más del fin de semana con



LA1

07:00 Noticias 24 horas. 09:00 21A, Euskadı decide. 09:10 Not clas 24 horas. 14:00 21A. Euskadi decide. 14.15 D Corazón, Con Anne Igartiburu y Jordi González, 15:00 Teled ario 1. 16.00 Sesión de tarde. Caprichos del destino». 18.05 Ses on de large Home A abama». 19:50 21A. Euskadi decide 20:25 Aguilla Tierra. Con Quico Taronil y Isabel Moreno 20:50 21A. Euskadi decide. 23.30 Cine. «Cinderella Man. r r r 01.45 C 16 Ct to to to to d vida». 03.15 Nutrias 24 horas 06:00 Tele and mating LA2 14.15 Zuum tendend au. 14:45 Atlantico. 15:35 Samerly gamar funde SHIP OF 16.20 Grandes documentaris 17.10 E imenta de sa 2 18:00 De tapas por España. 18.45 Seg rms, v to 5.3 f n(+ as yer a Hirschfeld. 19:15 La 2 express 19:30 El cazador de cerebros. 20:05 Geópolis 20:35 Los pitares del tiempo eDation by table rante 21.30 murashind bias Nino Bravilly vivi 22.30 Versión española. 00:00 Pemios Patino

	ANTENA 3
06:45	Remescar, cosmetica al
	instante.
	Pelopicopata
	La Voz Kids.
	Centimetros cubicos,
	La Voz Kids.
12.45	Cocina abierta con Karlo
	Arguiñano
	La ruleta de la suerte.
15:00	Antena 3 Noticias 1.
	Con Mat as Prints y
15.45	Mónica Carrillo.
	Deportes.
	El tiempo,
15.00	Multicine «Salvar
	Descripto de ause es hos
	Después de que su hija Chloe fuera secuestrada
	Childe their sechestrada
	limit of a my of a thank
	la Desdoma Luando .a
	secuestradora sale de
	la ar a Hai la 1 10 5
	ands deade enturies y
	su hija vuelve a estar en
	peligro.
17.45	Miltime It I t
	*** ****
19.20	Multicine «Peligrosa
21:00	Artena 1 Notes 2
	COP Wat is Milley
	Money of the
22:10	Secretos de familia.
00:30	Antene di Note las ci
	con Mattas Prats y
	Monica Carrillo.
	Socialos de familia
03:00	The Game Show.
	Con Cristina Porta,
	Genina Mantanero y
	A for Economical
	Empresentine e
	repasan ias mejores
	estrategias de juego para
	afretterbakheky
	e coke

	LA SEXTA
	Zapeando
10.15	Equipo de investigación.
	 El secreto de Lucia.
11.30	
	 El rey del cachopo: Toda
	la verdad.
12.50	Equipo de investigación,
	El crimen de la Guardia
	Urbana.
14:00	La Sexta noticias 1 ^a
	ed con
	Con Cristina V Iranueva.
15:00	La Sexta deportes.
15.15	Con Maria Martinez.
	La Sexta meteo.
15.30	Lakka
	Con Nuria Roca. Con la
	colaboración de Juan del
	Va Sarakan s Na io
	Gar a Ber Barah a
10.25	y Cont. d o Mr. b. ARM Objectives Rate
13.23	ARV Objetivo País
	vita to Riama devo
	a dire ex à l'es
	seguimiento de las
	electiones en el País Vas la en las que pre fe
	histórico al convertirse
	EH HILL ALIA COLLEGE
	max vertada y an
	pas he asaes de formar
	Reporter Foreign (class)
	el espacio analiza las
	en Jestas / sondens de
	also solare e to se
	Anatomia de
	C mones imperfectos
	Pokerstars.
UE.70	Emision de los mejores
	event sife pagret
	21 JA 2" 1 1 1 1 3
	Dr g an i i mae
	st conocen as
	funcionalidades, ventaja
	y 18 /5 OCT CAS NO PLAY
	124
	AFA.

10.15 Et principe de Bel Air Witt, un joven de Philadetphia. se trastada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel Air, en California. Atl., el muchacho vive con sus bos y sus primos. Carlton, Hilary y Ashley. 12.20 Los Simpson. 15.20 Cine 17:30 Cine «Los perdedores» 19:10 Cine. «Elektra». 21:00 Cine «Pasaiero oculto (Shadow in the Cloud)». 22:35 01:00 Cine. «Nacer para motir» NOVA 08:30 Jayas TV vertay promoción de una ampua selectión en ovas 09:45 La tienda de Galer a del Coleccionista. 10.40 Tierra amarga 22.00 One Silpernova in in 00:10 humbica para so 02.00 Cine Supernova. fire houseast mades 03:00 V P 05 00 03.45 A un paso de cielo 05:25 Fremescar cosmeticala instante. 05.40 Minutes musicales 06:15 Laurent hus de la manana MEGA 07.05 Vida bajo cero. 09:35 Crea lectura. 09.50 Laca and empenos 15 55 ⊭ 5 4d 3 en a / 3c ma 23:00 E Carnage to la nora 3 MCS Con Josep Pedrerol. 00:00 E Chr gatoce againes Cun posepia direro.

NEOX

CUATRO 07:00 Mejor Itama a Kiko 07.30 |Toma salami! 08:05 Vo ando vov 09:30 lumiuky 09:45 Volando voy 11.05 Viajeros Cuatro 13:55 Not clas Cuatro 14:55 E.Desmarque Cuatro Con Joseba Larrañaga 15:25 Et trempo **15.40** Home cinema «Co.omb ana» 17.35 Home cinema «Sesenta segundos» 20:00 Not clas Cuatro 20:55 E des marque Cuatra Con Joseba Larrañaga 21.15 E. tiempo Espacio ded ad a a millo mar , i THE BEARING I 21:25 First Dates 21.45 Cuarto muento 02:40 The 6 me Show 03.20 Ene protegama TELECINCO 08.15 Got Talent Espana Momentazos 09:10 Factor X 11:55 Got la ent España Momenta, os 13:15 Social e Con Maria Verdoy 15:00 into mativos Telecondo 15:35 E Desmart, e Tele in o 15:45 El trempo 16:00 friestal 20:00 Reacción en cadena. 21:00 Informativos Telecinco 21:35 t Jesmarque Telerindo 21:45 E. Lempo 22:00 Superviventes Conexión Honduras 01:55 Carino Gran Mildrid

TELEMADRID 15:40 Cine. «Levendas de pasión». 17:55 Cine. »¡Antiva otro reciuta ». 19:30 Disfruta Madrid, Lo mejor 19:45 Especial informativo. 20:30 Telerofities 21:00 Deportes 21.05 El trempo. 21:10 Especia informativo 22:30 Cámara Real. 23:00 Cine to the

01:00 Cine | X

		 Digan to que digans.
	16.30	Viva et cine español.
		7 6 /
	18.30	Cine t
		fronteriza».
	20:20	Cine 75 12
	22:00	Especial elecciones
		70 Cd3
- !	00:30	(ne r.
	03:00	Telefienda

TRECE

14:00 Misioneros por el mundo. 14.30 Trace y Cope Es Noticia.

14.40 Viva el cine español.

MOVISTAR PLUS+					
14.30 14:55 15:45	Ilustres ignorantes. La tragedia de los Andes. La piste del tenis. Barcelona Open Banc Sabadell, Final.				
	Sabade CineOcho apeilidos				
20:00 21:05 22:32 23:00	DeportePlus*. (ne bakaa) LeportePlus*				

	STAR CHANNEL
	Bull. Shin Chan. Los Simpson. Cine. «Indiaha Jones
17:36 19:09	y ta ultima cruzada»
22:34	Cine «Bad Boys for Life».

	On 116 5 30W
	WARNERTV
14.52	The Big Bang Theory Et joven Sheldon Cine, «Vanom habra
17:18	matanza« Cine. «Space tam
19:09	(y la fantabulosa
22-39	Quian). Concommon rest

UNA DE LAS GRANDES

CITAS DE ESTE SAN ISIDRO

Comunidad de Madrid



LARAZON

8 430742 009177 09226

domingo, 21 de abril de 2024

as tres elecciones que celebraremos este ano son un claro plebiscito del sanchismo, aunque dependerà del nivel del fracaso la posibilidad de celebrar unas nuevas elecciones generales o una moción de censura que pueda ser viable para formar un gobierno breve que nos llame otra vez a las urnas. A priori estoy convencido de que Sánchez aguantará a pesar de las derrotas que sufra. Es cierto que tiene sus esperanzas puestas en las catalanas, donde la izquierda política y mediatica se volcará para que illa consiga superar a Puigdemont. Lo de gobernar es más incierto, porque puede repetirse una coalición entre los independentistas, aunque se odien entre ellos. Otra posibilidad es que Sanchez sacrifique a Illa, como en su día sucedió en el País Vasco cuando González hizo lo mismo con Ramón Jáureguí para que José Antonio Ardanza fuera lendakari. Es cierto que era un escenario marcado por la violencia etarra y la escisión interna en el PNV, que fue el mas votado, pero consiguió 17 escaños frente a los 19 del PSOE. Por supuesto, los nacionalistas recuperaron la primera posición en las siguientes elecciones de 1990 y 1994.

Lo que suceda este domingo en el Pais Vasco es muy interesante tanto en clave autonómica como española. Una victoria clara de Bildu, la formación controlada por los antiguos dirigentes del aparato político y militar de ETA, abre un escenario lleno de incertidumbre, porque lo normal es que exija gobernar. Es dificil que Otegi diga a sus seguidores que permitan que el PNV gobierne siendo la segunda fuerza. Es cierto que todo el mundo dice que los antiguos etarras no tienen prisa y que su proyecto es a largo plazo. Es una teoria contradictoria, pero falta poco para que sepamos como quedan las piezas en el tablero. Lo que parece evidente es que el PSOE se siente feliz siendo la muleta del PNV o Bildu y que estos últimos no tienen otra alternativa que apoyar a Sánchez en Madrid. Lo mismo sucede con ERC.

Lo que resulta también evidente es que el sanchismo está acabado como también lo estuvo Felipe González tras las elecciones de 1993 o Zapatero en 2008. Es un declive irreversible que se puede alargar más o menos, pero existe una percepcion generalizada sobre esta realidad. Las declaraciones este sábado de Puigdemont ponen sobre la mesa la crisis profunda que afecta al Gobierno y su debilidad parlamentaria. El expresidente catalán se siente muy fuerte,

Sin Perdón

El poder de Puigdemont y los enemigos de España



Francisco Marhuenda

«La recuperación de la coalición independentista es muy difícil, aunque en la política catalana no hay nada imposible»

porque tiene un relato, desgraciadamente, épico que justifica, incluso, su cobardia al huir de España para no asumir la responsabilidad de sus delitos políticos. Por ello, aseguró que el PSOE «se hunde en toda España». No hay más que ver el ciclo electoral para constatar que no es ninguna exageración. Esto explica la importancia del plebiscito catalán, que, en otras circunstancias, no tendria esta relevancia. Con un resultado patetico en el País Vasco, como todo parece indicar, y un fracaso en Cataluña, podriamos decir que la legislatura nacional quedará irremediablemente tocada. Sánchez se convierte en un pato cojo, por no utilizar una terminologia más dura.

En general se desdeña la posibilidad de que Puigdemont gane las elecciones y sea el próximo presidente de la Generalitat. Es bueno tener presente que tendrá en frente a dos candidatos muy grises como Ilia y Aragonés. En cambio, puede esgrimir la épica independentista que siempre resulta atractiva, ya que Sánchez le ha rehabilitado y todo el mundo sabe que no le importaría que volviera al Palau de la Generalitat. El candidato de Junts está muy crecido, porque es su ultima oportunidad. Se la juega a todo o nada, por lo que no tiene nada que perder. En cualquier caso, la frase que dijo este sabado de que «es hora de hacer temblar al Gobierno, el PSOE se hunde», permite augurar una legislanira agonica para Sánchez. Es bueno tener presente que siempre insiste en que es el único que tiene la capacidad de decirle que «no». Al final, todo se centra en el precio que este dispuesto a pagar para seguir en La Moncioa. Me temo lo peor

Puigdemont hará todo lo que sea necesario para gober nar. Es muy clarificador que cuando anunció su candidatura no escuchamos crítica o ataque al Rey o a la Corona. Es la primera vez que sucedia en un discurso importante. La institución queda al margen, porque se centra en arremeter contra sus enemigos que son Sanchez y Junqueras. Es muy consciente de que quieren formar un gobierno de coalicion y acabar con su figura. A esto hay que añadir que no sea fía de ellos. Por ello, la recuperacion de la coalicion independentista es muy difícil, aunque en la política catalana no hay nada imposible. En el caso de Sanchez no hay ninguna duda si vemos su comportamiento con los Indultos, la amnistía o las cesiones a los herederos de ETA como sucedió con Navarra. Lo unico que le importa es su supervivencia.

Otra ficción es que los dirigentes de Junts se querrían librar de Puigdemont para reconstruir el partido. Es la habitual propaganda sanchista que promueve la Izquierda medianca. No hay nada que indique, sino todo lo contrario, que el mestas del independentismo no controle un movimiento que se ha convertido en una secta que siguen centenares de miles de catalanes con enorme fervor. Finalmente, las comisiones de investigación en el Congreso y el Senado, aunque la primera sea un paripé al servicio del sanchismo, no benefician las expectativas del PSOE. La corrupción sistemica en este partido es un grave problema, así como la percepción de que todo lo que hace su lider es un teatrillo de mala calidad. Por tanto, es otro factor que debilita a los socialistas unido a la catastrófica situación de Sumar y su carismatica lideresa, dicho irónicamente, Yolanda Díaz.



Factorial than 18 years

ATTISALIII

A Tu Salud solo se vende con LA RAZÓN 21 de abril de 2024 - Nº 1 011



El DNI no debería marcar la fecha límite de los cuidados paliativos pediátricos P.406

Antonio Tejerina: «La Oncoplástica es el mayor avance en cirugía reconstructiva» _{P. 10-11} Día del Libro: por qué leer a diario es bueno para la salud según la Ciencia 8.14

Opinión

El bisturí

Sanidad

José A. Vera

abandona a

los afectados

Opinión

El punto

Mónica García, los conciertos y el récord de listas de espera

Sergio Alonso

aslistas de esperapara operarse constituyen, junto con el retraso en la incorporación de los nuevos medicamentos, una de las mejores herramientas para medir la salud de un sistema sanitario. En Espana, acreditan que dicho sistema no ha parado de empeorar desde que Pedro Sanchez consumó la moción de censura, a mediados de 2018, encontrándose en la actualidad agonizando en la UCI. Algo más de un año después de que el lider socialista formara su primer Gobierno, en diciembre de 2019, nuestro pais contabilizaba 704 997 enfermos aguardando una intervención quirúrgica, y lo hacían una media de 121 dias desde que el especialista les prescribía la clrugía. Cuatro años después, y ya superada con creces la crists de la Covid-19, se encuentran en esta situación 849 535 enfermos, y lo hacen una media de 128 dias. Este catachsmo refleia la situación real de un modelo que antaño presumía de ser la admiración del mundo, ese que la izquierda tanto dice defender, y en esencia es producto de tres factores: la infrafinanciación -España es uno de los países que menos dinero destina a susistema sanitario, por debajo del 7% del PIB pese a batirse el récord de incremento de impuestos en estos años-, las rigideces burocráticas de un sistema obsoleto que hace que los centros de salud y los hospitales funcionen como ministerios, y la más absoluta inoperancia de los sucesivos ministros de Sanidad que se han sucedido con los diferentes gobiernos de Pedro Sánchez. Ninguno ha hecho nada para frenar una catástrofe que todos los expertos veian venir, Para colmo, Mónica García, la actual titular de Sanidad, parece dispuesta a echar aún más leña al fuego cercenando los conciertos con la Sanidad privada, que son precisamente los que evitan el colapso. Tremendo.

El Semáforo



Jesús Ponce

Presidente de Farmaindustria

Récord de inversión en I+D en España

Las farmacéuticas invirtieron casi 1.400 millones de euros en 2023. «Tenemos la oportunidad de hacer de España un referente mund-al+, dice Ponce



M. F. Prado

Dir general de Johnson & Johnson en Espana

Al frente de noandol & noandol

Con una ditatada experiencia en diversos paises y más de una década dentro de la compañia. relevará en el cargo a Luis Diaz-Rubio.



Eduardo Pastor

Presidente de Cofares

Participa en la iornada Pandemias

Ha defendido en el Senado la importancia vital de la colaboración publico-privada para responder con solvencia ante futuras crisis sanitarias.



Julio Zarco

Universidad CEU San Pablo el primer estudio nacional sobre la situación de la humanización de la asistencia sanitaria.



Pablo Crespo

Secretario generali de Fenin

Buenos resultados delsector

La tecnologia sanitaria en España creció un 4.5% en 2023, alcanzando una facturación de 10.600 millones v 32.000 puestos de trabajo directos.



H. Baumbach

Pdte. Consejo Admón. Boehringer Ingelheim

Crece con fuerza en 2023

Alcanzó una gran aceleración de sus desarrollos en fase avanzada a nivel global y su inversión en I+D aumentó un 14.2%.



Bernardo Kanahuati

CEO de Bayer España

● Fortalece su inversión en España

La compañía ha reportado unas ventas de producto en el país por valor de 768 millones, con un sólido crecimiento en sus tres áreas de actividad



Javier Vega

Presidente del Consejo de DKV

Cierra el ejercicio con datos positivos

Creció hasta los 951 millones de facturación en 2023 y logró un 10% de incremento en asistencia sanitaria. frente al 6.6% del mercado.



Fco. L Ampudia

Jefe de Endocrinologia H. Clinico de Valencia

Lidera la Sociedad de Diabetes

Ha sido elegido presidente de la SEO. entidad con 70 años que tiene un relevante carácter transversal. con más de 3.000 SOCIOS.



M. Guerrero

Presidente del Consejo Asesor de Sedisa

Éxito del ágora de las reflexiones

Organizó el jueves un interesante encuentro online con grandes expertos para debatir sobre el relevo generacional de los directivos de la salud.



Mariano Avilés

Presidente de Asedef

Defiende los derechos del paciente

Participó en el VIII encuentro nacional de pacientes para ahondar en el empoderamiento de los ciudadanos en el sistema sanitario.



Néstor Szerman

Presidente de la Soc. Esp. Patologia Dual

España acoge el congreso mundial

Mallorca ha acogido el 26° Congreso Nacional de la SEPD y del 8º Congreso Mundial de la World Association on Dual Disorders.

Presidente de la Fundación Humans Observatorio de la humanización Ha realizado junto a la

orvezprimeralaAgencia Española del Medicamento (Aemps) reconoce una relación. de causa efecto entre un cuadro de miocarditis aguda y la primera dosis de una vacuna de la covid, en un caso llevado a los tribunales por un particular que, antes de que transcurrieran 40 horas de la vacunación, ingresó en una UCI con un cuadro de suma gravedad. Descartado el infarto de miocardio, los facultativos que le atendieron diagnosticaron «epicardio parcheado en los segmentos con edema, compatibles con miocardins aguda y una probable reacción a la vacuna de la covid».

La Aemps «considera probable» la relación de causalidad entre la dolencia sufrida y la dosis administrada, afirmando tambien que «la miocarditis es un efecto adverso identificado. para las vacunas ARN mensajero». Al interponer el afectado un procedimiento administrativo contra Sanidad, este departamento ha rechazado cualquier responsabilidad de la Administración amparándose en que la vacunacion fue voluntaria y con consentuniento informado. «El ciudadano que recibe voluntanamente una asistencia sanitaria debe asumir los efectos adversos derivados de la misma siprestó su consentimiento», dice textualmente Sanidad, lo que ha indignado a las asociaciones de afectados, que subrayan el hecho de que cuando se iba a los centros de vacunación, a las personas apenas se les daba un papel donde ponta que los posibles efectos secundarios senan «dolor local en el brazo, febricula y cierto malestar», si bien en la mayoría de casos solo llegó un SMS con la cita, «pero no hubo ni consentimiento informado ni receta o prescripción de medico alguno». El afectado lleva dos años esperando la resolución de su expediente para acudir a los tribunales. La Audiencia Nacional ha admitido, por vez primera, la reclamación de un ciudadano por el mismo motivo.



ATUSALUD 3 LARAZÓN . Domingo. 21 de abril de 2024

Eva S. Corada, MADRID

Un nuevo tratamiento para la disfunción erectil estará disponible desde mañana lunes en España. De uso tópico y de venta en farmacia sin necesidad de receta médica, promete erecciones a los 10 minutos de su aplicación.

Desarrollado por la compañía farmaceutica con sede en el Reino Unido Futura Medical, Eroxon -que es como se llama- surgió de forma fortuna: los investigadores exploraban el potencial de los geles destinados a tratar anginas para abordar la disfunción erectil. Sorprendentemente, demostró ser eficaz frente a esta afección como una alternativa a los actuales tratamientos orales tipo Viagra.

Aprobado en junio del pasado año por la Agencia Americana del Medicamento (FDA, por sus siglas en inglés), este nuevo enfoque en el tratamiento de la disfuncion eréctil aterriza ahora en nuestro país. Su llegada a las farmacias españolas busca revolucionar el panorama del tratamiento para este problema -que, según el estudio EDEM (Epidemiologia de la Disfunción Erecul Masculina), en Espana afecta a uno de cada cinco hombres entre 25 y 70 años- ofreciendo una opción novedosa, de acción rápida, eficaz, con mínimos efectos secundarios y que es compatible con lubricantes y otras medicaciones.

«Esto significa que puede incorporarse fácilmente a los juegos previos e incluir a la pareja, evitando así algunas de las barreras psicologicas asociadas a otros tratamientos para la disfunción», señala Antonio Fernández, coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Sexologia de la Sociedad Española de Medicos de Atención Primaria (Semergen).

Pero, ¿cómo funciona? El gel se

Llega la crema que ayuda a conseguir la erección en 10 minutos

Eroxon estará disponible en las farmacias españolas desde mañana lunes y se podrá adquirir sin necesidad de receta

aplica en el giande, o cabeza del pene, y tiene una acción de enfriamiento rapido y calentamiento más lento que estimula las terminaciones nerviosas del glande y aumenta el flujo sanguineo al pene. Este modo de acción físico es el que provoca las erecciones. Y esta es una diferencia clave con respecto a la acción sistemica asociada a los tratamientos orales pues Eroxon consigue esto mediante una novedosa acción evaporativa y de enfriamiento/calentamiento tras la aplicación tópica.

Mecanismo de acción

Durante la excitación sexual, el óxido nitrico es liberado por las terminaciones nerviosas y las células endoteliales de los cuerpos cavernosos, dos bandas de tendo esponjoso dentro del pene, que se llenan de sangre y activan la erección. Los medicamentos tipo Viagra actuan bloqueando la degradación del monofosfato de guanosina cíclico, que prolonga la acción del oxido nítrico y favorece la vasodilatación.

Esta crema lo consigue mediante un mecanismo diferente. Se evapora en segundos, proporcionando una sensación que estimula las terminaciones nerviosas libres sensibles a la presión y la temperatura en la cabeza del pene, lo que aumenta el flujo sanguineo al cuerpo cavernoso y la erección. «Opera a través de un mecanismo de acción físico, no farmacológico, que implica una rápida evaporacion del gel que produce un efecto de enfriamiento seguido por un calentamiento gradual. Este cambio de temperatura estimula las terminaciones nerviosas libres en la glándula del pene, lo que aumenta el flujo sanguineo hacia los

Tiene una acción de enfriamiento rápido y calentamiento lento que aumenta el flujo sanguíneo del pene

Su eficacia se ha probado en ensayos clinicos en casos de disfunción ligera, moderada y grave

cuerpos cavernosos y facilita la erección», explica Fernández.

Respecto a su porcentaje de exito, continua el especialista, «funciona solo si el hombre está estimulado sexualmente. Su eficacia se ha demostrado en ensayos clínicos en varones con disfunción erectil ligera, moderada y grave y se centró en tres parámetros de eficacia: eficacia en general, eficacia de la penetracion y duracion del efecto. Eroxon supera el MCID (Diferencia Clinica Medicamente Importante) en esos tres parámetros de eficacia, demostrando su efectividad en el tratamiento de la disfunción eréctil. Los resultados también pueden mejorar con el uso (despues de usarlo de tres a cuatro veces)».

Así, comparado con los tratamientos más comunes para la disfunción, y según estudios clinicos, logra erecciones en un 60% de los casos. Como asegura Ken James, jefe de Investigación y Desarrollo en Futura Medical, «tres de cada cinco aplicaciones de Eroxon produjeron una ereccion a los 10 minutos, mucho mas rápido que los medicamentos orales, que suelen empezar a actuar a los 30-60 minutos»

Además, al ser un gel de aplica-

ción tópica, no tiene contraindicaciones con el uso de otros fármacos o con el consumo de alcohol. «Es generalmente bien tolerado, y con una incidencia de efectos secundarios muy baja y no graves. No obstante, se recomienda la consulta médica ante cualquier duda sobre la pertinencia de su uso, o si aparece cualquier efecto adverso», apunta Fernández.

Si lo esta en hombres que hayan sido aconsejados por un médico de abstenerse de actividad sexual. con alergia a alguno de sus ingredientes, que tengan deformidades en el pene (Peyronie) o Irritaciones en la piel del mismo, como enrojecimiento, dolor o heridas.

El hecho de venderse en las farmacias sin receta hace su acceso más facil para los usuarios además de proporcionar una opción rápida y efectiva para los hombres y sus parejas que buscan una experiencia sexual más espontánea.

La disfunción eréctil

La disfunción eréctil es la incapacidad persistente para conseguir ymantener una ereccion suficiente para la realización satisfactoria de la relación sexual. Puede llegar a provocar estrés, afectar la confianza en uno mismo y provocar problemas en las relaciones de

«Estos problemas suelen asociarse a importantes implicaciones sistémicas y tienen generalmente un origen multifactorial con mecanismos orgánicos y psicologicos que se retroalimentan entre sí y dan lugar al motivo más frecuente de demanda por disfunción sexual en las consultas medicas, con un significativo impacto en la esfera biopsicosocial del individuo. Se trata de un verdadero sintoma centinela, la punta del iceberg de otras enfermedades subyacentes que siempre debenan descartarse, Por ello, desde

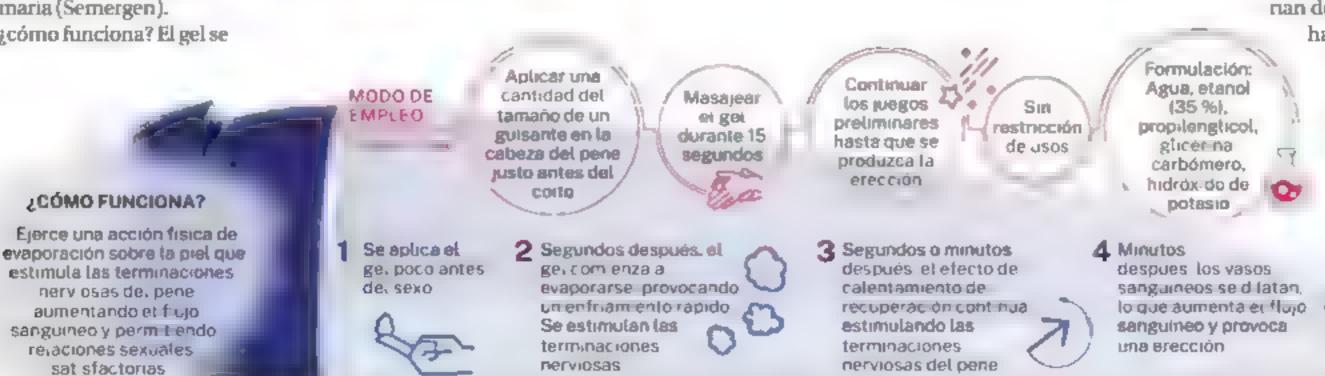
> hace años la disfunción ya no se entiende como un problema puramente urologico», concluye el Dr. Fernandez.

Crucial

para aumentar el fiujo

sanguineo y norma izar

erecciones



Liberación simulada de

neurotransmisores por

terminaciones nerviosas

Enfriamiento rápido seguido

de calentamiento gradual

Niños pese a lo que dice el DNI. Los expertos piden extender esta atención a la edad adulta cuando el paciente, que puede tener 30 años y pesar 25 kilos, no tenga autonomía desde su nacimiento

La edad, un freno para recibir los cuidados paliativos pediátricos

Belén Tobalina, MADR D

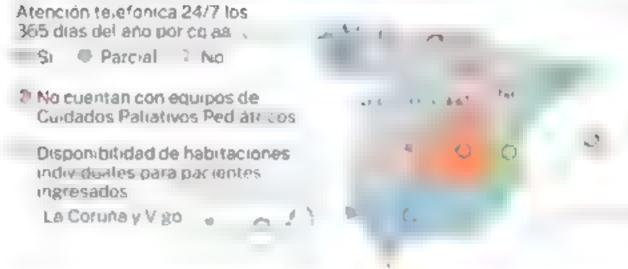
inguna ecografia hizo sospechar que el cerebro de Blanca no se estaba formandobien. El embarazo transcurrió de forma normal, como el de sus dos hermanos. «Como mucho lo pasé como un catarro, porque no me tomé ní una aspinna», recuerda Marganta Maldonado, su madre Pero un citomegalovirus, un virus de la fame lia de los herpes cuya principal fuente de transmisson son los menores de tres anos, habia atravesa do la placenta y se habia aiojado en su sistema nervioso. Nada hacia sospecharlo. «Srincluso pasó el test de Apgar, justito, pero lo pasó».

Al mes de nacer, Margarita sabia que algo no iba bien. «No veía las miradas, los gestos o esa llamada de atencion por hambre que vi en sus hermanos. Apenas lloraba Eran cosas, detalles que seguramente no me hubieran llamado la atención de no haber tenido antes a mis otros dos hijos. Pero intuia que algo pasaba»

Recuerda que le preguntaba asu madre si ella no veta nada a la nena y «me decía que no me preocupara que las niñas son mas buenas. Pero es que no era solo que fuera buena, no sé quizá sabía que algo no ibabien por instinto maternal». De hecho, fue por insistencia de Margarita cuando a los tres meses de nacer, «justo cuando me iba a incorporar al trabajo, soy profesora de instituto», que a Blanca la ve la pediatra de urgencias.

Tras hacerle diferentes pruebas, sale que tiene epilepsia. Van a casa y un «sabado por la mañana recuerdo que me llamo la neurologa y nos pide que fuéramos». Fue entonces cuando les dijeron que tenía encefalopatia con epilepsia secundaria producida por el citomegalovirus. «Nunca te dicen

EVALUACIÓN DE LOS CRITERIOS DE ATENCIÓN



ATENCIÓN SANITARIA PRESTADA PARA EL CUIDADO PALIATIVO PEDIATRICO

✓ Presta ese tipo de atención ➤ Sin prestación

		Atención Hospitalaria	Atención Domicit aria	Consultas externas	Urgencias
	Andatucia	~	4	\times	\times
	Aragon	~	~	~	~
	Asturias	4	400	~	~
	Baleares	~	-	~	~
	Cananas	~	~	\times	\times
	Cantabria	~	~	~	
	Castilia y León	~	~	~	><
	Catatuna	V		~	\sim
	Ceuta	~		~	~
	C. Valenciana	-	V	\sim	~
	Extremadura	~	~	~	7
	Galicia	/	~	~	1
¥	Madrid	~	-	~	7
DK-D-U-R	laset ta	~	~	~	~
1	Murcia	~	V	~	4
5	Navarra	~	✓	\times	~
200	Pals Vasco	\times	V	~	\times
T	La Rioja	V	~	1	~

«La patología de estos niños, aunque lleguen a la edad adulta, sigue siendo pediátrica»

«El 20% de los pacientes que atendemos a domicilio tiene más de 18 años» todo. Tampoco te lo pueden decir de golpe porque asumir esto es dunsimo, pero yo lo quería sabet, veia que esto se ponia feo».

Por Blanca y por sus hermanos, que entonces teman seis y tres años. «Cuando nos lo dijeron, pensé ¿qué vamos a hacer con ellos? Nadame ha hecho llorar, pero esta situación sí, saber que siempre les íbamos a quitar tiempo a ellos, les quitas todo».

Pese asu paralisis cerebral, Blanca-fue una niña "sana" hasta los 20 años». A partir de entonces empezó con infecciones respiratorias, ingresos por neumonia, etcetera. « Tenta cuatro o cinco situaciones muyenteasalaño. Pero desde que ha ingresado en cuidados paliati vos pediatricos del Hospital Infan til Niño Jesus (en Madrid) ya no vamos a urgencias».

Sí, cuidados paliativos pediatricos pese a que Blanca tiene 31 años, a punto de cumplir 32. Pero eso es solo un numero que figura en el DNI. Ella en realidad, como la mayoría de miños en cuidados paliativos que superan los 15, 16, 17, 18 años, siguen siendo niños.

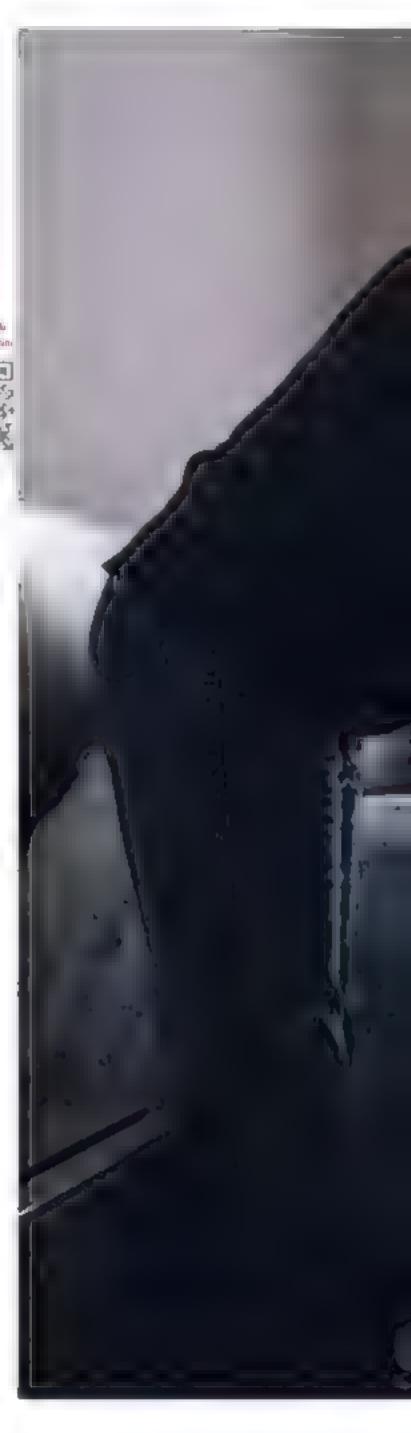
«El tránsito a adulto es muy complicado y muy dificil para estos niños y sus familias. Ademas, en unas comunidades autonomas un nino deja de serio a los 15, como sucede en Casulla-La Mancha, por ejemplo, y en otras a los 18 anos», afirma Jose Carlos Seisdedos, director de la Fundación Porqueviven, cuya misión es ayudar a mejorar la vida de los niños que no se pueden curar, complementando al Sistema Nacional de Salud

«Las experiencias que tenemos con el paso de cuidados paliativos pediatricos a adultos no son buenas y para las familias suponen un cambio brusco cuando ya han creado un vinculo con un equipo» que va mas alla del sanitario.

Opina igual Ricardo Martino, jefe de la Unidad de Atención Integral Paliativa Pediatrica del Hospital Infantil Niño Jesus: «Los niños con enfermedades adquiridas en la infancia o de alta complejidad, sobre todo del tipo neurológico que afecta a multiples partes del cuerpo, pueden tener 25 años y pesar 20 kilos. Y son niños o personas dependientes desde el nacimiento, que han necesitado pañal, ser alimentados y movidos porque no tienen autonomia desde el principio, y siguen siendo miños diga lo que diga el DNI».

Además, lo de la edad de adulto es una convencion que no es ni uniforme, porque en algunas comunidades autónomas (incluso según el hospital) se ve a los niños en pediatría hasta los 14, en otros hasta los 16 y en otros hasta los 18, a pesar de que la Sociedad Española de Pediatría y el Plan Infancia y Adolescencia Española de 2013 reconoce que los mños son mños hasta 18 años como mínimo», añade Martino. Y no es un asunto baladí, va que

Y no es un asunto baladí, ya que en un 80% de los casos no puedes ni comunicarte con el paciente, por lo que desde el minuto cero emptezas a trabajar con una famiha. Es decir, no sabes, por ejemplo, qué necesidades emocionales tiene el paciente, aunque luego aprendes a identificarlas porque la familia teorienta. De modo que no



ATUSALUD 5



Margarita y su hija Blanca, con parálisis cerebral por un citomegalovirus

tratas a un paciente, tratas a un grupo familiar. Y no se puede asegurar el mismo cuidado cuando pasas a adultos», hace hincapie Seisdedos.

«En un adulto, los cuidados paliativos -prosigue- suelen durar meses, aunque hay casos que se extrenden mucho. Pero lo normal en los mños que llegan a adultos es que necesiten durante años estos cuidados paliativos. Y la patologia, aunque se llegue a adulto, es pediátrica. Además, su cuerpo sigue siendo el de un mño. ¿Un médico de adultos está acostumbrado a manejar adultos de 22 kilos? No. Además, nosotros no solemos tener medicación para el paciente pediatrico, se adapta y quien sabe de esto son los pediatras. De modo que se deberían hacer excepciones, pero es que en el campo de los cuidados paliativos se deberian hacer en la mayoría de los casos».

Por esos motivos, en Madrid mantenemos a estos pacientes en cuidados paliativos pediatricos. En general, en el resto del país pasan a adulto», añade,

«En el Niño Jesus todos los niños hasta los 18 son atendidos y luego en el caso de los pacientes de cuidados paliativos a domicilio, el 20% de los que atendemos tienen mas de 18 anos, y les asistimos en esta unidad porque tienen un tamaño o patologia pediátrica y porque se ha intentado su transición al mundo de adultos y ese mundo no está preparado a veces para atendera este tipo de pacientes. Es decir, existen protocolos de transición, pero para enfermedades neurologicas es de dificil manejo en adultos. A veces los niños van a los cuidados paliativos de adultos yvuelven. Esaes la realidad», reconoce Martino, que denuncia que la «discapacidad está bien atendi da desde el punto de vista social en España, pero falta mucho desde el punto de vista sanitario».

«En Espana hay entre 25.000 y

27.000 familias con miños que no se pueden curar», pero «eso no quiere decir que necesiten los mismos cuidados, porque «pueden estar estables tres o cuatro años y luego necesitar cuidados paliatí vos. De todos ellos, solo el 15% recibe esta atención que necesita», un porcentaje que varia, y mucho, segun dónde viva la familia, añade el director de la fundación.

Seisdedos recuerda que lo ideal es que se asegure su atención en domicilio, que sigan viviendo en su casa y sus familias los puedan cuidar, y se les dé respuesta las 24 horas los siete dias de la semana. Ademas, se les debería entrenar a estas familias para dar el cuidado que el chico necesita, ya que manejan material complejo».

«Por ejemplo, en aquellos chi cos que se alimentan por un onficio en la barriga -como es el caso de Blanca-, los padres -prosigue el director de la fundación-tienen que cambiarle el botón. Estos cui dados pueden hacer que una familia tenga dudas y necesiten llamar para resolverla. Eso solo es posible en Madrid (en la Unidad del Niño Jesus), Barcelona, Murcia (Hospital Chnico Universitario Virgen de la Arrixaca) y Asturias.

Continúa en la página siguiente

Un respiro para las familias

▶La labor que hacen todas y cada una de estas familias no es fácil. Pero para cuidar hay que encontrarse bien. Por eso, la Fundación Porqueviven, además de ofrecer fisioterapia, terapia ocupacional y musicoterapia para los pacientes, tiene un servicio de respiro para sus cuidadores. «Si cuidas 24 horas al día de un hijo, con el añadido que sabes que va a fallecer, en algún momento vas a necesitar descansar para poder cuidar, porque si no vas a acabar no cuidando o cuidando mal», explica el director de la fundación. Por eso ofrecen ingresar al paciente en el hospital tres o cuatro días (quién ingresa lo decide el equipo médico del Niño Jesus segun cómo vean al nino o si ven a una madre agotada. Hay cinco camas) y la otra vía es que vaya un enfermero a quedarse con el niño durante cuatro horas, para que los padres puedan ir al cine o acompañar a un hermano a su cumpleaños. «Somos los únicos que lo hacemos en España con un profesional de Enfermeria, y lo hacemos porque puede reaccionar si pasa algo», explica Selsdedos. Margarita ha usado este "vale", pero de momento «siempre prefiero quedarme en casa».

Viene de la pagina anterior

Solo en estas autonomías, tienen equipos interdisciplinares que dan respuesta a todas las necesidades de las familias».

Además, es importante, «que los pacientes sean atendidos y mue ransilo desean en sus casas. Tenemos equipos que pueden garantizar esta asistencia domiciliaria unicamente en Madrid, Barcelona y Murcia», añade Seisdedos,

Queda mucho trabajo por hacer. Y es que «todavía hay comunidades autónomas que no han movido ni un dedo por los cuidados paliativos pediátricos. Hace 10 años hubo un documento del Ministerio de Sanidad con una serie de recomendaciones y criterios de atención en el que se remarcaba que todas las comunidades autónomas tenían que dar esta prestación sanitaría. Sin embargo, la realidad es que hay autonomias en las no existen programas de cuidados paliativos o de pediatri cos o ni recursos de paliativos, segun un documento de Sanidad sobre la evaluación de la estrategia de cuidados paliativos en el Sistema Nacional de Salud», denuncia Martino. Así en el caso de la atención domicultaria, «aunque segun Sanidad hay que hacerlo, solo lo hacen dando atención 24 horas/7 dias: la Comunidad de Madrid. Barcelona y la Region de Murcia», meide

Y segun el «Informe de Evalua ción del documento "Cuidados Paliativos Pediátricos en el Sistema Nacional de Salud. Criterios de Atención", 2022», aunque Samdad establecía que tenia que habet, al menos, atención telefonica 24 horas al dia, los 365 días del año, para pacientes, familias y profesiona les, la realidad es que, segun esta revisión, unicamente nueve comunidades autónomas prestan atención telefónica 24h todos los dias de la semana los 365 dias: Pais Vasco, Cataluña, Comunidad Valenciana, Murcia, Madrid, Canartasy Baleares. Galicía y Andalucía de forma parcial

A su vez, Castilla-La Mancha, Cantabria, La Rioja y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla no cuentan con equipos de Cuidados Paliativos Pediátricos Interdisciplinares según esta revision.

Además, Castilla y León, Extremadura, Galicia (pero de forma parcial, solo en Coruna y Vigo) y Ceuta y Melilla no ofrecen habitaciones individuales a los pacientes pediátricos que precisan ingreso hospitalario, lo cual resulta preocupante en el caso de los que están en cuidados paliativos.

En el caso de Blanca, a ella «jamas le han ofrecido cuidados paltativos de adulta y su hospital de referencia desde los 18 años es el Ramón y Cajal. Y ahora que está a punto de cumplir 32 años va a entrar en la Unidad de Epilepsia por primera vez. • Eso le dijo la semana pasada su médico.

Y eso pese a que Blanca lleva sufriendo ensis epilépticas desde que nació. Por eso su madre se aferra a los cuidados paliativos pediatricos.

«Se ocupan de conocer las ne cesidades integrales de mi hija. No es solo paralisis cerebral, son neumonias de repetición, tiene una salud muy, muy, fragil; sabemos que en cualquier momento podemos perderla, y debenan haberla vigitado los médicos. Sin embargo, solo yo me he preocupado de la atención integral de mi hija, hasta ahora».

«Se ocupan de ella, de su familia. Nadie se habia preocupado de forma integral de ella hasta hace dos años que he encontrado este equipo. Para que te hagas una idea, la neumologa de mi hija le mandó un medicamento que no le iba bien porque lo vimos en un ingreso. Se lo digo y me dice que constite al neurologo. Me tuvie-

«A veces los niños van a los cuidados paliativos de adultos y vuelven. Esa es la realidad»

«Nunca antes un médico había hecho un chequeo de dos horas a mi hija Blanca»

> Blanca Batanero, junto a su madre, en la habitación que tiene adaptada

ron dos o tres meses de espera, cuando lo normal sena que cogiera el telefono y que consultara al neurologo; no tenernos este tiempo asi».

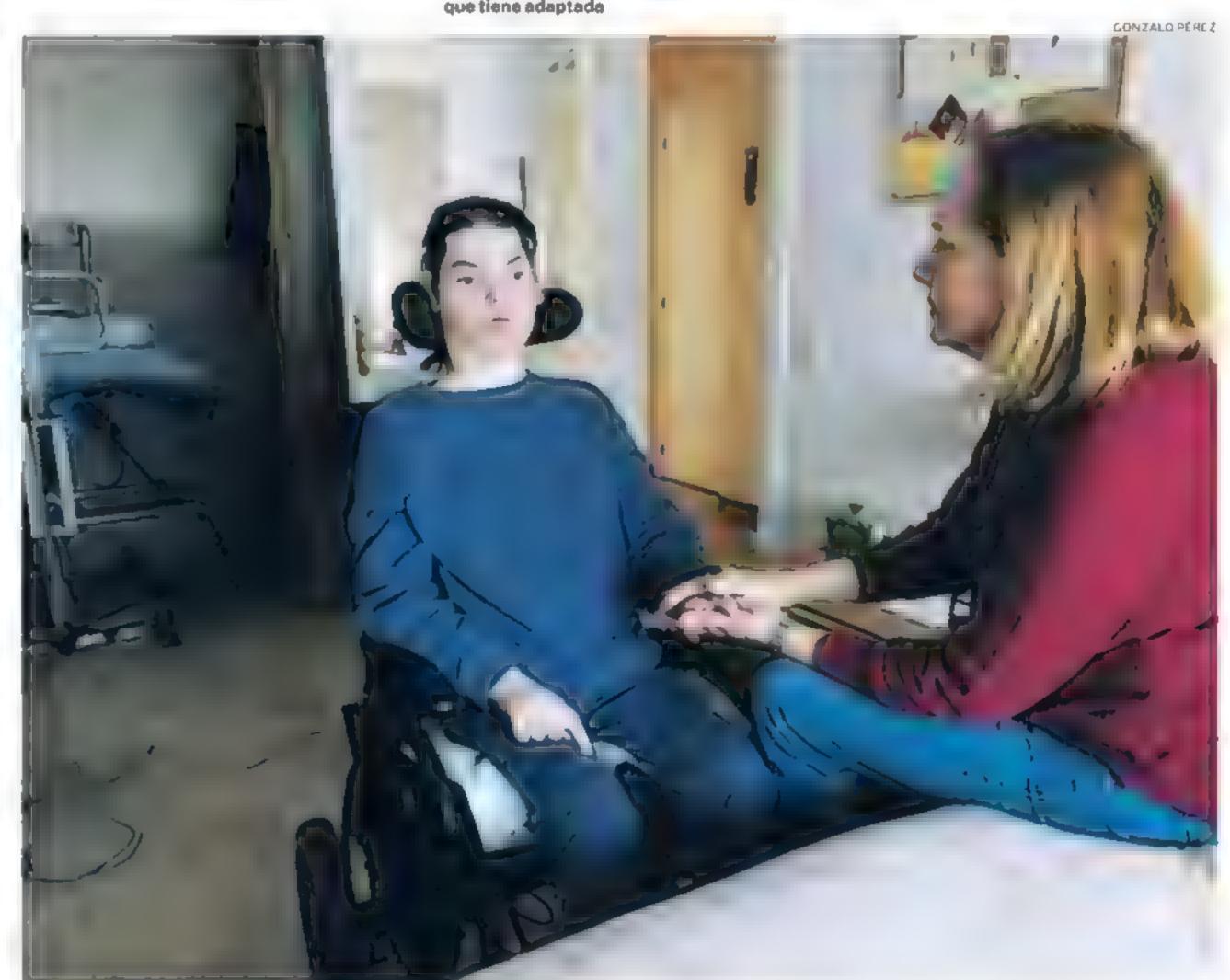
La vida les cambió gracias a la fisioterapeuta de Blanca del centro de dia al que va. «Un dia asistió un médico de paliativos y le pidió que viera a Blanca. Me dieron un teléfono y llamé ese dia. Dos dias despues alli estaba con Blanca. Luego vinieron a nuestra casa y nos tra jeron un montón de medicamentos y aparatos que, con el tiempo, ha ido necesitando Bianqui», como la llama cambosamente.

También tienen asistencia tele fónica las 24 horas y se dieron cuenta de que Blanca podía estar deprimida. «Nunca antes, en 29 años, me había pasado que un médico se diera cuenta de que algo le pasaba a mi hija sin que yo se lo dijera. No es facil transmitir una preocupación, piensas que piensan "ya está aquí la madre pesada", y ellos vienen, la reconocen, la evaluan. Pero si en una ocasion estuvieron dos horas reconociendola. Nunca en su vida un médico habia estado tanto tiempo con mi hija.

Y estuvieron ahí cuando Margarita temía que Blanca pudiera perder su plaza en el centro de dia al tener que faltar tanto por sus problemas graves de salud, ya que si, por ejemplo, «escucha un ruido de avión se asusta y se descompensa y su saturación baja a 60 solo por eso».

Hasta escribieron al centro explicando los motivos por los que a veces su hija tiene que faltar y por qué es importante que Blanca, cuando está bien, acuda al centro. Es decir, «que tiene que ir cuando pueda ir porque tiene que socia bilizar como cualquier ser humano», destaca levéndonos el escrito del facultativo especialista del Niño Jesus que tenía su hija.

Una asistencia integral que nun ca esta familia había recibido. Y sí, Blanca tiene 31 anos, pero, como dice su madre, «mi hija no tiene ninguna edad No tiene una edad real porque mi hija no ha evolucionado. Es una niña, sus medicamentos, los cuidados que requiere e incluso su talla de ropa es de niña». Y como niña, tiene derecho a ser amada, quenda y cuidada, y no solo por su familia, sino tambien por los médicos.



LA RAZÓN * Domingo. 21 de abril de 2024



Situación crítica por la falta de bolsas de orina

El desabastecimiento es tal que muchas personas con discapacidad se están viendo obligadas a lavarlas para reutilizarlas

Eva S. Corada, MAOR O

Muchas personas condiscapacidad física y orgánica necesitan usar bolsas de onna. Pero, desde hace varios meses, están sufinendo un desabastecimiento por el cual «se estan llegando a dar situaciones extremas en las que se ven obligadas a lavarlas para poder reutilizarlas», denuncia Anxo Queíruga, presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Fisica y Orgánica (Cocemfe).

Ellos y muchos centros de atención de grandes dependientes están viviendo con angustia la escasez de bolsas de orina puesto que son productos de uso diario y permanente que resultan imprescindibles para garantizar, no solo una vida independiente y una calidad de vida digna, sino tambien su salud, ya que son dispositivos que evitan infecciones y otras complicaciones por la exposicion a la orina. «No disponer de las bolsas de orma que necesitamos es un enorme riesgo para la salud y puede provocar infecciones urinarias, cuyas consecuencias en personas con mayores necesidades de apoyo pueden ser absolutamente nefastas», asegura Queiruga.

El problema se remonta a finales del año pasado, cuando comenzaron a detectar el desabastecimiento.
«Desde entonces ha ido en aumento, prumero con problemas en grandes ciudades y después en el resto del país. Hemos trasladado esta situación al Gobierno en diferentes ocasiones reclamando medidas de
carácter urgente para evitar que esta
crisis alcanzase la magnitud que
experimenta abora», continua.

Ante esta situación, la confederación mantitivo en febrero una reumón con responsables del Ministerio de Sanidad para abordar esta problematica en la que se comprometieron a garantizar el suministro de bolsas de orina para las más de 200.000 personas que las necesitan Evitan infecciones y son imprescindibles para la salud y la calidad de vida de estas personas

«Habría que habilitar un procedimiento excepcional de compra que permita un reparto ágil» 200.000 personas en España las necesitan

en España. Pero, a pesar de las medidas adoptadas, la situación que entonces era preocupante ahora es entica, «La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitanos (Aemps) contactó con las empresas fabricantes de bolsas Tecnoclinic, Jolfamar, Hollister Incorporated, Corysan y Coloplast, asi como con otras empresas comercializadoras de estos productos (B.Braun Medical, Prim, Fleming Comercial y Peroxfarma) para buscar alternativas y soluciones a esta situación. Aseguró que los fabricantes han incorporado nuevas lineas de fabricación para incrementar gradualmente la capacidad de producción y cubrir las necesidades de las personas que las usan en España. Tambien ha estado en contacto con las autoridades europeas para revertir la situación y ha llevado el seguimiento de la disponibilidad y compartido esta información con todas las autonomias. Sin embargo, es evidente que estas medidas no están dando resultado y las personas con discapacidad nos estamos enfrentando a una situación critica. que disminuye nuestra calidad de vida y podna suponer un peligro para nuestra salud y para el ejercicio de nuestros derechos», lamenta el presidente de Cocemfe

El origen de este desabastecimiento es el cierre de una planta de fabricación en Europa que suministraba a varias empresas fabricantes de diferentes marcas de bolsas de orina. Esto provocó, ademas, una demandamayor a otros fabricantes en el mercado español. «En Europa la situación se está normalizando pero aquí el problema persiste», apunta Queiruga.

Modishes a torror

El marcolegal de regulación de productos sanitarios no se establece una obligación para los fabricantes de garantizar el suministro, como si ocurre en el caso de los medicamentos. Por eso, desde Cocemfe consideran que las medidas las deben definirel Gobierno y la sauton dades europeas junto a las diferentes administraciones y empresas implicadas: «Una de las que creemos que deberta adoptarse es habilitar un procedimiento excepcional de compra que permita un reparto ágil a quienes las necesitan ante esta situación de urgencia. Es imprescindible que se adopten nuevas medidas que garanticen el acceso a bolsas de orina y que el Gobierno y las diferentes administraciones sevuel. quen en encontrar una solución rapida y efectiva», concluye.

Opinión

Principales consultas en Urología

Dr. François Peinado

as razones por las que los pacientes buscan atención en servicios de Urologia son diversasypueden estar influenciadas por factores como la edad, el generoyla geografia. Sin embar go, hay ciertos motivos recumentes que suelen ser comunes en nuestras consultas. Las enfermedades prostaticas, entre estas, la hiperplasia benigna es muy comun, caracterizada por el agrandamiento no canceroso de la prostata. Asimismo, las inquietudes relacionadas con el câncer de prostata son una razon significativa para visitar al urologo. Los problemas de erección: un número considerable de hombres consulta por disfuncion eréctil, que puede tener ongenes tanto en lo físico como en lo psicologico, aunque la principal causa subyacente es mala salud metabólica.

Las infecciones urinarias, las del tracto urinario afectan tanto a hombres como a mujeres, aunque con una mayor prevalencia en estas ultimas. Las litiasis urinarias, los sintomas dolorosos ocasionados por los cálculos en los miones o en las vías urinarias son una causa común de consulta urológica.

La incontinencia urinaria, problema que puede deberse a multiples causas, afecta la calidad de vida de pacientes de ambos sexos y su incidencia aumentacon la edad. La ciruga del cáncer de próstata es uno de los principales motivos de incontinencia urinaria postquirurgica. La hematuna, la aparición de sangre en la orina siempre es motivo de atención médica urgente para descartar patologías como un tumor de vejiga o patologías de la prostata. La Infertibdad masculina, puede requerir evaluaciones especificas, incluyendo examen de semen, cuando hay dificultades para conceba: Estas son algunas de las consultas mas habituales.

Consúltema en www. doctorpeinado.com



Las alternativas vegetarianas y veganas ya suponen el 5% de los menus especiales no alérgicos

Seis de cada mil menús son para alumnos con dos o más alergias alimentarias

Aumentan los problemas de masticación: ya son una de cada mil comidas escolares, según un estudio sobre restauración

Belén Tobalina, MADR D

Un 3% de los alumnos espanoles tiene algun tipo de intolerancia alimentaria. Y seis de cada 1 000 tiene alergia a dos o más alimentos. Las frutas, los huevos y los lácteos son los tres alérgenos más comunes, ya que concentran cer ca del 50% de las alergias alimenticias de los menus escolares. Estas son algunas de las conclusiones del «IV Observatorio Mediterránea del Comedor Escolar», elaborado por Mediterránea Group, companía dedicada a la restaura-

ción, junto a la Asociación ATX Elkartea.

En el caso de las frutas, este informe avanzado a este suplemento refleja que los frutos rojos (40%), los melocotones (12,8%) y los kiwis (12%) son los que más alergias producen. Los platanos, el melon y la sandía son, con un 5, un 4,8 y un 3%, las tres frutas siguientes que más alergia producen a tenor de los menus escolares.

Pero es que un 7,4% de los casos de esta categoría se corresponden con la alergia general a la fruta. En el caso de las legumbres, el 36,7% de los alumnos que tiene alergia a

TOP 10 DE ALÉRGENOS



Ya se dan más platos para vegetarianos y veganos que para estudiantes diabéticos

Las frutas, los huevos y los lácteos concentran cerca del 50% de las alergias alimentarias algún alimento de esta categoría se trata de personas con alergias genéricas a las legumbres.

Y es que entre los escolares con algún tipo de alergia alimentaria, el 22% padece alergia a dos o más alimentos y el 11% a tres o más, tal y como refleja este informe para el que se han analizado los datos de los 11,85 millones de comidas que Mediterránea Group dio a 67.000 alumnos en 400 colegios en España durante el curso 2022-2023,

La realidad de las multialergias, amplificada por la reactividad cruzada, constituye un desafío, ya que puede llevar a reacciones con otros alergenos aparentemente no relacionados. Por ejemplo, la alergia por reactividad cruzada se produce cuando el sistema inmunitario del organismo identifica las proteinas de una sustancia (por ejemplo, el polen) y las proteínas de otra (por ejemplo, la fruta) como similares. Por eso, según la asociación, se necesita más investigación, máxime cuando va en aumento: un 7% mas en 2023 que en 2022.

«Las alergias, y especialmente la reactividad cruzada, representan un reto creciente para las familias y los profesionales de la salud. Es fundamental que haya una estrecha colaboración entre familias y profesionales para que mejoraremos los diagnósticos y desarrollaremos estrategias de manejo», afirma Xabier Munioitz, presidente de la Asociación ATX Elkartea.

Segun datos de esta asociación, la prevalencia de las alergias constituye un desafio para la salud de tres de cada diez personas, lo que supone unos 15 millones de españoles afectados. Una cifra que incluye las alergias alimentarias y las ambientales, como ocurre con la alergia al polen, una situación que se ve intensificada por el cambio climático o la contaminación.

A esta realidad hay que sumar la que víven aquellas personas que, ademas de una alergia alimentaria, sufren asma y también dermatius atópica. Es lo que la asociación ha acunado como el «Triangulo de las Alergias».

En cuanto a los menus especiales no alergicos, el informe destaca un aumento de las comidas con modificación de la textura de los alimentos para adaptarlos a las patologías relacionadas con dificultades en la masticación, como es la disfagia o la deglución atípica. Y ya suponen una de cada mil comidas servidas, representando el 12% de los menus especiales no alergicos.

A su vez, se dan ya más menus para alumnos con dieta vegetariana (3,7%) yvegana (1,3%) que para diabéticos, un 5% frente a un 4,2%. En estos ultimos casos, la compañia líder español de servicios globales de restauración colectiva, cuantifica y especifica en cada menú la cantidad exacta de hidratos a consumir por el alumno.

«Los menús de los comedores escolares se diseñan primando el equilibrio nutricional para garantizar la salud y correcto crecimiento de los jóvenes. La capacidad de adaptación y la flexibilidad son cruciales para atender a las necesidades específicas de los usuarios», explica Rocio Royo, directora de Nutrición y Dietética de Mediterranea Group.

ATUSALUD 9

Una sustancia química relacionada con la diabetes, la obesidad y una dieta inapropiada incrementa el riesgo de desarrollar tumores, según un nuevo estudio

Descubren por qué la mala alimentación aumenta el



Requel Bonilla. MADRID

La sombra del cáncer está detras de cualquier persona, pues se estima que uno de cada dos hombres yuna de cada tres mujeres sufrirá esta patología en algun momento de su vida. Sin embargo, el 40% de los tumores son evitables con hábitos de vida saludable, como reducir los toxicos, realizar actividad física y, por supuesto, flevar una alimentación variada y saludable.

La teoria está puesta sobre la mesa desde hace años, pues «está demostrado que lo que comemos tiene mucho que decir en uno de cada tres tumores», advierte Emilia Gómez Pardo, doctora en Biología Molecular y asesora de salud y nutrición. Sin embargo, quedan numerosas preguntas por resolver sobre el impacto que tiene la mala alimentación con el desarrollo de algunos tipos de cáncer. Pues bien, ahora hay una nueva hipotesis, ya

que científicos de la Universidad Nacional de Singapur han descubierto un eslabón perdido entre una dieta inadecuada y un mayor riesgo de cáncer. Tal y como han publicado en la revista «Cell», la clave está en el metilglioxal, una sustancia química producida cuando las células descomponen la glucosa para crear energía, «Setrata de un estudio de investigación básica que usa organoides de cancer de mama como modelo, y cuyos resultados sugieren una nueva posible explicación de las fases iniciales de la carcinogénesis, basada en mecanismos metabolicos y ambientales, más que puramente geneticos. Los hallazgos científicos podrian tener en el futuro eventualmente un elevado potencial, fundamentalmente en el apartado de la prevención, y en determinados tipos de cáncer», reconoce el doctor Luis de la Cruz, miembro del Patronato de la Fundación ECO y jefe del Servicio de Oncologia Medica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilia.

En concreto, el equipo de investigación estudió primero a pacientes que tienen un alto riesgo de desarrollar cancer de marna o de ovario porque heredan una copia defectuosa del gen BRCA2. Así, demostraron que las celulas de estas pacientes eran particularmente sensibles a los efectos del metiligitoxal, hasta el punto de que el estudio demostro que esta sustancia química puede causar fallas en nuestro ADN que son señales de advertencia temprana del desarro-

La clave está en el metilglioxal, producido cuando las células descomponen la glucosa sangre, que podria usarse como marcador. Además, estos niveles elevados se pueden controlar con medicamentos y una buena dieta, lo que crea vias para tomar medidas proactivas contra la aparicion del cáncer», reconoce el profesor Ashok Venkitaraman, director del Instituto de Ciencias del Cáncer, perteneciente a la Universidad Nacional de Singapur.

llo del cancer. Pero no solo eso, ya

que la investigación también sugirió que las personas con niveles de

metilglioxal más altos de lo normal,

como los pacientes con diabetes o prediabetes, que están relaciona-

dos con la obesidad o una mala-

alimentación, pueden acumular

cantidades similares, «Como se

describe en el artículo, varios estu-

dios epidemiológicos sugieren un

mayor riesgo de cáncer de mama y

pancreas en pacientes con diabetes

mellitus tipo 2. Puesto que aun se

desconocen con exactitud los me-

canismos moleculares por lo que

esto sucede, este trabajo es muy

interesante, ya que profundiza en uno de los ya bien establecidos "hallmarks" o señas de identidad del cáncer cual es la reprogramación

metabolica. Las células cancerigenas por el efecto "Warburg" hacen

uso de la glicolisis aeróbica, lo que

conlleva la generación y acumulo de altos niveles de metabolitos como el metalghoxal (MGO), lo que

es potencialmente oncogenico»,

que los pacientes con riveles ele-

«Nuestra investigación sugiere

explica el doctor De la Cruz.

Así, «estos hallazgos crean con ciencia sobre el impacto de la dieta y el control del peso en el manejo de los nesgos de cancer», añade el primer autor del estudio, el doctor Li Ren Kong, Una cuestion que defiende el doctor De la Cruz, quien avanza que «el conocimiento en mayor profundidad de los mecanismos que gobiernan el metabolismo alterado, a lo que este estudio contribuye, permitirá diseñar estrategias de intervención para prevenir el cancer o para tratario una vez establecido de una forma más precisa e individualizada»

El Rincón de

Marta Robles

«Provoca estrés oxidativo»



Paula Rodríguez
Dietista-Nutricionista del
Hospital Ruber Internacional

¿En qué alimentos o productos está el metilglioxal?

Se puede encontrar naturalmente en la miel, donde se forma a partir de la degradación de los azúcares durante el almacenamiento. También puede estar presente en algunos productos horneados, debido a la reacción de Maillard, que se da entre los aminoácidos y los azúcares al someter los alimentos al calentamiento.

¿Puede causar fallas en el ADN?

Si se produce una acumulación elevada de productos finales de glicación avanzada (AGEs) se pueden ocasionar daños en las células que provocan estrés oxidativo, disfunción mitocondrial y apoptosis celular, cuyos procesos se relacionan con el desarrollo de enfermedades como cáncer.

¿Los altos niveles de metilglioxal se pueden controlar con la dieta?

El ser humano tiene mecanismos de desintoxicación de este compuesto, por lo que mantener una huena alimentación dentro de un patrón de estilo de vida saludable (adecuada actividad física y descanso) es una medida preventiva que se debena fomentar.

¿Cómo debería ser esa dieta saludable?

Hay evidencia de que seguir una alimentación que contenga verduras, frutas, legumbres y cereales integrales puede proteger frente a ciertos tipos de cáncer.

Opinión

La Medicina nuclear ya es presente

Dra. Marta Garay

poder, ¿cual sena? Poder ver el interior de las personas... ¡dicho y hecho! Y no, no se trata de magia sino de ciencia. El futuro de la Medicina ya está aquí y recibe el nombre de Medicina nuclear. Se trata de una especialidad medica que utiliza radiofarmacos para diagnosticar enfermedades antes incluso de que den la cara.

La prueba más famosa es el PET (tomografía por emisión de positrones), capaz de identificar cambios celulares en el cuerpo. Detecta así cientos de enfermedades antes que ninguna otra prueba y observa la respuesta a determinados tratamientos para ver si son o no efectivos. Enfermedades gastrointestinales, endocrinas o cardiacas pueden ser diagnosticadas de manera preco2 mediante esta tecnica teniendo esto un beneficio incal cuiable para el paciente y reductendo al mismo tiempo el coste económico de una cirugia exploratoria con todas las complicaciones que puede haber. Son tratamientos no invasívos e indoloros y, dependiendo del tipo de prueba, el radiofarmaco puede ser inyectado, inhalado o ingerido vía oral. Su base cientifica se explica por la actividad metabólica de la célula que aumenta al entrar en contacto con los radiofármacos revelando asiuna actividad anormal. Dicha excitación es fotografiada el PET revelándose como zonas coloreadas en la imagen.

Existe una variante que recibe el nombre de PET-TAC la cual utiliza las imagenes obtenidas en ambas técnicas y las superpone en una única imagen. Sus beneficios son el bajo tiempo de exploración, la altistma calidad de las imagenes y la realización de dos pruebas al mismo tiempo, siendo los riesgos prácticamente inexistentes en comparación con los beneficios. Ya sabemos los beneficios de la Medicina nuclear, ahora solo queda que los políticos tambien.

Antonio Tejerina Jefe Serv. Cirugía Oncológica Reconstructiva Fund. Tejerina

«La Oncoplástica es el mayor avance en cirugía reconstructiva»

Eva S. Corada. MADRID

n los 60 el Dr Florencio
Tejerina creo la primera Unidad de Patologia
Mamaria en España.
Sulvijo, en los 70, fundó
el primer centro dedicado en exclusiva a su cuidado. Ahora, Antonio
Tejerina, la tercera generación, da
continuidad a la labor iniciada por
su abuelo y su padre en la fundación que lleva su apellido.

La historia de la Fundación Teje-

Miembro de toda una saga dedicada al cuidado de la patología mamaria, es referente en su diagnóstico y abordaje

rina es única. ¿Siempre supo que quería dedicarse a esto?

Nome lo planteaba hasta que cum pli 15 años y un viernes de verano mi padre me preguntó: ¿Qué vas a hacer esta tarde? Dije, pues notengo plan para hoy y me dijo, ¿te quieres venir conmigo al quirofano y ves lo que es una cirugia? Me fui con él y con todo su equipo a quirofano y lo recuerdo como un momento superemocionante. Operó dos canceres de mamá y yo simplemente estaba ahí oyendo los ruidos del quirofano, a todo su equipo cómo operaba, cómo todo funcionaba como un

concierto, ¿sabes? Y fue de esto que piensas: yo quiero hacer esto. No era consciente, no senti la llamada hasta que estuve en ese quirófano y me dije, me encantaría ser cirujano.

¿Qué es lo que más le atrae?

Para mi un momentomuy especial, sobre todo si la mujer es joven y le tienes que hacer una mastectomia, es cuando haces la reconstruccion y te dice «muchas gracias, porque graciasa eso has conseguido que me olvide del cáncer y que esté tlusionada por ver que tengo un pecho e incluso me ha mejorado la forma».

Marta Garay es médico

LA RAZÓN • Domingo. 21 de abril de 2024



Porque, muchas veces, la reconstrucción consiste en conseguir que ambas mamas queden iguales y hay mujeres, por ejemplo, que si tienen un pecho muy caído de base y es muy dificil conseguir que la reconstruida quede igual de caida. Entonces en este proceso de reconstrucción tenemos que operar ambos pechos para mejorar la simetria. Y por eso decía que ese momento es mágico, que la mujer te diga que gracias a la reconstrucción ha sido todo más llevadero.

El de mama es uno de los cánceres en los que más se ha avanzado en tratamiento, pero también en diagnóstico. ¿ Qué destacaría?

Sin duda, de todas las áreas que hay en el cáncer de mamá es donde mayores avances tecnológicos hemos visto. De hecho, hemos sido pioneros en introducir la mamografía digital en el año 2000 en España, con el primer equipo, lo que supuso un avance importantísimo en la mejoría en la calidad del diagnostico.

Fuimostambien de los primeros en usar la resonancia magnetica en la mamá, que tambien ayuda muchi simo en el estadiaje de la enfermedadyla detección. Y cada vez vamos hacia un diagnóstico más personalizado y tenemos más arsenal: mamografia, ecografia, resonancia o métodos de biopsia cada vez más modernos que nos permiten hacer biopsias guiadas por estereotaxia con equipos digitalizados que nos permiten detectar lesiones muy pequeñas, menores de Lom no palpables. Y eso ha sido una autentica revolución, porque cada vez somos capaces de diagnosticar lesiones en fases más iniciales y eso mejora el pronóstico, y en estos casos en una gran mayoría de mujeres, vamos a conseguir que sobrevivan.

También en la cirugia ha habido muchos progresos...

Sí, las cirugías, gracias a estos avances en el diagnóstico, cada vez son menos agresivas, Son minimamente invasivas y en mas del 70% de los casos las mujeres que se tienen que operarpueden conservar su pecho. No solo se trata ya de conservar su pecho y de ofrecer no solo la maidma posibilidad de curación, si no también de calidad de vida. Podemos conseguir hacer técnicas de Cirugia oncologica, y Cirugia Plastica, que esto que llamamos cirugia. Oncoplastica, para hacer un abordaje y muy personalizado y que la mujer no tenga luego el estigma de que se le nota que he pasado por un cancer de mama. Y en muchos casos, incluso mejorar la forma de comoeraantes de la operacion. Esto yocreoque ha sido el máximo avance de la reconstrucción mamana en los ultimos años.

Pero la reconstrucción inmediata de la mama tras mastectomía no se hace en todos los casos, como se recomienda. ¿Por qué?

A pesar de que en un alto porcentaje de casos, aproximadamente un 70%, podemos conservar el pecho, en un 30% de las mujeres por el tipo de cancer, o por su situación, se tiene que hacer una mastectomía. Cuando es así, hoy se sabe que la reconstrucción mamana debe ser parte integrante del tratamiento se debe ofrecer a la mujer la posibilidad de hacerlo en el mismo acto operatorio. Se puede iniciar este proceso reconstructivo en el mismo momento de la cirugia oncologica. Lo que sucede es que para poder realizaria hay que tener un equipo coordinado en el que trabajen los cirujanos oncologicos junto con los plásticos. ¿Porqué hayveces que no se ofrece? Normalmente suele ser por un tema logistico, porque en algunos sitios no cuenten con equipos de cirugia plastica que puedan

trabajar en conjunto. Pero dicho esto, es uno de los criterios que hoy se consideran de calidad. Hace un parde años la Sociedad Española de Cirugaa Plástica hizo una encuesta valorando a qué porcentaje de mujeres se les hacía reconstrucción inmediata y creo recordar que esta ba solo en torno al 30%.

Otro aspecto estético es el de la dermopigmentación, que está menos extendida aún pese estar incluida en la cartea de servicios desde 2018...

Yo les digo a mis pacientes que es sencillo y la guinda del pastel. Es conseguir que una mamá realmente acabe siendo un seno y que veas una igual que la otra. Nosotros no hacemos micropigmentación sino tatuaje permanente. Lo hace una tatuadora profesional desde hace muchos años, como en 2016, y en ese momento no habia en España gente dedicada al tatuaje oncologico. Si existia la micropigmentacion, pero tiene la limitación de que el pigmento entra en capas más superfictales y hay que hacer retoques cada tanto tiempo porque se va. En el tatuaje el pigmento entra en un plano mas profundo y es permanente. Antes de la operación hacemos fotos para tener referencia de como son esa areola y ese pezon y el resultado es una reconstrucción tridimensional. Solo con el tatuaje se consigue recrear ese aspecto y es impresionante. Lo que ves de lejos y el resultado es muy natural.

Atienden toda patología mamaria (lo llevan en el nombre). Aunque el cáncer es el «rey», ¿qué otras enfermedades tratan?

Una de las consultas más frecuentes es el dolor mamario, la mastalgia. También otros problemas, como las malformaciones mamarias, que es muy tipico en jóvenes que tengan una alteración desarrollo y un pecho pueda crecery el otro no; o mujeres que tienen un crecumiento exagerado, lo que llamamos hipertrofia mamaria, que en algunos casos puede ser muy invalidante y la mujer no puede hacer su vida normal. Ola infeccion, una mastitis, por ejemplo, por un pequeño absceso.

Por último, ¿habrá una cuarta generación Tejerina?

Pues me encantaria! De momento hay siete proyectos entre mi hermano o y yo. Mi hermano (que es radiólogo, el doctor Alejandro de Tejerina, es el director del Departamento de Radiologia) tiene cuatro hijos y yo tres y mi hijo mediano apunta maneras, dice que de mayor quiere ser cirujano como su papa y a los Reyes Magos el año pasado les pidió un lot de cirugía. ¡Y ya ha dado sus primeros puntos en silicona!

Diagnóstico

Descubren una prueba en orina para detectar cáncer de cabeza y cuello

Investigadores del Centro Oncológico Rogel de la Universidad de Michigan Health (E.E. UU) han creado una prueba basada en la onna que detecta fragmentos de ADN liberados por tumores de cabeza y cuello. La prueba podria facilitar la detección precoz de este tipo de cáncer, que actualmente no cuenta con un método de cribado fiable. Mediante la secuenciación del genoma completo, demostraron que los fragmentos de ADN libres de células liberados por las células tumorales, que pasan del torrente sanguíneo a la orina a través de los nñones, son predominantemente ultracortos, con menos de 50 pares de bases. Dado su pequeño tamaño, es probable que estos fragmentos no se detecten con las pruebas convencionales.



Estos fragmentos no se detectan con pruebas convencionales

Fertilidad

Casi 2 de cada 10 aspirantes a donantes de ovocitos fueron descartadas por tener ETS

La donación de ovocitos implica un extenso proceso de cribado que asegure que los óvulos donados sean de buena calidad y no tengan ninguna enfermedad infecciosa que se pueda transmitir al futuro bebé. Por ello, desde Next Fertility han hecho un estudio para medir el porcentaje de mujeres aspirantes a donantes que se tienen que descartar por padecar enfermedades de transmisión sexual (ETS), Y los resultados del estudio, que se desarrolló durante un año en su clínica de Murcia, revela que el 18,8% de las mujeres aspirantes a donantes de óvulos dieron positivo en alguna de las ETS estudiadas, teniendo que ser descartadas. Todas ellas fueron evaluadas por ginecólogo para establecer el tratamiento oportuno.

Investigación

Un estudio revela cambios en la actividad cerebral de las mujeres en el ciclo menstrual

La variación de los niveles hormonates de progesterona y estradiol, a lo largo de las diferentes fases del ciclo menstrual, provoca cambios en varias áreas del cerebro relacionadas con las capacidades cognitivas, las envociones y el comportamiento, segun un estudio de las universidades Pompeu Fabra de Barcetona y la de Paris-Lodron de Salzburgo, publicado en la revista «Women's Health». La investigación, basada en una muestra de 60 mujeres con ciclos menstruales regulares de forma natural (sin tratamientos hormonales) y de edades entre los 18-35 años, se basa en el análisis de la variación de la comptejidad de las dinámicas cerebrates durante la fase foticular temprana, la pre-ovulación y la fase lutea media.

Cris contra el cáncer entrega 11,4 millones para la investigación

«Si hace años la Fundación Cris era necesaria, hoy es imprescindible», reconoce la ministra de Sanidad

R. Bonilla, MADRID

El cáncer no entiende de edad, ni de género ni de clase social. Todos estamos expuestos a padecer un tumory la mejor herramienta para salir airosos de ese trance es apostar por la investigación, pues se trata de la unica llave capaz de lograr el desafio de curar esta enfermedad Consciente de ello, la Fundación Cris contra el cáncer, entidad referencia en la investigación oncologíca, celebró el miércoles su Dia de la Ciencia 2024 con un simposio cientifico que reunio a los mayores expertos nacionales e internacionales en investigación contra el cáncer y concluyó con una ceremonia donde se hizo entrega de toda una serie de programas de investigación por valor de 11,4 millones de euros, destinados a la busqueda de mejores estrategias para tratar el cáncer.

La presidenta de la Fundación Cris contra el cáncer y paciente oncológica, Lola Manterola, recordó que se trata de «11,4 millones de euros aportados por la sociedad civil a la investigación oncológica en hospitales de la Sanidad publica y centros de investigación con el objetivo de curar el cáncer y con el fin de que cualquier persona, al margen de su situación

socioeconómica, tenga acceso a las terapias mas innovadoras». Por ello, realizó un llamamiento para «concienciar de la necesidad de continuar aportando fondos, ya que el cancer es urgente y encontrar su cura a través de la investi gación es una prioridad que necesita de respuesta inmediata».

Parte del sistema

En este sentido, la ministra de Sanidad, Mónica García, encargada de clausurar la cita, aseguró que «si hace años la Fundación Cris era necesaria, hoyresulta imprescindible. Sois parte de nuestro sistema nervioso que llega donde no llegamos nosotros. Vuestro trabajo es fundamental para ayudar a cambiar la vida de la gente. La investigación es vida, queda mucho por hacer, pero desde el Ministerio de Sanidad vamos à seguir estando comprometidos con la investigación contra el cáncer».

Manterola, activista de la investigación, destacó que «es responsabilidad de todos dotar de recursos a la ciencia para que pueda encontrarla cura del cáncer, una enfermedad que supone un grave problema de salud global y que está afectando cada vez a personas más jóvenes» En esta linea, Manterola hizo hincapié en que «en la Fundación Cris contra el cáncer promovemos la responsabilidad compartida, la implicación del individuo con su entorno, la colaboración publico-privada como la via de solucionar los grandes problemas que acechan a la humanidad, y uno de ellos, sin duda, es el cáncer-

A lo largo de la mañana del miercoles tuvo lugar un simposio cien

Barbacid, presidente de honor científico

▶La Fundación Cris Contra el cáncer aprovechó el Dia de la Ciencia para nombrar oficialmente al investigador español Mariano Barbacid como presidente de honor científico tras la decisión de su patronato. «Estoy muy orgulloso de poder ser miembro de la familia Cris y estoy sumamente agradecido por la ayuda que prestan a nuestro trabajo para investigar», reconoció Barbacid con gran emoción. Lola Manterola fue la encargada de entregarle en mano un galardon como símbolo de su nombramiento y puso en valor la figura del investigador referencia Internacional y el «honor que supone contar con Mariano Barbacid en nuestra entidad».

tufico titulado «Redefiniendo el futuro del cáncer: transformando la detección a través de las tecnologias avanzadas», que contó con la participación de prestiglosos expertos nacionales e internacionales en la materia, quienes analizaron todos los aspectos referentes a la detección precoz, a la importancia de diagnósticos precisos, vacunas preventivas contra el cáncer, así como la entrada de la IA en la investigación y el sistema sanitano.

Apoyo al médico-investigador

La jornada concluyó con la ceremonia de entrega de los Programas Cris de investigación 2023, que financian investigactones on cologicas en 80 centros de investigación en 16 paises, y se han convertido en lideres en España por su dotación económica y su duración temporal. Desde su creación en 2010, la Fundación Cris contra el cancer apoya, promueve y financia las carreras investigadoras atrayendo y reteniendo el talento y haciendo posible que desarrollen los proyectos innovadores, ademas de promover la figura del médico investigador.

Desde su creación, hace 13 años. Fundacion Cris contra el cáncer ha invertido 50 millones de euros (39 en los ultimos cinco), y ha adquirido un compromiso de alcanzar los 80 millones en los próximos cinco. Además, se han desarrollado 492 ensayosclinicos en proyectos y Programas Cris; puesto en marcha 149 lineas de investigación, 85 equipos; se ha apoyado a 303 científicos e investigadores, presentes en 80 instituciones alrededor del mundo; las publicaciones y comunicaciones en congresos suman más de 2.000, y se ha contribuido a la formación de jovenes investigadores a través de 116 tesis doctorales. Globalmente, los pacientes beneficiados directamente en los ensayos clínicos apoyados por Cris suman más de 7.700, aunque se estima que los avances en investigación contra el cáncer beneficiaran a 11 millones de potenciales pacientes.



Foto de familia de todos los premiados por Cris contra el cáncer en su Dia de la Ciencia 2024

Los médicos abogan por la IA en el tratamiento del dolor

R. S. MADRID

El dolor es una de las cuestrones que más preocupa a los pacientes, pero tambien a los profesionales. Por ello, entre el 12 y 13 de abril se llevaron a cabo las III Jornadas Nacionales de Rehabilitación Lycedor, organizadas por Viatris. En este escenario, la doctora Mónica Jordá, coordinadora del evento, aseguro

que el objetivo de estas III Jornadas era «crear un espacio de encuentro entre especialistas en Medicina Física y Rehabilitación implicados en el tratamiento del dolor y poder juntar a prestigiosos ponentes de diversas especialidades que nos actualizan en este campo».

Así, durante los dos días del evento se abordaron diversas temáticas de relevancia, incluyendo controversias en terapias para el dolor, aspectos menos conocidos en su abordaje como la nutrición y los aspectos emocionales, asteomo el desaño que representa el tratamiento del dolor en los deportistas. Además, se ha dedicado una mesa a los ultimos avances en medicina regenerativa, explorando la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) en la practica clínica. En concreto, el doctor Luis Guiraó, jefe del servicio de Medicina Fisica y Rehabi-

litación del Hospital Universitario Mutua de Terrassa (Barcelona), señaló que «la IA relacionada con la rehabilitación se puede utilizar paracomplementar los tratamientos de rehabilitación de los pacientes». En su caso, utilizan la IA «especificamente en la visión por ordenador, siendo la cámara la que identifica a la persona para poder interaccionar con ella», detalla Guiraó. Así, «la IA puede aportar

muchisimos beneficios al sector sanitario, pero es necesario implementaria con garantías y seguridad para todo el sistema, necesitamos promover la investigación, la innovación, la formación y una regulación de la tecnología es una mera compañera del profesional sanitario, es aceptada de forma inmediata porque el profesional sigue siendo nuestro referente», advirtió el doctor Ignación en el Instituto de Biomecánica de Valencia.



CONÉCTESE AL MUNDO QUE LE RODEA POR TAN SÓLO 90€ AL MES



Nuestro compromiso es su plena satisfacción

- Audífonos de última generación
- Trabajamos todos los fabricantes
- Audífonos recargables/sin pilas
- Con conexión a teléfono y televisión
- Estudio auditivo gratis

- Prueba sin compromiso
 - Presupuesto ajustado a su necesidad
- Financiación a su medida*
- 5 Años de garantía
- Seguro por pérdida, rotura o robo





to to a or at and

Fermin Caballero, 76 - 28034 Madrid https://centroauditivoluis.com

T. 91 246 52 83 / 686 29 63 66 info@centroauditivoluis.com



La lectura reduce la tensión, la frecuencia cardiaca y los niveles de cortisol

Soporte

¿Es lo mismo leer en digital que en papel?

▶En los últimos años se han publicado varios estudios al respecto y si bien los resultados obtenidos son similares. parece, segun Aceituno «que la lectura en papel logra mejores resultados en comprensión lectora, criterios de temporalidad y un mejor rendimiento global de la lectura». Pero estas ventajas dependen, segun Yagüe, «de la persona». Es decir, «lo importante es entender y comprender lo que se tee». Ahora bien, «ta adquisición de conocimientos para desarrollar la lectura eficiente se adquiere con nitidez manejando el soporte papel, sobre todo en la etapa del neurodesarrollo. Es decir, que una persona que está aprendiendo a leer lo hará mejor en formato papet», añade.

«En él se incluyeron cerca de 300 personas de edad avanzada a quienes les realizaron pruebas de memoria anuales durante los últimos años de sus vidas. Los participantes completaron cuestionarios sobre la frecuencia con la que hacían tareas estimulantes como leer libros, visitar una biblioteca o escribir car tas. Al morir, se les hizo una autopsia y sus cerebros fueron examinados en busca de evidencia de signos físicos de demencia, incluidas las placas cerebrales y los ovillos de alzheimer», detalla.

«Los investigadores -prosigueencontraron que aquellos que participaban con mayor frecuencia en actividades mentalmente desafiantes tenian una tasa más lenta de deterioro de la memoria en comparación con los que no lo hacian». Es decir, leer se asocia a una menor deterioro cognitivo. Estos hallazgos, añade, «apoyan la hipótesis de la reserva cognitiva en la cual las tareas mentales ayudan a mantenery desarrollar conexiones entre las células cerebrales».

Además, leer «en el campo de la salud mental puede ser un buen antiestresante», anade Yague.

«La lectura es un aliado en el manejo del estrés, ya que reduce la tensión, la frecuencia cardiaca y los níveles de cortisol más que pasear o escuchar musica, y mucho más que con el uso de pantallas, que no son útiles en este aspecto», destaca Aceituno. Y, adoptado como habito previo al descanso nocturno, puede ayudara «establecer rutinas de sueño», destaca.

«La lectura mantiene al cerebro dinámico. Es decir, activa neuro-transmisores directamente relacionados con la salud emocional, como la serotonina y la dopamina», destaca Francisco Lara, jefe de Psicologia Clinica del Hospital Outrónsalud Córdoba.

Además, la lectura favorece «la empatia. Y la immersión en el entorno imaginario que nos aporta genera pensamientos y emociones diversos y enriquecedores que mejoran la salud mental de las personas, desvinculandolas de su individualidad», añade Lara,

Y ¿cuanto tiempo es necesano para conseguir estos beneficios? «Lo ideal sería leer entre 20 y 30 minutos al dia como minimo para conseguir estos beneficios», afirma Aceituno. Un tiempo que Orozco amplia a «una hora o más diaria, según un estudio de la Universidad de Pittsburg». Ahora bien, lo importante no es tanto la cantidad, sino cómo se realiza. En este sentido, Yague explica que para que «la lectura sea útil es fundamental realizar una lectura comprensiva». Es decir, saber «sıntetizar, clasificar y ordenar la información. Suno, de poco sirve leer mucho», concluye.

Por qué leer a diario es bueno para la salud según la Ciencia

Mantener el cerebro activo ayuda a aumentar la reserva cognitiva, un aliado crucial contra la pérdida de la memoria y la dificultad para explicarse cuando avanza la edad

Belén Tobalina, MADR D

Los libros sobre salud permiten aprendera aimentarse bien, sobre entrenamiento, Psicologia... Pero, ¿cuáles son los beneficios de la lectura sobre la salud? Más allá de ser un pasatiempo, se trata de un proceso complejo que requiere de la «activación e interrelación de multiples estructuras cerebrales. Cuando leemos nuestro cerebro procesa la información de forma visual, auditiva, linguistica y motora (al leer en voz alta), y son múltiples los centros y estructuras que

participan en ello: àreas occipitales visuales, cuerpo calloso, áreas del lenguaje...», explicala doctora Azahara Aceituno, neurologa del Hospital Universitario Dexeus, en Barcelona, con motivo del Día del Libro, que se celebra el martes.

De este modo, el cerebro se estimula através de signos gráficos que ha aprendido previamente y los relaciona, generando procesos que desembocan en la lectura. Y es esa lectura la que, según Ramón Yagüe Navas, neuropsicologo del Hospital Quirónsalud San José, en Madrid, «pone en marcha funciones como la concentración, la memona operativa, la memoria visual, el lenguaje, la organizacion, la abstracción... Ejercitar estas funciones ayuda a aumentar la reserva cognitiva, que no es más que un buen antidoto para prevenir el deterioro cognitivo o, al menos si se padece, poder afrontarlo mejor».

Diferentes investigaciones hacen hincapié en este aspecto. Er nesto Orozco, jefe de servicio de Neurología del Hospital Quironsalud Córdoba, destaca el estudio «Actividad cognitiva a lo largo de la vida, carga neuropatologica y envejecimiento cognitivo» publicado en 2013 «Neurology». La lectura despierta la serotonina y la dopamina, favorece la empatía y reduce los niveles de estrés

Genera pensamientos y emociones diversos que mejoran la salud mental de las personas LARAZÓN • Domingo. 21 de abril de 2024



El estudio se ha hecho in vitro y, ante los buenos resultados, ya se ha empezado un ensayo clínico en pacientes con heridas de difícil cicatrización

Consiguen regenerar tejidos con Indiba

Reduce la extensión del área dañada y mejora la piel con patologías que impiden la cicatrización normal como el pie diabético

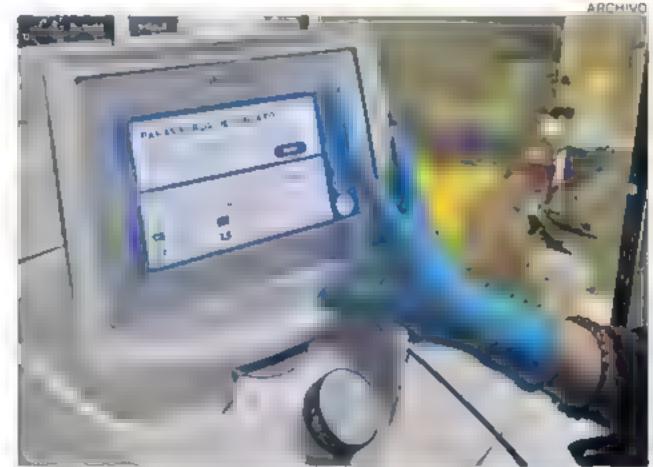
Eva S. Corada, MADRID

Se le conoce mayoritariamente por sus aplicaciones en el campo de la estetica y la rehabilitación, pero ahora un equipo de cientificos del Laboratorio de Fotobiologia y Bioelectromagnetismo del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y personal investigador de su Instituto de Investigación Sanitaria, hanlogrado conesta tecnologia «made in Spain» la regeneración de los tejidos.

Hablamos de los dispositivos de radiofrecuencia indiha que, aplicados en pieles lesionadas, como en aquellas con problemas de cicatrización, favorece la proliferación y migración de queratinocitos y fibroblastos, es dectr, los principales upos de células implicadas en la regeneración cutánea.

El estudio, in vitro, liderado inicialmente por Alejandro Ubeda-Maeso, yen la actualidad, por Mana Luisa Hernandez-Bule, prueba que las terapias de transferencia eléctrica capacitiva-resistiva (CRET, por sus siglas en inglés), que es como se denomina, estimulan la proliferación de celulas madre humanas en tendos lesionados.

Los estudios sobre regeneración de hendas con esta terapia, en los que se ilevatrabajando durante cinco años desde el hospital madnieño, han revelado las bases biológicas por las que esta tecnología podria acelerar la regeneración de tepdos dañados por la radioterapia, algo dificil de lograr con las anteriores



El trabajo emplea la frecuencia específica de 448 kHz de Indiba

Muchas enfermedades afectan la integridad de la piel, como cáncer, diabetes o patologías vasculares

El estudio demuestra una aceleración de la recuperación, además de analgesia y acción antiinflamatoria técnicas, así como impulsa la cicatrización más rápida de heridas post-cánceryotras hendas de dificil cicatrización. Esta regeneración rápida de las hendas es fundamental para la recuperación física y emocional de los pacientes, ya que les permite de manera más inmediata retomar sus vidas y además, evitar complicaciones relacionadas con los tratamientos de radiotecapia (por el daño de tendos ocasionado por la radiación) o reducir los tiempos de cicatrización tras una operación o una lesión dermica.

«No podemos estar más satisfechos tras cinco años de estudio y estamos en disposicion de mejorar muy notablemente la piel de pacientes con patologias que impiden una normal cicatrización de hendas como pie diabético, patologia vascular o de aquellos con cáncer, sometidos a radiación, mastectomia, entreotros. Estamos ofreciendo una terapia que ayudará física y psicológicamente en la evolución de la enfermedad en una fase critica, que es la de finalización del tratamiento y la reconstrucción de su vida», cuenta Hernández Bule.

Gracias a la colaboración con la multinacional española se ha conseguido en una fase crucial en la regeneración de tejidos, la proliferacion de celulas madre mesenquimales presentes en todos los tejidos adultos y que participan en las tres fases de regeneración de heridas: inflamatoria, proliferativa y de remodelación, promoviendo la cicatrización.

Porotro lado, los estudios realizados con celulas cutarieas han mostrado que esta tecnologia favorece la cicatrización correcta de las lesiones, al promover el cierre de las capas internas de la piel antes que las externas, evitando una cicatrización anormal, necrosis o infecciones. Esto abre la puerta a la posibilidad de curación de lesiones cronicas, logrando el cierre completo de hendas que no responden a otros tratamientos, y aumentando la elasticidad de los tejidos dañados,

Tanto es así que el Ramón y Cajal se encuentra en estos momentos trabajando en un ensayo ciínico en pacientes conheridas cronicas, una vez demostrada la eficacia del tratamiento in vitro. Segun Hernandez Bule «actualmente estamos aplicando esta tecnologia en pacientes con hendas de dificil cicatrizacion como ulceras vasculares y de ple diabetico, en colaboración con el Servicio de Angologia y Cirugia Vascular y el Servicio de Dermatología del hospital, y estamos muy esperanzados en los resultados que se puedan obtener del estudio».

Empezamos a reclutar en enero yetensayo en marzo. Llevamos mes y medio tratando. El trabajo va a tenerunos 150 pacientes y estamos en una fase exploratoria para ver en qué úlceras responde mejor (unos 20 pacientes) para, después, empezar otra mas amplia con las mejores condiciones que hayamos encontrado y que esperamos que dure un ano o ano y medio», prosigue.

Pero tambien planean nuevas aplicaciones: «Como tiene efectos antunflamatorios esta terapia a nivel dermico podría tener aplicaciones con patologias relacionadas con procesos inflamatorios de la piel, como por ejemplo la dermatitis atópica o la psoriasis. Tambien hemos visto que reduce la fibrosis, fue otro de los estudios que se hizo en los fibroblastos, y en las cicatrices hipertróficas serían de utilidad», adelanta la experta.

Maria Bariego, MADRID

1. Recientemente han puesto en marcha en el Hospital Quirón-salud Torrevieja una Unidad de Cirugía Robótica Avanzada. ¿Qué ventajas ofrece?

Dr. Pedro Bretcha (P. B.): Los pacientes tienen una recuperación más rapida, menos dolor postoperatorio, cicatrices mas pequeñas, menor riesgo de infección y de hemorragia. Además, la estancia hospitalaria suele ser más corta. Por otro lado, los cirujanos se benefician de mayor precisión y acceso a áreas dificiles que serian complicadas de alcanzar con técnicas convencionales.

2. El nuevo Da Vinci, ¿en qué se diferencia del robot anterior?

P. B.: El Da Vinci XI está diseñado para ofrecer acceso preciso a áreas anatómicas dificiles y es especialmente relevante en cirugías cardiacas y extirpación de tumores, donde la precisión es vital. Con actualizaciones que mejoran la radicalidad oncologica, el Da Vinci XI permite a los cirujanos tratar tumores con mayor precision y eficacia, lo que es fundamental para el tratamiento del cancer-Además, su capacidad para reconstruir tejidos con precisión milimetrica mejora los resultados en cirugias reconstructivas. Los pacientes también se benefician de incisiones mas pequeñas, lo que no solo mejora los resultados estéticos, sino que también acelera la recuperación postoperatoria. Además, características como el Firefly, que proporciona imágenes en tiempo real del flujo vascular durante la cirugia, y el Vessel Sealet, que optimiza el sellado de vasos sanguíneos, hacen que la cirugia sea más segura y eficiente.

3. ¿Permite al cirujano ver mejor o mover mejor los «hilos»?

P. B.: La cirugía robótica no solo permite al cirujano ver mejor, sino que tambien mejora su capacidad para mover con precisión los instrumentos quirúrgicos. Con su visión en 3D que proporciona hasta 10 veces más claridad en las imágenes, los cirujanos pueden observar con detalle sin necesidad de gafas especiales. Además, características como el Firefly brindan imágenes en tiempo real de alta resolución del flujo vascular y microvascular de los tejidos durante la cirugía, lo que ayuda a los cirujanos a tomar decisiones mas informadas y precisas. Por tanto, el DaVinciXI no solo mejora la visualización de las estructuras anatómicas, sino que también potencia la destreza del cirujano para mani-

En 10 preguntas

Dr. Pedro Bretcha Jefe de Cirugia General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Torrevieja

Dr. Sven Petry Jefe de Servicio de Urología del mismo centro

«La cirugía robótica mejora la visualización y potencia la destreza del cirujano»



pular los instrumentos con mayor precisión y control en las cirugias.

4. ¿Para qué especialidades está destinado?

P. B.: Para diversas especialidades médicas, entre las que se incluyen la cirugia cardiaca, la extirpacion de tumores, la Cirugia general, la Urología, la Ginecologia, la Cirugia toracica, la Cirugia colorrectal, la Cirugia hepatobiliar y pancreática, la Cirugia bariátrica y las cirugias reconstructivas, entre otras. Su versatilidad y capacidad para proporcionar acceso preciso a áreas anatómicas difíciles hacen de ella una herramienta valiosa para una amplia gama de procedimientos quirúrgicos,

5. ¿Qué ventajas ofrece esta tecnología en el caso del cáncer de colon? ¿Y en otros tumores? P B.: En el caso del cáncer de colon, esta tecnologia permite una extirpacion más precisa y completa del tumor, lo que puede mejorar la radicalidad on cologica y reducir el riesgo de recurrencia. Ademas, el acceso más fácul y preciso a áreas anatomicas complicadas como la pelvis facilità la cirugia minimi zando el daño a tejidos sanos circundantes, lo que puede resultar en una recuperación más rápida y menos complicaciones postoperatorias para los pacientes. En cuanto a otros tipos de tumores, como los de páncreas, higado, esólago, estómago, próstata, riñón, pulmón y ginecológicos, ofrece ventajas similares al mejorar la precisión, la eficacia y la seguridad de las intervenciones.

6. Dada la experiencia de ambos, ¿qué consejo darían a los



Su uso en Urología proporciona una mayor preservación de la continencia y los nervios eréctiles» futuros cirujanos que quieran especializarse en robótica?

P.B., Es fundamental obtener una formación especializada en cirugia robótica, dedicando tiempo a programas de capacitación que aborden las plataformas robóticas disponibles, sus aplicaciones y tecnicas quirúrgicas avanzadas, Además, encontrar un mentor experimentado en cirugia robótica puede proporcionar una valiosa orientación y oportunidades de observación en el quirófano.

7. ¿En cuántos días reduce el tiempo de ingreso?

Dr. Sven Petry (S.P.): En promedio, una disminución de aproximadamente dos a cuatro dias en comparación con las cirugías convencionales. Esta reducción en el tiempo de hospitalización beneficia al paciente, al acelerar su recuperación, y disminuye el riesgo de complicaciones asociadas a la hospitalización prolongada.

8. ¿Por qué el empleo de esta tecnología en el campo de la Urología permite, por ejemplo, una mayor recuperación de la continencia urinaria?

S. P.: El uso de la cirugia robótica puede proporcionar una mayor preservación de los nervios eréctiles y la continencia, una recuperación mas rapida y menos complicaciones, lo que puede contribuir a una mejor recuperación en comparación con las tecnicas quirúrgicas convencionales.

9. En un futuro, ¿para qué otras especialidades creen que se usará la cirugía robótica?

S. P.. Además de las áreas mencionadas, ya en los ultimos 15 años la cirugia robótica tiene aplicaciones en una amplia gama de procedimientos. Esto incluye, pero no se limita a, Cirugia cardiovascular, Neurocirugia, Oncologia, Cirugia pediatrica y Ginecologia.

10. ¿Hay alguna especialidad en la que se descarte su uso?

S. P.: No hay una especialidad médica en la que se haya descartado su uso por completo, pero existen algunas consideraciones que pueden hacer que no sea la opción preferida en ciertos casos. Por ejemplo, en cirugias de emergencia donde el tiempo es crítico y no hay tiempo para configurar y preparar el sistema robótico, la cirugia tradicional puede ser preferible. Además, en algunas cirugías donde la destreza manual del cirujano es fundamental y la magnificación y la articulación proporcionadas por los sistemas robóticos no son necesarias, la cirugía tradicional puede ser igualmente efectiva.



Farmaindustria celebró su Asamblea General el pasado jueves

España, potencia mundial en innovación biomédica

Las farmacéuticas batieron su récord de inversión en I+D en nuestro país durante 2022

R. B. MADRID

«Tenemosla oportunidad unica de convertir a Espana en un referente mundial en innovación biomédica, lo que supondrá una garantia para el futuro sanitario, económico y social de nuestro pais». Así de contundente se mostró el presidente de Farmaindustria, lesús Ponce, el pasado jueves durante la Asamblea General Ordinaria de la Asociación, donde se aprobaron la Memoria Anual de actividades, las cuentas de 2023 y el presupuesto para este ejercicio 2024

Ponce recordó que las companías farmacéuticas innovadoras lograron en 2022 un récord de inversion en I+D en España, con casi I 400 millones de euros, un 10% más que el año anterior. «Casi la mitad de esta inversión, además, se llevó a cabo en proyectos de investigación junto a hospitales, universidades y centros publicos y privados de todo el país. La magnitud de esta aportación, un autentico paradigma de la colaboración publico-privada, nos situa como uno de los sectores industriales lideres en I+D, aportando uno de cada cinco euros del total de la inversión en investigación en

El medicamento es el tercer producto más exportado en España, segun recoge la memoria. «Y seguimos generando empleo de calidad, igualitario y de alta productividad y apostando por el empleo joven y la formación de talento», anadió Ponce.

Estas cifras consolidan la importancia de este sector. «Vivimos en un contexto difícil y en constante evolucion y tenemos que hacer frente a multiples desafios. Sin embargo, tenemos por delante importantes oportunidades», avanzó Ponce. Mirando a nuestro país, el presidente de Farmaindustria puso el foco en el Plan Estratégico de la Industria Farmacéutica, «en el que llevamos tiempo trabajando con el Gobierno y tenemos que seguir impulsandolo para que sea pronto una rea-

En concreto, este plan se fija en tres aspectos clave: asegurar el acceso a la innovación, mejorando los tiempos y la disponibilidad de farmacos innovado-

lidad».

res; consolidar el liderazgo de nuestro país en I+D biomédica, con atención a la investigación traslacional, y, por ultimo, reforzar también el tejido productivo, apostando por el empleo, el crecimiento y una menor dependencia exterior. En este punto, Ponce resaltó las más de 100 plantas de producción de medicamentos de uso humano implantadas en España (un 70% de ellas fabrican medicamentos de marca) «que situan a España como uno de los paises europeos con mayor potenctal de producción en un momento en el que los medicamentos han demostrado ser un bien estratégico y de segundad para los paí-

Por estos motivos, el momento actual es único para que España y Europa refuercen su papel como centro mundial de I+D y producción, aseguran-

do el carácter estratégico y tractor del sector farmacéutico: «Estamos en un año electoral con cambios que pueden afectar a la regulación del sector. Uno de ellos es la revisión de la le-

gislación farmacéutica europea que prepara la UE y que debería servirnos para recuperar el terreno perdido frente a LE UU y Asia en investigación y desarrollo de medicamentos», advirtió.

1.400millones invirtió

la industria farmacéutica en España en 2022

Opinión

El precio del poder

Mario Mingo

l Consejo de Ministros celebrado el pasado 9 de abril aprobo la transferencia de la competencia en homologación de titulos

universitarios extracomunitarios al País Vasco.

Me parece muy negativo en términos generales pensando en la unidad y la cohesión educativas del país, pero considero que es todavía peor si se valora desde el prisma sanitario.

Hasta el martes era el Mirusterio de (Ciencia, Innovación y) Universidades el encargado de garantizar la plena equivalencia de los titulos para todo el país. ¿Tendremos las mismas garantías con lo que se cerufique en el Pais Vasco? ¿Será válido lo que apruebe Pais Vasco para el resto de Espana? ¿Y

para el conjunto de países de la Union Europea?

Opino que se está poniendo en peligro la seguridad y la excelencia que teníamos en el Sistema Nacional de Salud, y que la decisión tomada desde el Gobierno lejos de suponer una solución para el retraso acumulado en la convalidación, agrava la complendad de la situación y poco o nada aportarà frente a la escasez que padecemos, por ejemplo, de médicos y enfermeras.

Para colmo, desde otras comunidades autónomas -alguna gobernada por el PP- se está solicitando lo mismo y cabe temer ante la inminencia de las elecciones en Cataluña que el siguiente paso del Ejecutivo sea proceder de igual forma con la homologación de las especialidades que hasta ahora compete al Ministerio de Sanidad.

Las dudas y la incertidumbre están servidas, y cada dia tengo más claro que el precio que pagamos -especialmente en Sanidadpara que Pedro Sánchez mantenga el poder es demasiado alto.

Mario Mingo es medico y político.

Opinión

Caleidoscopio

Un análisis detecta sarcoidosis

José Maria Fernández-Rúa

a enfermedad inflamatoria potencialmente mortal que, en la jerga biomédica, se conoce con el nombre de sarcoidosis puede ser detectada con un sencillo análisis de sangre. Los pormenores de esta prueba que han desarrollado en Estados Unidos aparecen en el estudio que difunde la revista «American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine».

Los protagonistas de este avance son investigadores del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre, dependiente de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), en Bethesda, cerca de Washington D.C.

Esta enfermedad se caracteriza por el crecimiento de pequeños bultos (granulomas) en los pulmones y otros órganos del cuerpo, Como destaca James Kiley, director de ese organismo público, el nuevo análisis allana el camino para el uso selectivo de pruebas de diagnóstico más invasívas que, con frecuencia, utilizan los clínicos para identificar con precisión esta enfermedad inflamatoria.

Como se explica en el manual de Merck, Sharp & Dhome (MSD), la sarcoidosis cuya etiologia se desconoce, es un trastomo inflamatorio que produce granulomas no caseificantes, en uno o más órganos y tejidos. Los pulmones y el sistema linfático son los más afectados, pero se sabe que la enfermedad puede manifestarse en cualquier órgano.

Es de justicia resaltar que los NIH invierten la mayor parte de su presupuesto de 48.000 millones de dolares en investigación biomédica. Cerca del 83 por ciento de la financiación de los NiH se otorga a través de casi 50 000 subvenciones competitivas, a más de 300.000 investigadores en unas 2.500 Universidades y otras instituciones de investigación de ese país.

Una de cada 13 personas padece trastornos de la voz

Afonía y disfonía son los problemas más comunes y su causa puede ser orgánica, funcional o incluso psicológica

E. S. C. MADR'D

Según estimaciones de la Sociedad Española de Otorrinolaringologia y Cirugia de Cabeza y Cuello, una de cada 13 personas sufre trastornos de la voz. Docentes, locutores de radio y televisión, actores o cantantes denen mas tendencia a padecerlos, es decir, personas cuya profesión estáligada al empleo prolongado de la voz. También niños son quienes más a menudo sufren afonia funcional, ya que suelen hacer un uso forzado. «Se trata de un problema generalizado y motivo de consulta frecuente en las urudades de fornatria», explica Julio Maset, medico de Cinfa, con motivo del Dia Mundial de la voz, celebrado el martes.

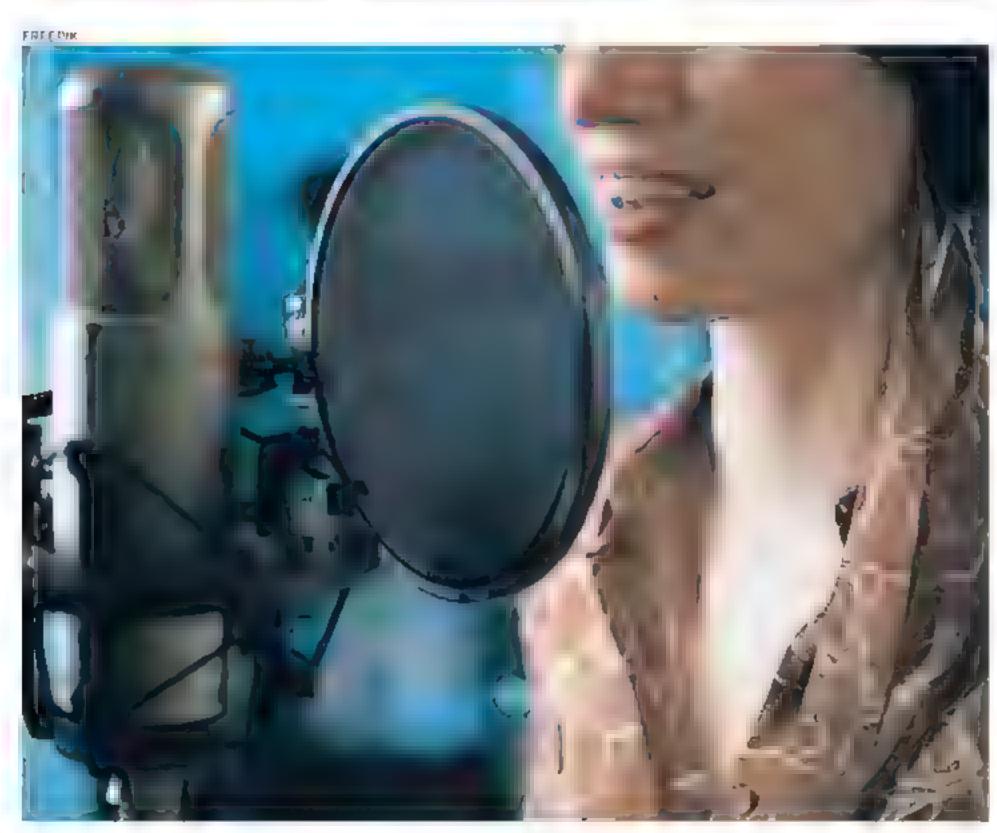
La voz es el sonido que produce

el aire cuando, tras ser espirado por los pulmones, circula a traves de la laringe y hace vibrar las cuerdas vocales. El sonido que se produce resuena y se amplifica en distintas cavidades de la cabeza como la faringe, la boca, el paladar óseo, la nariz y los senos nasales, que constituyen el aparato resonador. Este ultimo dota a la voz de su timbre, diferente en cada persona.

Afonia y disfonia son los trastornos más comunes. «La primera unplica la pérdida total de la voz o que esta sea prácticamente inaudible Aunque la persona trate de forzar las cuerdas vocales para habiar, es mcapaz de articular sonidos inteligibles. En el caso de que esta perdida no sea total, pero exista dificultad para producir sonidos al hablaro de que haya cambios en la intensidad, volumen, tono o timbre, estamos hablando de disíonia o ronquera. Este segundo trastomo es, portanto, menos grave y más frecuente y, si no se trata adecuadamente o si se complica, puede transformarse en una afonia», explica el experto.

La causa de la afonia puede ser organica, funcional o, incluso, psicologica. Entre las primeras, una de las mas comunes es la inflamación de la laringe, que es la parte del sistema respiratorio donde se hallan las cuerdas vocales. A su vez, la laringua puede estar originada por una infección o inflamación de las vias respiratorias como el restriado, un maluso continuo de la voz como gritar o cantar fuerte, respirar sustancias irritantes como polvo, humo o gases, consumir tabaco o alcohol o tomar comidas picantes, demasiado frias o calientes.

Si su causa es una infección o inflamación de la laringe, la voz se recuperará tras dos-tres dias de reposo en un ambiente calido y bien humidificado, aunque, a veces, es necesario usar antiinflamatorios. En caso de que sea un reflujo gastroesofágico, se puede tratar este con antiacidos y medidas como evitar comidas condumentadas, fritas y reducirel consumo de café Stelorigen fuera funcional, «se deberan modificar los malos hábitos en el uso de las cuerdas vocales con la ayuda de un foniatra o especialista delhabla. Y, si la disfonia se repitiera o durara mas de 15 días, es conveniente una exploración de la laringe para descartar lesiones», concluye.



Consejos para cuidarla correctamente

▶ Mantenga las cuerdas

Respire adecuadamen-

te, inspire por la nariz y

vocales hidratadas.

no por la boca. Al hablar, haga respiración abdominal en vez de torácica. Supondrá menor esfuerzo para emitir sonidos. ▶Haga un buen uso de su voz. Procure hablar de forma pausada y con un tono e intensidad modernidos. No carraspee con demasiada frecuencia. Supone un sobreesfuerzo que inflama las cuerdas vocales. Si lo necesita, suelte el aire por la boca y pronuncie una «h». Evite también, en lo posible toser o sonarse la nariz con demasiada fuerza. Cuide su postura corporal. La espalda ha de estar vertical y cabeza, cuello y columna, bien alineados para obtener mayor resonancla v no sentir la necesidad de hablar más alto. No fume. Además de ser causa de cáncer, altera permanentemente el tono y la voz. ▶ Atención a la alimentación. Excluya aquellos demastado frios o calientes. Evite los picarites. Si tiene la garganta irritada, tome caramelos de regaliz, miel o cítricos en vez de menta. Evite ambientes secos. Sea moderado en el uso. del arre acondicionado y la calefacción. Si es necesario, recurra a un humidificador. ▶Duerma lo suficiente. Evite situaciones de agotamiento, estrés y tensión psiquica. Dormir de lado evita en parte los ronquidos o la tendencia a hacerlo con la boca abierta y la consiguiente sequedad de garganta. ▶Consulte al profesional si disfonías o afonías son frecuente o duraderas.

Locutores, cantantes y docentes tienen más tendencia a sufrirlos

Se buscan pacientes con demencia con cuerpos de Lewy

E. S. Corada, MADRID

Cuando se piensa en enfermedades neurodegenerativas a la mayoría nos vienen a la cabeza alzhéimer o párkinson. Muyrelacionada con ellas, pero mucho mas desconocida, es la demencia de cuerpos de Lewy. El problema es que todas comparten características clinicas que, a veces, dificultan su identificación, y elementos biológicos relacionados con el daño y muerte neuronal. Pero son patologías distintas y que, por tanto, requieren de un manejo clínico diferente así como un diagnostico preciso.

Esta enfermedad, en la que se deteriorala función cerebral por la alteración y posterior muerte de las neuronas, es la segunda causa de demencia y trastornos de la cognición, solo por detrás del alzheimer. A pesar de ello, y de afectar a dos de cada 10-15 pacientes con trastomos cognitivos es poco conocida, y sus manufestaciones son muy variables, comprendiendo desde una pérdida de memoria o de agalidad mental atsladas, hasta alteraciones de la movilidad, el equilibrio, el sueño o alucinaciones, que se pueden combinar de maneras distintas. Su evolución también varia mucho de paciente à paciente

Por ello que el Hospital 12 de Octubre, de Madrid, està reclutando pacientes diagnosticados de demencia con cuerpos de Lewy para avanzar en su diagnóstico y tratamiento. El objetívo del estudio es comprobar los efectos que tiene en esta enfermedad la activación de la microgha (que son células inmunitarias del cerebro con un papel importante en la evolución de las enfermedades neurodegenerativas), relacionadas con el enlentecimiento del alzheimer. Para llevario a cabo se basarán en el estudio de distintos parámetros que se pueden determinarensangre, líquido cefalorra quideo, saliva o piel, que se conocen como biomarcadores. junto con datos clinicos, Estas muestras seran recogidas a los pacientes que voluntariamente quieran participar. Esperan contar con unos 150 pacientes.

LA RAZÓN * Domingo. 21 de abril de 2024

Ana Hernando

pesar de los avances en la inmunización infantil anivel mundial, a menudo se pasa por alto el valor de los programas de vacunación en adultos. Por este, y otros motivos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó en 2020 la Agenda de Inmunización 2030, que busca reforzar la importancia de la vacunación durante todas las edades de la vida y convertir estos programas en una inversion clave para un futuro más saludable, seguro y próspero a nivel global.

Esta iniciativa se basa en el imperativo demográfico que enfrentan las sociedades desarrolladas, donde el envejecimiento y las enfermedades crónicas representantina carga sustancial que se mide en términos de mortalidad, morbilidad, discapacidad, pérdidas econômicas y sufrimiento individual y familiar.

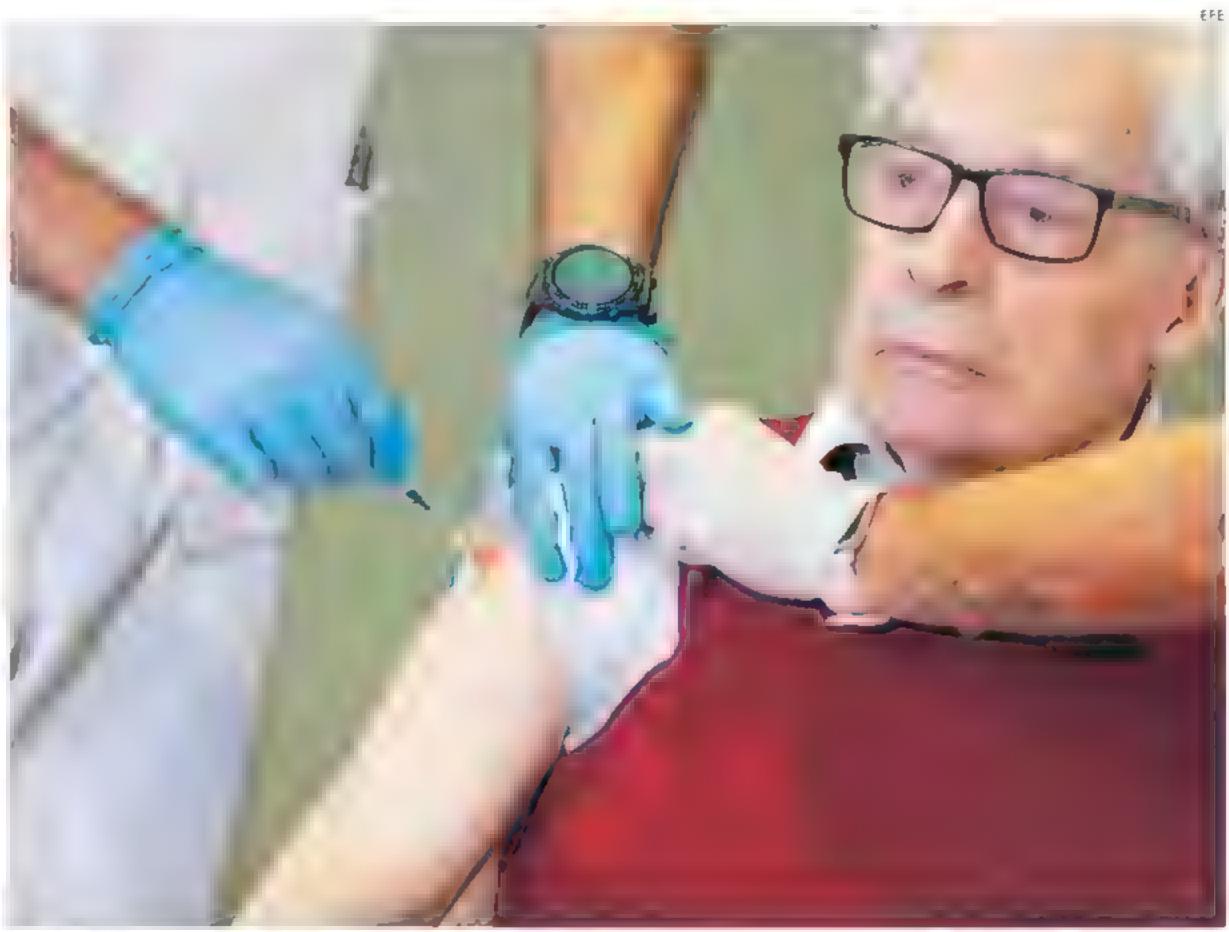
Los modelos matemáticos pronostican un aumento significativo en el número de personas mayores de 60 años para 2030, superando los 1.400 millones de personas en todo el mundo.

I ste contexto, un auténtico desafio que amenaza los sistemas de pensiones y salud en su actual concepción, obliga a priorizar politicas centradas en la prevención y el envejecimiento saludable, facilitando que los más mayores puedan vivir de manera más plena, manteniendo o alargando su vida laboral y reduciendo los costes asociados a su atención medica.

El envejecimiento saludable es un importante factor de productividad, sostenibilidad socioeconomica y crecimiento del PIB. El colectivo de mayores es altamente productivo, crea empleo y contribuye a ampliar el margen de ingresos fiscales a través de sus impuestos. En Europa y Estados Unidos se estima que la contribución de las personas mayores de 50 años en 2015 alcanzó los 1,1 billones de euros, equivalente al 8% del PIB de estas regiones.

Los programas de vacunación en adultos, como parte esencial de ese «envejecer saludable», son altamente rentables y generan ahorros netos para los sistemas de salud. Infecciones causadas por patógenos como la gripe, el neumococo, el virus respiratorio sincitial o el herpes zoster reactivado contribuyen significativamente al uso intensivo de recursos sociosanitarios. Estudios recientes destacan no solo los beneficios en salud asociados a los programas de inmunización contra estas infecciones, sino también el retorno financiero de esta inversión derivado de evitar cientos de miles de consultas, hospitalizaciones, jubilaciones y muertes prematuras en Europa.

Sin embargo, aunque los adultos son más susceptibles a padecer enfermedades infecciosas como consecuencia de su fragilidad inmunológica, todavía son muchos los que no aprovechan la oportunidad de vacunarse. Y es que, pese a sus claros beneficios, las coberturas de vacunacion en adultos se mantienen en porcentajes sensiblemente más bajos que los obtenidos en los grupos de edad infantiles.



Las enfermedades prevenibles por vacunación en adultos siguen siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad

Opinión

Vacunas en la edad adulta: una inversión inteligente

Invertir en la inmunización de las personas mayores genera un indudable retorno positivo de la inversión en términos de costes sociales y de atención médica

En muchos casos, estas bajas coberturas son secuelas de la fatiga vacunal y la sobre-exposición pandemicas, unidas al negacionismo y a la desinformación organizada que, escondida tras oscuros intereses y mensajes de apariencia pseudocientífica, circula sin control en las redes de comunicación informal.

En este sentido, merecenuna pormenorizada reflexión los resultados que arrojan múltiples análisis que demuestran cómo los bulos sobre las vacunas están influyendo de manera decisiva en la reticencia vacunal, incluso entre los propios sanitarios. Estos factores tambien estan relacionados con el resurgimiento, en forma de brotes, de enfermedades como el sarampion o la tos ferina de las que solo los mayores teniamos recuerdo. Para pensar...

Tributarios de teflexión son también los beneficios de la inmunización más allá de evitar determinadas enfermedades agudas

> en mayores y ancianos. Estos beneficios se extienden a la prevención de las comorbilidades o de la cronificación de la mala salud, tambien a la reducción de complicaciones en enfermos crónicos y a la disminución de las resistencias antimicrobianas al pre

venir la aparición de coinfecciones bacterianas y virales, lo que reduce el uso y abuso de antibioticos. Invertir en la expansion de los programas de vacunación en adultos además de generar un indudable retorno de la inversion puede contribuir a la equidad en salud y económica, beneficiando especialmente a las poblaciones vulnerables y a las comunidades desatendidas.

Para logrario, todos los actores involucrados, incluyendo la sociedad civil, los profesionales de la salud, la industria, los medios de comunicación, la academia y las administraciones, deben asumir su responsabilidad en el objetivo de mejorar la vacunación de los adultos y aprovechar al máximo los beneficios de esta probada, eficiente e inteligente inversión en salud.

Esto implica, ademas de promover las oportunas recomendaciones, investigar para desarrollar nuevas y mejores vacunas, establecer la immunización en adultos como un estándar de atención, fortalecer la formación de los profesionales responsables del consejo vacunal, monitorizar las coberturas y actuar en áreas de mejora, así como fomentar el conocimiento publico sobre los riesgos de las enfermedades infecciosas y el valor individual y social de la inmunización en adultos.

Trabajando juntos, podemos avanzar ha cia un futuro más saludable y sostenible para todos.

«El envejecimiento saludable es un factor de productividad»

«Trabajando juntos avanzaremos hacia un futuro más saludable»

Ana Hernando es directora de Relaciones Institucionales dei área de Vacunas de la compañía biofarmaceutica GSK

LA PUBLICACIÓN MÁS GALARDONADA DE LA PRENSA ESPAÑOLA

Premio Jaime de Periodismo » Premio de la Sociedad Española de Neumotogia y Cirugia Toracica » Premio a as Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria » Premio de la Fundación Biodiversidad » Premio Biocultura » Placa de la Sociedad Española de Madrid » Premio de la Fundación Prizer » Premio de la Fundación Internacional de Osteoporosis » Premio de la Fundación Biodiversidad » Premio de la Sociedad de Diabetes » Premio de la Sociedad Española de Premio Española de Premio de la Sociedad Española de Medicina de Atención Primana (Semergen) » Premio del Colegio de Farmacéutoco » Premio de la Federación Española de Sociedades de Nutrición » Premio de la Fundación Dental Española » Premio de la Federación de Personas con Discapacidad Fusica » Premio Premio de la Fundación Bamberg » Premio Ediciones Mayo a la mejor labor divulgativa » Premio Betretas del Marcide Des premios del Instituto Danone » Premio del Colegio Oficial de Psociogos » Premio de la Sociedación Multisectorial de Empresas de Tecnologia de la Información » Dos premios de la Fundación Farmacéutica Avenzoar » Instituto Novartis de Comunicación en Brundación e Medalla de oro del Foro Europa 2001 » Premio del Instituto Barraquer » Dos Premios del Club Española e Premio del Instituto Danone » Premio de la Fundación Bamberg » Premio Periodistaco Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid » Premio Periodición e Social de Instituto de Investigación y Desando Premio Social de Entermadades poco frequentes » Premio Medialover 2017 » Premio Nacional de Medicina Siglo XX » Premio New Medical Economics » Premio El Food » Premio Supercudadores » Premio Colegiado de Honor del Contro Humania « Premio Supercudadores » Premio Secial de Premio Periodición Fundación Burnana « Premio Secial de Premio Periodición Superra de Periodismo Sanitano » Premio España en al Corazón de Asedef » Premio Fundación Humania » Premio Sedar » Premio Fundación CRIS Contra el Cáncer » Premios Imparables Sanitanos



Entrevista



Sylvia de Béjar Escritora y autora del libro «Tu cambio es tuyo», Editorial Planeta

«La mujer debe escucharse para no enfermar ni física ni mentalmente»

Raquel Bonilla, MADRID

xperta en sexualidad, Sylvia de Béjar logró con su libro «Tu sexo es tuyo» alzarse con el título de la obra más vendida en España en su género. Ahora, consciente de la necesidad que sigue habiendo de romper tabues, acaba de lanzar «Tucambio es tuyo», un libro práctico, ameno y optimista que llega dispuesto a desterrar mitos sobre la madurez femenina.

¿Por qué hay tanto miedo a esa etapa?

Nos han becho creer que es algo maio para nosotras y eso implica irremediablemente cierto miedo. Nos dicen que perdemos la energía, la agilidad física, la destreza mental, la belieza, la visibilidad, la fertilidad, la salud, la secualidad... Sin embargo, puede convertirse en una oportunidad maravillosa para reencontramos y reflexionar sobre nuestras verdaderas necesidades e iniciar una vida plena en la que no solo cuidamos a otros.*

¿Cómo influye la revolución hormonal en todo esto?

Desde luego es la mecha que puede hacer que afloren muchos sentimientos y que nos sintamos desconcertadas. Es facil sentirse ansiosa, deprimida, enfadada... pero no todo es culpa de las hormonas pasados los 45.

¿Por qué es necesario un libro así?

Es la hoja de ruta que me hubiera gustado leer antes de enfrentarme a esta etapa, hace ahora algo mas de tres anos, cuando toque



Con la menopausia el cuerpo se resetea y lleva su tiempo, pero no hay que renunciar al placer sexual» fondo. Pero ahora, visto desde la distancia, y después de hablar con expertos y con muchas mujeres, veo que el camino recorrido me ha transformado para bien.

Pero ahora estamos mejor preparadas que antes, ¿no cree?

Sí, sin duda, nos alimentamos mejor, estamos más preparadas intelectualmente, ha ciendo más ejercicio, pero por el contrano nos hacen sentir invisibles y creer que cumplir años es un horror, algo que se convierte en una profecía autocumplida.

¿Cuáles son las cosas buenas de esa madurez que no se suelen contar?

La experiencia juega a nuestro favor y si nos hemos cultivado previamente será mucho mas sencilio disfrutar de las pequeñas cosas, que creo que es la clave para no caer en la trampa de la depresión y el desarumo propio de las crisis vitales. Hay que descartar de la mente las cosas que no podemos cambiar y aferrarse a lo bueno que sí tenemos, sabiendo que estamos ante una etapa pasajera.

¿Cómo impacta todo esto en la salud?

Por una razón o por otra, la mujer es la encargada de cuidar de los demas, ya sea de los niños, de los padres, de un familiar... Eso hace que renuncie a muchas cosas y se olvide de cuidarse a ella misma, viviendo en modo automático, permanentemente cansada y sin prestar atención a sus necesidades o a lo que su cuerpo le reclama. Hay que romper con esta dinámica y aprender a escucharnos para no enfermar física y mentalmente.

Habia sin tapujos de la sexualidad tras la menopausia, pero hay cambios físicos que ponen más difícil disfrutar del placer sexual. ¿Hay que renunciar a ello?

No, nunca. La pérdida de estrógenos impacta y obliga al cuerpo a resetear, y eso es un proceso que lleva su tiempo. Es frecuente la sequedad vaginal, el descenso de la libido o la perdida de la sensibilidad, pero no hay que conformarse con eso, sino buscar soluciones a esas nuevas circunstancias, porque las hay, y no tiene por qué ser una pastilla. En el libro hablo de ejercicios que mejoran la sexualidad y el placer.

¿Hay alguna receta para llegar a los 50 bien preparada para estos cambios?

Sí, saber poner limites a los demás, es decir, con un egoísmo sano que nos pernuta priorizamos; ser amables con nosotras mismas,
hablandonos como lo haríamos a nuestra
mejor amiga. Y, por supuesto, nada de alcohol ni toxicos, pero sí una alimentación saludable, equilibrada y con actividad física
que incluya ejercicios de fuerza.



Carmen Montón

Pseudociencias

a pandemia ha traido un resurgir del pensamiento negacionista que ha alcanzado a la ciencia y la medicina. Por eso es tan oportuno que desde Sanidad se llame la atención sobre los peligros de las pseudoterapias. Esta es una labor constante de explicación a la ciudadania y eliminación de prácticas y productos que no han demostrado su presunta eficacia, así como todo tipo de publicidad enganosa. Estos productos son perjudiciales para los pacientes, especialmente en el caso de que sustituyan tratamientos que sí curan; y por supuesto perjudiciales para la economía de quien paga por algo que no sirve para sanar.

En 2018, el Gobierno ya le declaró la guerra a las pseudoterapias, y ahora se da un paso mas con la presentación de los informes realizados por la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologias Sarutarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud. Ahora se aborda el analisis de la eficacia y seguridad de ocho técnicas (terapia con ventosas, taichí, luminoterapia, respiración consciente, chi-kung, qigong, zerobalancing, aromaterapia y técnicas de relajación basadas en inducción a sensaciones corporales) que se unen a las ya denunciadas de homeopatia o el reiki.

La ciudadanía debe diferenciar entre evidencia científica y supuestos remedios pseudocientíficos que se enmascaran en «lo natural». El gran peligro surge cuando estas practicas que no curan se usan para dolencias importantes, pues no son inocuas, y alcanzan a miles de afectados; y en las mas desgraciadas ocasiones matan.

La ciudadama debe tener claro que la buena práctica médica está ligada a la evidencia cientifica. Aunque esto a veces es complicado de diferenciar si a quien ofrece estos servicios se le permite estar colegiado en algún colegio profesional del ámbito sanitario o se puede comprar el producto en una farmacia.

La ciudadanía mene derecho a estar protegida de las pseudoterapias.

Carmen Montón es embajadora Observadora Permanente de España ante la OEA y la OPS Exministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

El gigante chino Chery toma Barcelona

Omoda, la marca que quiere conquistar el mercado europeo P.2



Auge y caída de un gurú de las criptomonedas

Michael Lewis traza el retrato psicologico de Bankman-Fried R.4



Little John, la IA que sabe todo de leyes

Ofrece en segundos toda la información de cualquier notificación judicial P. 12



TU ECONOMÍA

Suplemento económico semanal de LA RAZÓN nº. 492-21/4/2024

Dinero&negocios





C. de Miguel/ C. Ruiz MADRID

a apertura económica impulsada por Deng Xiaoping transformó para siempre China. Sus reformas y sus proyectos para la reactivación de la economía abneron al gigante asia tico al mundo. Aparte de convertirse en una potencia exportadora, China evolucionó y mutó en una gran factoria mundial, capaz de atraer capital y empresas de todo el mundo. Grandes fabricantes automovilisticos, como Mercedes Benz, BMW y Volkswagen, levantaron fabricas en su territorio. De su tecnología tomaron buena nota los chinos, en un proceso de transferencia de conocimiento que les ayudó a aprender de la innovación llevada por lo europeos. Ahora, sus empresas han iniciado el camino inverso y buscan establecerse en el Viejo Continente dispuestas a liderar mercados. Prueba de ello es

Chery, el fabricante chino que espera desembarcar en Barcelona, convirtiendose en la primera mar ca china en fabricar en Europa después del acuerdo al que ha llegado con Ebro-EV Motor Su intención es ensamblar vehículos eléctricos de su marca Omoda, primero, y fabricarlos, despues, reutilizando los antiguos terrenos que ocupaba la firma japo-

nesa Nissan en la Zona Franca, actualmente bajo la administracion de Biech.

Pero, llegados a este punto, ¿quién y cómo es este gigante de la automoción? Chery Automobile Co Ltdes

uno de los principales fabricantes de vehículos en China. A diferencia de otros competidores que han optado por adquirir marcas europeas de renombre, como MG, Volvo o Rover, Chery ha preferido comercializar sus productos bajo sus propias marcas. Un enfoque que ha llevado a la empresa a ganar reconocimiento internacional.

Propiedad estatal

La historia de Chery se remonta a su fundacion en 1997, cuando cinco empresas de la provincia de Anhuise unieron con uncapital de 4.100 millones de renminbi o yuanes(543 millones de euros). La fue su incremento en compania inicio las ventas en 2023. la construcción hasta los 1,88 de su fábrica el 18 millones de de marzo en la vehículos ciudad de Wuhu, y, antes de que finalizara ese año, produjo su primer coche. Aunque

Chery es de proptedad estatal, la

Shanghai Automotive Industry

Corporation (SAIC), otro gigante

del sector automotriz chino, posee

el 20% de sus acciones.

el gigante que quiere liderar la movilidad eléctrica

La compañía de automoción fabricará vehículos de su marca Omoda en Barcelona tras el acuerdo con Ebro EV-Motor y se convertirá en la primera factoría de una marca china en producir en Europa



Nissan

Planta

Nissan ensambló su último vehículo en Barcelona en 2021

bile Co., Yin Tongyao, ha sido reconocido como una de las personas más influyentes en la economia china. En 2005 fue distinguido como una de las diez figuras más destacadas por la cadena de televisión CCTV, un honor equiparable al «Oscar de la economía china» Ademas, la revista «Fortune» ha reconocido a Chery como «la compañia china más admirable» durante cinco anos consecutivos, colocándola entre las empresas más importantes del país.

Los primeros modelos de Chery, como el QQ3 y el Tiggo, establecieron la reputación de la marca a escala mundial. Posteriormente, la empresa lanzó una amplia gama de vehículos con diseños vanguardistas, que incluyen el Tiggo 2, Tiggo 3, Tiggo 4, Tiggo 5, Tiggo 7, Tiggo 8, Arrizo 3, Arrizo 5, Arrizo 7, EQ, New QQ y una línea de vehículos eléctricos. Esta diversificación ha contribuido a su crecimiento como uno de los principales exporAstara en Espana.

componentes. En estas instalacio-

nes, se realizan más de 1 800 test distintos relacionados con la seguridad y durahilidad de los vehiculos fabricados.

Reindustrializar los terrenos

Chery es propiedad

gigante chino de la

estatal, pero SAIC, otro

industria, posee el 20%

de Nissan

Nissan ensambló su último vehículo en Barcelona en 2021. dejando a 3.000 trabajadores con un futuro incierto. Para la reindustrialización de los terrenos y ocupar el hueco dejado por el fabricante, se constituyó una mesa formada por Gobierno, Generalitat, sindicatos y la propia compañía japonesa. En una parte, que gestiona en concesión la empresa logistica Goodman, ya está realizando su actividad el fabricante de motos eléctricas Silence, pero todas las miradas estaban puestas en el Hub de Descarbonización (d-Hub) que, desde marzo, está en manos de Btech, propiedad de EV Maters que, junto con Ebro, buscaba un socio industrial potente para la reindustrialización, y que hora ha encontrado en Chery.

tadores de vehículos de China, con una solida presencia en Suraménca y colaboraciones estrategicas con grupos de distribución como

cifras de negocio de Chery han sido espectaculares en los ultimos años. Por ejemplo, en 2007, la empresa fabricó 427.882 automóviles, lo que supuso un aumento del 39,2% con respecto al año anterior. En 2011, alcanzó la cifra de tres

Este movimiento hacia el mercado europeo marca un hito significativo en la industria automotriz global. Refleja no solo el crecimiento y la ambicion de Chery como fabricante, smotambien la creciente influencia de las empresas chinas en el escenario internacional. Con una solida base tecnológica y una estrategia de expansión bien planificada, Chery está preparada para liderar el camino en la próxima era de la movilidad eléctrica y autónoma. Y es que hace 20 años el gobierno chino apostó por el coche eléctrico entre sus marcas, adelantando a Europa y Estados Unidos en automóviles vendidos. De esta forma, las multuracionales chinas del sector se reparten por el mundo y ya comienzan a mostrarse lideres en distintos mercados, como es el caso de Chery.

En términos de crecimiento, las

millones de unidades fabricadas. Desde el año 2010, la marca cuenta con el centro de pruebas de seguridad más grande de Asia y el tercero mas grande del mundo con una superficie total de 300.000 metros cuadrados. El centro cuenta con instalaciones con tecnologia punta y es capaz de evaluar la segundad y materiales de los más diversos vehículos. Además, el centro cuenta con una pista de pruebas e instalaciones específicas para los test de repuestos y

Récord de ventas

En 2023, Chery Holding Group comercializó 1.881.316 vehículos, lo que representa un impresionante Incremento interanual del 52,6%. Esta cifra incluye 937.148 unidades exportadas, consolidando su posición como el principal exportador de vehículos de pasajeros de China. Con una base global de usuarios que supera los 13 millones, Chery ha expandido su presencia a través de catorce plantas de producción y ensamblaje fuera de China, abasteciendo a más de 85 países a través de una extensa red de distribución.

El ingreso de Chery en el mercado español se llevará a cabo bajo la marca Omoda, que se estableció en 2023 en Wuhu, con una infraes tructura que incluye una megafac toría capaz de producir hasta 60 coches al dia. Este movimiento forma parte de la estrategia de expansión de la empresa en Europa, donde planea establecer una filial en España para servir como puerta de entrada al continente. La marca no solo busca vender sus vehículos. smotambien establecer una red de concesionarios oficiales, con el objetivo de alcanzar los 80 puntos de venta en el país.

En términos de innovación, Chery ha invertido considerablemente en investigacion y desarrollo, establectendo centros en China, Alemania, Estados Unidos y Brasil. Con un equipo de investigación de más de 5 000 personas y cuatro centros de desarrollo, la empresa se ha situado como líder en la evolución de tecnologias de conducción autónoma, con planes de alcanzar la conducción altamente autónoma L4 para 2025.



Rosa Carvajal, MADRID

Cuando el periodista y escritor Michael Lewis lo conocio, Sam Bankman-Friedera el multimilionario más joven del mundo. Se habia convertido en el lider de Silicon Valley al frente de FTX, la mayor plataforma de intercambio de criptodivisas, que entonces experimentaba un crecimiento exponencial. En 2023, Bankman-Fried fue declarado culpable de fraude y lavado de dinero.

«Hacia el infinito» (Deusto), de Mochael Lewis, reconstruye la historia del meteòrico ascenso y caída del «rey de las criptomonedas». Pasó de codearse con celebridades y líderes de países que competran por su tiempo y dinero a ser arrestado después de que su compañía se declarara en bancarrota. También fue acusado de engañar a inversores y prestamistas, y de robar miles de millones de dolares de FTX para costear sus lujos.

¿Pero quién era este personaje desgreñado, de pantalones cortos y calcetines blancos, que en las reuniones de Zoom jugaba a videojuegos? Desde fuera, FTX parecia estar creando una marca en torno a un lider particularmente carismático y quizá un tanto ensurusmado, recoge Lewis en su libro. La verdad era aún más extraña.

*FTX se estaba gastando una fortuna en aprender a comercializar un producto sobre la marcha, sin ninguna aportación de nadie que lo hubiese hecho antes. En cierto modo, es evidente que el enfoque funcionó: en la cabeza del consumidor estadounidense, FTX era cada vez más conocida, v Sam Bankman Fried cada vez más fa moso. En otro, tenía poco sentido: en realidad, FTX no tenia mucha utilidad para el consumidor estadounidense. Habian abierto una pequeña bolsa en Estados Unidos en la que los inversores estadounidenses podian hacer muy poca cosa. Era ilegal venderles los productos más importantes de la bolsa, los enptofuturos. Estaban gastando un montón de dinero en un negocio que podia salirles o no», cuenta Lewis.

FTX se convirtió en la criptobol-

Sam Bankman-Fried se convirtió en el multimillonario más joven del mundo

«FTX se convirtió en la criptobolsa que más rápido crecía del mundo y en el casino de los operadores»

Sam fue declarado culpable de estafar al menos 10.000 millones de dólares a clientes e inversores

sa que más rápido crecía del mundo, y el casmo preferido de los grandes operadores profesionales. En menos de tres años, habia pasado de0al10%detodoel<trading+con enptomonedas. En 2021, generaria mil millones de dólares en ingresos. «La carrera de FTX habia sido espectacular, a su manera. Habia 15.000 millones de dolares en depositos de clientes en la bolsa () De esa cantidad, 5,000 millones ya habian sido abonados a éstos, por lo que en FTX aun debia haber unos 10.000 millones de dolares. No los habia. Los únicos activos restantes era lo que quedase en la guarida del dragon en Alameda: un monton de FTT, otros de tokens de Solana, un surtido de tokens de criptomonedas que serían aún más dificiles de vender, 300 millones de dólares en propiedades inmobiliamas en las Bahamas e infinidad de inversiones de capital riesgo de Sam, incluida la participación en Twitter (...)», segun la biografia de Michael Lewis.

Las Bahamas había decidido ordenar la liquidación de FTX la víspera de que Sam firmara los documentos de declaración de quiebra en EEUU. «Mientras Sam donaba dinero a todo el mundo, la gente lo quiso y nadie hizo demasiadas preguntas; en cuanto empezó a perder dinero, le dieron la espalda, y no quisieron oír sus respuestas a las preguntas que ellos mismos le hacían», narra Lewis.

El espectacular ascenso y caida del fundador de FTX como guru de las criptomonedas tocó fondo en noviembre de 2023 cuando fue declarado culpable de estafar al menos 10.000 millones de dolares a clientes e inversores. Caroline Ellison, su exnovia y testigo estrella de la acusación, declaró que Alameda Research, la agencia de «trading» privada de Sam, tomó varios miles de millones de dolares de dinero de los clientes de FTX. y los utilizó para sus propias inversiones y para pagar las deudas que tenia. También para sufragar los excesos de una vida de lujos. Sam Bankman Fried fue declarado culpable de siete cargos de fraude y conspiración por los que puede ser condenado a una pena máxima de 110 años de cárcel.



Dos momentos de la jornada Smart Grids INNOVA Madrid 2024, organizada por I-DE

Iberdrola apuesta por la innovación en redes inteligentes



Son clave para electrificar sectores productivos y servicios esenciales como el transporte público y reducir la huella de carbono

B. G. MADRID

Las redes inteligentes allanan el camino hacia la descarbonización y electrificación de la economia, facilitando la integración de una mayor generación renovable, la movilidad y la climatización sostenibles (vehículo electrico y bomba de calor), las smart cities y el autoconsumo. Así, los servicios básicos, como es el caso del agua o el transporte, se benefician de la transformación de la red electrica, además de para optimizar su ser-

vicio y reforzar su apuesta por el medio ambiente, para ofrecer la mejor calidad de servicio e informacion a sus clientes.

De esta realidad se habió durante la jornada Smart Grids INNOVA
Madrid 2024. Organizada por i-DE,
la compañía distribuidora del grupo lberdrola en España, en las dilerentes sesiones participaron empresas colaboradoras y proveedoras
de la compania, universidades, institutos tecnologicos e instituciones
de la Comunidad de Madrid, que
destacaron la importancia de la
innovación como palanca facilitadora para la descarbonización de
la economía.

En el encuentro, celebrado en el campus de Iberdrola de San Agustin de Guadalix, se abordaron los factores clave para que las redes electricas puedan asumir su papel fundamental en la transición energetica como son la tecnologia, las inversiones y los marcos regulatorios incentivadores.

Efigenio Golvano, delegado institucional de Iberdrola España en la Comunidad de Madrid, fue el encargado de dar la bienvenida.

- Estamos llamados autilizar latec nologia para acercar a los ciudadanos todos los beneficios de la transición energetica. Estamos en un momento de aceleración y en el que, mas que nunca, jugamos un papel decisivo», afirmó.

Seguidamente, Miguel López-Valverde Argueso, consejero de Digitalización de la Comunidad de Madrid, subrayo la responsabili dad que tienen las administraciones publicas «a la hora de afrontar los enormes retos que plantea un entorno enormemente cambiante en el que la innovacion y los proyectos disruptivos son decisivos para el bienestar y el crecimiento económico». En este sentido, destacó la importancia de la colaboracion entre sector publico y privado como via hacia una verda de ra y real transformación digital.

El consejero repasó también las cifras que sitúan a la Comunidad de Madrid a la cabeza de numerosos indicadores economicos y que la convierten en un polo de atracción del talento y la inversion, así como en un escaparate inmejorable en el que las grandes companias y los empresarios emergentes quieren figurar. Así, por ejemplo, recordó que uno de cada cuatro empleos creados en lo que va a de año tuvo su origen en la region, donde también uno de cada tres nuevos puestos estan dedicados a la innovación y a la digitalización.

En una mesa moderada por Marta Castro, directora de regulación de la Asociación de Empresas de Energía Eléctrica (Aelec), Jaime Flores, subdirector de Innovación, Desarrollo e Innovación de Canal de Isabel II, señaló que el Canal entiende la oportunidad que ofrece la innovación como herramienta para ofrecer un mejor servicio a sus clientes y para continuar reforzando nuestra apuesta por el cuidado ambiental, especialmente desde el punto de vista energético. «Canal es la empresa con mayor potencia instalada para la generación de energía eléctrica en la Comunidad de Madrid, y buscamos producir tanta energia como consumumos en el año 2030. Nuestros esfuerzos en digitalización siempre tienen este objetivo en mente: cada proceso que optimizamos es una gota de agua que no se gasta, es un kilovatio que no se consume, es un gramo de CO2 que no se emite», indicó Flores.

Por su parte, Carlos Sierra, director de Servicios de Transporte de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid, aseguró que «la estrategia de implantación de Smart Charging que se está desplegando en los centros de operaciones de EMT en Carabanchel y Fuencarral supone el impulso definitivo, desde un punto de vista operativo, a la ambiciosa apuesta por la electrificación de la flota y sus infraestructuras».

De la visión de la Universidad habló losé Pablo Chaves, subdirector adjunto del Instituto de Investigación Tecnológica de la Escuela Superior de Ingenieria ICAI de la Universidad Pontificia Comillas. «Los proyectos sandbox o bancos de prueba regulatorios son imprescindibles para poder probar nuevas tecnologias o nuevos conceptos, como las operaciones con flexibilidad que proveen los usuarios a las redes. Estos proyectos son especialmente relevantes en los negocios regulados como son las redes electricas», afirmó.

La directora de la Región Centro de i-DE, María Martínez, resaltó que las empresas distribuldoras deben dar respuesta a los retos de la electrificación del sistema ya que son el camino hacia una economia verde que permita la integración de más renovables y el augedel autoconsumo, el desarrollo de la movilidad sostenible, la implantación de la bomba de calory la necesidad de dotar al cliente de datos para tener una mayor capacidad de decisión sobre su uso de la energía.

Por ultimo, Rafael Garcia González fue el encargado de despedir las jornadas. «Desde la Comunidad de Madrid queremos desempeñar un papel protagonista en la descarbonización de nuestra región, incentivando sistemas energeticos más sostenibles y respetuosos con el medioambiente, Para ello, queremos simplificar la burocracia, eliminando trámites y procedimientos farragosos, y facilitar recursos la acelerar proyectos e infraestructuras que contribuyan a la descarbonización».

Opinión



Ignacio Rodríguez Burgos

Desierto y kilovatios

riente Medio exporta conflictos desdeque los sumerios dominaron Mesopotamia y la escritura. La zona sigue exportando tensión, ya sea politica o energética. Los países del Golfo siempre han flotado en petróleo y gas, tambien en sus petrodólares. Con un inmenso reloj de arena que juega en su contra, los consumidores occidentales estan obsesionados por reducir la dependencia de los combustibles fósiles. Asi que Arabia Saudí, Catar o Emiratos Árabes buscan ansiosamente alternativas y escudriñan mercados y oportunidades de mversión.

Solo Emiratos Árabes, a través de sus distintos fondos y grandesmultinacionales, cuenta con más de 1,5 billones de dólares para invertir. Los conglomerados y gobiernos del Golfo Persico se han fijado en España, su economia crece y sus multinacionales estan baratas. Ahí está la entrada de los saudies de STC en Telefónica, o la presencia de Catar en el Corte Ingles, Prisa, IAG, o Colonial y el dinero de los Emiratos en Enagas o Cellnex.

El Gobierno se desgañita con lo de la defensa de la espanolidad de las empresas estratégicas ante la ofensiva de los dolares del desierto, cuando esas mismas compañías son anfitrionas de inversores internacionales desde hace lustros. Solo hay que murar lo que ocurre en el trío del kilovatro. El principal accionista de Endesa es Enel, el consorcio eléctrico público de Italia. Iberdrola cuenta con el Qatar Investment Authority como uno de sus principales socios y, en Naturgy, si salen adelante las negociaciones de la emiratí Taqa con Criteria, destacará Abu Dabi. Al Gobierno le corroen las ganas de intervenir, pero sus deseos superan con mucho la capacidad financiera de la SEPL Aqui no hay pozos de donde sacar el dinero, salvo el bolsillo del contribuyente.

Nombramientos



Es la nueva responsable de Alianzas y Partnerships de Ayming. La consultora busca fortalecer su presencia en el mercado de pymes y dar soporte en materia de innovación y desarrollo empresarial



BERTRAND

Mangopay, proveedor de infraestructura modular y flexible de pagos, lo ha nombrado Head of Sales for Fraud para impulsar el crecimiento del negocio de prevención del fraude



REICHE
Se ha incorporado a
Vontobel como
director de Clientes
Institucionales para
dirigir la estrategia de
distribución global y
los esfuerzos de
crecimiento
de la firma

ICHRISTOPH VON



M' FERNANDA

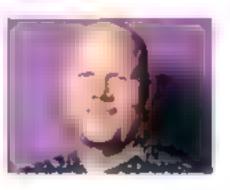
PRADO
Es la nueva directora
general de Johnson &
Johnson en España.
Relevará a Luis DiazRubio, que asume una
nueva responsabilidad
como vicepresidente
de EMEA Strategy &
Operations



PEDUARDO YAGÜE
Odilo, la edtech
española que permite
a todo tipo de organizaciones e instituciones crear su propio
Ecosistema de
Aprendizaje Ilimitado,
lo ha designado
vicepresidente de
Worldwide Education



Mediterránea Group, especializada en servicios globales de restauración colectiva, la ha promocionado a nueva directora de Calidad, PRL y Sostenibilidad, Forma parte de la compañía desde hace 15 años



PTIM BOISVERT
Con más de 25 años
de experiencia en el
sector, estará al
frente de la innovación y el desarrollo en
la arquitectura digital
de la plataforma, los
servicios y las
herramientas de
Air Help como CTO



PINMACULADA

CASTELLÓ
La oficina española
de Dentons la ha
incorporado como
nueva socia de
Mercantil. Cuenta con
casi 20 años de
experiencia en M&A
inversiones y reestructuraciones

Libros



«Warren Suffet»
Todd A. Finkle
DEUSTO
376 páginas, 20,95 euros

En esta biografía, Todd A. Finkle ofrece una perspectiva

nunca antes explorada sobre uno de los titanes financieros de nuestro tiempo. En la misma, se desvelan sorprendentes facetas de su carrera, que descubrió gracias a la amistad que entablaron.



«Los limites del capital»

David Harvey

TRAFICANTES DE SUEÑOS

588 páginas, 30 euros

Sobre la base de algunas de las categorias de Marx, como

«capital ficticio», «renta» o «desarrollo desigual», David Harvey fundamenta el analisis de un campo teórico en el que la dimensión territorial del capitalismo adquiere una nueva centralidad.



«Distruta de tus ahorros» Ricardo Vitá PIRÁMIDE 248 paginas, 21,95 euros

En este libro, el lector encontrará las claves para organi-

zar sus ahorros y el patrimonio y cómo invertirlos de forma rentable y segura. A lo largo de la obra, descubrirá herramientas y estrategias que le ayudaran a hacerlo.



«Web3»
Alex Tapscott
ANAYA MULTIMEDIA
320 paginas, 29,95 euros

En las tres últimas decadas hemos pasado de la «web de

solo lectura» a la «web de lectura escritura», que ha convertido a los usuarios de Internet en creadores de contenido y ofrece infinitas oportunidades para la colaboración.

Opinión

¿No hay pólvora?

Thomas Baumert Núñez

pólvora?», se preguntan en la abulense localidad de San Esteban del Valle durante las fiestas patronales reclamando el inicio del espectáculo pirotécnico. Tambien se lo preguntan los miembros de la OTAN, enfrentados a stocks criticos de munición, con respuesta negativa.

Resulta elocuente al respecto el caso de la compania alemana Rheinmetall, que si antes del ataque ruso a Ucrania producía 70.000 carruchos de artilleria. actualmente genera 700 000 con una proyeccion creciente hasta alcanzar los 1,1 miliones en 2025. Aproximadamente la mitad de este volumen corre a cargo de la factoria española EXPAL, que la alemana adquinó en 2023 por alrededor de I 200 millones de euros. A su vez, Rheinmetall avanza la construcción de su nueva fábrica en Baja Sajonia, destinada a entregar los 220.000 cartuchos anuales que el Ejército germano demandará durante la próxima década. En paralelo, la companta está montando líneas de producción en la propia Ucranla -aprovechando infraestructuras previas-, con vistas a poder producir in situ de aguí a un año.

Pero no hay munición sin polvora. De modo que, para evitar impasses en su suministro-agravado por las restricciones chinas a su exportación-, Rheinmetall está ampliando hasta las 11 000 toneladas anuales la producción del explosivo, triplicando así la capacidad de sus homologas estadounidenses. ¿Y en España? El Ejército ha encargado a la compañía germana cartuchos de 155 mm por valor de 208 millones de euros para mantener su potencia de fuego. Mas ello puede resultar insuficiente en estos inquietantes tiempos en los que nuestros vecinos estan incrementando la suya.

Centro de Economia Política y Regulación, Universidad CEU San Pablo

1,7%



La cifra de negocios de la

industria subió un 1,7% en febrero en relación al mismo mes de 2023, tasa una décima superior a la del mes anterior y su mayor alza desde el pasado mes de marzo, segun datos del INE

10%



El consumo de cemento cayó

un 10% en el
primer trimestre
del año, hasta
las 3,3 millones
de toneladas
acumuladas,
debido al efecto
calendario por la
Semana Santa y la
paralización de las
obras por las lluvias

En Mayúsculas



▶ANTONIO CASTAÑER

Castañer, la marca de alpargatas «slow made» in Spain, celebra sus más de 25 años en Madrid con la reapertura de su tienda en Claudio Coello 51. Será la primera de la capital en presentar el nuevo concepto de retail



DE LA CRUZ

Et fundador de Flanks ha sido reconocido por la Lista Forbes Menores de 30 como uno de los emprendedores destacados en el ámbito financiero



▶PILAR ROCH Se ha incorporado

a AMETIC como nueva directora general para impulsar la estrategia de transformación de la voz de la industria digital en España



DJOAQUÍN PÉREZ

La Asociación de Empresas de Valorización Energética de Residuos Urbanos (Aeversu) lo ha nombrado director general de Tircantabria. Sustituye a Rafael Guinea

Opinión

45 Lineas



José Antonio Vera

Quien no puede filtrar es Hacienda

evelado que Ayuso no mintrécuandodijoque a su pareja le debia dinero, Hacienda, ahora la consigna sincronizada contra ella es que la presidenta de la Comunidad de Madrid está filtrando informacion confidencial cuando esoes algo que no le está permitido a los cargos publicos. Argumento esotérico para tapar lo que ya es una evidencia: Ayusono minuó, la ministra y su corte sí. Pero es que, ademas, quien tiene la obligación de no hacer publico dato alguno de un ciudadano de a pie es la señora Montero, que cinco horas

antes de que aparecieran las noticias va se hizo eco de ellas, como si estuviesen publicadas. Quien debe proteger la contabilidad fiscal de las personas es Hacienda, bajo amenazade sanción «muygrave», caso de incumplimiento de la Ley General Tributaria, amén de expulsión del cargo y hasta cuatro años de prision. Eso lo sabe Montero, ytambién Bolaños y Sánchez. Y son justamente los ciudadanos los que sitienen la potestad de hacer públicos sus datos, si quieren, pues ninguna norma lo impide. Por tanto, el novio de Ayuso, un ciudadano apellidado Gonzalez Amador, sí puede filtrar, como ha hecho, que Hacienda le ha dado una orden firmada a la Tesorería. del Estado para que le devuelva 552.261.96 euros, relativa al Impuesto de Sociedades de 2022. cuando su empresa, Maxwell Cremona, abono 629.408.67 euros, en higardelos 77.156,71 que le correspondian. Luego si le reclaman 340.000 por los ejercicios antenores, pero le tienen que devolver 552 000, aún cuenta con un saldo favorable de 221.000 euros. O sea. lo que dijo Ayuso.

Lucía Casanueva, socia fundadora de PROA Comunicación

«La desinformación es un elemento de desestabilización»

Los riesgos reputacionales de las empresas son cada vez más intensos, advierte esta experta

Rosa Carvajal, MADR D

Lucía Casanueva, socia fundadora de PROA Comunicación, es experta en comunicación financiera, corporativa y de crisis.

¿Es la desinformación un mal endémico?

Es un problema de enorme magnitud y representa una amenaza para nuestra convivencia pacifica en democracia. La divulgación de noncias falsas conduce a una banalización de la mentira, lo que a su vez relativiza la verdad. El verdadero problema radica en que el
valor y la credibilidad de nuestros
medios han quedado mermados
frente a las opiniones personales.
Si la verdad se relega a un segundo
plano, enfrentamos una crisis de
proporciones significativas. Vivimos en la época de la postverdad,
donde los hechos objetivos tienen
menos influencia que las apela
ciones emocionales y las creencias
personales. En este momento, la
emotividad y la opinion prevalecen sobre los hechos y la verdad.

¿Cómo se debe combatir?

La desinformación no es un fenómeno nuevo en nuestra vida, porque la mentira y la manipulación son inherentes al ser humano. Sin embargo, la única forma de minimizar los efectos de la desinformación es, por un lado, tener medios de comunicación fuertes e inde-



pendientes económicamente que hagan algo esencial: contrastar la verdad de los hechos. Por otrolado, debemos hacer un esfuerzo personal a través del conocimiento, ya que con el se puede generar un movimiento para acuñar un gran pactosocial que involucre a los gobiernos, a los reguladores, a las empresas y a los medios de comunicación. Sin eso, va a ser muy dificil combatir la desinformación.

¿Qué relevancia tiene la comunicación en las empresas?

Es esencial y cada vez más impor-

tante por su impacto economico en las compañías, en su cuenta de resultados. La comunicación profesionalizada tiene un futuro plagado de oportunidades y debe formar parte de la estrategia, no de la tactica. Estamos viviendo momentos de una profunda transformacion, lo que impacta en la forma en que consumimos los contenidos y en la forma en la que accedemos a la información. Por tanto, los riesgos reputacionales de las empresas son cada vez más intensos e imprevisibles. Por eso, los consultores de comunicación

tenemos que ayudar a las empresas a lograr solidez y coherencia reputacional, en un entorno cada vez más complejo y cambiante. La comunicación corporativa tiene una relevancia creciente.

¿Estánpreparadas las empresas para comunicar con eficacia?

La mayoría, no. Las empresas necesitan profesionalizar la comunicación e implementarla dentro de una estrategia holística. Y un reto para ser eficaces es mejorar las métricas. Una buena comunicación exige métricas que vayan más allá de las noticias generadas y que evalue el impacto real en los distintos publicos objetivos. Y aqui también la IA puede ayudar mucho como acelerador de procesos, porque la tecnología y todas las herramientas de analítica de datos van a ser imprescindibles para tener las estrategras de intervención en tiempo real.

¿Cómo se está adaptando el mundo de la consultoría a las nuevas tecnologías?

Las consultoras nos adaptamos en tiempo real a las tecnologias unnovadoras y nos intentamos anticipar proactivamente a las nuevas tendencias del mercado, que será clave si queremos abordar la gestión de la comunicación en el futuro.

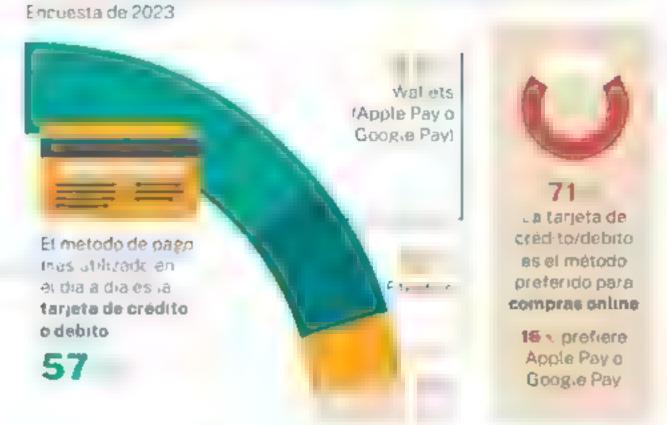
Imnovación

2 600 1113 6061 606

Nuevos sistemas. Las últimas tecnologías y los teléfonos móviles han alterado radicalmente el panorama de los sistemas de pago, con más opciones y cada vez más simples para los usuarios

La tecnología, la gran amenaza del dinero en efectivo

NUEVOS HÁBITOS EN MÉTODOS DE PAGO EN ESPAÑA



Arantxa Herranz, MADR D

"¿Con tarjeta o en efectivo?". Esta pregunta que durante tanto tiempo ha acompañado a los pagos de bienes y servicios en todo tipo de establecimientos puede tener sus dias contados. Tanto por el cada vez menor uso del dinero físico para abonar las compras como por la irrupción de nuevos sistemas y plataformas de pago que vienen a cambiar completamente la realidad del sector.

Según el Banco de España, aunque el efectivo sigue siendo el método de pago favorito para los españoles en comercio físico (el 65% de las compras se siguen efectuando con este sistema), los modos de pagos alternativo están en alza. Algo en lo que, evidentemente,

online (que aunque se puede pagar, en ocasiones, contrarrembolso, lo más normal es pagar con otros sistemas). De hecho, casí el 40% de los pagos se realizan con métodos «cashless».

Mi móvil, mi monedero

Pero en este cambio de tendencia y de preferencia por cómo pagamos, también influyen otros factores. De hecho, los pagos digitales o a través de los dispositivos móvies (tanto telefonos como relojes y pulseras inteligentes) son algunos de los principales motores de la innovación en los pagos. Sinduda, los smartphones y las tecnologias inalámbricas como NFC (Near Field Communication), que permiten las comunicaciones sin contacto y seguras entre disposi-

tivos, están
transformando
radicalmente el panorama de los sistemas de
pago, ya que solo hacen falta
algunos toques en una pantalla
(o nisiquiera) para realizar la misma operación que antes requeria
de efectivo o tarjetas físicas.

Buena parte del éxito de estos sistemas es que resultan más cómodos y rapidos, asi como la gran penetración de los telefonos móvies entre la población (un dato que en España alcanza al 96% de la población). Aplicaciones como Apple Pay, Google Wallet y Samsung Pay permiten a los usuarios vincular sus tarjetas de credito o débito a sus telefonos, lo que facilitalas transacciones sin contacto.

phicado la forma en que las personas intercambian dinero, eliminando la necesidad de tener efectivo.

«Nuestra plataforma integra una variedad de opciones de pago, desde la tecnología NFC para padesde la tecnología NFC padesde la tecnologí

siendo el sistema de

pago más popular,

pero su uso va en

decrecimiento

«Nuestra platatorma integra una variedad de opciones de pago, desde la tecnología NFC para pagos sin contacto hasta la posibilidad de enviar dinero entre amigos, dividir cuentas y tener conversaciones a través de nuestro Revolut Chat. Estamos ampliando constantemente nuestras capacidades

Además, aplicaciones de pago en-

tre pares (como Bizum) han sun-

84%

de los empleados cae en la trampa del phishing pasados los primeros 10 minutos de haberlo recibido



► Lo hacen respondiendo con información sensible o pinchando en un enlace o adjunto falsificado, según los datos de la empresa de seguridad Check Point.



3 olas

de innovación están remodelando actualmente el sector de seguros, segun NTT Data



 Seguros digitales, Seguros conectados y Seguros generativos (esta última surgida de la Inteligencia Artificial Generativa) son las tres áreas de transformación.

Viene de la pagina anterior

no macroeconómico adverso. marcado por la alta inflación, el incremento de los tipos de interés y las tensiones geopoliticas exacerbadas por la guerra en Ucrania. y los problemas del precio del gas. La compania cerró su filial bancaria en España en marzo. La decisión se tomó como parte de un esfuerzo global para «simplificar» la estructura legal del grupo financiero. A pesar de esto, Klarna aseguró que el cierre de la filial «no tendra impacto en las operaciones en España». La empresa no ha contestado, sin embargo, a nuestras preguntas.

Por ahora, Klarna ha logrado reducir sus perdidas a la mitad en el primer trimestre y se muestra optimista sobre un retorno a las ganancias hacia finales de año. Su valoración sigue siendo tres veces supertor a la de 2018.

Ahorrar para comprar

Otra de las opciones de pago móvil. plantea una alternativa opuesta: el Ahorrar Ahora para Comprar Luego (Save Now Buy Later). Coneste sistema, convertido en plataforma, se incentiva a los chentes a ahorrar a la hora de realizar una compra. Gracias a las distintas características y funcionalidades de estas plataformas, los consumidores pueden fijar sus proptos objetivos de ahorro, y una vez alcanzados, facilitan la realización de la compra, a veces anadiendo incentivos exclusivos a estas compras.

Móvil como TPV

Pero hay más sistemas que están cambiando el panorama de los sistemas de pago y cobros en todo el mundo, como el mismo hecho de poder utilizar el móvil como un TPV (Terminal Punto de Venta) gracias a la tecnología SoftPOS. Esto puede permitir a los pequenos comercios que aún no ofrecían el pago con tarjeta, convertirlos en una nueva forma de pago de una manera sencilla.

Sin ir tan lejos, una de las principales (y patrias) revoluciones que ha vivido el mercado de los sistemas de pago en España es Bizum, un sistema de pago instantáneo que ha transformado la manera en que los españoles envian y reciben dinero a través de las

Nuestro foco es que pagar con el móvil de manera cómoda, rápida y segura llegue a más usuarios»



Responsable innovación Bizum

«Los usuarios buscan seguridad, comodidad y simplicidad al efectuar sus compras»



CEO y fundador de PaynoPain



son lo más usado en nuestra app»

Ignacio Zunzundegul Responsable S Eur Revolut

«Se puede pagar con un QR sin necesidad de cambiar dinero y tener cupones de descuento»

Pietro Candela

Responsable Alipay para Europa

aplicaciones móviles de los bancos adheridos a este sistema (seguun datos de la compañía, son 37 en estos momentos). No es una aplicación independiente, sino una funcionalidad que se añade a la app de la entidad, facilitando las transferencias de dinero sin necesidad de conocer el IBAN del destinatario. Solo hay que introducir

el número de móvil del destinata-

smo que tambien abre un mundo de posibilidades para el comercio electrónico y las donaciones. De hecho, Bizum asegura que 62.000 tiendas de comercio electrónico aceptan ese sistema de pago que

ha movido 3.400 millones de euros en compras, Con millones de usuarios (26, segun cifras oficiales) y una creciente aceptación, Bizum se posiciona como un pilar fundamental en el futuro de las finanzas personales en España ¿y de otros paises?

«Una de las áreas en las que pone su foco es en hacer posible que la forma de pagar a través del móvil cómoda, rapida y segura llegue a más usuartos, independientemente de su pais de residencia», explica a LA RAZÓN Martin Azcue, responsable de Innovación y Nuevos Proyectos. Disponible desde el pasado año en Andorra, Bizum firmó a finales de 2023 un acuerdo para para «implementar su interoperabilidad con BANCOMAT (Bancomat Pay, Italia) y SIBS (MB WAY, Portugal),

Se espera que

para 2030 se

tripliquen los

pagos

electrónicos

Los bancos

experimentan la

creación de

monedas

digitales

empresas lideres en servicios de pago móvil en sus respectivos mercados. El objetivo de este acuerdo es conectar las tres principales soluciones de pago móvil de confianza para los usuarios de cada uno de estos paises. Y ello con la posibilidad de la participación de otras saluciones de pago europeas en

etapas posteriores de esta iniciativa», añade. Además, Bizum pertenece a la Asociación Europea de Sistemas de Pago Movil, que impulsa el establecimiento de una futura solucion paneuropea de pago móvil.

Por qué triunfan

«Los consumidores buscan sim plicidad, seguridad y comodidad al efectuar sus compras, ya sea en tiendas físicas u online. Por tanto, es esencial comprender sus hábitos de compra para ofrecer métodos que sansfagan sus necesidades», asegura Jordi Nebot, CEO y cofundador de PaynoPain, fintech española que se especializa en la investigación y el desarrollo tecnológico en el ámbito de los medios de pago, sobre las razones de esta gran aceptacion, «Optar por pagos digitales representa una opción más segura que el uso de efectivo, gracias a las capas de autenticación y cifrado que acompanan estas transacciones. Además, estos sistemas permiten un seguimiento detallado de las transacciones, lo que simplifica la gestión financiera», añade.

En esta simplificación, desde Asia llega la propuesta de utilizar un código QR para los pagos. Ali-Pay+, dei grupo chino Alibaba (propietaria de Allexpres), está implantando ese sistema en Europayacaba de firmar recientemente con El Corte Inglés para aceptar el pago con esta plataforma. Pietro Candela, responsable de Alipay para Europa, explicaba a La Razón que este sistema perimte pagarsin cambiar dinero e incluso «damos la posibilidad de acceder a la promoción de cupón de devolución

> de efectivo o la posibilidad deconectar con un usuario antes de viajar o cuando ha llegado al destino final».

El futuro

A medida que la tecnología continua avanzando, es probable que veamos aun más innovaciones en los sistemas de pago. Desde los pagos con criptomone-

das hasta la biometria avanzada, el futuro de los pagos promete sertan revolucionario como el impacto inicial de los smartphones.

Los bancos centrales, además, empiezan atrabajaren el futuro de las monedas digitales oficiales, basándose en tecnologías como el blockchain, con el fin de aumentar la trazabilidad y la transparencia de todos los pagos y movimientos bancarios, evitando así el blanqueo de capitales.

Queda por ver si el efectivo llegará a desaparecer completamente de la vida de los ciudadanos o si se mantendrá ese reducto de dinero físico disponible, contante y sonante, en los monederos de los ciudadanos. De momento, las previsiones apuntan a que, en 2030, se triplicará el numero de pagos realizados con medios electronicos en todo el mundo.





no y el importe a enviar. En cuestión de segundos, el receptor recibe el dinero. Bizum no solo simplifica las transacciones entre particulares,



►EALYX, la plataforma española SaaS revolucionaria para e-commerce y marcas, cierra una ronda de financiación de 880.000 euros de capital



880.000

La compañía fue fundada por los emprendedores Àlex Corbacho, Pol Karaso y Jaume Benet



Little John: la legaltech que lo sabe todo del sistema judicial

Facilita a abogados y procuradores la automatización de tareas como las notificaciones judiciales

Rosa Carvajal, MADRID

Little John es el fiel escudero de Robin Hood, su gran apovo para devolver lo justo y necesario a los indefensos. Esta es la razón que llevó a un equipo de innovadores a crear, en junio de 2023, la legaltech que lleva el mismo nombre del fiel escudero del mitico personaje de ficción. Apoyados por Arriaga Asociados, la legaltech Little John, fundada por Daniel Vecino y Alex Dantart, entre otros, nació por tanto hace menos de un año con un claro proposito: converurse en el escudero legaltech de empresas y profesionales del Derecho que cada dia se enfrentan a desafios clave que limitan su crecimiento y beneficios como la lectura de notificaciones judiciales o la captación de asuntos.

«Son varios los intentos que, a lo largo de los últimos años, han tratado de superar el gran desafio del sector judicial. Inicialmente, los despachos ampharon el personal para lograr procesar las notificaciones de forma manual, después llegaron los sistemas OCR basados en soluciones de machine learning y, por supuesto, la revolución de IA. Sin embargo, ninguna de estas soluciones es lo suficientemente ágil, sencilla y confiable; ninguna escapaz de leer cualquier

tipo de notificación, o de extraer toda la información util. Las notificaciones judiciales son esos documentos que se intercambian de forma masiva entre las partes y que suponen un reto descomunal porque llegan en formato pdf sin tener ninguna información estructurada», explica Daniel Vecino. CEO de Little John.

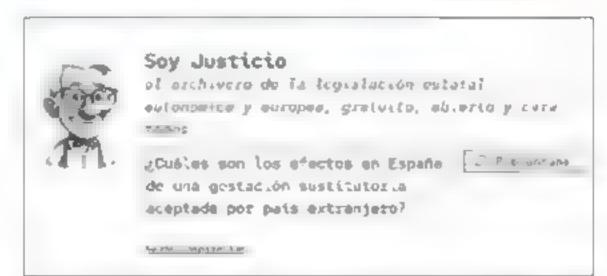
Gracias à la aplicación inteligente de la tecnologia funto a la IA, esta legaltech facilita, por primera vez, la clasificación, asignación y extracción de toda la información clave estructurada de cualquier notificación judicial. Y lo hace en cuestión de segundos, sin muestras, sin tener que entrenar y sin costes de licencia, instalacion, mantenimiento o integración. Ofrece una solución que conforma un entorno de colaboración entre abogados y procuradores que les permite gestionar un mayor número de notificaciones y beneficiarse de toda la estructuración de datos para poder realizar análisis, previsiones e interpretaciones legales así como tomar decisiones estratégicas de forma mucho más sencilla, precisa y ágil. Reduce entre siete y diez veces el tiempo y el coste asociados al procesamiento de notificaciones de procuradores y abogados.

Los despachos que ya se benefician de su impacto, como es el caso de Arriaga Asociados, hablan del sistema de notificaciones judiciales de Little John como «el gran caso de éxito de la IA del sector legal». Tiene asimismo la capacidad de cargar automáticamente notificaciones en tiempo real de todas las plataformas de emision de notificaciones más allá de LexNET; via cloud, vía correo electrónico o in-



Rewards Discovery facilità todos los datos del cliente y su recompensa, evitando cualquier error

Justicio: el archivero legal gratuito



Así es el archivero que responde a cualquier consulta legal

legal, sino un archivero que permite mediante iA responder a preguntas legales, consultando información de doctrina jurídica española y mostrando todas las referencias asociadas a la generación de esas respuestas. Lo hace en segundos, de forma

extremadamente potente y además gratuita. Justicio es un proyecto que impulsa y patrocina Little John, pero es un proyecto de código abierto, 100 % colaborativo, detrás del cual hay una comunidad en la que están colaboradores técnicos y legales que aportan su grano de arena.

cluso via web. Es compatible con cualquiertipo de resolución, independientemente del formato, partido judicial y ordenamiento jurídico, incluidas las notificaciones multiples. Es capaz de estructurar mas de 60 datos clave, entre ellos señalamientos, plazos y vencimientos, resumenes inteligentes, cuantias estructuradas, etc.

Rewards Discovery

Little John ha lanzado otra solucion, «Rewards Discovery», que permite a los despachos de abogados recibir la información clave estructurada y necesaria para la gestión de un caso de un cliente que ya sabe el dinero que puede recuperar. «En menos de tres minutos y a través de una sola pantalla, el cliente, sin registros m apps, puede saber el dinero que puede rescatar de sus gastos hipotecarios capturando con su móvil los documentos clave», explica Daniel Vecino a modo de ejemplo.

Facilitar la simbiosis industrial para favorecer la economía circular

Símbiosy es una consultora de estrategia que ayuda a las empresas y a la administración local a hacer un uso eficiente de los recursos sobrantes

Ángela Lara. BARCELONA

Diariamente se generan un sinfin de residuos que podrían tener un gran impacto social y ambiental, los cuales son potencialmente convertibles en recursos. Sin embargo, llevar a cabo este proceso no está exento de problemas y barreras a superar y este es el ámbito en el que Símbiosy ofrece apoyo a las empresas y la administración pública para facilitar la puesta en marcha de estrategias de economía circular.

En concreto, la organización, que se ha instalado en DFactory Barcelona, el ecosistema de referencia internacional de industria 4.0 impulsado por el Consorci de la Zona Franca, es una consultora de estrategia especializada en economía circular, que utiliza la simbiosis industrial para ayudar a empresas y administración local a hacer un eficiente uso de los recursos sobrantes.

«Nosotros identificamos aquellos recursos sobrantes por los cuales las empresas incluso pagan por deshacerse de ellos, pero que son recursos que tienen oportunidades para volver a entrar en la economía.Identificamos también las empresas que los pueden estar generando o que los pudieran llegar a estar utilizando como materia prima y ponemos en contacto a estas organizaciones para desarrollar posibles proyectos de innovación», explica Verónica Kuchinow, la fundadora y directora general de Símbiosy.

Estos proyectos son sistémicos, es decir que las empresas por sí solas no los pueden hacer, y, por lo tanto, requieren de esa colaboración entre organizaciones, entre las que en ocasiones se incluye a la administración pública, para poder llevarse a cabo.

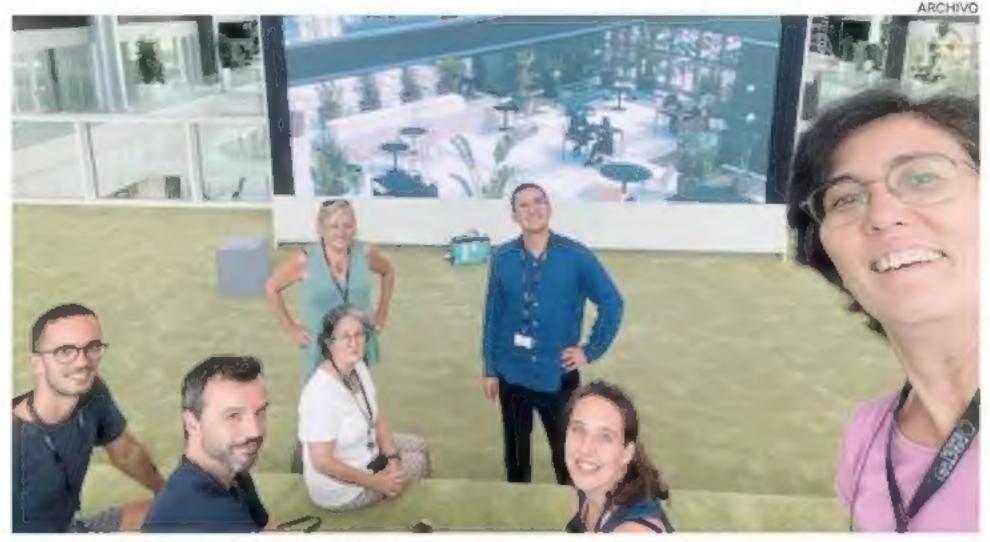
«Desarrollar determinados proyectos en clave sistémica es la única manera de poder llevar a cabo a cabo valorizaciones de recursos que ahora se están tirando y que resulta muy dificil hacerlas individualmente», asegura la fundadora, quien pone como ejemplo el caso de «una empresa que tiene fangos de depuradora y sabe que se puede hacer biogás con ellos, siempre y cuando se junte con otras empresas que también generen fangos y otros subproductos orgánicos para unir la cantidad y la calidad de material suficiente para hacer viable el negocio.

En definitiva, se trata de proyectos en colaboración que tienen mucho impacto en el territorio. Y es que pese a que el objetivo principal de los mismos es hacer que las empresas sean más competitivas, que éstas ganen también pueden suponer una ganancia para el territorio si la administración pública se involucra, puesto que pueden tener un gran impacto social y ambiental.

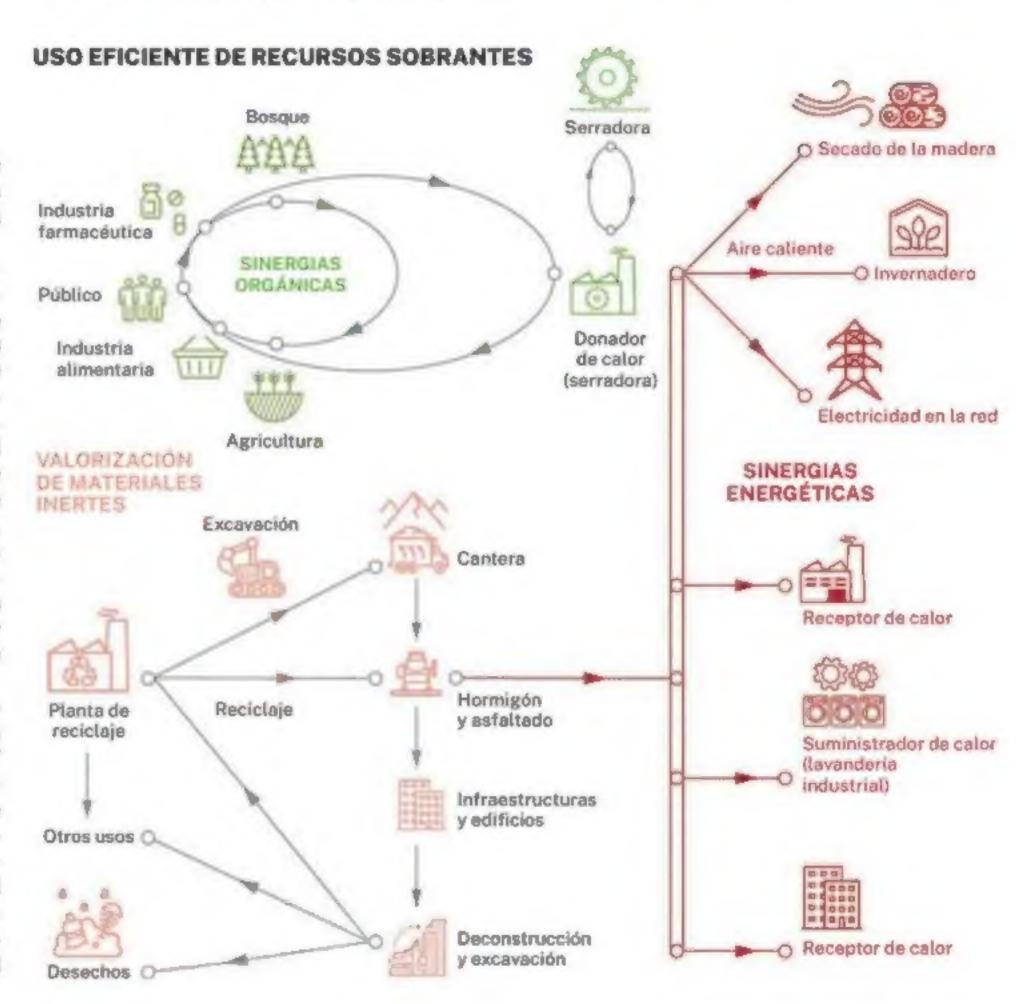
Con Syner y otras empresas

En resumen, Símbiosy es un facilitador, puesto que identifica y gestiona el negocio haciendo que estos proyectos que son sistémicos lleguen a materializarse, reduciendo el riesgo de inversión y disminuyendo al mismo tiempo las barreras a las que normalmente este tipo de proyectos han de hacer frente.

Para poder desempeñar esta labor, la empresa, que fue fundada en 2014, ha desarrollado una he-



Símbiosy cuenta con una plantilla fija de diez personas



Syner Plataform, en la que está codificando conocimiento acerca de qué residuos se pueden convertir en qué materias primas a través de qué tecnologias. Syner permite hacer mapas de flujos de recutsos y localizarlos fácilmente en un territorio. «Accedemos a bases de datos diversas a las que unimos nuestro propio conocimiento para codificar algoritmos que nos permiten hacer las búsquedas de recursos sobrantes y sinergias po-

tenciales en el mapa», comenta Kuchinow.

Además, puesto que los proyectos en los que trabaja Símbiosy requieren de una especialización muy variada, la organización, que cuenta con una plantilla fija de diez personas, trabaja mucho en colaboración con lo que ellos denominan «la familia extendida». «Somos varias empresas que formamos parte de una red y nos ayudamos en los temas más técnicos», concreta su fundadora. Símbiosys cuenta además con una segunda línea de trabajo, la formación. Y es que, como pone de relieve Kuchinow, el desarrollo de este tipo de estrategias de economía circular y simbiosis industrial va asociado a «un cambio cultural». «Las empresas y las administraciones que van a gestionar este tipo de proyectos necesitan tiempo y concienciación para el cambio de mentalidad que les permita ver las oportunidades que hay detrás de estos proyectos», asegura.

Agenda 2030 💨

Empresas preparadas para agilizar la acción climática

UnaBitz, Norvento, Esri y Wattkraft desarrollan proyectos que cuidan la diversidad del planeta

Rosa Carvajal, MADRID

Mañana, 22 de abril, se celebra el Día de la Tierra, una fecha marcada por las Naciones Unidas con el objetivo de concienciar a la humanidad sobre los problemas de la superpobiación, la contaminación y la importancia de la conservación de la biodiversidad. Según el «Informe sobre Riesgos Globales 2024» del Foro Económico Mundial, los riesgos ambientales representan la mitad de los diez principales riesgos en la próxima década, Ellema del Día de la Tierra de este año es «El planeta contra los plásticos», una causa por la que los activistas piden una reducción del 60% en la producción de plásticos para 2040.

Más allá de este lema, lo que comenzó inicialmente en Estados Unidos ahora se ha convertido en un fenómeno global para promover e impulsar hábitos sosteníbles en todo el mundo. Aprovechando el Día de la Tierra, efeméride que se celebra en más de 190 países a nivel mundial, cuatro empresas españolas han querido compartir cómo aplican su tecnología para hacer del planeta un lugar más habitable.

El mundo debe prepararse para unas condiciones climáticas cada vez más adversas. En este sentido. la tecnología de Esri, líder mundial en soluciones geoespaciales, está siendo clave para los principales organismos públicos y privados, para llevar a cabo planes de acción que permitan mitigar y adaptarse al cambio climático, mejorar la sostenibilidady salud del planeta, reduciendo su huella de carbono y luchando contra los incendios. «La tecnología geoespacial permite responder a preguntas sobre qué es probable que suceda, quién o qué se verá afectado, dónde se producirán esas crisis y cuándo sucederán. Asimismo, permite valorar el impacto económico de estas acciones, crear distintos es-

Tecnología punta UnaBiz colabora con Digitanimal para una gestión inteligente del ganado. Gracias a sus dispositivos, los animales están siempre localizados. ▶En colaboración con Bexencardio, UnaBiz está llevando a cabo un proyecto para monitorizar el estado de los desfibriladores ubicados en entornos rurales en el País Vasco. La tecnología geoespacial de Esri está siendo clave para que los principales organismos públicos y privados puedan llevar a cabo acciones contra el cambio climático.

cenarios y prever posibles resultados», explica Juan Peralta, Business Development en Esri España. La geografía, añade Peralta, es clave para la resiliencia climática. «Hoy en día, las organizaciones están encontrando nuevas formas de adaptarse y prosperar con la tecnología geoespacial, que está especialmente preparada para este momento. Los efectos que cambian la vida de un clima inestable son inherentemente geográficos. Los riesgos, impactos y soluciones existen en sus lugares específicos y requieren soluciones basadas en la localización», explica Peralta.

Por su parte UnaBiz es una empresa líder en el desarrollo de soluciones de Internet de las Cosas (IoT) que están marcando la difeMattkfrat instaló una megabatería Huawei Luna2000 de 2MWh, que permite almacenar, bajo demanda, la energía generada por la instalación de paneles solares.

rencia en la promoción de la sostenibilidad. Entre sus proyectos está su celaboración con Digitanimal para la gestión inteligente del ganado. Actualmente, cuenta con más de 15.000 dispositivos en España, y gracias a ellos, los ganaderos pueden conocer la ubicación de sus animales, así como monitorizar su estado de salud. En el caso de las hembras, incluso pueden recibir alertas sobre el inicio del parto, lo que mejora la eficiencia y la gestión de las explotaciones agrarias, explica Manuel Álvarez, managing director de UnaBiz España. Otro de sus proyectos lo ha desarrollado con Stechome. Es el programa «Rehabilita Madrid», para el control inteligente y eficiente de edificios residenciales. Para este programa se han destinado más de 1.200 dispositivos en diferentes edificios y viviendas, permitiendo la monitorización en tiempo real del comportamiento de familias, viviendas y edificios, previa y posteriormente a los procesos de rehabilitación.

Wattkraft ha formado parte de los grandes proyectos que han contribuido a impulsar la utilización de energía verde, como la fotovoltaica, tan necesarias para mitigar el cambio climático. Pero por sus características innovadores, uno de los proyectos más destacados es el desarrollado en Mazarrón, Murcia, junto a Esfera Solar para Grupo Paloma y su compañía hortofrutícola, Hernández Zamora S.A. «Este proyecto es uno de los primeros casos de éxito de Europa en materia de autoconsumo industrial, gracias a la instalación, a finales de 2023, de una megabateria Huawei Luna 2000 de 2MWh, que permite almacenar bajo demanda la energía generada por la instalación de paneles solares», explica José Manuel López Flores, Sales&Marketing Director Soutwest Europe de Wattkratt.

Norvento Enerxía es la primera empresa energética gallega, con sede en Lugo, dedicada exclusivamente a las energías renovables desde su fundación en 1981. Esta compañía diseña y fabrica productos tecnológicos que permiten llevar la energía a lugares donde el acceso a ella es limitado. En colaboración con Enzen España, se encuentra desplegando un proyecto en la zona del Caribe para proveer de energía renovable a tres países de la región, Guyana, Granaday Surinam. Incluye lainstalación de sistemas fotovoltaicos complementados con sistemas de almacenamiento con baterias, diseñadas y fabricadas por Norvento, explica Juan Morilla, director de operaciones de la compañía.

MERCADO CONTINUO

ANL THE	ULTIMA	CAPITALIZACIÓN Milliones de euros	SEMANA Var (%)	Missimo	ARO	Var (%
csiaru	107.200	5.880,63	0.84	135.15	99,86	-19.5
lociona Energia Icerinos	9.955	6.430,26 2.482,13	0,96 -5.09	28 14	9.35	30,4 -6,5
VCS	38.220	10.383 02	1,81	40,84	35,30	-4.8
Idolfo Domingues	4,470	41,46	4.26	5,05	4,26	-10,8
larim	173,200	775,24 25 980.00	0.93	20,95	159 15	5,5
liritum .	158,280	126.892.15	-0,64	175.00	[31.10]	12.7
irtificiaj	0.128	170.70	-4.96	0.17	0.12	-0.7
lantra, Irritoll	9,000 8,240	347,68 1 725 40	-0.85	9,80	8,30 7.85	-2.2
eredeue	57,420	25.867,66	-1.17	66.42	53,92	10,5
mper	0.094	[4],14	-1.46	0,10	0.07	12.8
perany	5 460 27 280	1.198.77 2.128.84	4.70 -7.36	33.05	5,24 25,86	-11.5
lephin .	11.560	1.492.10	-0.17	11.66	10,02	15.6
realor Mittel	23,820	20.313,90	-6,74	26.94	23.25	-7,5
urima Vznamedia	5.820	165,46 998.L1	2.53	6.85	5,85 152	23.6
Vérys	2,950	224,24	1.97	3,67	1.85	-2.7
luder	1,746	791,69	7.88	1.84	1,22	34.1
Lekoyen Sanco Sabadeli	1,485	152.57 8.076.01	2.56	6.42 1.56	5,86	33.3
Senco Santunder	4.512	71.397.10	1.99	4.69	136	19.3
lankinter	7,250	6.516,78	5.39	7,28	5,49	25.0
MEVA Seriology	0,205	59.576.18 93.17	2,96 -4,59	0.24	7,97	24,0
lodegae Riojarum	4,120	20.84	4.88	4.78	1.96	-10.8
lorges-Bain	2,580	59,24	0.00	2.70	2.40	0.7
AF Sebabenk	31.750 4.806	1.088.4L 36.055,24	-0.93 3.97	34.65 4.89	31,10	-2.6 28.9
	0.492	730,58	2.03	0.55	0.45	8.3
Catalana Occidents	34,550	4.146,00	1.02	35,65	30.75	11.8
Cellner Telecom	30,700	21.688,79	0.30	36.18	29,44	-13.5
DE Automotiva	5,850 25,550	3.061.08	0.78	6.70 26.95	23,80	-2.5
Minice Baylers	28,400	463.14	-3.41	29.30	22,70	_ 23,4
Coce Cole	63,000	28.997,55	-1.27	67,00	58,50	4.3
Corp. Fl. Albe Sealeo	48.000 0,216	2.843.77 108.80	0.46	50,90	45.50	-5,2
Ne	0.013	766,47	0.00	0,00	0.01	111,8
Sominion .	3,225	487,43	-4,16	1.63	3.17	-4.0
Duro Felguere Diro Foods	0.952 15,740	2,421,84	-8,14	0,69	0.52	-15.3 1.4
coener	3,900	222,30	0.78	4.13	3.34	-8.0
dreame	6,140	793.50	-2.22	7.73	5.90	19.9
hener hegés	19,700	1.7\3,90 3.584,02	0.30	19,80	17.60	10.3
700	3.078	758.03	-2.64	3.35	2,68	8.6
ndess	17,420	18.443,46	3,63	79,57	15,85	5,0
roross	3,550 3,185	324,60	0.28	3,60	2.26	34.4
ace Farms	12,520	5.460,06	133	15,00	2.91	0.7 -34.0
arovai	33,720	24 605,67	2.87	37,42	32.94	0.8
luidre	18,990	3,648,53	296	22.56	18.10	0.7
iem Jestemp	1,310	1599 93	4.97	1.39	2.72	-20.7
renergy	26,550	812,75	4,09	34,78	22,42	-27,4
irffols	E.346	3.556,48	-1.08	15.63	6.36	-45.D
AG B	5,955 1,968	1.056,79 9.783,86	0.00	2.11	1,84	-43.5 10.5
berdrole	11,340	72.840,21	153	12.08	10.42	-4,4
perpendi	18.500 43.740	197.80 136.322.36	0.69	47.02	17,05 37,13	2.1
ndhex ndra	17,890	3 160,35	-1,96	29,52	13.83	27,7
rem. Colonial	5,425	2.92T.A1	1,74	6,61	4,81	17,1
nm. del Sur	7.150	133,48	-1.37	7,50	8,90	2.1
ar Españo Joartos 7	7,310	26.30	2.63	7.66	6.10	18.8
Irea Directo	0.938	1.026,93	1.69	1.00	0.83	10,7
ingolog	6,900	69,00	0.00	7,30	6.30	12,7
ogleta	25,200	3.345,30 6.857,40	2,78	27,72	24,40	2,9
Aughre Aeilá Hotels	7,145	1574.76	-2,96	7,52	5,76	19.8
derlin Prop.	10,210	4.796,36	3.43	10.26	8,73	1,4
fetroveceen Sound Costs	8,090	1.227.06	5.04	8.48	7,33	0.0
Riquel Costs funtaballto	1390	454.00 44.48	-4.17	12.00	1,27	47
population	22,960	22,262,33	11,93	27,28	(9.5)	18.9
taturhouse	1,650	99 00	LAB	1.93	1.55	1.8
letnor lextil	0,354	766.18 121.94	1.78 D.ZB	0.41	9.53	-5,2
(H Hoteles	4.090	1.782,20	-6,21	4.68	4,00	-2.3
Hookin Corres	7,000	86,22	3.58	7,16	6.10	7,6
HLA	0.004	4.18 791.85	1.09	0.00	0.00	-27,8
iryzon	1,894	138,21	-2,03	2,39	1,55	0,3
escentive	0,373	10,72	4.24	0.57	0,20	81.9
harmelder viro	26,240	480,63 170,37	1,22	42,80 30,75	26.16 9.50	- 36
Yisa	0.345	354,85	0.29	0,38	0,27	18.5
Transport	1,612	878,58	0.63	132	153	-8,
EC .	1,020	836,67 8.624,82	1.55	1,08	14.36	-3.7
big John	2.530	201.48	-3,38	2.78	2.21	12.4
benta 4	10.200	415.07	0.00	10.50	9,90	
tenta Corp. tepecii	0.840	27,56 18.193,98	2,05	0.88	0,75	5.0
boyl	79,400	4,288,88	-2.99	83.55	60.35	31,8
acyr	3,310	2,302,49	-D.24	3.46	2,94	5.8
an José	4,050 9,655	263,36 1,306,40	0.49 1.83	4.27 18.71	9.29	48.
iolerie ioliec	2,135	£206.40 204.14	-7.26	3.52	197	-425,3
iquirrel	1500	136,00	0.33	2.10	1.29	0.6
mary .	4,400	544 98	3.75	4.80	4,08	0.2
ifc. Rounidae elefénica	9,055	948,12 22,720,54	0.74	9,55	5,99 3.54	13,3
riparenti riparenti	3,230	408.75	1,95	3,65	3.36	-7,
ubos Reunidos	0.648	113.19	-2.10	0.91	0.55	0.4
Irácuja Irácu	1,142	3.031,82	1.68	1,20	0.33	28,3
Irbes Adrein	96,100	58,67 3.100,49	-4.65	99,00	87,90	-6.5 2,4
		2.748.15	1.88	59.80	SL70	10,2



Valor	Öltimo	Dif (%)
Naturgy	22.960	11,93
Audax	1,746	7,88
Bankinter	7,250	5,39
Bodegas Riojanas	4.120	4,88
Grenergy	26,550	4.09
Cabtabank	4.806	3.97
Solaria	9,655	3,83
Talgo	4,400	3,75
Endesa	17,420	3,63
Nicolás Correa	7.000	3.58



Valor	Último	Dif (%)
Duro Felguera	0.552	-8,14
Aperam	27,280	-7,35
Softec	2.135	-7,26
Arcelor Mittal	23,820	-6,74
Acerinox	9,955	-5,09
Miquel Costa	11,150	-5,04
Gestamp	2.780	-4,97
Airtificial	0.128	-4.96
Amrest	5,460	-4,70
Urbas	0,004	-4,65

MERCADOS EUROPEOS

Variación semanal - Última cotización (puntos) - Variación anual

DAX (Francfort)

-1,08% 17.737.36 5,88%

FTSE MIB (Milán)

0,47% 33.922,10
 11,76%

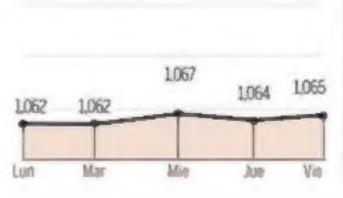
FTSE 100 (Londres)

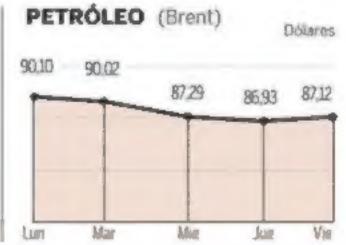
-1,25% 7.895,85

CAC 40 (Paris)

> 0,14% 8.022,41 6,35%

EURO/DOLAR





DEUDA SOBERANA

BONO A 10	AÑOS		
	Oit.		Dis. (%)
Alemania	2.51	0,46	0,01
España	3.32	0.09	0.00
Francia	3,01	-0.03	-0.00
Italia	3.91	0,51	0,02
Portugai	3.17	0.19	0,01
Reino Unido	4,27	-0,69	-0,03

PRIMA DE RIESGO

UR. Dia (%)
España 80.90 -1.04

DIVISAS

	1 euro	Dfa (%)	
Dólar USA	1,065	0,03	
Libra esterlina	0,860	0.49	
Franco sulzo	0.969	-0,27	
Yen japones	164,586	0,01	
Corona sueca	11.646	-0.21	
Dolar australiano	1,660	0.16	
Dólar canadiense	1,465	-0.06	
Dólar Hong Kong	8,340	0.06	
Zloty Polaco	4.314	-0,53	
Dólar Neozelandes	1,809	0,32	

REPARTO DE DIVIDENDOS

Naturhouse Health	0,0500	22/04/24
Inditex	0,7700	02/05/24
Santander	0.0950	02/05/24
Nicolas Correa	0,2700	06/05/24

SUBASTAS DEL TESORO

Letras a 6 y 12 meses	7/05/24
Borios y Obligaciones	9/05/24
Letras a 3 y 9 meses	14/05/24



Opinión

Los conflictos enfrían al mercado

Javier Urones

a complicada situación geopolítica continúa afectando a las bolsas que alternan tibias subidas con fuertes bajadas a cada aumento en la dureza de los conflictos. El Ibex 35 se salva de las caídas generalizadas que se viven en Europa y logra cerrar la semana prácticamente igual que como la comenzó. Por su parte Wall Street sigue viendo como las esperadas bajadas de tipos no acaban de llegar, haciendo que índices como el tecnológico Nasdaq firmen caídas cercanas a los tres puntos porcentuales en las últimas sesiones.

Ese escenario geopolítico sigue complicándose tras el reciente ataque a frán atribuido a
Israel como represalia por el
lanzamiento de drones y misiles del pasado fin de semana.
Los inversores viven todos estos acontecimientos con la
duda de si mantener unas acciones que pueden beneficiarse de un entorno de tipos más
favorable o si por el contrario el
riesgo no merece la pena.

A quien no le está temblando el pulso estos últimos días a la hora de comprar es a los inversores institucionales. Esta semana ha sido Naturgy la compañía española que ha recibido una propuesta de compra, en este caso de Taqa, una compañía de Emiratos Árabes Unidos. La operación, en caso de producirse, sería la mayor compra en la bolsa española desde hace dos décadas. Fuera de nuestras fronteras, la atención ha recalado en la empresa de contenidos Netflix, que ha publicado sus resultados del primer trimestre firmando un aumento en los suscriptores, pero avisando que no ofrecerá esas métricas a partir del año que viene. Esta sorprendente opacidad ha provocadolanegativadelos inversores, que la han penalizado hasta un 7% tras el anuncio.

Javier Urones CFA, Head of sales de XTB

Sánchez, en el laberinto patrio, mantiene frentes abiertos por todas partes, con unos Presupuestos imposibles, el enredo de los fijos discontinuos o la reordenación accionarial de Naturgy

rthur Wellesley (17691852), duque de Wellington, el militar que
detuvo a Napoleón
(1796-1821) en Waterloo -justo
donde el huido Puigdemont se
refugió-, también dos veces primer ministro británico, le escribía
en 1845 a su amigo John Wilson
Croker (1780-1857), político y en-

sayista, que «todo el arte de la guerra consiste en saber por qué hacemos lo que no sabemos». Ahora, el mundo encoje el ánimo mientras espera que la respuesta medida de Israel al ataque de Irán sirva para que nada vaya más allá. La primera ministra de Estonia, Kaja Kallas, advierte de que «la duda es cuándo comenzará la próxima guerra». Lawrence H. Summers, exsecretario del Tesoro USA, y N.K. Singh, presidente del Instituto para el Crecimiento Económico, esbozan un paisaje sombrío: «El mundo enfrenta el peor quinquenio en tres décadas», escriben en «Project Syndicate». «Lostipos de interés más altos -añaden- han dejado a los países en desarrollo aplastados por la deuda, y la mitad de las economías más pobres todavía no han recuperado la situación que tenían antes de la pandemia. El creci-

miento es débil en grandes regiones del mundo y la inflación se mantiene todavía persistentemente alta. Y, detrás de todo esto, el termómetro no deja de subir poco a poco».

En España, **Pedro Sánchez**, en el laberinto patrio, mantiene abiertos frentes por todas partes. El maratón electoral -País Vasco, Catalu-

Opinión



Jesús Rivasés

El mundo y el país en llamas

PLATÓN

los errores quizá son más comprensibles. El Gobierno, además, ha dado otro paso adelante y ya tiene el 5% de Telefónica, la compañía que preside Álvarez.

Pallete.

Ahora está sobre la mesa la reorganización accionarial de Naturgy, con la posible entrada en el capital del en mo TAOA.

Ahora está sobre la mesa la reorganización accionarial de Naturgy, con la posible entrada en el capital del grupo TAQA, gigante energético de **Emiratos Árabes Unidos** (EAU), todo pastoreado, en teoría, por Criteria y por Isidro Fainé. El holding inversor de Caixa-Bank mantendrá el control -español- de la empresa y aunque Sánchez tenga la tentación de poner otra pica en una compañía del Ibex, no hay nada que lo justifique, salvo ansias intervencionistas. Naturgy, la energética que preside Francisco Reynés, es otro ejemplo de la precariedad del capitalismo español, tantas veces ausente -acaso porque no haya recursos suficientes- de

ña y Europeas-, la coalición cada

vez con más grietas con Yolanda

Díaz y Sumar, en donde tampoco

hay acuerdo en la necesidad de in-

vertir en defensa. Los Presupuestos

Generales del Estado para 2024

duermen el sueño de lo imposible,

mientras su responsable, la vice y

ministra de Hacienda, María Jesús

Montero, otro lapsus, casi habla de

Gobierno con Bildu, en la

las grandes operaciones corporativas y que no es ajeno a que Black Rock, el mayor fondo de inversión del mundo, líderado por Larry Fink, sea el primer accionista de algunas de las principales compañías del Ibex, bancos incluidos. Alfonso Escámez, presidente del desaparecido Banco Central, absorbido como tantos otros por el Santander, ya lo advirtió en su momento: «España ha sido un país sin capitalismo».

El inqulino de la Moncloa y sus ministros presumen del éxito de la economía española, que «crece cinco veces más que la siguiente», según el titular de Economía, Carlos Cuerpo, mientras anuncia más gasto público y menos déficit, la verdadera cuadratura del circulo, salvo que se suban impuestos. Eso es, por cierto, lo que pretenden hacer los de Bildu si llegan ahora al Gobierno del País Vasco, aunque sus líderes Otxandiano y Otegi piensan que su momento estelar será en la siguiente legislatura.

La economía que «va bien» según el Gobierno -sorprende, no obstante, que no se hable mucho del asunto en las campañas electorales- tiene puntos oscuros. El profesor José María Rotellar acaba de explicar que todo se reduce a que, desde 2019, el gasto de las administraciones públicas ha subido el 12,38%, mientras que la inversión -por eso también hay que buscar capital para Naturgy donde lo haya- ha caído un 4,65% y el consumo de los hogares está estancado desde hace cinco años.

No es dramático todavía, ni tumbará a ningún gobierno, pero el panorama está muy lejos de ser idílico, sin olvidar la discusión, que amenaza con convertirse en bizantina, sobre el «ser o no ser» hamletiano de los fijos discontinuos. Fedea, el «thinktank», «pensadero», que dirige Angel de la Fuente, haintentado poner luzen el asunto. Hay más de medio millón de fijos discontinuos que no trabajan, pero quizá lo más dramático es que, en la práctica, por mucho contrato indefinido que tengan, hay 1,4 millones de temporales que, además, confrecuencía, están parados, en un mundo yun país en el que se intenta saber por qué hacemos lo que no sabemos, como decía Wellington.

99

El Gobierno
insiste en el
éxito económico
español, pero
obvia que la
inversión ha
caído un 4,65%
desde 2019 y que
casi todo se debe
al aumento del
gasto público»

Philip R. Lane

El largo, incierto y tortuoso camino hacia la bajada de los tipos de interés

El Banco Central Europeo (BCE), que preside Christine Lagarde, está decidido a iniciar un proceso de bajada de tipos de interés que, sin embargo, puede ser más lento y menos agresivo de lo esperado. La primera bajada se espera para junio, pero el consejero ejecutivo del banco, Philip R Lane, precisó la semana pasada en Dublin que «nuestras decisiones futuras garantizarán que nuestras tasas oficiales sigan siendo suficientemente restrictivas durante el tiempo que sea necesario», ¡Ojo!



Desconcierto

La subida del precio del dólar no acaba de encajar con la del oro y la del petróleo

La teoría más extendida, que hasta ahora se cumplía, reza que cuando sube la rentabilidad de la renta fija, el precio del oro baja y al revés. Los mercados esperaban y esperan bajadas de los tipos de interés, sobre todo en Estados Unidos, algo que ahora no está tan claro. En esos casos y también con el precio del petróleo, por razones geoestratégicas, al alza, el oro y el dólar deberían tener comportamientos divergentes, pero ambos cotizan al alza, algo tan novedoso que quizá preludie una nueva era. *